



Próximo Evento de la Oficina Intergrupal Será en febrero del 2023

Mas información por venir+



Se le dan las gracias a nuestras servidoras que acaban de terminar su servicio en la Oficina Intergrupal.

Al mismo tiempo se le da la bien venida a las nuevas servidoras que no prestan su servicio.

ITODAVIA A SERVICIOS VACANTES SI ALGUIEN NOS QUIERE AYUDAR!



ATED MATERIAI

urrent Resident

Santa Fe Springs, CA 90670

NON-PROFIT
ORG
US POSTAGE
PAID
SFS.CALIF



Boletín Informativo Pinceladas del Mes



Oficina Intergrupal Hispana Al-Anón del Sur de CA.

11627 E. Telegraph RD. Suite 150, Santa Fe Springs, CA 90670
Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 Lunes y Martes, 10 am—3 pm
Abierto el primer Sábado del mes (10 am—3 pm) CERRADO DIAS FESTIVOS.
www.oficinaintergrupalhispanaala-non.org

DIRECTORIO DE SERVIDORE(A)S

Cord General	Vacante	(562) 948-2190	oficinaintergrupal12@hotmail.com
Co-Coordinadora	Vacante	(562) 948-2190	
Secretaria	Bianca	(562) 948-2190	
Tesorera	Vacante	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Margarita	(562) 948-2190	
Pinceladas	Diana S.	(562) 948 -2190	pinceladasboletin@gmail.com
Web master	Vacante		
Voluntarios	Irma	(562) 948-2190	
Info Publica	Salma	(562) 948-2190	
Registros	Vacante		
Alateen	Vacante		
Eventos	Yolanda C	(949) 758-1048	
Nominaciones	Vacante		
Enlace	Vacante		
Instituciones	Vacante	(562) 948-2190	

Si tienes preguntas o comentarios por favor de escribirnos a oficinaintergrupal12@hotmail.com

Anuncios de la Oficina Intergrupal:

Pasos a seguir para ordenar literatura para grupo, aniversario, o convenciones.

- . Ordenarlo con no menos de 3 semanas de anticipación.
- 2. Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura.
- 3. Después de 2 semanas, se cobrara la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

Si no se regresa la literatura después del mes, el cheque de fondo se cobrara.

Fue su grupo borrado del Directorio? Te gustaría que se agregue de nuevo?

Por favor complete y envié un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupal.

Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS.

RATENCION

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de los grupo sobre lo que sucede en nuestra hermandad Al-Anón, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupal Hispana.

Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un numero (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Séptima Tradición declara que Al-Anón no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anón a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Orden a: OFICINA INTERGRUPAL HISPANA AL-ANON Nombre de Grupo o persona Ciudad ______ Correo electrónico _____ Numero de Grupo _____ Tipo de grupo ____ Al-Anón, Hijos Adultos, o Alateen Teléfono () Cantidad de Contribución \$

DONACION PERSONAL DE BOLETIN									
☐ Nueva Contribución	☐ 6 Meses \$ 10.00	Fecha							
Renovación	☐ UN AÑO \$15.00								
Nombre									
Dirección	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·								
Correo electrónico									
Numero de Teléfono <u>(</u>)								

Envíelo a la Oficina Intergrupal Hispana Al-Anón 11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670



Albuquerque, New Mexico, USA June 29 - July 2, 2023



24, 25 Y 26 MARZO ESTADO DE VASHINGTON

HILTON CONFERENCE CENTER:

17620 International Blvd., SeaTac, WA 98188, EE.UU.

Cuán Importante es: Florecer el Espíritu

XXVIII Reunión Nacional de Al-Anon Para Hijos Adultos de Alcohólicos en Estados Unidos



PARA MÁS INFORMACIÓN:

425-922-8475 | Roberto 425-891-7867 | Marisol



REPORTES DE TU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarias del mes de Diciembre 2022

Llamadas por primera vez = 30Llamadas a otros grupos de 12 Pasos.= 25 Llamadas de Profesionales...= 10

Llamadas misceláneas...= 155 Llamadas e la maguina de Mensajes..= 5 Horas trabajadas por voluntarias...= 110

Sabia usted que

En julio de 1953, Howard Black le escribió una carta a Lois acerca de Alcoholismo, Contagio Familiar, en la que decía: "Es verdad que el libro deja por fuera al esposo de la mujer alcohólica. El motivo es que sé muy poco acerca de é, y en las áreas en las que je trabajado ha habido pocas mujeres alcoholicas". 55 El invito a Lois a que escribiera un "capitulo extra" para el folleto. En respuesta, Lois escribo que los esposos y las esposas de alcohólicos tienen diferentes emociones, pero el programa de recuperación seguiría siendo el mismo.

