

dōTERRA®

Dbanie o zdrowie
może być

PROSTE

Tłumaczenie Irena Hałas Doterra WA



Odkryj

BEZPIECZNE, TAŃSZE I BARDZO SKUTECZNE
NATURALNE ROZWIĄZANIA!

Olejki eteryczne są pozyskiwane z
różnych części roślin oraz są 50
do 70 razy bardziej
skoncentrowane niż zioła.



Olejki eteryczne to silne i sprawdzone
rozwiązania znane od tysięcy lat!



1 KROPLA = 28 FILIŻANEK

DOŚWIADCZAJ NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI dōTERRA

MOC



Rosną i są
zbierane w
Naturalnym
środowisku

CZYSTOŚĆ



Rozległe
trzy etapowe
testy laboratoryjne

BEZPIECZEŃSTWO



Pochodzenia
naturalnego
wolne od
wypełniaczy i
dodatków

3 PROSTE SPOSOBY UŻYCIA

AROMATYCZNIE



Wdychaj lub
dyfuzuj w
pomieszczeniu

NA SKÓRĘ



Nałóż na spody
stóp lub
inne miejsca

WEWNĘTRZNIE



Kropla pod
język, w
kapsułce



Ciesz się prostym sposobem na wsparcie układu trawiennego

Mieszanka ZenGest® zapewnia wsparcie trawienne i uspokaja rozstrój żołądka łącząc terapeutyczne właściwości olejków eterycznych z imbiru, mięty pieprzowej, kminku, kolendry, anyżu, estragonu i kopru włoskiego.

“Od lat ZenGest® pomaga mi i moim dzieciom utrzymywać zdrowe trawienie. Badania pokazują, że żołądek i jelita są drugim mózgiem, dlatego ta wyjątkowa kombinacja olejków przynosi ZEN do serca i umysłu.”

- Monica Hsiung



Informacje zawarte w tej broszurce służą celom informacyjnym nie mają na celu diagnozowania czy leczenia żadnej choroby

ZDROWY METABOLIZM

dōTERRA Smart & Sassy®
wspiera zdrowy metabolizm
pomaga radzić sobie z
napadami głodu oraz wspiera
trawienie.

*“Wygląd jest dla mnie
bardzo ważny dlatego przez
ostatnie trzy miesiące
zdecydowałam się używać
tej mieszanki, teraz
wyglądam i czuję się
niesamowicie!”*

- Allyse Sedivy



Informacje zawarte w broszurce służą jedynie celom edukacyjnym, nie mają na celu diagnozowania czy leczenia żadnej choroby.



proste

ĆWICZENIA I
ZDROWA WAGA

Ćwiczenia fizyczne

Deep Blue® działa przeciwbólowo,
łagodzi zmęczone łydki i ręce po
wyczerpującym treningu.

*"Deep Blue jest moim najlepszym
przyjacielem, używam go do masażu i
pomaga mi szybciej się zregenerować
po treningu."*

- Tim Hightower
NFL Running Back



PO PROSTU sen



*"Uwielbiam zapach olejku
lawendowego na mojej poduszce.
Przypomina mi dom, i pozwala
szybciej zasnąć."*

- Alev Kelter
Olimpijka i zawodniczka Rugby



Serenity wspomaga
głęboki relaks i
pomaga stworzyć
atmosferę
wypoczynku.

OPIEKA ZDROWOTNA

"jako mama siedmiorga energicznych dzieci, często czuję zmęczenie na koniec dnia. Nakładam wtedy kilka kropli Olejku AromaTouch® na kark i ramiona aby zrelaksować się przed snem. (Niektórzy nazywają go masażem w butelce) Z dōTERRA, dbanie o zdrowie jest proste i skuteczne. Mogę też zadbać o zdrowie całej mojej rodziny"

- Natalie Goddard



AromaTouch® można wcierać w kark i ramiona by zrelaksować napięte mięśnie.





"On Guard® jest najlepszym przyjacielem każdej mamy!

Trzymam w kuchni mały kieliszek, który przypomina mi aby przepłukać gardło i połknąć jedną kroplę olejku On Guard dla wsparcia układu odpornościowego. Łagodzi ból i drapanie w gardle i zapewnia ochronę przed zagrożeniami środowiska. Dyfuzuję go w domu, szczególnie zimą by zapewnić nam dodatkowe wsparcie."

