

2021-2022

Planning des cours

Avec Cyrielle Lylidee
Eclaireuse de vie positive

Yoga - Danse intuitive
Cercles de joie, de cœur
& de transmission

Maison Passiflore
25, Rue Jean Doumerc
82000 Montauban

La Paillote
Chemin de Foulquié
82000 Montauban

Lundi

Mercredi

Vendredi

Week-end

matin

10h00 - Hatha Yoga



15h - Animations pour enfants
(voir programme mensuel)



Samedi

09h30 - Hatha Yoga



Dimanche



aprem

19h00 - Yoga Vinyasa





18h30 - Danse intuitive



19h00 - Cercle de joie :
Théâtre & Yoga du rire



Cercles de coeur & de transmission
(voir programme mensuel)

Sans engagement. Small group. Infos et inscriptions :  www.lylidee.com  06 26 06 61 12



SCAN ME