

# Anti-Langeweile-Buch



Ideen gegen Langeweile von den  
Mitarbeitern, Azubis, Studenten,  
und Praktikanten der



**STROLSCHE**  
Rhein-Neckar gGmbH

Leostraße 31  
68789 St. Leon-Rot  
[www.traegerev.de](http://www.traegerev.de)

Sabine Billmaier und Anke Campanile (Hg), Februar 2021

## Vorwort:

Viele Wochen blieben unsere Krippen- und Hortgruppen wegen der Pandemie in 2020 und 2021 geschlossen. Nur Notgruppen durften betrieben werden und die Eltern durften ihre Kinder zu Hause unterrichten und bespaßen. Was für eine Herausforderung!

Auch einige unserer Mitarbeiterinnen mussten ihre eigenen Kinder zu Hause betreuen.

Aus dieser Notsituation entstand die Idee, ein Antilangeweile Buch für zu Hause zu erstellen. Hier gibt es in alphabetischer Reihenfolge Ideen für Groß und Klein, zum Backen, Kochen, Singen, Basteln, Malen und mehr...

Jede(r) unserer 50 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, Azubis und Praktikanten durfte mitwirken. Dabei wollten wir die vielfältigen Fähigkeiten und Interessen unseres multiprofessionellen Teams zum Ausdruck bringen.

Gemäß der Vorlesegeschichte am Ende dieses Buches wollten wir keine Unterschiede herausstellen und stattdessen ein Gemeinschaftswerk erstellen.

Viel Spaß und keine Langeweile mehr  
wünschen

alle Verfasser der Ideen und die Herausgeber Sabine Billmaier  
und Anke Campanile.

## Inhalt

1. Apple crumble .....	7
2. Der Apfelbaum .....	9
3. Backmischung im Glas zum Verschenken .....	11
4. Bananenkuchen .....	12
5. Beereneis .....	13
6. Bootsrennen.....	14
7. Buttermilchwaffeln.....	16
8. Experimentieren mit der nicht-newtonschen Flüssigkeit .....	17
9. Faschingshüte in Marmeltechnik.....	18
10. Feentüren töpfern für den Feengarten .....	20
11. Fingerspiel Fünf Schneeflocken.....	22
12. Frühstücksmuffins.....	23
13. Grasköpfe .....	24
14. Handabdruckbilder.....	26
15. Heidelberger Schlossbeleuchtung .....	27
16. Herbstwindlicht .....	29
17. Igel-Lied.....	30
18. Kinderschokobonmuffins .....	31
19. Knete selbst gemacht .....	32
20. Knetseife.....	33
21. Lange Schlangen.....	34
22. Massagegeschichte Pizza backen.....	36
23. Märchen im Schuhkarton.....	37
24. Meereszauber im Schüttelglas.....	39
25. Möhrenkuchen .....	40
26. Nudel-Gemüse-Eintopf mit Würstchen .....	42
27. Nutella-Kuchen .....	44
28. Osterbutter herstellen .....	45
29. Osterhasen basteln.....	46
30. Pitsch-Patsch-Pinguin.....	47
31. Rentier - Schokoladentafel.....	49
32. Riesenseifenblasen .....	51
33. Schmetterlinge basteln .....	52
34. Schneekugel im Nutella Glas.....	53
35. Sensorikflaschen .....	54

36.	Slime herstellen .....	55
37.	Storch-Mosaik.....	56
38.	Vogelkuchen .....	57
39.	Vorlesegeschichte .....	59
40.	Waldgeister.....	61
41.	Zaubersand.....	62

**Koch- und Backrezepte: Kinder können mitmischen!**

Apple crumble
Backmischung im Glas
Bananenkuchen
Beereneis
Buttermilchwaffeln
Frühstücksmuffins
Kinderschokobons Muffins
Möhrenkuchen
Nudel-Gemüse-Eintopf
Nutella Kuchen
Osterbutter
Rentier - Schokoladentafel

**Basteln - Töpfern - Malen - Experimente**

Bootsrennen
Feentüren töpfern
Experimentieren mit der nicht-Newtonschen Lösung
Faschingshüte in Murmeltechnik
Feentüren töpfern
Grasköpfe
Handabdruckbilder
Heidelberger Schlossbeleuchtung
Herbstwindlicht
Knete selbstgemacht
Knetseife
Märchen im Schuhkarton
Meereszauber im Schüttelglas
Murmelbild
Osterhasen
Riesenseifenblasen
Schmetterlinge basteln
Schneekugel im Nutella Glas
Sensorikflaschen
Slime herstellen
Storch-Mosaik
Vogelkuchen
Waldgeister

<b>Lieder, Geschichten und Entspannendes:</b>
---

Apfelbaum Fingerspiel
-----------------------

Fingerspiel Fünf Schneeflocken
--------------------------------

Igel Lied
-----------

Massagegeschichte Pizzabacken
-------------------------------

Pitsch Patsch Pinguin
-----------------------

Vorlesegeschichte
-------------------



Abbildung 1 Riesenseifenblasen Foto: Svenja König

Lasst Eure Kreativität raus und gönnt Euch was Leckeres!

## 1. Apple crumble

Idee von: Yvonne Weiß

**Zeitaufwand:** 45 Min

**Altersgruppe:** Mit Unterstützung ab 2 Jahren

**Jahreszeitlich:** unabhängig

**Kategorie:** Backen

### Rezept:

#### FÜR DIE STREUSEL:

160 g Mehl  
100 g brauner Zucker  
1 Prise Salz  
100 g Butter  
etwas Butter für die Form

#### FÜR DIE ÄPFEL

4 Äpfel (ca. 1 kg)  
2 EL Zitronensaft  
1 Päckchen Vanillinzucker  
½ TL Zimt  
Optional: zerkleinerte Nüsse oder Rosinen

#### ZUM GARNIEREN:

nach Belieben etwas Puderzucker, Zimt und Zucker  
oder Vanilleeis dazu reichen

### Zubereitung:

Eine sehr beliebte Beschäftigung für Kinder ist das Backen. Am besten ist es, die Zutaten alle vorzubereiten und bereit zu stellen.

6 feuerfeste kleine Förmchen oder eine mittelgroße Auflaufform einfetten und den Backofen auf 200 Grad (Umluft: 180 Grad) vorheizen.

Die Äpfel waschen, schälen und entkernen, so dass die Apfelschnitze nur noch in kleine Stücke zerkleinert werden müssen. Die Kinder können, mit einem nicht zu scharfen Messer, diese dann in kleine Würfel zerschneiden. Hier ist es nicht wichtig, dass die Apfelstücke ganz genau gleich groß sind oder schön gleichmäßig aussehen, nach dem Backen ist dies eh nicht mehr ersichtlich. Wichtig ist der Spaß dabei.

Die Kinder dürfen dann den vorbereiteten Zitronensaft, den Vanillezucker und den Zimt zu den Äpfeln geben, alles durchmischen und in die vorbereitete Auflaufform, bzw. Förmchen füllen. Jetzt können noch ein paar zerkleinerte Nüsse oder Rosinen darüber gestreut werden.

Für die Butterstreusel das vorbereitete Mehl mit dem braunen Zucker und dem Salz in einer Schüssel mischen und die Butter in kleinen Würfeln dazugeben. Nun mit den Händen zu einem krümeligen Teig verkneten. Die fertigen Streusel über den Äpfeln gleichmäßig verteilen.

