



ORAR LA VIDA

Año 20

Nº 233



Oraciones para MAYO de 2020

Viernes 1: San José Obrero. PRIMER VIERNES

JORNADA DE ORACIÓN POR LAS INTENCIONES DEL PAPA

Los diáconos, fieles al servicio de la Palabra y de los pobres

Señor Jesús, tú no viniste a ser servido sino a servir (cf. Mc 10, 45).

En cierta ocasión, el papa Francisco dijo que:

“el diácono es -por así decirlo- el custodio del servicio en la Iglesia:
el servicio de la palabra, el servicio del altar, el servicio a los pobres”.

Y que su misión “consiste en recordarnos
que la fe tiene una dimensión esencial de servicio,
el servicio a Dios y a los hermanos”.

Que así sea, Señor, es lo que te pedimos para ellos en este mes.

Ruiz de Medina

Sábado 2: San Anastasio, obispo y doctor de la Iglesia

Un día decidimos subir a tu barca, confiarte el timón.

Desde entonces navegamos por la vida

y escuchamos sonidos diversos,

el ruido del trueno que anuncia la tormenta,

los cantos de sirena que prometen paraísos imposibles,

el bramido de un mar poderoso

que nos recuerda nuestra fragilidad,

las conversaciones al atardecer con distintos compañeros de viaje,

los nombres de lugares que aún no hemos visitado,

y los de aquellos sitios a los que no volveremos.

A veces nos sentimos tentados de abandonar el barco,

de cambiar de ruta,

de refugiarnos en la seguridad de la tierra firme.

Pero, Señor, ¿a quién iremos... si solo tú puedes ayudarnos

a poner proa hacia la tierra del amor y la justicia?

José María Rodríguez Olaizola

Domingo 3: 4º de Pascua.

JORNADA MUNDIAL DE ORACIÓN POR LAS VOCACIONES

Te tenía elegido ya antes de haberte un día formado,
antes de haber nacido y de ser alumbrado,
ya antes te tenía consagrado. (Jr 1, 5)

Desde el seno materno, ya desde las entrañas me llamó;
su designio era eterno, desde siempre me amó
y ya entonces mi nombre pronunció. (Is 49, 1)

Por eso me sondeas, por eso me sondeas y conoces,
por ver si en mí te ves y en mí te reconoces
para que, como Padre, en mí te goces. (Salmo 138)

José Luis Martínez

Lunes 4: San José María Rubio, religioso

A ti me vuelvo, gran Señor, que alzaste,
a costa de tu sangre y de tu vida,
la mísera de Adán primer caída
y adonde él nos perdió, Tú nos cobraste.

A ti, Pastor bendito, que buscaste
de las cien ovejuelas, la perdida
y, hallándola del lobo perseguida,
sobre tus hombros santos te la echaste.

A ti me vuelvo, en mi aflicción amarga
y a ti toca, Señor, el darme ayuda;
que soy cordera de tu aprisco ausente

y temo que a carrera corta o larga,
cuando a mi daño tu favor no acuda
me ha de alcanzar esta infernal serpiente.

Luis de Góngora

Martes 5: San Vicente Ferrer, religioso

El hombre, Señor, busca alabarte.

Tú mismo le excitas a ello, porque nos has hecho para ti y nuestro corazón está inquieto hasta que descanse en ti.

¡Cómo ardía yo, en mi juventud,

en deseos de remontar el vuelo de las cosas terrenas hacia ti,
sin que supiera yo entonces que tú actuabas en mí!

Buscaba el camino y no lo encontraba.

Hasta que penetré en mi interior

y, al entrar, vi, con los ojos del alma, una luz extraordinaria.

Tú estabas dentro de mí, y yo te buscaba fuera.

San Agustín

Miércoles 6: Santo Domingo Savio, adolescente

Oh, Verbo, oh, Cristo, ¡qué hermoso eres!

¿Quién sabrá conocerte, quién podrá comprenderte?

Haz, oh Cristo, que te pueda conocer y que te ame.

Puesto que eres la luz, deja que un rayo de tu luz traspase mi alma,
para que pueda verte y comprenderte.

Déjame mirarte, oh belleza infinita.

Borra un poco de tu luz esplendente,
para que mis ojos puedan comprenderte
y contemplar tus perfecciones.

Abre mis oídos a tus palabras divinas
para que escuche tu voz y medite tus enseñanzas.

