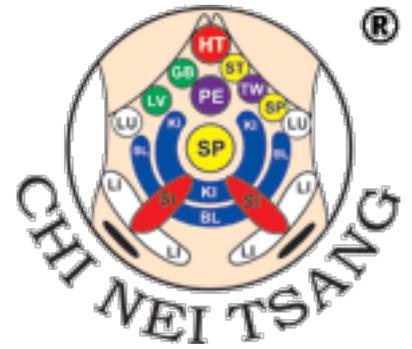


Darm- und Organmassage

CHI NEI TSANG

Massage, die sowohl Verspannungen
als auch Emotionen löst:



LUNGE, DICKDARM:

Mut,
Rechtschaffenheit
Traurigkeit, Schmerz,
Gram

HERZ/DÜNNDARM:

Liebe, Freude, Respekt,
Zufriedenheit
Ungeduld, Unaufrichtigkeit,
Gewalt, Hass

LEBER, GALLENBLASE:

Freundlichkeit,
Grosszügigkeit
Zorn, Ärger, Wut
Frustration, Eifersucht

MILZ, MAGEN, PANCREAS:

Gerechtigkeit,
Ausgeglichenheit, Offenheit
Kummer, Grübeleien, Sorge,
Stress, Misstrauen, Neid

NIERE/ BLASE

Güte, Sanftheit,
Freundlichkeit,
Weisheit
Furcht, Schock, Angst



FRAGE: Haben Sie schon einmal etwas von Herzkrebs gehört? Nein?
Das gibt es nicht, weil das Herz das einzige Organ ist, welches immer massiert,
durchblutet und mit Sauerstoff versorgt wird.-

weitere Infos unter www.praxis-rina.com Tel.076 446 54 15

Darm- und Organmassage CHI NEI TSANG



Was ist CHI NEI TSANG?

Chi Nei Tsang (Energie-Massage der inneren Organe) ist eine therapeutische Massage, welche in der Traditionellen Chinesischen Medizin verwurzelt ist. Diese Kunst der Massage löst Blockaden im Bauchraum und fördert den freien Energiefluss im ganzen Körper. Ihre leistungsfähigen Techniken werden im Nabel- und Bauchbereich angewendet, wo Stress, Spannungen und negative Emotionen sich im Laufe der Jahre angesammelt haben. Im Gegensatz zu anderen Massagen, arbeitet Chi Nei Tsang direkt an den Organen, entgiftet und stärkt sie, was ein neues Gefühl des Wohlbefindens ergibt. Es ist ein sehr schneller Weg um die eigene Gesundheit und das innere Gleichgewicht wieder herzustellen.

Infos im Internet unter CHI NEI TSANG

(s. <http://www.chi-nei-tsang-switzerland.ch/massagegerman.html>)

und youtube (https://www.youtube.com/watch?v=LQd_3VMSNuE)

Informationen zu Grossmeister Mantak Chia und dem Universal Healing Tao System

(<http://www.universal-tao.com/>)

Was passiert bei der CNT Behandlung bei Rina?

Eine Behandlung beginnt mit einem Dialog zwischen Ihnen und mir. Sie erklären Ihre Gesundheitsgeschichte und alle aktuellen Fragen der Gesundheit, die Sie über die Behandlung ansprechen möchten. Erwähnen Sie alle Informationen, denn jeder Teil verbindet sich mit dem Ganzen.

Chi Nei Tsang-Praktizierende werden in einem ganzheitlichen Ansatz ausgebildet, die alle Aspekte des physischen und emotionalen Zustand des Seins zusammen als eine Manifestation des Ganzen ansehen.

Sie tragen bequeme Kleidung. Während der Behandlung liegen Sie auf einem Massagetisch, mit Kissen und Nackenrollen. Meist liegen Sie auf dem Rücken. Die Bauchregion um den Nabel wird von Kleidern befreit, denn die Massage wird direkt auf der Haut verabreicht. Zunächst wird der Nabel "geöffnet" und zwar in ähnlicher Weise, wie wenn ein Fenster vor dem Abstauben geöffnet wird, damit die Giftstoffe entweichen können. Danach werden die Organe massiert, beginnend mit dem Dick- und Dünndarm, Bauchspeicheldrüse, Leber, Gallenblase und Nieren, um diese zu entgiften und neu zu beleben.

Die Behandlung beginnt mit sanften und präzisen Bewegungen an Ihrem Bauch. Gemeinsam begeben wir uns auf den besten Weg zu Ihrer Selbstheilung. Dabei atmen Sie in die Bereiche mit denen wir arbeiten. Sie erleben während der Behandlung ein tiefes Gefühl der Entspannung und Wiederverbindung mit sich selbst auf einer physischen und emotionalen Ebene. Die Behandlung wird etwa eine Stunde dauern. Sie können sogar einschlafen, auch das ist Teil der therapeutischen Erfahrung. Ich werde die Behandlung abschliessen, indem ich Ihnen auf Wunsch Selbstmassage und Übungen unterrichte, so dass Sie Ihr Wohlbefinden zu Hause unterstützen können.