Im vorgeheizten Ofen ca. 20 Minuten backen. Am besten schmeckt das Apple crumble noch lauwarm.

Zum Abschluss kann vor dem servieren etwas Puderzucker oder Zimt mit Zucker darüber gestreut werden. Lecker schmeckt es natürlich mit Vanilleeis.

Guten Appetit!



Abbildung 2 : Apple Crumble Fotos: Strolche Rhein-Neckar gGmbH

## 2. Der Apfelbaum

Idee von: Nicole Lüttger

**Zeitaufwand:** 20 min

**Altersgruppe:** Krippenkinder

**Jahreszeitlich:** Herbst

**Kategorie:** Fingerspiel

**Material:** Korb, Apfel, Tuch

### Einführung:

Wir sitzen zusammen im Kreis.

In der Mitte steht ein Korb, der mit einem Tuch abgedeckt ist.

Nun sage ich den Kindern, dass ich ihnen was mitgebracht habe.

„Ich bin sehr gespannt, ob ihr erraten könnt, was sich unter dem Tuch versteckt.“

Ich gehe mit dem abgedeckten Korb im Kreis herum und jedes Kind darf in den Korb hineinfassen.

Natürlich erraten die Kinder, dass sich ein Apfel im Korb versteckt.

Wir holen den Apfel heraus und jedes Kind darf ihn nochmal in die Hände nehmen und genau betrachten.

„Äpfel wachsen auf einem Baum. Heute möchte ich euch eine Geschichte erzählen, wie ein Mann namens Zottelzaum auf einen Baum geklettert ist, um sich ein paar Äpfel zu schnappen. Bei dieser Geschichte können eure Finger sogar mitmachen. Ich führe euch die Geschichte einmal vor. Wer mag, kann gerne mitmachen.“

### Durchführung:

Da steht ein Apfelbaum

*(linker Arm ist der Apfelbaum, Finger werden gespreizt)*

da kommt der kleine Zottelzaum,

*(rechter Zeigefinger ist der Zottelzaum. Bewegt sich auf den Apfelbaum zu)*

der will die ganzen Äpfel klauen.

*(mit der rechten Hand über die gesamte linke Hand fassen)*

Er klettert hinauf,

*(mit dem rechten Zeigefinger, den linken Arm hochklettern)*

von Ast zu Ast, hat alle Äpfel angefasst.

*(mit dem rechten Zeigefinger, jeden einzelnen Finger der linken Hand berühren)*

Der 1. Apfel, der schmeckt sauer,

*(Daumen berühren, Brrrrr sagen)*

der 2. Apfel, der war faul,

*(Zeigefinger berühren und Pfuuiii sagen)*

der 3. Apfel, hatte einen Wurm,

*(Mittelfinger berühren, Igitigitigit sagen)*

der 4. Apfel, hatte eine Wespe

*(Ringfinger berühren, Bsss sagen)*

der 5. Apfel der war klein, doch der schmeckte dem Zottelzaum aber fein!

*(kleinen Finger berühren, Mmmhh sagen und den Bauch dabei reiben)*

## Schluss:

„Jetzt habt ihr alle gesehen, wie der Zottelzaum auf den Baum geklettert ist, um sich Äpfel zu klauen. Jetzt machen wir es alle zusammen. Jeder braucht einen Apfelbaum und einen Zottelzaum. Nun können wir zusammen starten.“



Abbildung 3 Apfeltisch Foto: Strolche Rhein-Neckar gGmbH

### 3. Backmischung im Glas zum Verschenken

Idee von: Anke Campanile

**Zeitaufwand:** 15 Minuten

**Altersgruppe:** ab 2 Jahre  
**Jahreszeitlich:** Geburtstag  
**Kategorie:** Backen

**Material:**

Für die Backmischung:

- 120 Gramm Mehl
- ½ Teel. Backpulver
- 1 Prise Salz
- 50 g. Haferflocken
- 50 g. Brauner Zucker
- 30 g. Zucker
- 80 g. M&Ms

Zum Backen braucht der Beschenkte noch 75 gr. Butter und 1 Ei

**Anleitung:**

Die Zutaten der Reihenfolge nach in ein Glas mit 500 ml Volumen schichten und mit einem Esslöffel leicht festdrücken. Das Glas mit M&Ms auffüllen, so dass nichts mehr verrutschen kann.

**Zur Cookie Backmischung folgende Anleitung schreiben:**

Den Backofen auf 180° Celsius Ober- u. Unterhitze vorheizen. Butter Schaumig schlagen und das Ei unterrühren. Einige M&Ms für die Dekoration aufheben. Den Rest des Glases unterrühren und zu einem Teig verkneten. Mit den Händen etwa 10 Kugeln formen und auf dem Backblech leicht andrücken. Einige M&Ms in den Teig drücken und die Cookies 15 Minuten backen. Sie dürfen ruhig noch etwas weich sein.



Abbildung 4 Keksbackmischung Fotos: Anke Campanile

## 4. Bananenkuchen

Idee von: Katharina Anzlinger

Arbeitszeit: ca. 20 Minuten

Backzeit: ca. 55 Minuten

**Altersgruppe:** ---

**Jahreszeitlich:** Nicht gebunden

**Kategorie:** Backen

### Material/Zutaten:

3 (reife) Bananen  
120g Margarine  
120g Zucker  
1 Pck. Vanillezucker  
2 Eier  
125ml Milch  
½TL Salz  
1 gestr. TL Zimt  
100g Nüsse, gehackt  
125g Weizenmehl  
125g Weizenvollkornmehl  
½ Pck. Backpulver  
& Margarine für die Form



Abbildung 5 Bananenkuchen Foto: Katharina Anzlinger

### Anleitung:

Die geschälten Bananen mit einer Gabel fein zerdrücken. Die Margarine mit Zucker und Vanillezucker schaumig rühren, nach und nach die Eier, Bananenmus, Milch, Salz, Zimt und Nüsse unterrühren. Das Mehl durchsieben, mit dem Backpulver vermischen und vorsichtig unter den Teig heben.

Den Teig in die gefettete Kastenform füllen.

Bei 170°C Ober-/Unterhitze auf der 2. Schiene von unten 45 - 55 Minuten backen (Holzstäbchenprobe).

Zum Verfeinern noch zum Schluss Puderzucker darüber streuen.

Der Bananenkuchen schmeckt sowohl warm, als auch kalt.

## 5. Beereneis

Idee von: Louisa Steinert

**Zeitaufwand:** 20 Minuten

**Altersgruppe:** ab 2 Jahren

**Jahreszeitlich:** Sommer

**Kategorie:** Kochen

**Material:**

- 600g Tiefkühlfrüchte (z.B. Himbeeren)
- 200g Zucker
- 300 ml Sahne

**Anleitung:**

Die Beeren mit dem Zucker vermischen. Als nächstes die Beeren mit einem Mixer oder dem Pürierstab grob zerhacken. Anschließend Weitermischen/Weiterpürieren und dabei die Sahne dazugeben, bis alles gut vermischt und breiig ist.

Das Eis ist sofort verzehrbereit. Wer es etwas fester haben möchte, kann es auch einfrieren.

Viel Freude beim Zubereiten und genießen!

