

Talleres 2017

Formación para Centros Educativos

SERGIOMORENO
DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

Welearn coaching



ESCUELA DE APRENDIZAJE DINÁMICO

El Proyecto de Formación **ESCUELA DE APRENDIZAJE DINÁMICO** surge para potenciar las fortalezas emocionales, profesionales y humanas de pares, docentes y alumnos dentro del ámbito educativo.

El proyecto surge de forma conjunta a partir de la unión de dos empresas volcadas en la formación y la educación: **INSTITUTO SERVES** y **WE LEARN COACHING**, que comparten su visión humanista del desarrollo humano. Por ese motivo, nuestro principal interés es formar a niños, jóvenes y adultos en materias que no han sido suficientemente potenciadas a lo largo de la trayectoria vital: métodos para aprender a aprender (a través de cursos de las comúnmente llamadas técnicas de estudio y aprendizaje); formación y entrenamiento en habilidades sociales e inteligencia emocional; desarrollo de la inteligencia, la autoestima, la motivación, la concentración; aumento de la capacidad de resolver problemas, de comprender y de comprendernos, de resolver conflictos, de comunicarnos mejor, de cómo ser mejores padres, mejores docentes y mejores personas.

METODOLOGÍA:

Se alternará la presentación de distintos conceptos teóricos con distintas dinámicas y ejercicios para interiorizar y practicar las distintas herramientas.

En las exposiciones se comentarán distintos ejemplos de situaciones reales en las que han participado los docentes.

Entre **las técnicas** empleadas estarán:



- ▶ Dinámicas de grupos.
- ▶ Visualizaciones. Proceso de ojos cerrados.
- ▶ Simulaciones/ Role Playing.
- ▶ Tormenta de Ideas.
- ▶ Estudios de casos.

Principios metodológicos:



- ▶ Personalización: se adapta el programa a las necesidades del profesorado, el centro y el alumno.
- ▶ Aprender a aprender: se fomenta la autonomía del alumnado en los aprendizajes..
- ▶ Socialización: se fomenta el aprendizaje cooperativo, la interacción entre iguales.
- ▶ Psicología positiva: por los efectos que produce en el aprendizaje, el clima del aula y los efectos en la persona. El humor como herramienta fundamental.
- ▶ Formación experiencial: se aprende haciendo y vivenciando.

CONFERENCIAS Y CHARLAS PARA PADRES:

- Cómo mejorar la comunicación con nuestros hijos.
- Las emociones en la familia.
- Crear hábitos saludables en la familia.
- Cómo resolver conflictos.
- Responsabilidad vs victimismo.
- Motivación y actitud positiva.
- Los 7 errores de los padres.
- Coaching para padres.
- Asertividad y autoestima.
- Psicología positiva.
- Cómo ser padres de un adolescente.



TALLERES PARA PADRES:

- Asertividad, Autoestima y Psicología Positiva. 8 horas.
- Educación emocional para padres. 8 horas.
- Crear hábitos saludables en la familiar. 8 horas.
- Técnicas de estudio con Inteligencia Emocional. Para padres. 8 horas.
- El valor de los valores. 8 horas.
- Coaching para padres. 4 horas.
- Cómo resolver conflictos. 8 horas.
- Gestión del tiempo y Asertividad. 8 horas.
- Cyberacoso y uso responsable de las nuevas tecnologías. 8 horas.
- Mindfulness.



¿Quieres mejorar la comunicación y conexión con tus hijos?
¿Deseas ayudarlos en su propio desarrollo emocional e intelectual?

COACHING PARA PADRES

Contenidos:

1. Los 7 errores de los padres

- 1.1. Introducir “virus” mentales
- 1.2. No escuchar de forma profunda
- 1.3. Pedirles que se porten mal
- 1.4. Hacer todo por ellos
- 1.5. No dejarles cometer errores
- 1.6. Disciplina destructiva
- 1.7. No ser ejemplo de lo que digo

2. Las creencias: “reseteo” mental de nuestra visión como padres

3. Estilos educativos

4. Ayudándoles a crecer:

- 4.1. Ayudar a afrontar los sentimientos
- 4.2. Escucharles para que se comprendan
- 4.3. Escucharles para comprenderles
- 4.4. Escucharles para que resuelvan dificultades
- 4.5. Fomentar la colaboración
- 4.6. Fomentar la autonomía
- 4.7. Usar el elogio de forma eficaz
- 4.8. No encasillar/ encasillarnos

