

## La triade de la santé

### Dans le domaine du bien-être et de la santé :

Harmonisation des aspects physique/structurel, émotionnel/mental, nutritionnel/chimique ; douleurs, fatigue, allergies, addictions ; poids, boulimie, anorexie, tabagisme, stress, angoisses, phobies...

### Au niveau des compétences :

Amélioration des performances d'apprentissage (enfants ou adultes), concentration, mémoire, coordination, lecture, écriture...

### Développement personnel :

Optimisation de nos capacités dans un monde qui bouge de plus en plus vite, re-trouver la joie de vivre, nous accomplir, être créateur, réussir nos projets : cadres, sportifs, artistes, mères et pères de famille, étudiants...



### Qu'est-ce que la kinésiologie ?

Depuis plusieurs millénaires, les chinois ont découvert la circulation d'énergie dans le corps humain suivant les méridiens d'acupuncture.

Dans les années 60, le Dr Georges Goodheart, chiropracteur américain, redécouvre les connexions muscles, organes et méridiens et leurs interactions qu'il met en évidence grâce aux tests musculaires.

La kinésiologie permet par le test musculaire d'être à l'écoute des réponses du corps ; toute modification dans la tension musculaire exprime un déséquilibre ; la triade de la santé qui symbolise cet équilibre en kinésiologie peut être perturbé.

La kinésiologie permet au corps, le mieux à même de connaître ses propres besoins, de nous dire non seulement ses carences et ses faiblesses, mais nous propose aussi et surtout les priorités d'intervention pour rétablir l'équilibre.

La kinésiologie Educative est devenue un outil de référence dans le secteur de l'apprentissage.

Cet outil permet une meilleure qualité d'analyse et d'appréhension d'un problème, de son origine et de sa structure.

En fonction d'un objectif de séance, la démarche utilisée vise à trouver les "blocages" qui perturbent le circuit fonctionnel de l'énergie dans les différents domaines impliqués (physique, énergétique ou émotionnel).

Nous pouvons constater avec le test musculaire, que les corrections apportées (points réflexes, exercices adaptés, prises de conscience...), permettent d'optimiser à nouveau les éléments perturbés.

La Kinésiologie respecte le secret professionnel, sauf dérogation prévue par la loi.

La Kinésiologie respecte l'individu, laisse toujours le pouvoir à celui qui se fait tester, quel que soit son système de croyances, sa condition, son âge...

En Kinésiologie, il n'y a pas d'approche symptomatique, pas de présomption sur une solution à vous apporter.

La kinésiologie est une approche globale, complémentaire, mais qui ne dispense pas de toute médecine en cas de nécessité.

Le kinésologue n'établit ni diagnostic ni prescription.

Il ne demande jamais à quelqu'un de suspendre un traitement ou une surveillance médicale.

## Marie GEHANT

Kinésiologue diplômée de l'IFKA -  
Sophrologue - Hypnothérapeute -  
Formée en techniques de  
communications et de soutien -  
Praticienne en Configurations des  
systèmes - Infirmière DE - Educatrice de  
Santé



**Renseignements et Rendez-vous au :**

**06 07 15 64 36**

[marie.gehant@orange.fr](mailto:marie.gehant@orange.fr)

[www.marie-gehant.com](http://www.marie-gehant.com)

**575 Chemin de la Vieille Eglise  
38660 – SAINT VINCENT DE MERCUZE  
(Entre Grenoble et Chambéry)**

## LA KINÉSIOLOGIE :



**ÊTRE ACTEUR DE  
SA VIE**