

## AUFBAU EINER GESUNDEN DARMFLORA

85% unseres Immunsystems- unserer Gesundheit- liegen im Darm!

Wie oft wird uns in den Werbepausen durch die Medien aufgezeigt, dass es wichtig ist den Darm zu sanieren, die richtigen probiotischen Keime in den Darm zu bringen?

Herkömmliches Joghurt ist pasteurisiert, dh. auf mind. 70 °C erhitzt worden. Sie wissen, was mit Bakterien- auch den guten- geschieht, wenn sie mit Hitze in Berührung kommen? So findet man unter dem Mikroskop kaum lebende Keime.-

### **Hier eine echte Alternative:**

PROB-4 ist ein probiotisches Joghurt

Das Wort "probiotisch" stammt von dem griechischen "pro bios", was "für das Leben" bedeutet. Dieser Name kommt nicht von ungefähr, denn probiotische Joghurts enthalten lebende Mikroorganismen, wie zum Beispiel Laktobazillen und Bifidobakterien. Dabei handelt es sich um Milchsäurebakterien, die die körpereigenen Bakterienpopulationen im menschlichen Darm auffrischen und die Darmflora positiv beeinflussen sollen.

### FitLine Joghurt PROB-4

Grundvoraussetzung für den Erfolg mit Hilfe von Probiotica ist eine ausreichend grosse Menge an lebenden Mikroorganismen - möglichst bestehend aus verschiedenen Stämmen - die durch den sauren Magen und den Dünndarm unbeschädigt im Dickdarm ankommen.

Das Prebioticum Inulin wirkt bei der sauren Magenpassage gleichsam wie ein Mantel für die Probiotica.

Im Darm heften sich die probiotischen Mikroorganismen an die Zellen der Darmschleimhaut an. Je besser sie sich dort "festhalten" können, desto länger bleiben sie im Darm und können ihre Eigenschaften optimal entfalten.

## FitLine Joghurt ProB-4

- -enthält viele lebende Bakterien
- -mit 4 verschiedenen Joghurtstämmen
- -enthält keine künstlichen Farbstoffe
- -enthält keine künstlichen Aromastoffe
- -reich an natürlichen Mineralstoffen (Calcium, Magnesium, Phosphor)
- -mit Ballaststoffen
- Wird immer frisch zubereitet, daher:
- -ohne Konservierungsmittel
- -enthält keine Geliermittel
- -enthält keine Stabilisatoren
- -wird nicht erhitzt
- -ist biologisch besonders hochwertig
- Ohne Konservierungsstoffe im Kühlschrank ca. 10 Tage haltbar.
- ist patentiert
- enthält ein resorptionsförderndes ayurvedisches Kräuteraroma



Sie können täglich frisches Joghurt anrühren, dies mit Kuh-, Soja- und Reismilch. Den Joghurtbehälter und Innenbehälter zahlen sie einmalig zu 37.50.- Fr. und Pulver für 6 l frisches probiotisches Joghurt kostet 40.35.- Fr.

Nehmen Sie (möglichst jeden Tag) 1-2dl Joghurt All-INN 1000 als Müesli, Shake, Salatsauce, Dip..... Rezepte schicke ich, wenn Sie mich übers Kontaktformular von [info@praxis-rina.com](mailto:info@praxis-rina.com) kontaktieren.

85% unseres Immunsystemes liegt im Darm!  
Pflegen Sie ihn!

Infos unter: [www.praxis-rina.com](http://www.praxis-rina.com) , Tünde Bärány, 076 446 54 15

## Eine sinnvolle Ergänzung:

### Antioxy

Dient zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte.



Die ausgesuchte Vitaminkombination Provitamin A + C + E sowie das Spurenelement Selen leisten einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung des Wohlbefindens und unterstützen das Immunsystem im Körper

(85% des Immunsystems befindet sich in den Schleimhäuten des Darms. Deswegen ist die Darmflora maßgeblich an einem funktionierenden Immunsystem beteiligt.). Antioxy.....

- unterstützt das körpereigene Immunsystem
- Citrusextrakt reich an natürlichen Bioflavonoiden unterstützt das antioxidative Team
- Citrusextrakte im Zellschutzteam mit Vitamin C, Provitamin A und dem Spurenelement Selen sind besonders wirksam im antioxidativen Netzwerk
- Schnellere und bessere Aufnahme von fettlöslichem Vitamin E und Provitamin A in einer wasserlöslichen, gut resorbierbaren Form
- Bessere Bioverfügbarkeit durch das exklusive Nährstoff-Transportkonzept
- schmeckt lecker
- fruchtiger Orangengeschmack

Viele interessante Infos zum Thema Darm unter:

<http://www.regenbogenkreis.de/darmreinigung/darmflora.html>

und [www.elvg.ch](http://www.elvg.ch) unter dem Thema Ernährung.

Sehr empfehlenswert ist die Darm- und Organmassage CNT um den ganzen Bauchraum zu durchbluten, anzuregen und dabei die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Die Zeit, die Du Dir nicht für Deine Gesundheit nimmst,  
nimmt sich irgendwann die Krankheit!

(Sprichwort der chinesischen Gesundheitslehre)

Infos unter: [www.praxis-rina.com](http://www.praxis-rina.com) , Tünde Bärány, 076 446 54 15



# FÜR EINE GESUNDEN DARMFLORA

Degustieren Sie unser feines

## NATÜRLICHES VOLLMILCHJOGHURT

(mit Antioxy erhalten Sie einen frischen Orangengeschmack)



Infos unter: [www.praxis-rina.com](http://www.praxis-rina.com) , Tünde Băràny, 076 446 54 15