

**Christian Action League of Minnesota**

# The BEACON

Exposing the Harms of Our Sexually Exploitative Culture  
Christian Action League of Minnesota is a 501(c)3 Minnesota Nonprofit



## EDITORIAL

### A prevalent and powerful addiction

by Ann Redding

A national pornography epidemic is destroying innocence, gripping millions in addiction, and tainting everything it touches. Pornography's addictive properties have been documented for decades.

([endsexualexploitation.org/](http://endsexualexploitation.org/)  
pornography)

Becoming addicted to pornography not only has negative consequences - it can literally ruin your life! Pornography, like drugs, physically alters the brain. When viewing porn, dopamine levels increase in the brain, providing a "high" or "buzz" similar to that of drugs. Like habitual drug abuse, the addict soon needs more of the drug to experience the same level of satisfaction.

Illegal drug use is rampant, but many factors make pornography a bigger threat, especially for children. Although some children have access to drugs at an early age, exposure to porn is much more prevalent. Portals to porn include but are not limited to:

1. Chromebooks issued to elementary school children
2. The public library
3. Cellphones with internet access
4. Social media
5. Prime time tv and HBO

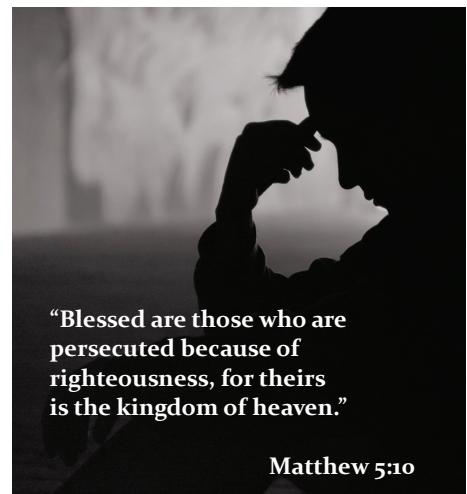
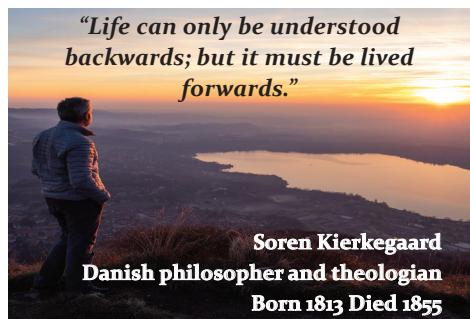
As more people become addicted to pornography, the number of potential predators increases.



How can we protect our children and teach them to reject porn? Kristen Jenson's book, **Good Pictures Bad Pictures: Porn-proofing Today's Young Kids** is one way. **Covenant Eyes** ([covenanteyes.com](http://covenanteyes.com)) screen accountability is a good start. Do not, despite inevitable and relentless pressure, do not buy your child a phone with internet access!

<https://thebridgehead.ca/2020/09/18/ten-reasons-not-to-give-your-kid-a-smart-phone/>  
Join **Child Protection League** ([www.childprotectionleague.com](http://www.childprotectionleague.com)) which works to protect the safety and welfare of Minnesota's children. Spend more time with your children. Be aware of what is going on in your school system and in your community. Helping children reject pornography and live a life free from addiction is worth our most strenuous efforts.

*Ann Redding is president of Christian Action League of Minnesota and editor of The Beacon. Her email is: [contactcalofmn@gmail.com](mailto:contactcalofmn@gmail.com).*



**Prayer TIME**

That there would be a sense of urgency to combat pornography.

**STRUGGLING WITH AN ADDICTION TO PORN?**

<https://www.calofmn.com/resources>  
<https://conquerseries.com/join-a-conquer-group/>



P.O. Box 583057 • Minneapolis, MN 55458  
[www.calofmn.com](http://www.calofmn.com)

**Christian Action League of Minnesota**

# The BEACON

Exponer los daños de nuestra cultura de explotación sexual.