5. La adolescencia (la que sufrimos o la que vendrá)

- 5.1. Cambios físicos y psíquicos
- 5.2. Estilo participativo en esta etapa
- 5.3. Comunicación asertiva con el adolescente
 - 5.3.1. Reformulación empática
 - 5.3.2. Aprendiendo a preguntarles
 - 5.3.3. Comunicación “no violenta”

6. Gestión de conflictos



TALLERES PARA DOCENTES:

- Inteligencias Múltiples. 8 horas.
- Estilos de Aprendizaje. Modelos y cómo aprovecharlos. 8 horas.
- Autoestima y Asertividad. 8 horas.
- Escucha Activa y Feedback. 8 horas.
- Resolución de Conflictos. 8 horas.
- Cooperación en el centro. 8 horas.
- Método interrogativo. 8 horas.
- Técnicas de Estudio. 8 horas.
- Creatividad. 8 horas.
- El valor de los valores. 8 horas.
- Motivación en el aula. 8 horas.
- Mindfulness.





- Método de estudio.
- Mapas mentales. Memoria.
- Inteligencia emocional y autoestima.
- Cambio de creencias. Objetivos.
- Gestión del tiempo. Concentración.
- Lectura comprensiva y rápida.

¿Quieres comenzar
a APRENDER?

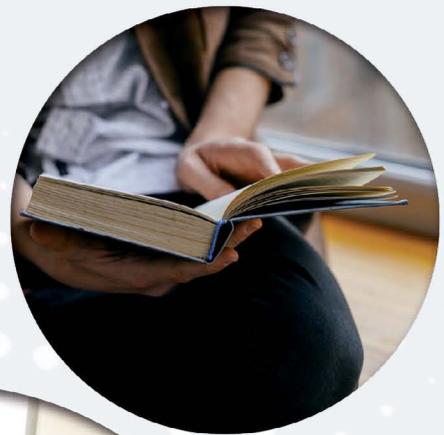
TÉCNICAS DE ESTUDIO Y APRENDIZAJE

Niveles: Primaria, ESO, Bachillerato,
Universidad, Oposiciones, Profesional.



EXTRAESCOLARES (para alumnos de todas las edades):

- Inteligencia Emocional y Habilidades Sociales.
- Técnicas de Estudio y Aprendizaje.
- Enseñar a pensar. Desarrollo de la Inteligencia y Creatividad.
- Mindfulness.



PRECIOS PARA AMPAS, ASOCIACIONES Y FUNDACIONES:

Talleres para padres y alumnos 8 horas: 70 € por persona
(para un mínimo de 12 alumnos).

**Técnicas de Estudio e Inteligencia Emocional para
estudiantes.** 12 horas: -consultar precio-
(para un mínimo de 12 alumnos por grupo).



Extraescolares: 1,5 h la semana. 50 € por alumno
(mínimo 12 alumnos por grupos).

Talleres para docentes 8 horas: 120 € por persona
(para un mínimo de 12 alumnos).



**Servicio de Coaching educativo individual para padres,
profes y alumnos.**



El precio para vosotros por sesión individual sería de 40 €
por sesión.



JUAN JOSÉ ÁLVAREZ

Psicólogo M-25069. Licenciado en Psicología por la Universidad de Granada. Master en Dirección y Gestión de RRHH por ADM Business School. Experto en PNL e Inteligencia Emocional por la Universidad Camilo José Cela. Coach Personal y Ejecutivo acreditado por la ICF a través de Accomplishment Coaching en California (EEUU). Psicólogo experto en coaching (PsEC®) por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Director y fundador de WeLearnCoaching ofreciendo servicios de coaching y formación para particulares y empresas. Además participa activamente en varios proyectos de desarrollo personal y profesional para adolescentes y jóvenes a través de colegios, institutos, universidades, asociaciones y fundaciones (LA AKADEMIA, CAMI, etc).

Gran parte de su trabajo se centra en el desarrollo de la habilidades de comunicación, e inteligencia emocional a profesores, alumnos y padres de los centros educativos a través conferencias, talleres y cursos. El principal motivo de los proyectos desarrollados en los centros educativos españoles es transformar nuestra sociedad en una sociedad de bienestar.

