

Ateliers culinaires à Brissac Quincé et à La Tourlandry

Je suis heureuse de vous informer de la reprise des ateliers culinaires en cette fin d'année !
Mon intention est de faire le lien entre notre santé et notre alimentation, la cuisine et les savoirs-faire.

Au cours de ces ateliers nous explorons les sujets de la cuisine crue, le gluten, le sucre, en mettant en pratique quelques recettes gourmandes.

Et vous repartirez avec vos réalisations !

Participations libres et conscientes.

Je vous propose différentes dates :

- le samedi 12 novembre de 14h à 17h30 à Brissac Quincé
- le samedi 19 novembre de 14h à 17h30 à La Tourlandry
- le vendredi 9 décembre de 14h à 17h30 à Brissac Quincé
- le samedi 10 décembre de 14h à 17h30 à Brissac Quincé

Pour vous inscrire, il vous suffit de me joindre directement ou de me laisser un message au 06 84 48 83 61

Parlez-en à vos amis, venez entre amis !

Cet atelier peut aussi être une idée de cadeau à offrir !

Je suis ravie à l'idée de contribuer au mieux être des personnes !