## 6. Bootsrennen

Idee von: Anke Drescher

**Zeitaufwand:** ½ -1 Stunde

**Altersgruppe:** Klein - und Schulkinder

**Jahreszeitlich:** nicht gebunden

**Kategorie:** Basteln /Spiel

**Material:** 1 Eierkarton für jedes Boot  
1 Stöckchen oder Strohalm für jedes Boot (Flaggenmast)  
1 langes Stück Faden (zum Ziehen der Boote)  
Je 1 Toilettenpapierrolle (Winde)  
Pappreste und Papier (für die Winden und Flaggen)

Sonstiges: Kleber /Schere / Farbstifte

### Anleitung:

#### 1.) Boot

Den Deckel des Eierkartons abschneiden, nur der untere Teil wird benötigt. Aus Stöckchen und Papierresten eine Flagge basteln und an das hintere Ende des Eierkartons kleben. Ein Ende des Fadens an das vordere Ende des Kartons binden.

#### 2.) Winde

Aus Pappresten zwei Kreise ausschneiden, deren Durchmesser etwas größer ist als der Durchmesser der Toilettenpapierrolle. Die Toilettenpapierrolle auf die Kreise setzen und ihren Umfang mittig auf die Kreise abzeichnen. Ein Loch in die Mitte jeden Pappkreises schneiden und von dort aus mehreren Schlitzten bis zum aufgemalten Papprollenumfang schneiden (siehe Abbildung). Die so entstandenen Klappen nach außen klappen und die Pappkreise über die beiden Enden der Toilettenpapierrolle stülpen und festkleben. Jetzt haben die Kinder eine Seilwinde, bei der das Seil nicht abrutschen kann. Nun das andere Bandende vom Boot um die Winde binden und verknoten. Die Winde kann man an beiden Enden gut in den Händen halten und drehen. Dabei wird das Seil aufgewickelt und das Boot immer näher herangezogen.

### Spielregeln:

Jedes Kind steht mit seinem Boot an einer Startlinie. Die Seile sind ganz abgerollt, und die Boote befinden sich in entsprechender Entfernung von den Kindern. Auf Kommando versuchen alle Kinder, durch aufwickeln der Seile, das Boot zu sich heranzuziehen. Dabei gehen kleiner Kinder meistens automatisch ein paar Schritte zurück, weil sie glauben, dass sich dadurch ihr Boot schneller aufwickeln lässt. Dies geschieht in der Regel ohne Absicht.

Bei Geburtstagspartys kann in jedes Boot ein kleiner Preis gelegt werden, den das Kind dann erhält, wenn es das Boot ganz zu sich herangezogen hat.



Abbildung 6 Bootrennen Foto: Anke Drescher

## 7. Buttermilchwaffeln

Idee von Jasmin Häffner

**Zeitaufwand:** 30 bis 60 min

**Altersgruppe:** ab 3 Jahre mit Hilfe der Eltern

**Jahreszeitlich:** Nicht gebunden

**Kategorie:** Backen

**Material:** 250g weiche Butter  
100g Zucker  
2 Päckchen Vanillezucker  
1 Prise Salz  
8 Eier  
500g Mehl  
2 gestrichene TL Backpulver  
500 ml (ein Becher) Buttermilch



Abbildung 7: Buttermilchwaffeln Foto: Strolche Rhein-Neckar gGmbH

- Anleitung:**
1. Butter, Zucker, Vanillezucker, 1 Prise Salz schaumig rühren. Die Eier einzeln einrühren.  
Mehl, Backpulver mischen und abwechselnd mit der Buttermilch unterrühren.
  2. Das Waffeleisen vorheizen, die Backfläche dünn einfetten. Dann Teig auf die Mitte des Waffeleisens und 2 bis 3 Minuten goldgelb backen.  
Anschließend kann man sie noch mit Puderzucker bestäuben.

## 8. Experimentieren mit der nicht-newtonschen Flüssigkeit

Idee von: Nese Korkmaz

**Zeitaufwand:** Ca. 15-45 min.

**Altersgruppe:** 2-99 (wer gerne haptische Sachen mag, vor allem zur Beruhigung, wird es lieben)

**Jahreszeitlich:** nicht gebunden

**Kategorie:** Forschen und entdecken

### Material:

- Speisestärke (z.B. Kartoffelstärke oder Maisstärke)
- Wasser
- Schüssel / große Kiste (am besten durchsichtig, sodass man das Gemisch von allen Seiten beobachten kann)
- Zur Vertiefung kann man Lebensmittelfarbe benutzen, oder ein Euro-Stück

### Anleitung:

In eine Kiste werden Speisestärke und Wasser hinzugegeben. Das Verhältnis ist 2:1. Das bedeutet, dass zum Beispiel zwei Gläser Speisestärke mit einem Glas Wasser in eine Kiste gegeben werden.

Die Kinder und auch die Eltern können das Stärke-Wasser-Gemisch mit der Hand verrühren oder sich Klumpen herausnehmen und zusammendrücken. Hierbei können die Kinder Erfahrungen sammeln, wie sich das Gemisch verhält. Zur Vertiefung, kann man Lebensmittelfarbe benutzen. Bitte hierbei bedenken, dass die Farbe Hände sowie Materialien einfärben kann.

Auch kann man ein Euro- Stück oder anderen Materialien in das Gemisch sinken lassen und beobachten, was passiert.

Viel Spaß mit dem Experiment

## 9. Faschingshüte in Marmorstechnik

Idee von Mandy Künstler und Songül Zengin

**Zeitaufwand:** 30 Minuten

**Altersgruppe:** ab 2 Jahren

**Jahreszeitlich:** Fasching

**Kategorie:** Malen/Basteln

### Material:

- einen Schuhkarton,
- bunter Tonkarton,
- Fingerfarbe in kleinen Schälchen,
- Teelöffel,
- Murmeln,
- Kleber,
- Tacker,
- Gummiband,
- Krepppapier oder Luftschlangen,
- Malkittel



### Anleitung:

Der ausgeschnittene Tonkarton wird in den Schuhkarton gelegt.

Die Kinder bringen nun ein paar Farbkleckse mit dem Teelöffel auf das Papier.

Eine Murmel wird auf das Blatt gelegt.

Nun den Karton festhalten und hin – und herschwenken (was erst einmal ein wenig Übung erfordert).

Die Kinder können den Karton auch nach Herzenslust bewegen und somit der Kreativität keine Grenzen setzen.

Durch diese Bewegung rollt die Murmel immer wieder durch die Farbkleckse und dadurch entstehen wunderschöne Farbverläufe.

Dadurch erfahren die Kleinen, dass sie auch passiv Bilder kreieren können.

Hinweis:

Ist mal kein Schuhkarton zur Hand, eignen sich auch Schüsseln oder andere Kartonagen, das Papier lässt sich ja schnell in die gewünschte Form bringen.

Des Weiteren kann man die Murmeln auch vorab anmalen und je mehr Murmeln man nimmt, umso bunter werden die Bilder. Papier in Murmeltechnik kann man für alles Mögliche verwenden.

Wir formen aus dem Karton einen Hut für Fasching. Karton rollen, so dass eine Spitze entsteht

und festtackern. Danach mit Luftschlangen oder Krepppapier verzieren und ein Gummiband befestigen. Fertig ist der Faschingshut.