Escritor, conferenciante internacional e investigador del comportamiento humano, enfocado en el desarrollo de competencias y habilidades de las personas. A participado en programas de radio y TV como colaborador.



SERGIO MORENO

Psicólogo especialista en Aprendizaje y desarrollo personal. Su experiencia profesional se ha centrado en el mundo de la educación y la consultoría de formación. Hace algo más de 5 años decidió dejar el mundo de la empresa privada para dedicarse en cuerpo y alma a ser formador, conferenciante y escritor sobre todo en 3 áreas: la formación de formadores, las habilidades de desarrollo personal y profesional y el mundo de la educación. Es el creador de la marca INSTITUTO SERVES, proyecto de servicios educativos que hace hincapié en la mejora de los procesos de aprendizaje, entre cuyos recursos destaca un potente y completo curso de Técnicas de Estudio y Aprendizaje con Inteligencia emocional.

Ha diseñado e impartido formación a importantes empresas públicas y privadas, y también a algunas fundaciones dentro del ámbito de la discapacidad.



SAMAR CAJAL

Como psicóloga y como madre Samar cree que la sociedad tiene una responsabilidad inminente en la educación de las próximas generaciones. Uno de los mayores retos es enseñar a los niños a SER y eso implica darles herramientas para poder gestionar sus emociones, aumentar su sensación de auto-valía y fomentar su creatividad para que generen soluciones a cualquier obstáculo que se puedan encontrar. Por ello, considera de especial importancia que todas las personas que, directa o indirectamente estén involucradas en el ámbito educativo, trabajen para, en primer lugar, integrar estas habilidades, y, segundo, aprender a transmitirlo a niños y adolescentes.

Psicóloga colegiada en COP Madrid | Colegiada en el British Psychological Society | Miembro del grupo de Trabajo de Psicología y coaching en el COP y de Coaching Psychology en la BPS | Experta en Mindfulness. Formada por AEMIND en MBCT, MBRS, MSC. Formada por AEMIND en Mindfulness en el contexto Clínico | Formada por Mindful Schools en protocolo de Mindfulness para niños y adolescentes. | Docente en el IED en Marca Personal y Desarrollo Profesional | Experta en Creatividad formada por Actitud Creativa en 6 sombreros para pensar y Creativity Certification Program en herramientas Creativas. | Trainer certificada por Points of You ® para el uso de sus herramientas creativas. | Coach y formadora en habilidades y coaching con más de 15 años de experiencia en Madrid y Londres. | consultora de procesos & Gestión del Cambio | Master Practitioner en PNL por el Instituto Español de PNL | Master Coach por ECC y TISOC | Consultora de emprendimiento y marca personal | Fundadora de la Comunidad Mujer del Siglo XXI para fomentar el bienestar de la mujer en la sociedad actual | Blogger de Bienestar | Colaboradora en varios medios de comunicación.



CRISTINA ANA ORTIZ DE URBINA

Psicóloga Educativa, Psicopedagoga, y Profesora de Formación Profesional en el ámbito de Servicios a la Comunidad, además de ser especialista en Redes Sociales. Ha sido ayudante en diversas áreas como: Psiquiatría durante mi Erasmus en Lisboa; prácticas del Gabinete de Psicología, junto al dictado de clases y charlas en el colegio Antonio Machado durante dos años; dictado de clases particulares.. Trabaja en la escuela de padres en la Comunidad de Madrid, patrocinada por la Fundación “La Caixa”, la cual ha obtenido muy buenos resultados. Su objetivo es ayudar a las personas, es por eso que ha estudiado Psicología y Psicopedagogía, y colabora con Instituto Serveis entre otras entidades, desde hace años, como docente y psicóloga.

CLIENTES QUE CONFÍAN EN NOSOTROS



INFORMACIÓN Y CONTACTO:

E-MAIL:

formacion@gruposerves.com

info@welearncoaching.com



TELÉFONOS:

911 920 967

646 358 119

WEBS:

www.gruposerves.com

www.welearncoaching.com

www.sergiomorenoformacion.com



DIRECCIÓN:

c/ Juan Bravo 32, 1º Dcha.

28006 - Madrid

www.gruposerves.com
www.welearncoaching.com
www.sergiomorenoformacion.com
Tfnos: 911 920 967 – 646 358 119

SERGIOMORENO
DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

Welearn  **coaching**