

PADRES Y ABUELOS DE JOVENES CON PROBLEMAS CON LA BEBIDA

La Conferencia de Servicio Mundial de 2013 dio su aprobación conceptual para "un nuevo folleto dirigido a los padres y abuelos cuyos hijos (adolescentes y adultos jóvenes) tienen problemas con la bebida". El Comité de Literatura está buscando compartimientos de miembros de Al-Anon que pudieran hacer uso de este folleto. Por favor, comparta su experiencia, fortaleza y esperanza sobre a cómo Usted ha sido afectado por la bebida de un joven, y cómo Al-Anon le ha ayudado a lidiar con el problema. Puede referirse a cualquiera de los siguientes aspectos:

- Carencia de señales del problema o mala interpretación de las mismas.
- Cambios en el comportamiento o actitudes en casa o en la escuela.
- Distinguir entre el alcoholismo y el comportamiento típico del adolescente.
- Una mezcla de sentimientos:
 - Vergüenza
 - Culpa y remordimiento
 - Obsesividad compulsiva
 - Angustia incontenible
 - Enojo
 - Tristeza
 - Miedo (de perder a su hijo, la familia, la casa, sus posesiones)
 - Responsabilidad
 - Echar la culpa – a Usted mismo, a su cónyuge, a la escuela, a los amigos, a los profesionales.
 - Confusión
 - Dolor – por la pérdida de su hijo o los sueños que tenía para él/ella
 - Aislamiento y reserve – No quiere que nadie sepa
 - Vergüenza por que "esto solamente me sucede a mí"
- La paradoja de soltar las riendas sin dejar de ser padres / abuelos
- Herramientas específicas de Al-Anon que le ayudaron

Además de las historias personales, nos gustaría incluir una sección del texto de cada uno de los Doce Pasos que se refiera a ser un padre o abuelo de un joven con problemas con la bebida. Por favor, comparta su opinión sobre:

- ¿Cómo un Paso en específico le ayudó a recuperarse de los efectos de su hijo o nieto con problemas de alcoholismo?

Por favor, en su compartimiento, mantenga las siguientes pautas:

- Comparta su experiencia personal desde su corazón, enfocándose en Usted y no el alcohólico u otros.
- Escriba en primera persona del singular "Yo". Por favor, evite el uso del pronombre "Tú".
- Evite generalidades, cuestiones externas, lenguaje utilizado en centros de tratamiento, y filosofías o doctrinas religiosas.
- Por favor practique las Doce Tradiciones de Al-Anon en su compartimiento.

Por favor envíe su compartimiento por correo, fax o correo electrónico a: Al-Anon Family Group, Inc. 1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach VA 23454-5617, Atención: Parents/Grandparents Fax: 757-563-1655; e-mail: wso@al-anon.org (Favor de poner "Parents/Grandparents" en la línea de asunto)

Para que podamos enviarle un recibo de su compartimiento, por favor incluya su nombre o seudónimo y la dirección o correo electrónico. Su nombre se mantendrá anónimo en caso de que utilice su compartimiento en la impresión del folleto. Si su compartimiento no se utiliza en este folleto, será remitido a la Comisión Editorial de *The Forum* su revisión y posible publicación. Si se utiliza su compartimiento, se le notificará vía correo y se le enviará una copia de cortesía de la revista *The Forum*.

Nombre o seudónimo: _____

Dirección o correo electrónico: _____

Nota: Todos los compartimientos se convertirán en propiedad de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. (Grupos de Familia Al-Anon) y pudiesen ser utilizados de forma completa o parcial para realizar otro material impreso o electrónico de Al-Anon/Alateen.