## 10. Feentüren töpfern für den Feengarten

Idee von Sabine Billmaier

**Zeitaufwand:** 30 Minuten

**Altersgruppe:** 6- 10 Jahre

**Jahreszeitlich:** Nicht gebunden

**Kategorie:** Töpfern/Basteln

**Material:** weißer Ton, Küchenrolle, Messer, Gabel, Zahnstocher, Manganspinell

### Anleitung:

Die Idee Feengärten anzulegen stammt aus Irland und den USA. Anstatt mit einem Puppenhaus drinnen, spielen die Kinder damit im eigenen Feengarten draußen.

Aus weißem Ton wird eine Feentür getöpft. Höhe maximal 12 cm. Mit einer Papierschablone kann ein symmetrisches Modell der Tür entworfen werden. Den Ton ausrollen und die Tür ausschneiden. Der Ton darf weder zu dünn noch zu dick verarbeitet werden. Steine werden aus Kugeln geformt und aufgebracht. Beim Aufeinanderkleben von Tonteilen darauf achten, dass beide Teile auf der Klebeseite mit einer Gabel angeritzt werden und mit Wasser befeuchtet werden müssen, bevor sie festgedrückt werden. Diese Tür wirkt dadurch, dass Höhen und Tiefen entstehen. Also unebene Steine und Holzbretter mit Maserung durch den Zahnstocher entstehen lassen.

Die fertige Tür auf ein Holzbrett legen und am besten im noch feuchten Zustand in die Töpferwerkstatt bringen.

Die Feentür wird nach dem Trocknen bei 900 Grad im Töpferofen gebrannt.

Anschließend werden die Vertiefungen hervorgehoben durch das Einreiben mit Manganspinell. Danach wird die Tür bei 1240 Grad frostfest gebrannt.

Nun kann die fertige Tür im Garten oder in einer Zinkwanne platziert werden. Mit Steinen, Moos, Wurzeln und kleinen Pflanzen kann der Garten gestaltet werden. Feen und Gartenzubehör gibt es für wenig Geld im Internet.



Abbildung 8: Feentüren Strolche Rhein-Neckar gGmbH



## 11. Fingerspiel Fünf Schneeflocken

Idee von: Nathalie Becker

**Zeitaufwand:** 15 Minuten

**Altersgruppe:** ab 2 Jahre

**Jahreszeitlich:** Winter

**Kategorie:** Sprachförderung

**Material:** Sitzkissen  
Text: Fingerspiel  
Bild: Schneeflocken  
Säckchen  
Wattebausch



Abbildung 9 Wolkenbastelei Foto: Strolche Rhein-Neckar gGmbH

Fünf Schneeflocken fallen auf die Erde nieder.

Das Erste Schneeflöckchen macht sich den Spaß  
und setzt sich mitten auf deine Nas.

Das Zweite Schneeflöckchen setzt sich auf dein Ohr  
und kommt sich dort ganz lustig vor

Das Dritte Schneeflöckchen wirbelt hoch hinauf  
und setzt sich auf dein Köpfchen drauf.

Das Vierte Schneeflöckchen  
setzt sich auf deine Wange und bleibt dort auch nicht lange.

Das Fünfte Schneeflöckchen setzt sich auf deine Hand  
und fliegt dann weiter durch das Land.“

Umsetzung:

Zunächst die Watte in einem Säckchen verstecken. Das Kind soll es erfühlen. Wie fühlt es sich an? Nun wird der Text vorgelesen und man lässt einen Wattebausch entsprechend des Textes von einem Körperteil zum anderen wandern. Zum Schluss pustet man die Schneeflocke von der Hand.

## 12. Frühstücksmuffins

Idee von Sabrina Münch

**Zeitaufwand:** ca. 30 Minuten

**Altersgruppe:** ab 3 Jahre mit Hilfe

**Jahreszeitlich:** Nicht gebunden

**Kategorie:** Kochen und Backen mit Kindern

**Zutaten:**

2 reife Bananen, 75 g Haferflocken, 50 g Blaubeeren, 1 Ei, 1 TL Backpulver

**Anleitung:**

1. Backofen auf 200 ° vorheizen.
2. Banane mit einer Gabel zerdrücken. Haferflocken, Ei und Backpulver den Bananen hinzugeben und vermischen
3. Danach die Blaubeeren vorsichtig unterheben.
4. Teig in die Muffinförmchen geben und 15 Minuten backen bei 200 °backen.
5. Die Muffins halten sich bei Raumtemperatur in einer verschließbaren Dose ca. 4 Tage frisch.

## 13. Grasköpfe

Idee von: Svenja

**Zeitaufwand:** 1,5 – 2 Stunden

**Altersgruppe:** 3-6 Jahre

**Jahreszeitlich:** Nicht gebunden

**Kategorie:** Kreatives, Upcycling

**Material:**

Blumenerde oder Kaninchenstreu; alte Nylonstrümpfe oder Strumpfhosen; Gummiringe oder Kordel; Stecknadeln, Knöpfe oder Moosgummi; Kresse- oder Grassamen; Schere; Bastelkleber oder Uhu; Gefäß mit Wasser

**Anleitung:**

1. Schneiden der Nylonstrümpfe in ausreichend große Stücke (ca. 15 cm).  
WICHTIG: Das Ende des Strumpfes muss weit genug ins Wasser ragen, um die Flüssigkeit aufnehmen zu können.
2. Der Strumpf wird am oberen Ende zugeknotet.
3. Die Gras- bzw. Kressesamen werden in den Strumpf gefüllt (max. 1 Teelöffel).
4. Der Strumpf wird Kinderfaustgroß mit Erde oder Kleintierstreu befüllt und zugeknotet bzw. mit einem Bindfaden zugebunden.
5. Nun kann der Graskopf mit den verschiedenen Materialien verziert werden.
6. Jetzt muss der Graskopf nur noch in einem Gefäß mit Wasser platziert werden, dass er wachsen kann.



Abbildung 10 Gras- und Kresseköpfe Fotos: Svenja König

## 14. Handabdruckbilder

Idee von: Vesna Kerkez

**Zeitaufwand:** 30 Min

**Altersgruppe:** Krippen/Kindergartenalter

**Jahreszeitlich:** Nicht gebunden

**Kategorie:** Malen/Basteln

**Material:** Bleistift, Filzstifte, Holzstifte, Temperafarben, Pinsel, Weiße/Bunte Papiere

**Anleitung:** Spaß für Groß und Klein. Eine richtig gute Idee zum Malen und Basteln mit den kleinsten. Hände anmalen und auf ein Blatt Papier stempeln und dabei tolle Bilder daraus zaubern. Mit Handabdrücken kann man viele verschiedene Motive gestalten und daraus Grußkarten zu jedem Anlass erstellen.



Abbildung 11: Igelhände Strolche Rhein-Neckar gGmbH



Abbildung 12 Schlittenfahrt Foto: Vesna Kerkez

## 15. Heidelberger Schlossbeleuchtung

Idee von: Sabine Billmaier

**Zeitaufwand:** 30 Min

**Altersgruppe:** ab 5 Jahre

**Jahreszeitlich:** Sommer

**Kategorie:** Malen/Basteln

**Material:** Fotos vom Heidelberger Schloss, der Neckarbrücke und vom Feuerwerk

Schwarze Pappe, Ölkreide in allen Farben, Temperafarbe in weiß, gelb, türkis,

Strohhalme, Pinsel

**Anleitung:** Nur an wenigen Samstagen im Sommer erhellt ein Feuerwerk den Himmel über Heidelberg, dem Neckar und dem Schloss. Mit Ölkreide wird mit kräftigem Aufdruck das Schloss oder der Neckar mit Brücke auf die Schwarze Pappe gemalt. Dann helle Temperafarben sehr dünn mit Wasser anrühren und klecksen, mit Strohhalmen verpusten und laufen lassen.

