

Aktivitus[®]

Testklinik & Coaching

AVANCERAD TEST + VO2 MAX PÅ TESTCYKEL

Detta test passar ALLA, inte bara elitidrottare.

Avancerat test + Vo2-Max Testpaket med de två vanligaste testerna. Analys och genomgång av resultat ingår.

Du slipper dyra resor och ev hotellnatt.

Nu kan du göra testet på "hemmaplan", i klubblokalen/SCK.



Pris: 2790kr

Bonus: Inkl en valfri energibar och en portion Umara Sportdryck från #umarakarlstad efter ditt test.

Testtider från kl 09:00-15:00

Datum: Lördagen 16/10

Testledarna: Marika Wagner och Jeff Frydenlund från Aktivitus Stockholm

Betalas endast med faktura eller swish.

Du får specificerat kvitto som kan användas till friskvård.

Anmälan är bindande.

Detta är ju ett kanontillfälle att ha i ryggen innan vinterträningen och cykelsäsongen 2022.

Anmälan och ytterligare frågor, skickar du till

betterbikermtb@gmail.com senast den 8/10

Märk mailet: SCKTEST16OKTOBER.

Info gällande testdagen och bokningsbekräftelse skickas i svarsmail.

GRATIS INFÖR TESTET: 27 sept kl 19:00 kommer en öppen onlineföreläsning gällande detta test att hållas.

Maila betterbikermtb@gmail.com om du vill delta på onlineföreläsningen. Du får länk i svarsmail.

Kanske öppnar ögonen ännu mer på dig om du kanske känner dig tveksam över varför just du behöver göra detta testpaket. Du kommer att bli inspirerad och mer införstådd i vad syftet med testpaket, Avancerade testet + VO2 Max är.

Vill du dela den till andra som kan tänkas vara intresserade, går det finemang hälsar Marika och Jeff.

Väl mött och hoppas vi ses på detta stärkande pass.

