

ZDRAVA HRANA - ZDRAV ŽIVOT



Zdravom hranom i fizičkom aktivnošću kao uslovima za zdrav život bavili smo se 1. novembra 2014. god. Kroz prezentaciju slajdova vezanih za ove preduslove zdravog života, razgovor i diskusiju, upoznali smo se sa piramidama ishrane i fizičkih aktivnosti.



Naše piramide ishrane



Kroz radionicu „*Naše salate od voća i povrća*“ imali smo priliku da primenimo znanje o značaju raznovrsnosti hrane koju jedemo. Trudili smo se da i naša kreativnost dođe do izražaja.



Učenci odeljenja III/4 i učiteljica Tanja Vrečko