Was während der Behandlung geschieht, wird je nach Ihren Bedürfnissen und Umständen variieren; Wirkungen und Heilung können während oder auch in den Tagen und Wochen nach der Behandlung auftreten. In der Heilung, können wir den Geist nicht vom Körper trennen. Jedes Symptom, geistiges oder körperliches, hat eine Bedeutung, und diese Bedeutung wird emotional aufgeladen. Emotionen sind im Körper als energetische Ladungen, die physisch verarbeitet werden müssen, verankert. Sie manifestieren sich in bedeutenden Standorten in Körperstrukturen wie Gelenken und Muskelgruppen, die von der körperlichen Haltung ausgedrückt werden. Diese energetischen Ladungen müssen verdaut werden und der Verarbeitungsprozess kann über die gesamte Länge des Verdauungssystems verfolgt werden.

Der Heilungsprozess findet statt, wenn das Bewusstsein vorhanden ist.
Der Schlüssel für den Heilungsprozess ist das Bewusstsein.

Heilung wird durch unseren Geist regiert; Geist bedeutet Führung, die wir selber, für unser Wohlbefinden, übernehmen können.

Chi Nei Tsang ist von besonderem Nutzen für einige der hartnäckigen Probleme der Gegenwart, wie Schlafstörungen, Verdauungsstörungen, Einschränkungen der Leber, Gallenblase, Niere, Pankreas, etc. es ist eine Herausforderungen bei Fruchtbarkeitsproblemen, Nervenstörungen, wie Angstzuständen und Depression, Muskel-Skelett-Problemen von unbestimmter Herkunft, und Autoimmunerkrankungen wie Lupus und chronischer Müdigkeit. Zusätzlich kann Chi Nei Tsang helfen, um die Heilung von Verletzungen oder Traumata, einschließlich chirurgischen Traumata zu beschleunigen.

Auch hier ist Chi Nei Tsang nicht versucht, Symptome zu behandeln oder Krankheiten zu heilen; vielmehr ist es ein System zur Veränderung, indem Aufmerksamkeit auf die inneren Organe des Körpers gelenkt wird. Dadurch wird der Körper zur Selbstheilung geleitet.

Seit November 2014 habe ich auch die Weiterführung vom Chi Nei Tsang 1 kennen gelernt und wende nun diese Hilfsmittel bei mir in der Praxis ergänzend zu meiner Massage an, um Sehnen und Bänder der Gelenke zu lösen.

Chi Nei Tsang 2 befasst sich mit dem Jagen der Winde. Zum besseren Verstehen, stellen Sie sich bitte einen alten Warmwasser-Heizkörper vor. Dieser musste manchmal entlüftet werden, um optimal heizen zu können. Auch wir Menschen haben Ventile.

Mit [Tok Sen](https://www.youtube.com/watch?v=G-xy2HDN6Cs)(s.https://www.youtube.com/watch?v=G-xy2HDN6Cs) ist Chi Nei Tsang 3 gemeint. Sehnen und Bänder werden hier bearbeitet. Physische und emotionale Traumata, die sich tief im Körper festsetzen, werden durch die rhythmischen Schwingungen des Tok Sen gelöst. Dies fördert die Flexibilität im Körper und stabilisiert die Seele.
Ich bin auf dem Weg um diese Techniken zu lernen und anzuwenden. In der asiatischen Heilkunst wurde das Wissen dieser jahrtausendalten Techniken in jahrelangen Lehren weitergegeben.



Master Mantak Chia (http://de.wikipedia.org/wiki/Mantak_Chia) , hat hier Techniken vereint, welche westliches und asiatisches Wissen verbindet.

Sogar die chinesische Regierung interessiert sich für seine Vorlesungen.-



GANZHEITLICHE BERATUNG
UND BEHANDLUNG



Tünde Bärány
Aetingen und Solothurn
076 446 54 15
info@praxis-rina.com
www.praxis-rina.com

Mein Angebot:

Sie haben bekommen 5 Behandlungen und bezahlen **400.- Fr.** Es werden fünf Sitzungen empfohlen, um den Entgiftungsprozess in allen 5 Organen erfolgreich durchzuführen.
Oder Sie wollen eine einmalige Sitzung und bezahlen **100.- Fr.**

Weitere Infos zu CNT:

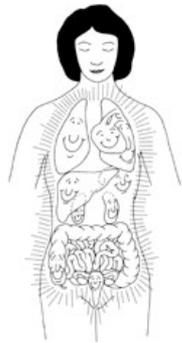
Der kleine Energiekreislauf:

<https://www.youtube.com/watch?v=nrjbX7RqYgM>



Die sechs Heillaute:

(leider im Moment nur auf Englisch, die Präsentation macht es jedoch verständlich): https://www.youtube.com/watch?v=_yMHHxwlt4



Das innere Lächeln

(eine geführte Meditation zu den Organen)

https://www.youtube.com/watch?v=Bok_Twso_-k

Diese Übung wirkt harmonisierend auf alle inneren Organe und hilft uns, mehr Bewusstsein für Innen und Außen zu entwickeln. Das bewusste Lächeln in einzelne Organe ist sehr hilfreich, um funktionelle Störungen rechtzeitig zu spüren und durch die entspannende Wirkung des Lächelns zu regulieren. Sie hilft, verdrängte Emotionen wahrzunehmen und innerlich oder auch in der äußeren Realität zu lösen.

Alltagstipp

Das Lächeln in die Organe ist eine sehr schöne Übung morgens im Bett zum frohen Aufwachen und abends vor dem Schlafengehen zur »Reinigung« von allen schädigenden Emotionen des Tages.