> Hay esposos, padres o madres, hermanas o hermanos e hijos de alcohólicos en muchos grupos por todo el país. Por supuesto, los Doce Pasose A.A. nos pueden ayudar sin importar cuales sean nuestros problemas emociones, a menos que hayamos perdido contacto con la realidad."

> > Muchas voces, un mismo viaje pg 60



Reporte de Tesorera Noviembre 2022

Contribución de grupos							
Nume	ero y nombre del grupo	Cantidad	Numer	ro y nombre del grupo	Cantidad		
44	Abre las Ventanas al Amor	\$35.94	98	Serenidad	\$20.00		
47	Alegría Enfoque Para Padres Hijos	\$30.00		Solo por la Gracia de Dios Tomando Nuevos Cami-	\$10.00		
14	Alcohólicos	\$75.00		nos (Virtual	\$85.00		
134	Arco Iris	\$60.00		Tratando de ser Feliz	\$50.00		
19	Armonía	\$20.00		Un Nuevo Amanecer	\$30.00		
29	La Gran Familia	\$44.00		Un Nuevo Amanecer	\$50.00		
HA17	' Amor y Compresión Esperanza para Vivir (2	\$20.00		Un Nuevo Amanecer El Nuevo Despertar Espir-	\$20.00		
	meses)	\$100.00		itual	\$10.00		
33	Un Nuevo Horizonte	\$20.00	97	Una Luz al Final Del Túnel	\$20.00		
114	Luz y Esperanza	\$25.00	79	Una Luz en el Desierto	\$15.00		
17	Mar Vista	\$25.00	93	Una Luz en mi Camino	\$20.00		
88	Otro Comienzo	\$50.00	30	Una Luz en mi Camino	\$45.00		
20	Renacimiento	\$100.00	25	Una Nueva Oportunidad	\$30.00		
124	Senderos De Amor	\$18.00	HA2	Vive y Deja Vivir	\$10.00		
98	Serenidad	\$20.00	HA21	Volver a Vivir	\$20.00		
				Total	\$1,077.94		
Contr	ibuciones / Venta de literatura		Gastos	s / Transferencias			
Contribución de grupos Impuestos de literatura Refund Whittier Park Contribuciones Personal		\$1,077.94	Renta		\$1,443.60		
		\$474.58	Pagina	de Internet	\$27.96		
		\$118.00	Teléfono		\$211.95		
		\$49.00	Tranfer	r to savings	\$25.00		
Envío	s por correo	\$11.17	Impren	ita del Boletín	\$70.00		
Dona	ción de literatura a oficina	\$768.35	Gastos	de oficina	\$227.20		
Directorios Sobrante Total de Contribuciones y ventas cash		\$36.00	impues	stos de Literatura	\$474.58		
		\$5.49	Gratificación para las Voluntarias		\$620.00		
			Envio p	oor correo	\$25.50		
		\$2,540.53		Total Gastos Total de contribuciones y ventas			
		\$130.00		Total de gastos y transfer-			
	Total de Contribuciones y ventas	\$2,670.53		Diferencia	-\$456.00		
-							



Tesorera Maricruz H.





Distritos, Talleres y otros

Distrito 64 Reuniones 2023

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada dos meses

Enero 14, 2023 10:00 am a 1:00 pm Victor Hugo nuevo representante 4100 Baldwin Park Blvd.