Abre mi espíritu y mi inteligencia,
para que tu Palabra entre en mi corazón
y pueda saborearla y comprenderla.

Antoine Chevrier

Jueves 7: Beata Gisela de Baviera, viuda y religiosa

Tener generosidad en un instante es sencillo.

No es difícil ofrecer regalos.

También se puede dar en un momento mucho dinero.

Pero lo verdaderamente importante es entrar en comunicación.

Lo que cambia la vida es la vocación de reconciliación.

La de unir siempre los extremos.

La de ponerse siempre en el lugar del otro.

Francisco Cerro

Viernes 8: Virgen María, Salud de los enfermos y Mediadora de todas las gracias

Estáis agora, Virgen generosa,

con la perpetua Trinidad sentada,

do el Padre os llama Hija, el Hijo Esposa,

y el Espíritu Santo dulce Amada.

De allí con larga mano y poderosa

nos repartís la gracia, que os es dada;

allí gozáis, y aquí para mi pluma,

que en la esencia de Dios está la suma.

Fray Luis de León

Sábado 9: Santa Luisa de Marillac, fundadora. DÍA DE EUROPA

¡Gloria doy a mi Señor!

¡Gloria al Espíritu Santo!

¡Gloria al Padre que me dio

lo que yo estaba anhelando.

¿Quieres tú también lo mismo?

¿Ansías vivir un cambio?

Ven hoy a mi Salvador,

mi Jesús te está esperando.

Zaida C. de Ramón

Domingo 10: 5º de Pascua

Señor, haz que mi fe sea plena, sin reservas,
y que penetre en mi pensamiento y en mi manera de juzgar
las cosas divinas y las cosas humanas.

Señor, haz que mi fe sea libre,
que tenga el concurso personal de mi adhesión,
que acepte las renunciaciones y los deberes que comporta
y que sea fina expresión del estilo de mi personalidad;
yo creo en Ti, Señor.

Señor, que mi fe sea fuerte,
que no se asuste ante la contradicción de los problemas
que llenan la experiencia de nuestra vida, ávida de luz;

Señor, haz que mi fe sea alegre, que dé paz y sosiego a mi espíritu
y que lo disponga a la oración con Dios
y a la conversación con los hombres,
para que irradie en estas relaciones
la felicidad interior de tu presencia.

Señor, haz que mi fe sea activa
para que dé un testimonio continuado a mis hermanos.

San Pablo VI

Lunes 11: San Juan de Ávila, doctor de la Iglesia PATRONO DEL CLERO DE ESPAÑA

¡Oh maravilloso truco el que con nosotros, Señor, hiciste!
Tomaste de nosotros nuestra flaca y mortal humanidad,
dístenos en su lugar tu admirable y excelentísima dignidad.
Verdaderamente todo el tesoro de tus gracias derramaste sobre
nosotros, y abierto el corazón que tenías de padre, rompiste las
venas de tu excelentísima caridad y dejástelas correr sobre nosotros.

San Juan de Ávila

Martes 12: Santo Domingo de la Calzada, eremita

¿Quién es éste que viene,
recién atardecido,
cubierto con su sangre
como varón
que pisa los racimos?

*Este es Cristo, el Señor, convocado a la muerte,
Glorificado en la resurrección.*

Se durmió con los muertos,
y reina entre los vivos;
no le venció la fosa,
porque el Señor
sostuvo a su Elegido.

*Este es Cristo, el Señor, convocado a la muerte,
Glorificado en la resurrección*

¿Quién es este que vuelve,
glorioso y malherido,
y, a precio de su muerte,
compra la paz
y libra a los cautivos?

Anunciad a los pueblos
qué habéis visto y oído;
aclamad al que viene
como la paz,
bajo un clamor de olivos.

José Luis Blanco Vega

Miércoles 13: Bienaventurada Virgen María de Fátima

La Virgen María,
cercada de luz,
con todo cariño
nos lleva a Jesús.
Cantemos, cantemos
con fe y devoción,
que reine, oh Madre,
tu gran Corazón.
Los pobres y enfermos
levantan su voz,

esperan remedio
de tu Corazón.
Cantad a María
con fe y devoción,
que reine por siempre
su gran Corazón.
Que todos muramos
cantando al Señor
las glorias, oh Madre,
de tu Corazón.

