**Comment détecter et traiter mes allergies ?**

**Il existe plusieurs tests en médecine pour dépister les allergies :**

* **Médicalement :**
* **Tests cutanés**

Test intradermique (Intradermo-réaction à la tuberculine)

Test épicutané ([https://fr.wikipedia.org/wiki/**Test**\_**épicutané**](https://fr.wikipedia.org/wiki/Test_%C3%A9picutan%C3%A9)**)**

Test par scarification (scratch test)

* **Analyses de laboratoire :**

Diverses analyses de sang telles que :

RAST ou ELIZA : IgE sériques

Les dosages IgG ne sont pas acceptés par la communauté médicale, leur interprétation serait source de confusion (nécessite l'exposition mais l'exposition entraine des résultats positifs)

* **NAET :**

Test de sensibilité neuromusculaire ou test de résistance musculaire :

Pour comparer la force d'un muscle prédéterminé en présence ou l'absence d'un allergène suspecté.  Ce test est basé sur la tonicité musculaire et permet de comparer les réponses selon les allergènes mis en contact avec la personne.  Ainsi une substance non allergène ne modifiera pas la réponse musculaire, alors qu'une substance allergène affaiblira la réponse musculaire.

Le praticien tient également compte de tout test médical fourni par la personne allergique.

Autres tests :

Test du pouls, mesure du PH, régime par élimination, régime par rotation

**Comment traiter ?**

* **Médicalement :**

-La désensibilisation à l'aide d'injections de substances allergènes sur une période de plusieurs mois, voire plusieurs années.

-Les antihistaminiques et stéroïdes pour contrôler les symptômes allergiques.

-L'évitement total des allergènes en cause.

* **NAET :**

Méthode naturelle, indolore, non invasive qui n'emploie aucun médicament et peut être utilisée sans risque chez les personnes de tous les âges, quel que soit leur état de santé, dans le but de soulager les symptômes causés par les allergènes.  Elle  associe des principes médicaux, des techniques empruntées à la médecine allopathique, orientale, à la kinésiologie et à la chiropratique afin que le cerveau enregistre une nouvelle information concernant le ou les allergènes concernés.

Combien de séances seront-elles nécessaires ?

Chaque situation étant différente, chaque personne étant unique, les protocoles seront adaptés à chacun.  L'expérience a démontré qu'un protocole minimal était nécessaire à chaque consultant pour que les résultats soient durables.  Ce protocole comprend 5 groupes d'allergènes auxquels nous sommes presque tous sensibles.  Ensuite il est possible de cibler en fonction des priorités du consultant et de ses symptômes. Pour des allergies connues et clairement définies, il faut compter environ une dizaine d'équilibrations, pour éliminer les allergies aux groupes de base et allergènes les plus réactifs.

Pour les problèmes chroniques et de plus longue date, les allergènes de base sont au nombre de 15.

Si vous souffrez d'allergies actives (hypersensivité) ou cachées (hyposensitivités), d'allergies alimentaires, chimiques, environnementales, émotionnelles, si votre état de santé s'est détérioré en raison d'une allergie, quelle que soit la durée de la maladie ou de votre âge, Naet peut vous aider.

Cet ouvrage de référence vous aidera à mieux comprendre cette méthode :

***"Vaincre les allergies et les maladies dérivées" : apprenez à déceler vous-même la cause de vos maux.***

80 à 90 % des personnes qui ont suivi NAET ont connu un soulagement complet de tous les symptômes d'allergies aux substances pour lesquelles ils ont été équilibrés.  La plupart d'entre eux ont indiqué que le contact avec les aliments ou les substances environnementales problématiques auparavant ne cause désormais aucun effet indésirable.