

## CITATIONS INSPIRANTES

(Certaines de ces citations peuvent avoir des origines multiples...)

- **"SAPERE AUDE !" Kant**
- **C'est notre esprit et lui-seul qui nous enchaîne où nous libère. Dilgo Khyentsé Rinpoché**
- **Après le pain, l'éducation est le premier besoin d'un peuple. DANTON**

### Albert EINSTEIN :

- **La connaissance s'acquiert par l'expérience, tout le reste n'est que de l'information.**
  - **Je n'ai pas échoué, j'ai trouvé dix mille moyens qui ne fonctionnaient pas.**
  - **Trois idéaux ont éclairé ma route et m'ont souvent redonné le courage d'affronter la vie avec optimisme: la bonté, la beauté et la vérité.**
  - **Un homme qui n'est plus capable de s'émerveiller a pratiquement cessé de vivre.**
  - **Un problème sans sa solution est un problème mal posé.**
  - **La théorie, c'est quand on sait tout et que rien ne fonctionne. La pratique, c'est quand tout fonctionne et que personne ne sait pourquoi.**
  - **La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour garder l'équilibre.**
- 
- **Eduquer, ce n'est pas remplir des vases mais allumer des feux MONTAIGNE**
  - **Mieux vaut allumer une bougie que maudire les ténèbres. LAO TSEU**
  - **Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles SENEQUE (Philosophe 1<sup>er</sup> siècle après JC)**
  - **C'est difficile d'échouer, mais c'est pire de n'avoir jamais essayé de réussir. Theodore Roosevelt**
  - **La vérité ne peut être contenue dans un seul rêve. Proverbe arabe**
  - **C'est une méchante manière de raisonner que de rejeter ce qu'on ne peut comprendre. Chateaubriand**
  - **Je pardonne aisément par la raison que je ne sais pas haïr. Il me semble que la haine est douloureuse... MONTESQUIEU**

- **Quel beau livre ne composerait-on pas en racontant la vie et les aventures d'un mot !!! Honoré de Balzac**
- **Tout ce qui n'est pas donné est perdu. Mère Teresa**
- **J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé.**  
**Voltaire**
- **Quoi que tu rêves d'entreprendre, commence-le. L'audace a du génie, du pouvoir, de la magie. Johann Wolfgang von Goethe**
- **Si vous traitez un individu comme il est, il restera ce qu'il est. Mais si vous le traitez comme s'il était ce qu'il doit et peut devenir, alors il deviendra ce qu'il doit et peut être." Johann Wolfgang von Goethe**
- **Ne regardez jamais quiconque de haut, sauf si c'est pour l'aider à s'élever. Rev. Jesse Jackson**
- **Les joyeux guérissent toujours. François Rabelais**
- **C'est n'être bon à rien de n'être bon qu'à soi. Voltaire**
- **Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie. Confucius**
- **Il ne faut pas chercher à rajouter des années à sa vie, mais plutôt essayer de rajouter de la vie à ses années. John F. Kennedy**
- **Nous n'héritons pas la Terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants. Antoine de Saint-Exupéry**
- **Ne crois pas que tu t'es trompé de route quand tu n'es pas allé assez loin. Claude Aveline**
- **O grand esprit, donne-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer, le courage de changer celles que je peux changer et la sagesse de discerner entre les deux. Prière aux origines variés...**
- **La vie est une chance, saisis-la**  
**La vie est beauté, admire-la**  
**La vie est un rêve, fais-en une réalité**  
**La vie est un devoir, accomplis-le**  
**La vie est un jeu, joue-le**  
**La vie est mystère, perce-le**  
**La vie est une aventure, ose-la**  
**La vie est bonheur, mérite-le. " Mère Teresa**
- **Nos cinq sens correspondent à des ouvertures par lesquelles nous recevons toutes nos perceptions qui se transforment ensuite en conception, en idées. Arnaud Desjardins**

- **Les paroles agressives heurtent et blessent autrui. Elles peuvent être jetées à la face d'un interlocuteur, mêlées à des plaisanteries, ou même consister à mentionner directement leurs défauts à des amis. Le résultat de cet acte est un environnement brûlant, aride et épineux.**

**Kalou Rinpotché**

- **Les jours où le ciel est gris, le soleil n'a pas disparu à tout jamais.**

**Arnaud Desjardins**

- **En présence d'une grande déception, nous ne savons pas si c'est la fin de l'histoire. Cela peut être précisément le début d'une grande aventure.**

**Pema Chödrön**

- **Notre cœur peut devenir fort à l'endroit de la cassure.**

**Jack Kornfield**

- **Souvent, au moindre écueil, nous rétrécissons notre vision.**

**Le XIVème Dalai Lama**

- **Ecouter est un art en soi. Quand nous écoutons avec un esprit calme et concentré, nous pouvons littéralement être réceptif à ce que disent les mots. Des intuitions profondes peuvent alors se produire, en un éclair, à l'improviste.**

**Joseph Goldstein**

- **Essayons de percevoir le meilleur de chacun, de voir l'autre sous le meilleur éclairage possible. Cette attitude crée immédiatement un sentiment d'affinité, une sorte de prédisposition à établir un lien.**

**Le XIVème Dalai-Lama**

- **Un pessimiste voit la difficulté dans chaque opportunité, un optimiste voit une opportunité dans chaque difficulté.**

**Winston Churchill**