

A M e n t o n - 0 6 5 0 0

Les Ateliers du Yoga

2020 28 & 29 Novembre

2021
30 & 31 Janvier
13 & 14 Mars
10 & 11 Avril
05 & 06 Juin

Samedi 14h30 à 17h30 / Dimanche 9h30 à 12h30

**Renseignements et inscriptions : flavyoga@hotmail.fr
06 50 41 10 60**

Les Ateliers du Yoga

A M e n t o n - 0 6 5 0 0

2020

28 & 29 Novembre : *Light, Health & Yoga*

2021

30 & 31 Janvier : *Postures inversées et alignement
des centres d'énergie*

13 & 14 Mars : *Postures de torsions et circuits
d'énergie dans le corps*

10 & 11 Avril : *Le Yoga de l'énergie de Roger Clerc*

05 & 06 Juin : *La pratique du Yoga de TKV
Desikachar*

Samedi 14h30 à 17h30 / Dimanche 9h30 à 12h30

Tarifs : 40€ la 1/2 journée ou 70€ les deux 1/2 journées

Renseignements et inscriptions : flavyoga@hotmail.fr

06 50 41 10 60