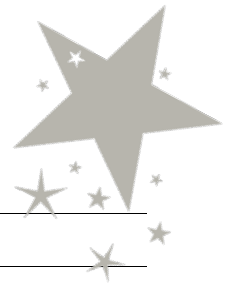


Name, Klasse: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

## Meine Stärken, meine Schwächen



1. Überlege dir in aller Ruhe, was deine Stärken und was deine Schwächen sein könnten. Unterscheide dabei in Bezug auf die Schule, wie auch in Bezug auf deine Sozial- und Selbstkompetenz.

### **Stärken**

---

---

---

---

### **Schwächen**

---

---

---

---

2. Überlege dir nun, wo du von deinen Stärken profitieren kannst (wo (in der Schule, im Alltag, in der Freizeit) und wie helfen sie dir?)

---

---

---

---

3. Überlege dir auch, ob dich deine Schwächen stören oder in deinem Alltag behindern – wenn ja welche und weshalb?

---

---

---

---

4. Gibt es Bereiche, von denen du gar nicht weisst, ob du darin stark oder eher schwach bist? Weil du dies vielleicht noch nie ausprobiert hast oder du hast es ausprobiert, bist aber noch unsicher oder hast eventuell auch keine Rückmeldung von irgendjemandem erhalten? Wenn ja, wo? Wie könntest du das verändern?

---

---

---

---

5. Wie kannst du deine Stärken gewinnbringend für dich/ für die Klasse einbringen?

---

---

---