

# Weihnachtstiramisu



1 Packung Spekulatius  
Apfelmus

1 Becher Mascarpone

1 Becher Magerquark

1 Becher Sahne oder Magerjoghurt

Zucker und Zimt zum Bestreuen

In einer Auflaufform Spekulatius auslegen und mit Apfelmus bestreichen. Mascarpone, Quark und Joghurt oder Sahne miteinander vermischen und auf das Apfelmus geben, dann wiederholen: Spekulatius, Apfelmus und Quarkmasse. Beliebig wiederholen.

Zum Abschluss mit Zucker und Zimt bestreuen.

Am Besten 5-6 Stunden ziehen lassen.

Guten Appetit