

Waarom de naam 'In Control'?

Eén van mijn cursisten van het allereerste uur stelde mij de vraag waarom ik toch de naam 'In Control' voor mijn hondenschool gekozen had. Zij vond deze naam zoooo niet bij me passen! "'In Control' klinkt zo streng, terwijl jij juist zo aardig bent en op zo'n hond-vriendelijke manier les geeft! Die naam past helemaal niet bij jou!", riep zij uit! Na mijn uitleg begreep zij het echter helemaal.

De eerste associatie die de naam 'In Control' bij de meeste hondeneigenaren oproept is waarschijnlijk inderdaad het verlangen om de controle (terug) te krijgen over hun hond. Dat is natuurlijk vaak ook de insteek waarom mensen naar mij toekomen met hun hond. Graag willen zij leren hun pup zo op te voeden en te trainen dat zij hem in de toekomst onder controle hebben. Of zij komen met hun puberhond waarover zij de controle compleet kwijt lijken te zijn geraakt. Of zij willen bepaald ongewenst gedrag van hun hond onder controle krijgen. Opspringen tegen bezoekers, trekken aan de lijn, uitvallen naar andere honden, enzovoort. Kortom, voor de eigenaar staat de term 'in control' voor hoop. Hoop op het beter leren hanteren van (het gedrag van) de hond. Hoop op controle *over* de hond.

Echter...

Ik heb er bewust voor gekozen niet in de naam te vermelden *wie* of *wat* er nu eigenlijk 'in control' is of de controle wil krijgen! Hond in control? Mens in control? Zoals gezegd wil de eigenaar natuurlijk graag de controle over zijn hond hebben. Maar wat wil de hond eigenlijk?

Het grappige en tegenstrijdige aan dit hele verhaal is nu dat de eigenaar vaak de controle over de hond kwijt is, juist doordat de hond de controle ergens over kwijt is! Om dat te begrijpen moeten we ons even verdiepen in de oorzaken van ongewenst hondengedrag.

Nog niet zo heel lang geleden, toen er nog niet zoveel onderzoek was gedaan naar hondengedrag, dachten wij de hond 'in control' te kunnen krijgen, juist door hem helemaal te controleren. Wij mensen dachten dat je de hond moest domineren om hem in het gareel te krijgen en te houden. Ongewenst gedrag werd (desnoods hardhandig) gecorrigeerd en er werd getracht de hond met allerlei rangordeversterkende handelingen onder de duim te houden. Gelukkig zijn deze dominantietheorieën inmiddels ruimschoots achterhaald!

Ondertussen is er degelijk wetenschappelijk onderzoek gedaan waaruit blijkt dat onze beste vriend helemaal niet bezig is met allerlei dominantietheorieën. Wat blijkt? De hond is een sociaal, conflict-vermijdend wezen, dat niets liever doet dan samenwerken met 'zijn' mens(en). En deze eigenschappen maken dat onze trouwe viervoeters het in onze huidige, stressvolle en drukke mensenmaatschappij vaak ontzettend moeilijk hebben.

Veel probleemgedragingen bij honden zijn terug te voeren op stress. Teveel stress! Een beetje stress is niet erg en hoort gewoon bij het leven. Ook voor de hond. Maar wanneer een hond te vaak, teveel en / of te lang stress ervaart wordt deze stress chronisch en ontstaan er gedragsproblemen. Er zijn talloze omstandigheden op te noemen die stress veroorzaken bij de hond. En al deze omstandigheden zijn terug te voeren op twee belangrijke componenten, namelijk gebrek aan voorspelbaarheid en jawel... gebrek aan controle!

Wanneer je leven enigszins voorspelbaar is geeft dat een bepaalde mate van rust. In extreme mate kan dat oersaai worden, maar wanneer je als hond zijnde een beetje een vaste en dus voorspelbare dagindeling hebt is dat erg prettig. Een hond die de hele dag door voor allerlei verrassingen komt te staan en in een complete chaos leeft, wordt daar heel onrustig van. En zoals het er in onze drukke mensengezinnen vaak aan toe gaat, daar kunnen onze honden een behoorlijk zware dobber aan

hebben. Wanneer je dan tijdens het uitlaatrondje ook nog eens geconfronteerd wordt met allerlei prikkels en indrukken en 'op elke straathoek' weer een andere hond, terwijl je eigenaar je dwingt om gewoon door te lopen omdat hij weer ergens op tijd moet zijn, ben je als hond zijnde compleet de controle kwijt. En omdat het gevoel van controle hebben nu juist zo belangrijk is, probeer je uit alle macht weer een beetje controle over je omgeving te krijgen. Die andere hond, die jou zo ongelooflijk triggert, die probeer je met veel agressie en machtsvertoon onder controle te krijgen zodat hij uit je buurt blijft. Om maar een voorbeeld te noemen.

Ook bezoekers brengen onrust en onvoorspelbaarheid. Hoe goed je als hond ook gesocialiseerd mag zijn, visite brengt toch vaak stress met zich mee. Die bezoeker betreedt jouw veilige terrein, je eigenaar gedraagt zich ineens anders dan normaal, de bezoeker probeert je misschien wel te aaien of juist zelfs weg te duwen of raakt geïrriteerd omdat 'ie niets met honden heeft. Kortom, het is een onvoorspelbare situatie voor de hond. Als sociaal en conflict-vermijdend wezen wil hij niets liever dan de boel sussen, maar krijgt daarbij allerlei tegenstrijdige signalen te verwerken. Hij weet zich eenvoudigweg niet meer te gedragen. Hij is de controle over zijn eigen gedrag helemaal kwijt. Dus hij jankt, blaft, springt tegen het bezoek op en als eigenaar schaamt hij je kapot.

Wat betekent dit nou allemaal in de praktijk? Wij gaan er aan werken de eigenaar weer 'in control' te krijgen over zijn of haar hond. Om dat te bereiken coachen we de eigenaar de hond zo te begeleiden dat deze weer controle krijgt over zijn eigen gedrag. En daarmee over de omstandigheden of prikkels die zijn stress veroorzaken. Ik maak daarbij gebruik van trainingstechnieken waarbij we de hond leren zelf te kiezen voor ander, door de eigenaar gewenst gedrag in voor hem stressvolle situaties. De hond gaat leren dat, door voor ander gedrag te kiezen dan voorheen, de stressvolle situatie of prikkel verdwijnt. En laat dat nou juist ook het gedrag zijn dat de eigenaar van de hond wenst! Daarnaast werk ik veel met impulscontrole, waarbij niet wij, als mensen, de impulsen van de hond controleren, maar we de hond leren zelf zijn impulsen onder controle te krijgen. Zo krijgt de eigenaar (weer) controle over de hond door ook de hond de controle (terug) te geven!

Kortom; iedereen 'In Control'!

*Nieuwsgierig geworden? Neem gerust contact op voor meer informatie of een afspraak!*