Baldwin Park, CA 91706

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI, (el segundo sábado del mes par)

exactamente a las 11:00 am

enero 14, 2023 11:00 a 1:00pm

Junta PRESENCIAL en la Oficina Intergrupal

11627 E. Telegraph Rd. #150 Santa Fe Springs, CA 90670

Grupo de Familia Al-Anón Unión, Respeto y Armonía

Les invita a n taller de tradiciones 11 de febrero de 2023 10:00 – 3 pm 6606 Pacific Blvd. Ste #208 Huntington Park, CA 90255

> Dentro de "Victoria Plaza" Información 323-620-9499



Grupo de Familia Al-Anon "Serenidad" Les invita a celebrar su 9no Aniversario

> Enero 6, 2023 10:00 am—12:00 pm Refrigerio 12:00—1:00 pm

> > Temas

Experiencias de una nueva en Al-Anon A.A. se considera un tomador social Al-Anon alcoholism una enfermedad

Planificadas 8:30am a 10:00am Dic 12,22 Al-Anon: como ayuda Al-Anon Dec 21,22 A.A.: Lo que mas odie yo fui Dec 29,22 HA: Las fases del Abandono

> 9767 Laurel Canyon Blvd. Pacoima, CA 91331

Oficina Intergrupal Hispana de Al-Ańon del Sur de California

El grupo "Volver a Vivir"
Al-Anon Hijos Adultos de Alcohólicos
Les invita a celebrar su 3er. Aniversario
En su local de sesiones:
15514 Slover Ave. Fontana, CA 92337
Fecha: 23 de Febrero 2023.
De 4:00 p.m. a 8:00 p.m.

Contactos: (909)758-1048 & (951)963-5906

Grupo de Familia Al-Anon

La Oficina Integrupal les agradece a la cordinadora de eventos y a todos los que participaron en el evento el pasado 3 de diciembre.

LOS TRES LEGADOS

Primer Paso

El Primer Paso constituye una base solida para el no alcohólico. Basándonos en el, podemos buscar la paz, el consuelo y el crecimiento espiritual que se ganan con el resto del programa. Admitiendo plenamente que somos incapaces de afrontar la enfermedad del alcoholismo, experimentamos un sentimiento de alivio y recobramos la esperanza. Podemos concentrar toda nuestra atención en gobernar nuestra propia vida y poner cierto orden en ella. Cuando un miembro de la familia piensa sanamente, mejora la situación de esta.

Folleto: 12 Pasos y 12 Tradiciones pg.5

Primera Tradición

Para preservarla unidad a nivel mundial, se recomienda utilizar en las reuniones la Literatura Aprobada por la Conferencia.

Esta Tradición no implica que cada miembro haya de permanecer confundido con el grupo hasta el punto de no pensar, hablar ni actuar como persona. Probablemente no exista un lugar con mas libertad de creencia y acción que en Al-Anón y en A.A. Pero la Tradición indica que a no ser que el grupo sobreviva, muchas personas no se recuperaran.

Folleto: 12 Pasos y Tradiciones pg. 14

Primer Concepto

En 1960 había mas de 1,500 grupos (en 1997 casi 30,000) y muchos no respondían a las encuestas. Nuestra fundadoras se dieron cuenta de que era esencial para la hermandad mantener un vinculo estrecho con los grupos. Algo debía hacerse para que la conciencia de grupo reflejara con precisión a nuestros miembros y estuviera disponible para todos nuestros servidores. En 1961 comenzó la Conferencia de Servicio Mundial (CSM) a titulo de prueba.

Libro: Senderos de Recuperación pg. 247

8



ANUNCIOS DE TU OFICINA INTERGRUPAL

Estimad@s compañero@s,

Si saben de grupos virtuales, asisten a un grupos virtual, o conocen alguien que asiste a un grupos virtual. Por favor de registrarse o dejarle saber a los demás que se registren con la Oficinal Intergrupal y Mundial. Ya se reciben llamadas preguntando por información de grupos virtuales.

Grupos virtuales por favor mándenos sus información.



Promoción del Mes de Enero

Abramos el Corazón

Costo \$15.00

Tax \$1.58

Total \$16.58

«Agotada, sola y desesperada, finalmente estaba dispuesta a ponerme a mí misma en el primer lugar».

-Molly A



Telefóno Celular: 619-678-6967

Código de Acceso: 437686 Contacto: Donna E., Delegada Sur Celular: 818-590-3599

