



### **INTERET DE LA PLANTE :**

Au jardin : Arbre ornemental par son feuillage, son port, la couleur de son écorce et de son feuillage d'automne. Bois pour charronnage, tonnellerie, tournage, pâte à papier.

En médecine : l'eau de bouleau (sève) a des vertus dépuratives et drainantes, ralentit la perte des cheveux et évite les problèmes urinaires.

Les feuilles sont diurétiques et aident à traiter les infections urinaires et les calculs rénaux. Elles atténuent les douleurs articulaires : rhumatismes, goutte. Elles offrent aussi une solution aux problèmes de peau comme l'eczéma.

En cuisine : l'eau de bouleau peut être travailler avec du sucre et des épices qui donnera un sirop pour sucrer les yaourts ou de l'eau pétillante.