

Mi Rowsu

Soort Dans : 4 Wall Line
Choreograaf : DJ Alex, Pim v Grootel, Daniel Trepas, Roy Verdonk, Jose Miguel Belloque Vane.
Muziek : "Mi Rowsu" by Damaru & Jan Smit (CD: Singel) Track op iTunes
Bpm : 78
Aantal tellen : 32
Nivo : Beginner
[12] : Tijd-richting aanduiding
Start na : 32 tellen intro op zang



Walks, Rock Step, Step, Step,

¼ Turn Right. Cross.

- 1 RV kleine stap voor
- & LV kleine stap voor
- 2 RV kleine stap voor
- 3 LV kleine stap voor
- & RV kleine stap voor
- 4 LV kleine stap voor

- 5 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap achter
- & Draai 1/4 rechtsom, RV stap rechts opzij
- 8 LV stap gekruist over RV [3]

Side Rock, Cross, ½ Turn Right, Cross, Side, Together, Fwd, Side, Together, Fwd.

- 1 RV rock rechts opzij
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap gekruist over LV
- 3 Draai 1/4 rechtsom, LV stap achter
- & Draai 1/4 rechtsom, RV stap rechts opzij
- 4 LV stap gekruist over RV

- 5 RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor [9]

Paddle ½ Turn Left, Shuffle Fwd, Paddle ½ Turn Right, Hiproll.

- & RV kleine hitch en draai 1/4 linksom op de bal v/d LV
- 1 RV tik rechts opzij
- & RV kleine hitch en draai 1/4 linksom op de bal v/d LV
- 2 RV tik rechts opzij
- 3 RV stap voor
- & LV sluit
- 4 RV stap voor

- & LV kleine hitch en draai 1/4 rechtsom op de bal v/d RV
- 5 LV tik teen links opzij
- & LV kleine hitch en draai 1/4 rechtsom op de bal v/d RV
- 6 LV tik teen links opzij
- & LV stap naast RV
- 7 Roll heupen linksom, houd handen tegen elkaar boven het hoofd
- 8 Roll heupen linksom, houd handen tegen elkaar boven het hoofd. [9]

Side, Together, Side, Heel, Side, Together, Side, Heel, Side, Touch, ¼ Turn Left, Touch, ¼ Turn Left, Touch, Side, Touch.

- 1 RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap rechts opzij
- & LV tik hak schuin links voor
- 3 LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap links opzij
- & RV tik hak schuin rechts voor

- 5 RV stap rechts opzij
- & LV tik naast RV
- 6 Draai 1/4 linksom, LV stap links opzij
- & RV tik naast LV
- 7 Draai 1/4 linksom, RV stap rechts opzij
- & LV tik naast RV
- 8 LV stap links opzij
- & RV tik naast LV [3]

- 1 RV begin opnieuw

TAG:

Voeg na de 6^e muur (6.00 uur) de volgende 2 tellen toe.

- 1 Roll heupen linksom, houd handen tegen elkaar boven het hoofd
- 2 Roll heupen linksom, houd handen tegen elkaar boven het hoofd.