



Massage Treatment

BORDENEUVE



Les bienfaits du massage

Le massage est un art qui remonte à la nuit des temps. Ses effets relaxants et stimulants étaient déjà connus dès l'Antiquité, notamment en Inde, en Chine et en Egypte où le massage était un complément indispensable du bain.

Le massage bien-être active le système nerveux parasympathique et réduit la sécrétion de cortisol, l'hormone associée au stress. Pendant que vous vous relaxez, la respiration et la circulation sanguine ralentissent et le stress diminue : votre corps est à l'état de repos complet.

Tentez l'expérience de **la technologie "Zéro gravité"**. Cette posture, où la gravité est nulle, permet l'alignement du cœur, des jambes et du dos provoquant ainsi une relaxation immédiate et incomparable et une baisse de stress remarquable. Choisissez votre programme et son intensité. Chaque programme combine les différentes techniques : shiatsu (pression), kneading (pétrissage), rolling (roulement), clapping (à percussion), tapping (à percussion) et vibration.

Le fauteuil détecte automatiquement votre morphologie pour que le contact soit optimum.



Massage bien-être



Détente
absolue
et bonheur



Fauteuil
Zéro Gravité

Laissez vos soucis derrière vous.
Vous êtes ici pour vous détendre.

INDIVIDUEL

Massage bien-être 30 minutes

45 €

Massage bien-être 45 minutes

60 €

Fauteuil zéro gravité 20 minutes

15 €

OFFRE DUO

Massage bien-être 30 minutes
+ Fauteuil zéro gravité 20 minutes

55 €

Massage bien-être 45 minutes
+ Fauteuil zéro gravité 20 minutes

70 €

OFFRE COUPLE DÉCOUVERTE

Fauteuil zéro gravité 2 x 20 minutes

25 €

Estelle est qualifiée par l'IFMBE -
Institut Français de Massage Bien-Être

Tenues conseillées :

Massage Bien-Être : Peignoir et sous-vêtements
Fauteuil Zéro Gravité : Haut - pantalon - chaussettes