

DIFFUSION : Informations destinées aux parents

Chers parents,

L'animation des ateliers parentaux en pédagogie "Gestion Mentale", a permis de mettre en lumière la réalité des difficultés auxquelles sont confrontés les parents, lors de la gestion des devoirs à la maison.

Pour vous aider à mieux vivre l'accompagnement de votre enfant, j'ai alors pensé qu'il serait utile de vous proposer de participer à un groupe de paroles, durant lequel vous serez guidés par le croisement d'un regard à la fois pédagogique et psychologique.

J'animerai donc ce temps d'échanges avec une Psychologue, Madame Anne-Lise RUMEAU, afin de vous permettre :

- ✓ . De vivre un temps de dialogue bienveillant et de pouvoir communiquer en toute confiance.
- ✓ . De partager des expériences vécues et d'échanger des pratiques éducatives ou pédagogiques.
- ✓ . De développer un regard de confiance aux potentialités cognitives de votre enfant et de respecter son fonctionnement mental.
- ✓ . De réhabiliter vos compétences de parent en tant que 1^{ier} éducateur de son enfant.

Cette nouvelle initiative du Cabinet Pédagogique "Apprends-moi à Apprendre" s'inscrit dans une volonté d'aider les parents pour qu'ils puissent remédier à une forme de toxicité qui se répercute sur toute la cellule familiale, au moment de la gestion des devoirs à la maison.

En tant que parents, vous connaissez bien l'enjeu de l'exigence scolaire mais vous êtes également sensibles à la détresse de votre enfant quand il ne parvient pas à apprendre avec plaisir et de manière autonome.

Comment mieux vivre cette relation d'accompagnement éducatif et parental sans que nous soyons entraînés dans la spirale du conflit ?

Comment aider son enfant à devenir autonome ?

Comment susciter chez son enfant le plaisir de "connaître" ?

Madame Rumeau et moi-même, vous inviterons à imaginer d'autres chemins pour prendre conscience de la richesse de vos ressources et de celles de votre enfant, lorsqu'il s'agit d'apprendre.

A partir du vendredi 22 novembre prochain, le Cabinet Pédagogique "Apprends-moi à Apprendre" vous permettra donc de bénéficier d'un éclairage à la fois pédagogique et psychologique pour initier une meilleure prise en compte des besoins éducatifs de votre enfant et alors peut-être, pour imaginer une profonde évolution dans vos vies.

"Se connaître, c'est se permettre d'évoluer !"

Axelle ADELL
Praticienne en Pédagogie de la Gestion Mentale
04 68 51 42 31