Del Himno a la Virgen de Fátima

Jueves 14: San Matías, apóstol

He aquí que hubo un Hombre cuya cuna fue embalsamada por la
virginidad y cuyo sepulcro fue custodiado por el amor.
Hubo un Hombre cuyo sepulcro no solo es glorioso,
como anunció el profeta, sino también adorado y besado.
Hubo un Hombre que renace todos los días
en el pensamiento de millares de hombres
y que todos los días palpita en millares de corazones.
Un Hombre que fue cosido a dos palos, con cuatro hierros,
y ha visto desde entonces desfilar a sus pies siglos de adoradores
que todos los días le han desclavado para sentarle en su trono,
proclamarle su Rey único, amado sobre todas las cosas,
postrarse ante sus pies heridos y besárselos con ardor indecible.
Un hombre azotado, escupido, muerto, a quien una fe invencible
resucita sin cesar de la muerte y de la infamia,
para consagrarle un amor que nunca desfallece
y encuentra en él la paz, el gozo, la gloria, el éxtasis.
Un Hombre que ha fundado el amor sobre la tierra
y divinizado el dolor.
¡Tú eres el Santo, Tú eres el Señor,
Tú eres el Altísimo, oh Jesucristo!

José Julio Martínez

Viernes 15: San Isidro Labrador, PATRONO DEL CAMPO ESPAÑOL

Debemos tomar la decisión de amar
todos los días, en todo momento.
“Señor, dame la gracia de amar, aquí y ahora.
En esta situación. Con esta persona”.

José H. Gómez

Sábado 16: Santa Gema Galgani, virgen

He oído en la montaña,
cuando levanta el cielo,
la voz del arroyuelo,
su plácido rumor.

He oído en la espesura,
la cántiga del ave,
cuando con voz suave
bendice a su Creador.

Mas eso es menos dulce
que el eco de tu nombre,
cuando te invoca el hombre
con la voz del corazón.

Tu nombre es dulce, María;
tu nombre es armonía,
tu nombre es bendición.

He oído los susurros

del agua entre las flores,
que canta tus amores
con quejumbrosa voz.

He oído el eco vago
que eleva en la montaña
la mística campana,
vocero de su Dios.

Pero eso es menos dulce
que el nombre
que dio el cielo,
a Aquella que es consuelo
del hombre en su dolor.

Tu nombre es más dulce,
bellísima María;
tu nombre es alegría
del pobre pecador.

Enrique Álvarez Bonilla

Domingo 17: 6º de Pascua PASCUA DEL ENFERMO

Acaba en cada uno de nosotros la obra que has empezado.

Haznos tierra buena, honda y mullida,
para que tu semilla encuentre fondo y fructifique.

Haznos sensibles a tu voz, no fríos ni cerrados cual nuevos fariseos.

Empástanos en tu amor,

para que seamos un grupo cálido y dinámico.

Acaba en cada uno de nosotros la obra que has empezado.

Acábala, Jesús, en mí y en mis compañeros.

Patxi Loidi

Lunes 18: Santa Rafaela María Porras, fundadora

Debes amar la arcilla que hacen tus manos,
debes amar la arena hasta la locura;
y si no, no la emprendas, que será en vano.
Solo el amor alumbra lo que perdura,
solo el amor convierte en milagro el barro.
Debes amar el tiempo de los intentos,
debes amar la hora que nunca brilla,
y si no, no pretendas tocar lo cierto.
Solo el amor engendra la maravilla,
solo el amor consigue encender lo muerto.

Silvio Rodríguez

Martes 19: San Francisco Coll y Guitart, presbítero

Danos, Señor, aquella fuerza grande
con que el Espíritu cautiva el corazón del hombre
Danos, Señor, tu ternura que nace de la entraña de Dios Padre.
Danos el paso ágil, la mirada atenta,
y la gracia de andar juntos el camino de la misericordia.

Anónimo

Miércoles 20: San Bernardino de Siena, religioso

Un corazón dichoso es el resultado normal de un corazón ardiente de amor. Éste es el don del Espíritu, una participación en la alegría de Jesús viviente en el alma. Guardemos en nuestros corazones la alegría del amor de Dios, compartamos esta alegría de amarnos los unos a los otros como Él nos ama a cada uno.

Santa Teresa de Calcuta

Jueves 21: San Eugenio de Mazenod, obispo y fundador

Ya hay, Señor, en cada día, signos discretos de lo que vendrá:
el amarillo de las primeras flores de mimosa,
el tierno verde de la hiedra en las paredes,
la luz que siempre dice adiós un poco más tarde.

