

Tanz & Bewegung Bewegungsraum

im Bewegungsraum , unterer Winkel 16, in Solothurn

(<http://www.bewegungsraum.ch/lage-kontakt.html>)



SWISS

jump®



Ich, Tünde Bärány freue mich über jeden Jumper!

Neu in Solothurn Ab 14. September jeweils montags,
von 16.15 - 17.15 **swissjump® move** (Ganzheitliches Körpertraining für Alle)
von 17.30 - 18.30 **swissjump® power** (Intensives, powervolles Jumpen zur passenden Musik)

Kurskosten für

swissjump® power

Einzellektion: CHF 25.00

10er Abo: CHF 225.00

20er Abo: CHF 425.00

swissjump® move:

10er Abo: CHF 250.00 (12

Wochen gültig) weitere 10er Abos werden günstiger

Einzellektion: CHF 30.00

Mehr Infos und Anmeldung unter www.praxis-rina.com.

076 446 54 15 oder info@praxis-rina.com

Mobilisiert Leute und kommt! Bei genügend Anfrage auch weitere Kurse möglich

ab Oktober möchte ich auch in Aetingen starten

meldet euch !



SWISS

jump



swissjump® liefert ein Minitrampoltraining mit dem **Jung und Alt** sich auspowern, ihre Fitness steigern, ihren Körper straffen und Gewicht verlieren können. Das Training auf dem bellicon® hat unzählige positive Auswirkungen auf den menschlichen Organismus und bereitet zudem viel Spass und Freude.

In Aetingen, Kindergarten, mögliche Kurszeiten
jeweils morgens oder Montag ab 19 Uhr

verschiedene Level, auch für ältere Personen geeignet, Gleichgewicht, kräftigen, stärken, Herz- und Kreislauf in Bewegung bringen

swissjump® power:

Intensives, powervolles Jumpen zur passenden Musik.

Einzellektion: CHF 25.00

10er Abo: CHF 225.00 (12 Wochen gültig)

20er Abo: CHF 425.00

swissjump® move:

Ganzheitliches Körpertraining in Kombination mit Kräftigungs-, Beweglichkeits- und Entspannungsübungen.

10er Abo: CHF 250.00 (12 Wochen gültig)

Einzellektion: CHF 30.00

<http://www.swissjump.ch/kurse.html>

Mehr Infos und Anmeldung unter www.praxis-rina.com.

076 446 54 15 oder info@praxis-rina.com