

10.00 Eröffnung (Julia Fischer) & Gong-Konzert von "Gong Bliss" (Marit Blom)
Marit ist „Gongmeisterin“ & Yogalehrerin aus DK und spielt zu verschiedenen Anlässen in Skandinavien und Deutschland. Die intensiven Klänge der Gongs verzaubern die Atmosphäre und berühren Körper, Geist und Seele...

Details Vorträge „Heilsam“ – ALTE TURNHALLE

10.30 Der soziale Kümmerer – ein Beruf mit Zukunft (Uwe Knudsen)

Alle Welt spricht vom drohenden Klimawandel, von der Klimakrise,-doch wie steht es um das Klima im menschlichen Miteinander? Ist ein gesundes und harmonisches Miteinander in unseren menschlichen Beziehungsfeldern nicht sogar die Grundlage zu einem nachhaltigen Umgang mit unserer Umwelt, mit der Natur? Wie eine solche Kulturveränderung möglichst friedlich und erfolgreich stattfinden kann, darum geht es im neuen Themenheft „Mitarbeitergesundheit & Arbeitsklima“, das uns Uwe Knudsen vorstellt. Um dieses hochgesteckte Ziel hin zu einer nachhaltigen Kultur der Achtsamkeit zu erreichen, brauchen viele menschliche Gruppen Hilfe. Sie brauchen einen Coach, einen Trainer, einen sozialen Kümmerer, eine Art aufräumenden Seelsorger, um störungsfreie Räume zu schaffen, um den Einzelnen und das Team wieder zu in sich selbst ruhende Persönlichkeiten werden zu lassen, damit wir wieder zunehmend sinnvoll und mit Freude am genialen Spiel des Lebens teilnehmen können. Diese Beraterausbildung, die die Befreiungshilfe entwickelt hat, ist eine Zusatzqualifikation, um dem Klima im menschlichen Miteinander eine neue Chance zu geben, denn weiter so geht nicht!

11.30 Quantenheilung & TEO- unbegrenzte Möglichkeiten (Ulf Fischer)

*Erlebnisvortrag mit praktischer Demonstration:
Erschöpfung, Niedergeschlagenheit, Versagensängste, Schuldgefühle und Schlafstörungen als Reaktion der menschlichen Psyche auf die Hektik und die permanente Überforderung, sowohl beruflich als auch privat, tritt in allen gesellschaftlichen Schichten unabhängig von Geschlecht, Alter und Beruf auf. Die Disposition (Anfälligkeit) hierfür liegt tiefer in der Psyche begründet und verändert sich nicht unbedingt „nur“ durch Ausruhen oder Jobwechsel. Um an die Wurzel und den unbewusst wirkenden Mechanismus dieses Hamsterrades zu gelangen und die Programmierung zu verändern, ist die Quantenheilung eine ideale und einfach wirksame Methode. Kurz gefasst geht es um die Überschreitung des Verstandes (linke Gehirnhälfte), denn die Wirksamkeit und der Schlüssel zur Veränderung liegt in der rechten Gehirnhälfte (bildhaftes, kreatives und intuitives Erleben/Unterbewusstsein). In einem „wissenden Feld der Bewusstheit“ zeigen sich während der Behandlung die individuellen Aspekte, die für eine Auflösung des Themas für den Klienten nützlich sind. Diese Methode gebe ich auch in Seminaren weiter, denn sie ist leicht erlernbar, steht jedem zur Verfügung und kann sehr gut mit anderen Heilmethoden kombiniert werden. In der Arbeit mit Klienten als Heilpraktiker für Psychotherapie verbinde ich die Quantenheilung mit wissenschaftlich fundierten Elementen aus meiner Ausbildung zum Burnout-Therapeuten.*

12.30 Schamanische Heilweisen**(Sabine Meerle Gröne)**

Vortrag mit Krafftierreise

Schamanische Techniken können sowohl zu Heilzwecken, als auch zur Selbsterfahrung eingesetzt werden. In früheren Zeiten gab es Völker (beispielsweise die Samen in Lappland), wo so gut wie alle schamanische gereist sind. Im Vortrag werden einige der wichtigsten und effektivsten schamanischen Heilweisen vorgestellt. Zum Schluss besteht die Möglichkeit selbst auf eine Reise zu gehen, um sein Krafftier zu finden.

13.30 Zurück in das Ganz-SEIN (Trauma-Aufstellung)**(Julia Fischer)**

Erlebnisvortrag: Wenn wir ein Trauma erleben, dann ist es, als ob sich ein Anteil oder „Puzzlestück“ unserer Psyche abspaltet. Sowohl (un)bewusste schwere Traumata aus der eigenen Biografie wie z.B. Übergriffe als auch die subtilen von außen als eher unspektakulär wahrgenommene Vorfälle oder Prägungen („Bindungstrauma“) werden in unserem Körperzellgedächtnis gespeichert. Hinzukommen kollektive, epigenetische Informationen, also im Familiensystem vorhandene Dynamiken und Prägungen, die quasi „feinstofflich weitervererbt“ werden. Diese Programmierungen wirken sich blockierend auf unsere Lebensenergie und damit direkt auf unser (Beziehungs-) Potenzial aus. In diesem Vortrag mit Erfahrungselementen möchte ich auf die Heilungsmöglichkeiten von Trauma mithilfe der körperorientierten Aufstellungsarbeit eingehen, mit dessen Hilfe wir diese Seelenanteile wieder zu uns zurücknehmen und ein Stück mehr in die Ganzheit finden können.

14.30 Lach-Yoga-Workshop**(Birte Höfert & Nicole Andresen)**

Lachen verbindet. Lachen öffnet Herzen. Bei diesem Workshop erlebst Du die Magie des Lachens: Mit Lachyoga-, Dehn- und Atemübungen entdeckst Du Dein ureigenes Lachen (wieder). Zum Abschluss gibt es eine Lachmeditation und eine geführte Entspannung. .

15.30 Tempel-Yoga: Yin & Trauma Yoga für die Weiblichkeit**(Julia Fischer)**

Tempel-Yoga kombiniert Elemente aus dem Yin- & Trauma Yoga in einer geschützten und heilsamen Atmosphäre zum Entspannen & Loslassen von körperlichen und emotionalen Blockaden. Die sanften Dehnungsübungen wirken über Faszien und Meridiane zutiefst entspannend auf Körper, Geist und Seele und stärken dabei das weibliche passive Prinzip (Yin) mit den Qualitäten von Hingabe, Fließen und Loslassen. Es sind keinerlei Yoga Vorkenntnisse erforderlich. Falls möglich, eine eigene Matte & Decke mitbringen, diese kann vorher bereits in der Alten Halle im Umkleideraum oder im Gerätebereich (ohne Haftungsgarantie) hinterlegt werden.

16.30 Druidisches Ritual zur Frühjahrs-Tag & Nachtgleiche**(Bettina & Jürgen Dahlke)**

Druidisches Ritual zur Frühjahrstag - und Nachtgleiche. Lasst uns gemeinsam einen Heiligen Raum erschaffen, in dem wir das "Absolute Gleichgewicht" wahrnehmen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.