- Natalie Rigby

WSPARCIE ODPORNOŚCI

dōTERRA On Guard® to bardzo skuteczna alternatywa dla syntetycznych środków, wspiera układ odpornościowy i chroni przed chorobami sezonowymi.



Informacje zawarte w broszurce służą celom edukacyjnym i informacyjnym, nie mają na celu diagnozowania czy leczenia żadnej choroby.

EKO SPRZĄTANIE

"Koniec z czytaniem etykiet środków czyszczących w sklepach!! Uwielbiam sprzątać i prać ubrania czy myć ręce produktami czyszczącymi serii dōTERRA On Guard. Są nietoksyczne i bezpieczne oraz bardzo skuteczne. A najlepsze jest to, że w końcu nie muszę wybierać między zdrowiem mojej rodziny a dbaniem o środowisko!"

- Betty Torres



dōTERRA On Guard®
środki czyszczące są
nietoksyczną alternatywą w
sprzątaniu domu.



PROSTE skupienie

Jako profesjonalistka w dziedzinie zdrowia Psychicznego zaobserwowałam jak mieszanka InTune pomaga wielu dzieciom skupić się w szkole. Nawet nauczyciele są zdumieni i pytają co jest powodem tych zmian! Jako doktorantka sama używam tej mieszanki kiedy siadam do pracy- pomaga mi rozjaśnić umysł, zwiększa koncentrację i pomaga wykonywać zadania.

- Danielle Daniel

InTune® poprawia skupienie i utrzymuje jasność umysłu.

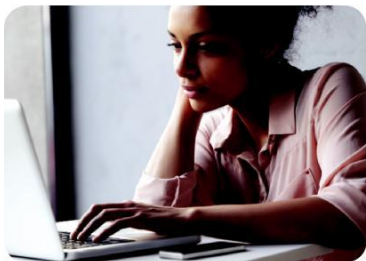


PROSTY SPOSÓB NA NAPIĘCIE

“Uwielbiam PastTense® wcierać w mój kark i ramiona. Pomaga mi to się zrelaksować i daje mi energię po długim dniu, kiedy tego potrzebuję!

Jest to olejek, który zawsze mam przy sobie dlatego już tak często nie odczuwam bólu i napięcia mięśni. PastTense® jest olejkiem, którego nie powinno zostawiać się w domu! Nawet jeśli zdarzy się dzień kiedy nie będę potrzebowała go użyć, spotykam kogoś, kto naprawdę go potrzebuje. I Zawsze jestem przygotowana by pomagać innym!!”

- Zia Nix



PastTense® znosi uczucie napięcia i pomaga zredukować stres oraz uczucie zmęczenia.



WSPARCIE ZDROWIA KOMÓREK

“Próbowałem już różnych suplementów w całym moim życiu, po większości z nich nie zauważyłem poprawy, lub poprawa była bardzo niewielka. Natomiast gdy zacząłem stosować dōTERRA Lifelong Vitality® już trzeciego dnia zauważyłem zmianę. Mam więcej energii i witalności oraz zwiększyła się moja wydolność, odczuwam też inne korzyści zdrowotne. Mam energię by bawić się z moimi synami! Jestem zdumiony jak wpływa na zdrowie używanie suplementów LLV.