Lerneffekt: Was passiert beim Pusten? Was geschieht, wenn man Wasser auf Ölfarbe gibt?



*Abbildung 13: Heidelberger Schlossbeleuchtung Sabine Billmaier*



*Abbildung 14: Heidelberger Schlossbeleuchtung expressiv Sabine Billmaier*

## 16. Herbstwindlicht

Idee von: Katharina Anzlinger

**Zeitaufwand:** 30 Minuten

**Altersgruppe:**

2 – 8 Jahre

**Jahreszeitlich:** Herbst

**Kategorie:** Basteln

**Material:**

- Ein paar saubere, leere Einmachgläser
- Serviettenkleber
- Einen Pinsel
- Schöne Herbstblätter
- Evtl. Einweghandschuhe und Zeitung als Unterlage
- Teelichter



Abbildung 15 Herbstwindlicht Foto: Katharina Anzlinger

**Anleitung:**

Darauf achten, dass die Gläser richtig sauber und fettfrei sind, sonst haften die Blätter nicht. Zudem sollte das Herbstlaub nicht allzu trocken sein.

Die Blätter werden dann von den Stielen befreit und das Glas stellenweise mit dem Serviettenkleber einpinseln.

Danach ein Blatt einpinseln und auf das Glas kleben. So geht es dann immer weiter, bis das ganze Glas beklebt ist.

Wenn alle Blätter auf dem Glas sind, kann man noch eine Schicht Kleber darüber pinseln, damit das Ganze gut hält.

Das Glas dann am besten über Nacht stehen lassen, sodass alles gut trocknen kann. Am Ende noch ein Teelicht hineinstellen und schon ist das Herbstwindlicht fertig.

## 17. Igel-Lied

Idee von: Marén Sachs

**Zeitaufwand:** 5-10 Minuten

**Altersgruppe:** 1-3 Jahre

**Jahreszeitlich:** Herbst  
**Kategorie:** Bewegungslieder



Abbildung 16 Igelbasterei Foto: Strolche Rhein-Neckar gGmbH

**Material:** Nicht notwendig

Kleine Igel schlafen gern



Klei - ne I - gel schla - fen gern den gan - zen Win - ter lang  
Wenn sie Re - gen hö - ren, kann sie das nicht stö - ren,  
den - ken „Was soll das schon sein?“ und schla - fen wie - der ein.

Abbildung 17 Igel lied Noten und Zeichnung: Katharina Anzlinger

## 18. Kinderschokobonmuffins

Idee von: Kim Hafner

**Zeitaufwand:** ca. 1h

**Altersgruppe:** Alle Kinder mit Mama oder Papa 😊

**Jahreszeitlich:** Nicht gebunden

**Kategorie:** Backen

**Material:**

250 ml Buttermilch

150g Butter

2 Eier

1 Tüte Vanillezucker

300g Mehl

1 Tüte Backpulver

2,5 Tafeln Zartbitterschokolade

1 Packung Schoko-Bons

Muffin-Formen

Kinderschokolade zum Verzieren

**Anleitung:**

1. 2 Tafeln Schokolade grob zermahlen
2. Danach alle Zutaten (außer Schoko-Bons) dazugeben und zu einem Teig verrühren
3. Als nächstes die Muffin-Form immer zur Hälfte mit Teig füllen, einen Schoko-Bon darauflegen und die zweite Hälfte mit Teig befüllen.
4. Die Muffins ca. 20 min bei 170°C backen
5. Die letzte Hälfte der Schokolade in einem Wasserbad zergehen lassen und die Muffins damit bestreichen.
5. Anschließend die Muffins mit Kinderschokolade und Schoko-Bons verzieren.
6. Und zum Abschluss genießen. 😊

## 19. Knete selbst gemacht

Idee von: Swetlana Herner

**Zeitaufwand:** ca. 15 Min.

**Altersgruppe:** Ab ca. 2 Jahren

**Jahreszeitlich:** Nicht gebunden

**Kategorie:** Basteln

**Material:** 20 gehäufte EL Mehl, 15 TL Salz, 2EL Öl, 250 ml Wasser, Lebensmittelfarbe, Handschuhe.

### **Anleitung:**

Das Mehl in eine große Schüssel sieben, Salz, Öl und Wasser dazu geben. Alle Zutaten zu einem glatten Teig verkneten. Ist die Masse noch zu nass und zu klebrig, noch Mehl dazu geben. Ist der Teig schön glatt geworden, kann man ihn in ein paar kleine Portionen aufteilen, je nachdem wie viel Knete in unterschiedlichen Farben man haben möchte. Handschuhe anziehen und ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe auf jedes Stück Knete tropfen. Je mehr Lebensmittelfarbe, desto intensiver wird der Farbton. Dann wird jede einzelne Knetportion gut verknetet, damit sich die Farbe gut verteilt. Jetzt könnt ihr mit der selbstgemachten Knete direkt spielen oder in die Schraubgläser geben, damit die Knetmasse schön weich bleibt.

## 20. Knetseife

Idee von: Ann-Kathrin Mayer

**Zeitaufwand:** 20 Minuten

**Altersgruppe:** Kinder ab 4 Jahre

**Jahreszeitlich:** Nicht gebunden

**Kategorie:** Basteln

### Material:

- 2 EL flüssige Seife oder Duschgel
- 2 EL Speiseöl oder Handcreme
- 4 EL Speisestärke/Maisstärke
- 1 Prise Salz
- Schüssel, Ausstechformen, Nudelholz
- (optional) Seifenfarbe, Seifenduft, Lebensmittel Glitzer, ätherische Öle

### Anleitung:

1. 2 EL Duschgel mit 2 EL Öl und 4 EL Speisestärke in eine Schüssel geben.
2. Danach die Zutaten vermengen, bis eine Masse entsteht die sich leicht formen lässt. Sollte die Masse zu feucht sein, dann noch Speisestärke dazugeben. Ist die Masse zu trocken dann noch Duschgel oder Öl hinzufügen.
3. Soll die Knetseife bunt werden, dann Lebensmittelfarbe oder Seifenfarbe nach Belieben hinzufügen und anschließend kneten. Außerdem können noch ätherische Öle verwendet werden. Somit riecht die Knetseife auch noch besonders gut. Bei Kleinkindern sollten auf ätherische Öle verzichtet werden.
4. Die Arbeitsfläche mit Speisestärke bestreuen und die Knetseife darauf ausrollen. Anschließend kann die Knetseife entweder mit den Formen ausgestochen oder zu Formen oder Tieren geformt werden.
5. Die fertigen Seifenstücke drei Stunden trocknen lassen und dann luftdicht in einem Marmeladenglas verpacken. Dadurch hält sie länger. Viel Spaß beim Ausprobieren.