Estas cosas, que apenas vemos, deletrean el consuelo que tú,
el Creador, ofreces a tus criaturas.

A nosotros, que vivimos la desolación de los inviernos del mundo,
nos anuncias la cercanía de la primavera.

Y descubrimos en nuestro corazón que esto no es solo una noticia:
es también la expresión de una promesa.

José Tolentino Mendoza

Viernes 22: Santa Joaquina de Vedruna, viuda y religiosa

No te inquietes por las dificultades de la vida, por sus altibajos,
por sus decepciones, por su porvenir más o menos sombrío.

Ofrécele a Dios en medio de inquietudes y dificultades
el sacrificio de tu alma sencilla que, pese a todo,
acepta los designios de su providencia.

Piérdete confiado ciegamente en ese Dios que te quiere para sí.

Piensa que estás en sus manos, tanto más fuertemente cogido,
cuanto más decaído y triste te encuentres.

Vive feliz, te lo suplico. Vive en paz. Que nada te altere.

Que nada sea capaz de quitarte tu paz.

Haz que brote, y conserva siempre sobre tu rostro una dulce sonrisa,
reflejo de la que el Señor continuamente te dirige.

Cuando te sientas apesadumbrado, triste,
adora y confía.

Teilhard de Chardin

Sábado 23: Santa Rita de Casia, religiosa

Es siempre María, “Reina y Madre de Misericordia,
vida, dulzura y esperanza nuestra”.

Y al verla así, cerca de Jesús, con su Corazón Materno
-tengamos presente que cuando hablamos del Corazón Materno
de la Virgen hablamos de un Corazón resucitado-
tenemos que saber acercarnos, contar con él.

Es el Corazón de la Reina-Madre, y Reina-Madre
no precisamente por una especie de edad avanzada.

No, es la Reina siempre joven, pero es la Reina Madre,
es la Reina que ocupa el Corazón del Rey, el Corazón del Hijo.

Que es Esposa, sí, pero en su Maternidad.

Luis María Mendizábal

Domingo 24: Ascensión del Señor

JORNADA MUNDIAL DE LAS COMUNICACIONES SOCIALES

Antes de tu marcha al Cielo,
nos transmitiste el mandato
de dedicarnos con celo
y amor al apostolado,
como parte de la vida
de quien quiere ser cristiano,
como punto de partida
para ayudar al hermano.

Porque siendo de justicia
dar lo suyo a cada cual,

Llevar la Buena Noticia
es parte fundamental.
Si bien el mundo se empeña
en dejarte arrinconado,
la felicidad desprecia
quien se aparta de tu lado.
Que la única manera
de lograr felicidad
es ir siguiendo tu estela
que lleva a la santidad.

José García Velázquez

Lunes 25: Santa Vicenta María López Vicuña, religiosa

Ya toda me entregué y di
y de tal suerte he trocado,
que mi Amado es para mí
y yo soy para mi Amado.

Cuando el dulce cazador
me tiró y dejó rendida,
en los brazos de su amor,
mi alma quedó caída,
y cobrando nueva vida
de tal manera he trocado

que mi Amado es para mí
y yo soy para mi Amado.
Tírome con una flecha
enarbolada de amor
y mi alma quedó hecha
una con su Creador.

Yo ya no quiero otro amor,
pues a mi Dios me he entregado;
que mi amado es para mí,
y yo soy para mi Amado.

Santa Teresa de Jesús

Martes 26: San Felipe Neri, fundador

Era un árbol desnudo
al frío del invierno,
su savia congelada,
seco y erguido el cuerpo:

Pero tu luz, Señor,
iluminó su centro
y se llenó de fruto
regado con tu verbo,
se inclinaron sus ramas
por el jugoso peso,
acercando, amorosas,
el celestial sustento
a las manos vacías
de los seres hambrientos.

Lejos de la soberbia
está el conocimiento.
¡Que se incline mi espíritu
con frutos de tu reino
para ver tu sudario
doblado sobre el suelo
y entender tu verdad,
como tu siervo Pedro,
para llevar tu Cruz
abrazando el madero,
para seguir tus pasos,
ganar el jubileo
y ser, en esta tierra,
tu amigo y mensajero!

