

Juice
PLUS+

KICK START 10

DAS KICK START MOVEMENT

WIR SIND EIN GLOBALES MOVEMENT!

Das Kick Start Movement besteht aus einer Gruppe Individuen, die sich und andere dazu ermutigen, die Verantwortung für ihre eigene Gesundheit zu übernehmen. Dieser Gedanke entspricht unserer Mission bei Juice Plus+, Menschen weltweit zu einem gesünderen Lebensstil zu inspirieren.

Das Kick Start Movement sollte auf keinen Fall mit einer der unzähligen Diäten, welche es da draußen gibt, verwechselt werden.

Es geht darum, den Körper über zehn Tage durch eine Vielzahl von nährstoffreichen Lebensmitteln zu versorgen und zu lernen, wie man sich besser um seinen Körper kümmert.

EINFACH EIN
GESUNDES
LEBEN LEBEN.
LASS UNS DAS
ZUSAMMEN
MACHEN.



UNSERE PHILOSOPHIE

HALTE ES EINFACH.

Unsere Philosophie konzentriert sich auf Bewegung, Ernährung und Ausgewogenheit, um dich auf deinem Weg zu einem besseren Wohlbefinden zu unterstützen.

Zehn Tage lang werden wir verschiedene Lebensmittel analysieren und Anpassungen im Lebensstil vornehmen, um zu sehen, was für dich am besten funktioniert.

DIE RICHTLINIEN:

1. Jeden Tag mehr pflanzenbasierte Lebensmittel, Wasser, Schlaf und Bewegung in den Alltag einbauen.
2. Die Juice Plus+ Produkte integrieren.
3. Das richtige Gleichgewicht finden für: Alkohol, Zucker und Koffein.

INTERGRIERE MEHR:

- + Pflanzenbasierte Lebensmittel
- + Wasser
- + Schlaf
- + Bewegung
- + Juice Plus+ Kapseln
- + Complete by Juice Plus+ Shakes

GLEICHGEWICHT FINDEN FÜR:

- + Alkohol
- + Zucker
- + Koffein



ERFOLG BESTEHT
AUS EINER
REIHE KLEINER
ERFOLGE.

WAS SIND DIE VORTEILE, WENN ICH MEINEN LEBENSSTIL ÄNDERE?

WERDE ICH EINE VERBESSERUNG BEOBACHTEN KÖNNEN?

Wenn du dich besser um dich selbst kümmerst, dich mehr bewegst, ein Gleichgewicht in deinem Leben herstellst und dich gut ernährst, wirst du einige aufregende Veränderungen feststellen.

WORAUF SOLLTEST DU ACHTEN?

Wenn du anfängst bessere Gewohnheiten in deinen Alltag zu integrieren solltest du auf folgendes achten, da du hier vermutlich Änderungen feststellen wirst:

- + Energie
- + Gelüste
- + Körperfett
- + Haut, Haare und Nägel
- + Stresslevel
- + Fitnesslevel
- + Allgemeines Wohlbefinden
- + Schlaf

HILFREICHE TIPPS

Wie kannst du das Beste aus diesem Programm herausholen?

1. Mit deinem Partner in Kontakt treten

Wir sind hier, um dich bei dieser spannenden Reise der Transformation zu begleiten.

- + Tritt der "Kick Start Movement" - Facebookgruppe bei
- + Bitte deinen Partner, dich in der Gruppe aufzunehmen.

2. Erstelle dein Support Team

In unserer Facebookgruppe wirst du Gleichgesinnte finden, welche dich mit ihrer Transformation inspirieren werden.

3. Schau dir unsere Materialien an

Innerhalb der Gruppe findest du eine Sammlung von Materialien, Rezepten und vielem mehr!