



John Rooms

0032 (0)491593308

footrooms@maisonjohn.com

Amerikalei 137 te 2000 Antwerpen

www.footroomsrunning.academy

www.sportreflexologie.be

Opleiding & Erkenning

- Gegradueerde van het Economisch Hoger Onderwijs, Afstudeerrichting Marketing UC Leuven 1991
- Vorming tot reflexoloog bij het NVBR in 2010
- Erkend reflexoloog bij het BeVo sinds 2011
- Erkend sportmasseur sinds 2015

Ervaring & Beroepsactiviteiten

- 20 jaar gewerkt als commercieel verantwoordelijke bij meerdere beveiligingsbedrijven
- Deeltijds reflexoloog sinds 2010
- Voltijds reflexoloog sinds 2013
- Bedenker van een aanpak voor blessures van voet, enkel en onderbeen onder de naam sportreflexologie.
- Lesgever bij Total Health in Nederland en sinds kort bij Golden Feet in België
- Technische Loopcoach zowel voor halve fond als voor ultralopers.
- Redacteur bij het vroegere vakblad van het NVBR De Reflexoloog en nu bij het vakblad van het BeVo.
- Auteur bij uitgeverij Lannoo en Novum Publishers

Vaardigheden

- Oprichter van Footrooms Running Academy
 - Oprichter van Maison John Footrooms
 - Keynote spreker rond beweging, sporschoeisel en looptechniek
 - Lesgever rond sportreflexologie
 - Auteur van 3 boeken waar sportreflexologie centraal staat, Footsteps (Boekscout 2015), Blessurevrij Lopen (Lannoo 2018) en Learn to Run (Novum Publishers, verschijnt binnenkort)
-
- Moedertaal: Nederlands
 - Vlotte kennis: Frans, Engels

Opgemaakt te Antwerpen op 16 juli 2021