Emma-Margarita R. A.-Valdés

Miércoles 27: San Agustín de Canterbury, obispo

Mi ofrenda es muy pequeña y quebradiza.
Se astilla siempre cuando se pierde
por los caminos del yo y la autocomplacencia.
Sé que mi ofrenda no es siempre de tu agrado
y te profana cuando espera recibir más que dar,
desde un yo herido e irreconciliado.
Y aun así, ¿por qué sales
fielmente a buscarme
y me acoges eternamente
a pesar de mi indignidad?
¿Qué tengo yo ahora para ofrecerte
que no sea mi arrepentido y tímido sí,
que, día tras día, se esfuerza
para convertirse en un sí de eternidad?
El celo de tu amor me abrasa,
y me impulsa a continuar amando,
más allá de mis infidelidades.

Mar Galceran

Jueves 28: Nuestra Señora del Sagrado Corazón

En medio de esas nubes que conllevan el rayo,
un nuevo arco iris hace su aparición. ¡Es María!...
Pero María adornada con uno de sus más ricos aderezos,
con una de sus más brillantes diademas.
María, con el signo de su poder
y la fuente de sus infinitos tesoros, es decir,
María con el Corazón de su Hijo adorable, o si lo preferís:
Nuestra Señora del Sagrado Corazón.

Julio Chevalier

Viernes 29: San Pablo VI, papa

Te está cantando el martillo,
y rueda en tu honor la rueda.
Puede que la luz no pueda
librar del humo su brillo.
¡Qué sudoroso y sencillo
te pones a mediodía,
Dios de esta dura porfía
de estar sin pausa creando,
y verte necesitando
del hombre más cada día!
Quien diga

que Dios ha muerto
que salga a la luz y vea
si el mundo es o no tarea
de un Dios
que sigue despierto.
Ya no es su sitio el desierto
ni en la montaña se esconde;
decid, si preguntan dónde,
que Dios está -sin mortaja-
en donde un hombre trabaja
y un corazón le responde.

José Luis Blanco Vega

Sábado 30: San Fernando, rey

Ante un mundo difícil, María nos invita a ser comprensivos.
Ante un mundo marcado por el dolor,
María nos recuerda la grandeza del amor de Dios.
Ante un mundo teñido por la crítica fácil,
María nos exhorta a valorar lo mejor del otro.
Ante un mundo con tantas prisas,
María nos señala el camino del Sagrario.
Ante un mundo que no cree en Jesús,
María nos dice: “haced lo que él os diga”
Ante un mundo cómodo, María nos alienta a ponernos en camino
para animar a los demás, al igual que hizo ella con su prima Isabel.
Ante la incomprensión de los demás,
María nos alienta a ir contracorriente y confiar en Dios.

Adrián Sanabria

Domingo 31: Pentecostés

DÍA DE LA ACCIÓN CATÓLICA Y DEL APOSTOLADO SEGLAR

María, mujer dócil: Quizá sea esta la clave para entender todo el misterio y la grandeza de la que fue la madre de Jesús.

Decir sí al Espíritu, no una vez ni dos... sino siempre.

Un sí permanente, actualizado, renovado y feliz.

María, mujer del silencio: Silencio para interiorizar,
para llenar la mente y el corazón de todo lo que viene de Dios,
de su presencia y de su Palabra.

Silencio también para acoger todo lo que viene del hombre,
sus anhelos, sufrimientos y esperanzas más profundas.

María, mujer de la escucha: escucha la voz del Espíritu,
para aprender de Él, para saber el camino,
para encontrar las respuestas para saber decir, con toda el alma:
“Haced lo que Él os diga”.

María, mujer de esperanza: Esperanza porque confía en Él.
Conoce y ama al Señor. Se apoya en sus promesas.

Tanto, que salen de su corazón como un canto,
con las ganas del que no puede callar
lo mucho que conoce y ama al Señor:

“Mi alma canta la grandeza del Señor,
que hace proezas con su brazo:
derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes...”.

Carmelitas Misioneras en Europa

ORAR LA VIDA es un servicio
de la Dirección Nacional
del Apostolado de la Oración
C/ Núñez de Balboa, 115 bis, 1º G
28006 MADRID Tel.: 915 617 520
c-e: apostolado@planalfa.es

www.redoraciondelpapa.es

www.apostoladodelaoracion.com



**Red Mundial de
Oración del Papa**
ESPAÑA