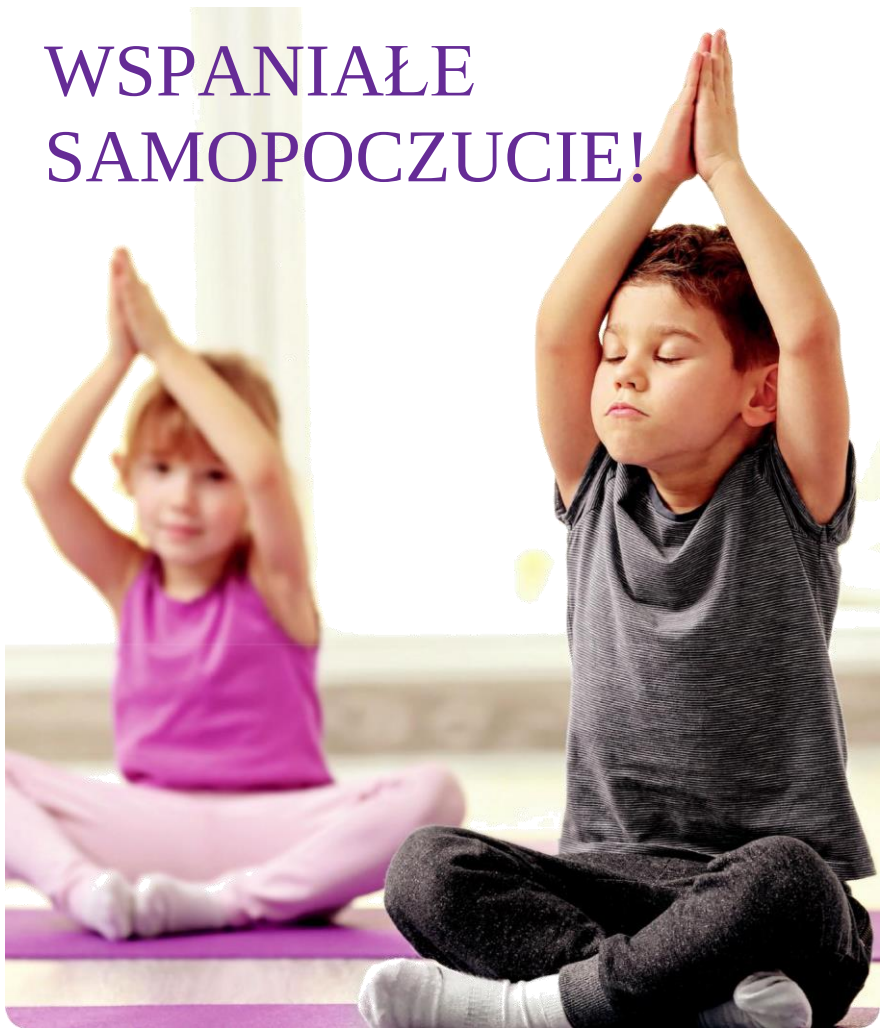
- Justin Harrison



dōTERRA Lifelong Vitality Pack® to odżywcze trio z olejkami eterycznymi, witaminami, minerałami, kwasami omega i antyoksydantami- stanowi podstawę dla dziennego odżywienia komórek, dodaje energii i wpływa korzystnie nie samopoczucie.

Olejek kadzidlany (Frankincense)- często nazywany „królem olejków” jest jednym z najbardziej pożądanых olejków w domu, ponieważ posiada szeroką gamę zastosowań i korzyści zdrowotnych.

WSPANIAŁE SAMOPOCZUCIE!



CIĄŻA I NIEMOWLĘTA

“dōTERRA Lifelong Vitality® jest doskonałym suplementem dla kobiet w ciąży. Jest pełen składników uzupełniających niedobory z pożywienia, do tego jest całkowicie naturalny- a twoje ciało dokładnie wie jak przyswoić składniki odżywcze. Kiedy szykujesz się do porodu, polecam zabrać ze sobą do szpitalnej torby dwa olejki Wild Orange (pomarańczowy) and dōTERRA Balance.® Oba niesamowicie będą ciebie wspierać przy porodzie.” †

- Położna Stephanie Fritz

dōTERRA Balance® wspomaga relaks całego ciała i pomaga poradzić sobie w chwilach niepokoju, strachu i zdenerwowania.



Zdrowie kobiet



ClaryCalm® to mieszanka kiedy potrzebujesz wsparcia zdrowia w kobiecych dolegliwościach. Łagodzi ból związany z miesiączką.



Informacje zawarte w tej broszurce służą celom edukacyjnym, nie mają na celu diagnozowania czy leczenia żadnej choroby.

