

Du jeudi 12 janvier à 18h au mardi 17 janvier 2023 à 14h

SÉJOUR BIEN-ÊTRE

Thème : Bien-Être et Cocooning

Au Logis des 3 Cœurs à Saint-Cernin-de-l'Herm en Dordogne

par **Nathalie et Frédéric GÉMARD**

Consultants en développement personnel et en bien-être

Créateurs et transmetteurs du CHANT ALCHIMIQUE®

Ce séjour bien-être est destiné à prendre soin de soi en se ressourçant en profondeur.

Nous proposerons :

- Un massage bien-être
- Une séance de médiumnité ou un soin énergétique
- Des ateliers de relaxation et de méditation
- Des ateliers d'expansion de conscience pour installer l'harmonie, le calme et la paix intérieur
- Des ateliers d'art-thérapie
- Une immersion en pleine conscience au contact de la nature (si la météo le permet)
- Des temps libre

Programme précis disponible pour les personnes intéressées

MODALITÉS

Tarifs :

Animation et Hébergement en pension complète : 725 €

Les participant(e)s sont accueilli(e)s à partir de 18h le jeudi 12 janvier 2023

Groupe de 5 personnes maximum

INSCRIPTION

Les modalités du séjour seront communiquées quelques jours avant l'animation

Nom :

Prénom :

Tél. :

Adresse :

Date de naissance :

Mail :

- S'inscrit pour le SÉJOUR BIEN-ÊTRE de janvier 2023,

Signature :

A retourner avec 1 chèque d'arrhes (non encaissé) de 450 €

En cas de désistement (sauf cas de force majeure) ce chèque est acquis

Nathalie et Frédéric GÉMARD

INFINY BLUE

Le Logis des 3 Cœurs - 9 route du Moulin - 24550 SAINT-CERNIN-DE-L'HERM

Tél. : 06 43 72 41 93 et 06 26 33 44 05

Mail : infinyblue@orange.fr Site : www.infinyblue.com

Nathalie et Frédéric GÉMARD – Sirets 521 804 740 00053 et 478 706 377 00072