



## Heilung

Ich begeben mich jetzt in meinen Heilungszyklus und vergebe allen Menschen, die mir körperlichen, geistigen und seelischen Schmerz zugefügt haben.

Darum löse ich mich von allen Mustern, die meinen Körper im „Hier und Jetzt“ beeinträchtigen. Alles in mir darf heilen – jetzt!

Liebe fließt durch mich und meinen Körper.

Alles ist gut!