## 21. Lange Schlangen

Idee von: Katharina Anzlinger

**Zeitaufwand:** 5 Minuten

**Altersgruppe:** 1 – 3 Jahre

**Jahreszeitlich:** Nicht gebunden

**Kategorie:** Lied

**Anleitung:**

Eine lange Schlange wird früh am Morgen wach  
Sie räkelt sich und streckt sich, sagt freundlich Guten Tag  
O la la la o la la la ksss ksss ksss (2X)

Eine lange Schlange kommt zufällig vorbei  
Sie sieht die erste Schlange und sagt ganz einfach "Hey"  
O la la la...

Zwei lange Schlangen die schwimmen durch den Fluss  
und am anderen Ufer da geben sie sich 'nen Kuss.  
O la la la...

Zwei lange Schlangen die Kuscheeln auch ganz gern  
und wenn sie so verschlungen sind dann darf man sie nicht stören.  
O la la la...

Zwei lange Schlangen die schlängeln viel herum  
und wenn sie müde sind, dann drehen sie sich zum Schlafen um.  
O la la la...

Zwei lange Schlangen

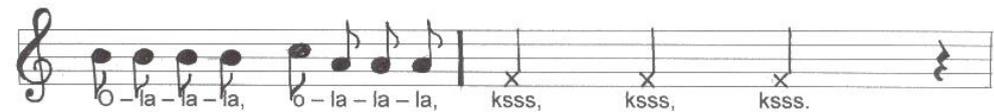
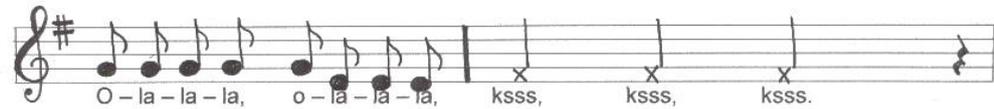


Abbildung 18 Schlangenlied Foto: Katharina Anzlinger

## 22. Massagegeschichte Pizza backen

Idee von: Nicole

**Zeitaufwand:** 10 Minuten

**Altersgruppe:** Kleinkind

**Jahreszeitlich:** nicht gebunden

**Kategorie:** Rückenmassage

**Material:** Keins! Eine gemütliche Atmosphäre schaffen – das wars 😊. Am besten legt sich das Kind gemütlich auf den Bauch / oder über den Schoß.

### Anleitung:

**Als erstes müssen wir den Tisch sauber machen**

*(Mit den Händen über den Rücken wischen)*

**Dann bestreuen wir den Tisch mit Mehl**

*(Mit den Fingerspitzen über den Rücken fahren)*

**Den Teig müssen wir nun durchkneten**

*(Mit den Händen den Rücken kneten)*

**Jetzt rollen wir den Teig aus**

*(Mit den Händen streichende Bewegungen nach außen machen)*

**Wie belegen unsere Pizza** (je nach Alter, können die Kinder sich ihre Zutaten selbst aussuchen)

**Als erstes legen wir Tomatenscheiben drauf** *(mit den Fäusten sanft auf den Rücken drücken)*

**Salami und Schinken** *(mit der flachen Hand auf den Rücken drücken)*

**Noch ein paar Pilze** *(mit dem Daumen auf den Rücken drücken)*

**Mais kommt auch noch drauf** *(mit dem kleinen Finger auf den Rücken drücken)*

**Zum Schluss kommt ganz viel Käse drüber** *(mit den Fingerspitzen über den Rücken klopfen)*

**Unsere Pizza ist fast fertig. Im Ofen wird die Pizza gebacken**

*(Mit den Händen über den Rücken reiben)*

**Jetzt ist die Pizza fertig. Wir können ein Stück essen.**

*(Sanft in den Rücken kneifen und dem Kind ein Stück geben!)*

Variante für größere Kinder

Formen, Zahlen, Buchstaben auf den Rücken malen und raten lassen

## 23. Märchen im Schuhkarton

### Die Drei Schweinchen

Idee von: Vesna Kerkez

**Zeitaufwand:** Mehrere Stunden

**Altersgruppe:** 8+

**Jahreszeitlich:** Nicht gebunden

**Kategorie:** Basteln

**Material:** Schuhkarton, Naturmaterialien (Stroh, Holzstöcke, Kies, Steine), Karton, Acrylfarben, Heißkleber

### Anleitung:

Alle Kinder mögen Märchen. Sprechende Tiere und Pflanzen, Zwerge, Riesen, Hexen, Feen, Drachen und noch viele andere Märchenfiguren machen die Märchen aufregend, attraktiv und interessant.

Nach der Auswahl des Märchens, kann man mit dem Sammeln des erforderlichen Materials beginnen. Nach draußen gehen und frische Luft einatmen tut auf jeden Fall gut und gleichzeitig kann man natürliches Material sammeln.

Der Hintergrund der Märchen kann gemalt, gezeichnet oder gebastelt werden. In diesem Fall ist der Hintergrund ein gemalter Wald mit vielen Bäumen. Die Häuser bestehen zunächst aus Pappe, werden mit Heißkleber verklebt und dann mit natürlichen Materialien beschichtet. Stroh, Stöcke und Steine werden mit demselben Heißkleber verklebt. Die Bäume und der Wolf bestehen aus Pappe und sind mit geeigneten Farben bemalt.

Nach ein paar Stunden Arbeit ist das Märchen fertig. Die Zufriedenheit ist großartig und garantiert.



Abbildung 19: Märchenbastelei Foro: Vesna Kerkez

## 24. Meereszauber im Schüttelglas

Idee von: Louisa Steinert

**Zeitaufwand:** 30 Minuten

**Altersgruppe:** ab 2 Jahren

**Jahreszeitlich:** Sommer

**Kategorie:** Basteln

**Material:**

- 1 leeres Glas mit Deckel
- Wasser
- Sand
- Muscheln
- blaues Krepppapier oder flüssige Lebensmittelfarbe
- Silikon, Heißkleber oder wasserfester Sekundenkleber zum Abdichten

**Anleitung:**

Zuerst Wasser in das Glas füllen. Danach das Wasser mit Krepppapier oder Lebensmittelfarbe einfärben. Die Farbe mit dem Wasser gut vermischen.

Anschließend den Sand und die Muscheln ins Glas geben. Wer möchte, kann auch noch Streudeko oder Glitzerpulver hinzufügen. Zum Schluss den Deckelrand mit Silikon/Kleber abdichten und direkt das Glas zuschrauben. Wichtig: Mindestens einen Tag trocknen lassen! Viel Spaß!

## 25. Möhrenkuchen

Idee von Ines Polizzi Lerose

**Zeitaufwand:** 30 Minuten

**Altersgruppe:** Schulkinder mit Unterstützung

**Jahreszeitlich:** Ostern

**Kategorie:** Backen

### Zutaten

- Material: 150 g weiche Butter
- 200 g Zucker
- 1 Pk. Vanillezucker
- 4 Eier
- 1 Prise Salz
- 300 g Möhren
- 1 Banane
- 1 Orange
- 150 g Joghurt
- 100 g Haferflocken
- 200 g Mehl
- 100 g Walnüsse
- 1 Pk. Backpulver
- 200 g Frischkäse
- Puderzucker
- kleine Marzipanmöhren
- Eine Kuchenform

### Anleitung:

Ihr gebt zunächst die weiche Butter mit den Eiern, dem Zucker, dem Vanillezucker und der Prise Salz in die Schüssel und verrührt alles, bis es schaumig ist.