Christian Action League of Minnesota es a 501(c)3 sin fines de lucro Minnesota.

## EDITORIAL

### Una adicción poderosa y prevalente

por Ann Redding

Una epidemia nacional de pornografía está destruyendo la inocencia, atrapando a millones en adicciones y contaminando todo lo que toca. Las propiedades adictivas de la pornografía se han documentado durante décadas.

([endsexualexploitation.org/pornography](http://endsexualexploitation.org/pornography))

Convertirse en adicto a la pornografía no solo tiene consecuencias negativas, literalmente puede arruinar tu vida! La pornografía, como las drogas, altera físicamente el cerebro. Al ver pornografía, los niveles de dopamina aumentan en el cerebro, proporcionando un "subidón" o "zumbido" similar al de las drogas. Al igual que el abuso habitual de drogas, el adicto pronto necesita más droga para experimentar el mismo nivel de satisfacción.

El uso de drogas ilegales es desenfrenado, pero muchos factores hacen que la pornografía sea una amenaza mayor, especialmente para los niños. Aunque algunos niños tienen acceso a las drogas a una edad temprana, la exposición a la pornografía es mucho más frecuente. Los portales de pornografía incluyen, entre otros:

1. Chromebooks entregados a niños de escuela primaria
2. La biblioteca pública
3. Celulares con acceso a internet
4. Redes sociales
5. Televisión y HBO

A medida que más personas se vuelven adictas a la pornografía, aumenta el número de depredadores potenciales.

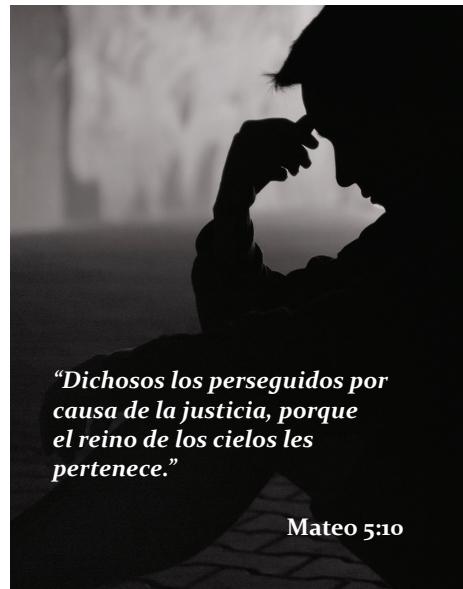


¿Cómo podemos proteger a nuestros hijos y enseñarles a rechazar la pornografía? El libro de Kristen Jenson, **Good Pictures Bad Pictures: la prueba de pornografía de los niños pequeños de hoy es una forma**. La responsabilidad de la pantalla de **Covenant Eyes** ([covenanteyes.com](http://covenanteyes.com)) es un buen comienzo. ¡No, a pesar de la inevitable e implacable presión, no le compre a su hijo un teléfono con acceso a Internet!

<https://thebridgehead.ca/2020/09/18/ten-reasons-not-to-give-your-kid-a-smart-phone/>

Únase a la **Child Protection League** ([www.childprotectionleague.com](http://www.childprotectionleague.com)) que trabaja para proteger la seguridad y el bienestar de los niños de Minnesota. Pase más tiempo con sus hijos. Sea consciente de lo que está sucediendo en su sistema escolar y en su comunidad. Ayudar a los niños a rechazar la pornografía y vivir una vida libre de adicciones merece nuestros más denodados esfuerzos.

*Ann Redding es presidenta del Christian Action League of Minnesota y editora del Beacon. Su dirección de correo electrónico es [contactcalofmn@gmail.com](mailto:contactcalofmn@gmail.com)*



Por favor comparta este boletín con un amigo.

### Luchando con una adicción a la pornografía?

<https://www.calofmn.com/resources>

<https://conquerseries.com/join-a-conquer-group/>



Que habría un sentido de urgencia para combatir la pornografía.