WSPARCIE W SEZONIE

“Uwielbiam wiosnę, kwitnące kwiaty i piękną pogodę, ale moja alergia na pyłki uaktywnia się i czuję okropny dyskomfort. Pomagają mi wtedy trzy produkty- kapsułki dōTERRA TriEase® Softgel każdego ranka, odrobina dōTERRA Air® smarowana pod nosem by udrożnić drogi oddechowe oraz dyfuzowanie olejku Eucalyptus w nocy”

Christa Dietzen – Olimpijka, kapitan drużyny siatkówki



OCHRONA POZA DOMEM

Terrashield® to wspiana naturalna mieszanka odstrasza owady, takie jak komary i kleszcze- cieszyć się czasem na dworze. Purify to mieszanka, która przyda się po ukąszeniu przez owady lub na problemy skórne.



Alergia na pyłki

Użyj w równych proporcjach olejków: Lemon, Lavender i Peppermint pomaga pozbyć się uciążliwych dolegliwości i wspiera swobodne oddychanie.



Informacje zawarte w tej broszurce służą celom informacyjnym i edukacyjnym nie mają na celu diagnozowania i leczenia żadnej choroby.

A vibrant, warm-toned photograph of a person running on a sandy beach, splashing water. A small, light-colored dog is running alongside them. The background is a bright, hazy sky. The overall mood is energetic and refreshing.

ZABAWA W SŁOŃCU

*“Spędzanie czasu na łonie natury dodaje mi energii,
W gorący dzień nie wychodzę z domu bez
własnoręcznie zrobionej wodnej mgiełki z olejkiem
Peppermint (mięta). Poza naturalnym
ochłodzeniem, jest też naturalnym sprayem przeciw
komarom. Kolejną moją tajną bronią jest Lavender
(lawenda)—nie tylko łagodzi moją skórę po opalaniu,
ale również zapewnia mi poczucie relaksu- by
pełniej odpoczywać na łonie natury. Używam obu by
zapewnić sobie energię oraz ukojenie,
niezastąpiony duet na wakacje.”*

- dr. Mariza Snyder

Podróże

"Nie wyjeżdżamy z domu bez olejku Peppermint, dōTERRA On Guard,[®] i DigestZen.[®] Dzięki dōTERRA, spędzamy 95 dni podróżując po całej Europie bez niespodzianek zdrowotnych. Jeździmy metrem, pociągami i busami- pijemy wodę z rodzimych źródeł. Podróżowanie z olejkami jest o wiele przyjemniejsze."

- Matthew Anderson



Peppermint pomaga orzeźwić ciało i dodać energii podczas długiej podróży.



Informacje zawarte w tej broszurce służą celom informacyjnym i edukacyjnym, nie mają na celu diagnozowania czy leczenia żadnej choroby.



WIĘCEJ ENERGII

*„Wysiłek fizyczny jest dla mnie
kluczową częścią dnia, ale
potrzebuje też energii aby
przeżyć cały dzień w pracy.
Mito2Max® to mój codzienny
zastrzyk energii”*

- Jessica Moultrie

Mito2Max naturalnie
wspiera energię
komórkową, wytrzymałość i
wydolność
tlenową.

Kropla Wild Orange i
Peppermint
(pomarańczy i mięty)
wdychana bezpośrednio
z dłoni- pobudza.



Informacje zawarte w tej broszurce służą celom informacyjnym i edukacyjnym,
nie mają na celu diagnozowania czy leczenia żadnej choroby.

WYOBRAŹ SOBIE JAK WZMACNIASZ SWOJE ZDROWIE I POPRAWIASZ JAKOŚĆ ORAZ KOMFORT ŻYCIA

*Używanie produktów dōTERRA daje wiele możliwości.
Dbanie o zdrowie nigdy nie było takie proste i efektywne!*



Jeśli masz pytania skontaktuj się z osobą, która dała ci ten przewodnik.
Zapytaj również o edukację olejkową oraz indywidualną konsultację Wellness.

Poznaj

OLEJKI ETERYCZNE dōTERRA

Olejek: _____

Działanie: _____

Jak
użyć: _____

Olejek: _____

Działanie: _____

Jak
użyć: _____

UWAGA: Rozcieńcz w oleju przed użyciem na skórę. Nie wlewaj do oka, ucha, nosa. Jeśli olejek dostanie się do oka- przemyj wacikiem z olejem.

Proste

WSPARCIE W ZDROWIU

Imię i nazwisko: _____

Telefon: _____

E-sklep: _____

Email: _____

Znajdziesz mnie na
facebooku: _____