Die Möhren schält ihr und reibt sie fein (oder lasst die Arbeit von eurer Küchenmaschine erledigen) und vermischt sie mit dem Saft der Orange.

Die Banane zerstampft ihr und gebt sie in den Joghurt, die Nüsse hackt ihr möglichst klein (Küchenmaschine 😊) oder ihr gebt sie in eine Tüte und klopft sie klein.

Alle Zutaten (außer den Puderzucker, den Frischkäse und die Marzipanmöhren) gebt ihr nun in die große Schüssel, in der die Butter-Eier-Zucker-Masse wartet und vermengt alles gut miteinander.

Eine Springform mit Backpapier auslegen. Eine Kastenform solltet ihr gut einfetten und danach die Teigmasse einfüllen. Der Kuchen kommt ca. 50-60 Minuten bei 180 Grad

Ober/Unterhitze in den Ofen. Den abgekühlten Kuchen abschließend mit einer Frischkäse-Puderzuckercreme bestreichen. Dabei müsst ihr einfach schauen, wie süß ihr die Creme gerne haben wollt und je nachdem den Puderzucker einsetzen.

Falls ihr allerdings keine Creme mögt, dann geht auch Puderzucker wunderbar als Dekoration mit den Marzipanmöhren.



Abbildung 20 Möhrenkuchen Foto: Strolche Rhein-Neckar gGmbH

## 26. Nudel-Gemüse-Eintopf mit Würstchen

Idee von Petra Pott

**Zeitaufwand:** 1 Stunde

**Altersgruppe:** ab 6 Jahre mit Hilfe

**Jahreszeitlich:** Nicht gebunden

**Kategorie:** Kochen mit Kindern

### Zutaten für 4 Portionen:

3 Möhren (200g), 2 kleine Zucchini, 1 mittelgroßer Kohlrabi, 1 Stück Knollensellerie, 4 Frühlingszwiebeln, 1 gelbe Paprika, 2 EL Öl, 750 ml Gemüsebrühe, 100g tiefgefrorene Erbsen, 200g Suppennudeln, 4 Wiener Würstchen

### Anleitung:

1. Die Möhren putzen, schälen und in dünne Scheiben schneiden.
2. Die Zucchini waschen, Stiel- und Blütenansätze abschneiden und wie die Möhren in Scheiben schneiden.
3. Den Kohlrabi mit dem Messer dick schälen, vierteln und die Viertel in Scheiben schneiden.
4. Sellerieknolle ebenfalls dick schälen und in kleine Würfel schneiden.
5. Die Frühlingszwiebeln waschen und das Weiße sowie etwas von dem Grün in Scheiben schneiden.
6. Die Paprikaschote waschen, halbieren, Stielansatz, Kerne und weiße Innenhäute entfernen.
7. Die Hälften in Streifen schneiden und diese quer halbieren.
8. Das Öl in einem großen Topf auf mittlerer Stufe erhitzen, das Gemüse dazugeben und 10 Minuten braten. Dabei rühren: Es darf nicht braun werden.
9. Die Gemüsebrühe dazu gießen und zum Kochen bringen. Die Suppe zugedeckt etwa 15 Minuten kochen.
10. Die Erbsen und die Nudeln dazugeben und so lange weiter kochen, bis die Nudeln gar sind (Kochzeit steht auf der Nudelpackung).
11. Die Würstchen in Scheiben schneiden. Die Suppe von der Herdplatte ziehen und die Würstchen darin warm werden lassen. Nicht mehr kochen – sonst platzen sie!!

**Guten Appetit!!**



Abbildung 21: Gemüseintopf Fotos: Petra Pott



## 27. Nutella-Kuchen

Idee von: Katharina Anzlinger

**Zeitaufwand:** Arbeitszeit: ca. 20 Minuten

**Altersgruppe:** ab 10 Jahren

Backzeit: ca. 50 Minuten

**Jahreszeitlich:** Nicht gebunden

**Kategorie:** Backen

### Material / Zutaten:

150g Margarine/Butter  
3 Eier  
130g Zucker  
150g Haselnüsse gem.  
150g Milch  
150g Mehl  
2 TL Backpulver  
30g Raspelschokolade  
200g Nutella  
1 Prise Salz



### Anleitung:

Margarine/Butter, 3 Eier, 130g Zucker und 150g Haselnüsse cremig rühren.

150g Milch, 150g Mehl, 2 TL Backpulver, 30g Raspelschokolade und 200g Nutella dazu geben und unterrühren.

Den Teig in eine gefettete und bemehlte Gugelhupfform geben und backen.

Bei 180°C Ober-/Unterhitze auf der 2. Schiene von unten ca. 50 Minuten backen (Holzstäbchenprobe).

Vor dem Verzehr kann der Kuchen mit Puderzucker oder mit Schokoglasur bestäubt werden.

## 28. Osterbutter herstellen

Idee von: Louisa Steinert

**Zeitaufwand:** 30 Minuten

**Altersgruppe:** ab 2 Jahren

**Jahreszeitlich:** Ostern

**Kategorie:** Rezept

### Material:

- 250 g Butter
- 1-2 EL gemischte und gehackte Kräuter (z.B. Schnittlauch, Petersilie, Zitronenmelisse, Dill, Minze)
- etwas Zitronensaft
- Salz
- Osterhasenausstecher

### Anleitung:

Als Erstes die Kräuter waschen und trocknen. Anschließend kleinhacken und mit der weichen Butter verrühren. Nach Geschmack etwas Zitronensaft und Salz zufügen – fertig!

Die Butter schmeckt auch als Brotaufstrich 😊.



## 29. Osterhasen basteln

Idee von: Jennifer Keßler

**Zeitaufwand:** 10 – 20 Minuten

**Altersgruppe:** für jedes Alter

**Jahreszeitlich:** Ostern

**Kategorie:** Basteln

**Material:** Klopapierrollen, Wasserfarbe, festes Bastelpapier (bunt, schwarz und weiß) für Ohren und Augen, ihr könnt auch Wackelaugen zum aufkleben benutzen, etwas Watte für Schwanz und Nase oder ihr verwendet Pompons, Kleber, eine Schere, schwarzer Filzstift, Bastelunterlage

**Anleitung:** Erstmal richtet ihr alles her. Schürze umbinden, Wasserglas füllen, Pinsel in die Hand und los geht's mit dem Anmalen der Klorolle. Während die Kinder die Klorolle bemalen zeichnet ihr die Ohren und Augen auf dem Bastelpapier vor. Wenn die Kinder mit dem bemalen fertig sind dürfen sie die Ohren und Augen ausschneiden. Dann kleben die Kinder die Ohren zusammen und kleben sie am oberen Rand der Klorolle (von innen) an die Klorolle. Danach die Augen an die Klorolle kleben und aus der Watte kleine Kugeln formen oder ihr nehmt kleine Pompons und klebt diese als Nase zwischen die Augen und eine etwas größere Kugel hinten an die Klorolle. Nun nur noch Nase und Mund mit dem Filzstift aufmalen und der Osterhase ist fertig.



