



Ateliers parents/enfants

Un temps pour se poser, se déposer, se remettre au contact de soi-même, pour se sentir bien dans son corps, bien dans sa tête, bien dans sa vie ! 😊

Des ateliers d'une heure pour les enfants et les parents : météo des émotions, petits jeux de concentration pour lâcher le mental, libération des émotions bloquées, temps de détente...

Offrez-vous un temps privilégié avec votre enfant 😊

Ateliers d'une heure, 2 dimanches par mois à 10h, aux Sources du bien-être.

1er atelier le 2 octobre 2022 ; planning des ateliers sur mon site internet stephaniebrienne.com

Enfants de 5 à 10 ans accompagnés de l'un des parents (ou les 2).

15 euros par duo (tarif réduit pour l'année scolaire 2022-2023).

Inscriptions et renseignements par téléphone ou mail : 06 75 83 66 83

stephanie.brienne@gmail.com