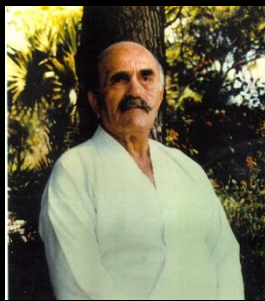


Trainingslokaties:

[KMTTC – Aalst](#)
[KMTTC – Gent](#)
[KMTTC – Harelbeke](#)
[KMTTC – Laarne](#)
[KMTTC – Leuven](#)
[KMTTC – Merelbeke](#)
[KMTTC – Roeselare](#)

Youtube nieuws:

[Info over andere Krav Maga Organisaties](#)
[Maart: Imi Lichtenfeld](#)



Klik op bovenstaande foto.

In de kijker: 'Imi Lichtenfeld' grondlegger van Krav Maga

1910: Geboren (26/05) in Hongarije en groeide op Bratislava. Zijn vader was inspecteur en instructeur zelfverdediging bij de politie in Bratislava.
1928: Nationaal Kampioen Worstelen (Jeugd)
1929: Nationaal Kampioen Worstelen (Volwassenen), Nationaal Kampioen Boksen, Internationaal Kampioen Turnen.
1935: Bezoek aan Palestina voor de 'Maccabi Games'. Hij geraakt gewond aan de ribben (vandaar het Krav Maga gebod: 'voorkom letsel').
1940: Imi vlucht uit vaderland omwille van het nazi regime. Hij lijdt schipbreuk voor de Griekse eilanden.
1942: Imi komt aan in Palestina na met onderscheiding te hebben gestreden in Noord-Afrika (hij maakte deel uit van het Vrije Tsjechische Legioen die onder Brits toezicht stond).
1944: Imi traint de Hagana en Palmach eenheden (de voorlopers van de IDF) in zijn specialiteiten (fysieke conditie, zwemmen, worstelen, verdediging tegen mesaanvallen en verdediging met mes).
1949: Imi wordt aangesteld als hoofdinstructeur Fysieke Conditie en Krav Maga aan de IDF school voor Combat Fitness. Hij zal deze taak voor meer dan 20 jaar op zich nemen.
1969: Imi gaat met pensioen en past het Krav Maga systeem aan voor burgers en politiepersoneel
1978: Imi richt de IKMA op.
1998: Imi sterft (09/01) op 87-jarige leeftijd in Netanya

Bron 1: http://en.wikipedia.org/wiki/Imi_Lichtenfeld

Bron 2: LEVINE Darren & WHITMAN John, 'Complete KRAV MAGA, the ultimate guide to over 230 self-defense and combative techniques', uitg. ULYSSES PRESS, Berkeley, 2007.

Twitter:

[@KravMagaJeroen](#)

Trainingsprogramma's:

[KMTTC – Harelbeke](#)
[KMTTC – Laarne](#)
[KMTTC – Merelbeke](#)

Downloads Documenten:

[Huishoudelijk Reglement](#)
[Ongeval aangifte](#)
[Aanvraag Proefles](#)

Agenda KMTC 2013:

2-3/04/2013:
Gratis 2-daagse Stage

30/06/2013:
Gratis Strand Stage

20/07/2013:
Gratis Stage Nederland

23-25/08/2013:
24h Krav Maga Boot Camp Stage

Inschrijvingen voor de stages
georganiseerd door vzw KMTC zijn
verplicht: [LINK INSCHRIJVINGEN](#)

Agenda Euro-budo Februari 2013:

10/03/2013: Prov. Stage
16/03/2013: VK Random Attacks
23&24/03/2013: Int. Stage
27/03/2013: Prov. Training

Agenda Euro-budo Maart 2013:

06/04/2013: Prov. Training
14/04/2013: Prov. Training

Techniek in de kijker: Verdediging tegen bedreiging geweer

Foto 1:



Begin positie:

Handen ter hoogte van de loop

Enkel bij bedreiging van eigen
leven reageren (m.a.w. geef je
geld af indien agressor enkel dat
eist-> risicoanalyse)

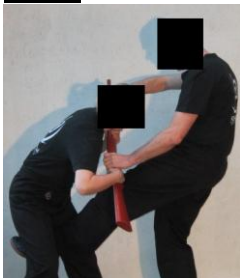
Foto 2:



Tips:

Uit de vuurlijn
Controle van geweer

Foto 3:



Tips:

Neutraliseren met trappen en
stoten
Afstand nemen
Scannen