Abbildung 22 Osterhase Foto: Jennifer Keßler

## 30. Pitsch-Patsch-Pinguin

Idee von: Tanja Bückle

**Zeitaufwand:** 10 Minuten

**Altersgruppe:** 1-6 Jahre

**Jahreszeitlich:** Winter

**Kategorie:** Bewegungslied/Singen

**Material:** Liedtext, viel Platz zum Watscheln, mehrere Personen (mindestens 2)

### Pitsch-Patsch-Pinguin

*Fredrik Vahle*

Ein kleiner Pinguin steht einsam auf dem Eis  
Pitsch patsch Pinguin, jetzt watschelt er im Kreis  
Pitsch patsch Pinguin, jetzt watschelt er im Kreis

*Kind watschelt im Kreis*

Und der Nordwind weht übers weite Meer  
Pitsch patsch Pinguin, da friert er aber sehr  
Pitsch patsch Pinguin, da friert er aber sehr

*Pusten;*

*Kind reibt sich die Arme*

Und er sucht sich einen andern Pinguin  
Pitsch patsch Pinguin, sie kitzeln sich am Kinn  
Pitsch patsch Pinguin, sie kitzeln sich am Kinn

*Kind sucht sich weitere Person;*

*Beide kitzeln sich gegenseitig  
am Kinn*

Zwei kleine Pinguine laufen übers Eis  
Pitsch patsch Pinguin, sie watscheln schon im Kreis  
Pitsch patsch Pinguin, sie watscheln schon im Kreis

*Gemeinsam im Kreis watscheln*

Und der Nordwind weht übers weite Meer  
Pitsch patsch Pinguin, da frier'n sie aber sehr  
Pitsch patsch Pinguin, da frier'n sie aber sehr

Und jeder sucht sich einen andern Pinguin  
Pitsch patsch Pinguin, sie...

Pitsch, Patsch, Pinguin



Ein klei - ner Pin - guin steht ein - sam auf dem Eis. Pitsch, patsch Pin - guin jetzt wat -  
schelt er im Kreis , pitsch patsch Pin - guin, jetzt wat - schelt er im Kreis.



The illustration shows a simple line drawing of a penguin standing on a rectangular piece of ice. The penguin is holding three balloons (blue, red, and green) by their strings. The ice is shaded with light blue and white to suggest texture and reflection.

Abbildung 23 Pinguinlied Noten und Malerei: Katharina Anzlinger

## 31. Rentier - Schokoladentafel

Idee von Bianca Treiber

**Zeitaufwand:** 5 – 15 Min

**Altersgruppe:** 2 - 99 Jahre

**Jahreszeit:** Weihnachten

**Kategorie:** Backen/Kochen

### Material pro Tafel:

- 1 Knusper M&M pro Rentier (zu kaufen in der Packung – sehr ergiebig)
- 2x ½ kleine Brezel pro Rentier (zu kaufen in der Packung – sehr ergiebig)
- Bunte Streusel zur Dekoration - Sorte in verschiedenen Varianten möglich (zu kaufen in der Dose – sehr ergiebig)
- 1 Pappkuchenteller (zu kaufen in der Packung mit ca. 20 Stück)
- 1 Cellophan -Tüte (zu kaufen in der Packung mit 10 Stück)
- 1 Mikrowelle
- ½ Tafel Vollmilch Schokolade (zu kaufen als 1 Tafel Schokolade)
- 2 Zuckeraugen pro Rentier (zu kaufen in der Packung mit 20 Augen)
- 1 kleine Glasschüssel
- 1 Löffel
- Tesa-Film und Schere
- Ringelband (bunte Ausführung je nach Wunsch)

### Anleitung:

#### 1. Schritt: (Siehe Bild 1)

1 Pappkuchenteller jeweils an den Ecken einschneiden, die Kanten hochklappen und mit Tesa-Film den Rand außen fixieren.

#### 2. Schritt: (Siehe Bild 1)

Richte dir folgendes für ein Rentier:

- 1x Geweih (mit dem Messer die Brezel in zwei Hälften schneiden)
  - 2x Zuckeraugen
  - 1x Knusper M&M
- und die Streuseldose

#### 3. Schritt: (Siehe Bild 2)

Schokolade kleinstückeln und in die Glasschüsseln geben, dann die Glasschüssel in der Mikrowelle bei 1000 Watt 2-3 Min zum Erwärmen bringen. (NICHT länger, da sie sonst verbrennt).

Anschließend die geschmolzene Schokolade in die vorbereitete Pappschachtel gießen und mit dem Löffel verteilen.

#### 4. Schritt: (Siehe Bild 3)

Die gerichteten Augen, das Brezel-Geweih, die M&M-Nase und die Streusel auf der

Schokolade verteilen so lange wie die Schokolade noch heiß/warm ist.  
(ist die Schokolade matt, ist sie erkaltet und die Utensilien halten nicht mehr)

Anschließend das fertige Exemplar zum Erkalten (ca.5 Min.) in den Kühlschrank stellen.  
Nach dem Abkühlen. Die Schokolade mit Pappteller in die Cellophanfolie schieben und mit Ringelband zubinden.



## 32. Riesenseifenblasen

Idee von: Svenja

**Zeitaufwand:** 5-10 Minuten

**Altersgruppe:**

5 –10 Kinder, ab 7 bis 12 Jahre

**Jahreszeitlich:** vorzugsweise Frühling/Sommer

**Kategorie:** Naturwissenschaft

### Material:

Pro Person 2 Stöcke, eine kurze und eine längere Baumwollschnur, ggfs. Mutter zum Beschweren der langen Schnur; je nach Anzahl der Teilnehmer 2 –3 Eimer;  
*Seifenblasenlösung:* 1l Wasser, 50 ml Fairy UltraSpülmittel, ½ TL Guarkernmehl, 1 gestr.TL Backpulver, evtl. ¼ TL einfacher Kleister

### Anleitung:

Der kürzere Faden wird locker zwischen die beiden Stöcke gespannt und oben an den Stöcken befestigt. Der längere Faden wird knapp unter dem Ersten an beiden Stöcken befestigt, sodass der zweite eine Schlaufe ergibt. An die längere Schnur kann ggfs. ein Mutter-Gewicht befestigt werden.

Die Seifenblasenlösung in die Eimer schütten und Seifenblasen machen. Dazu müssen die Stöcke aneinandergelegt und in den Eimer getaucht werden. Außerhalb des Eimers werden nun die Stöcke auseinandergezogen, sodass ein Seifenfilm entsteht. Am besten entstehen die Seifenblasen nun, wenn ein leichter Windstoß weht und sich der Seifenfilm zu großen Seifenblasen entwickelt. Wenn das nicht der Fall ist, hilft es sich die Arme zu bewegen oder sogar zu rennen. Diesen Vorgang kann man beliebig wiederholen.



Abbildung 31: Riesenseifenblasen Foto: Svenja König

## 33. Schmetterlinge basteln

Idee von: Lisa Enzelberger

**Zeitaufwand:** 20 Min

**Altersgruppe:** Krippenkinder 2-3

**Jahreszeitlich:** Sommer

**Kategorie:** Basteln



Abbildung 32 Schmetterlinge Foto: Lisa Enzelberger

**Material:** Tonpapier (Verschiedene Farben), leere Klopapierrollen, Pfeifenputzer, Kleber, Stifte, Farbe

### **Anleitung:**

Heute Basteln wir einen schönen Bunten Schmetterling.

Zuerst malen wir die leere Klopapierrolle an, in einer beliebigen Farbe. Während wir diese trocknen lassen, schneiden wir schon einmal die Flügel des Schmetterlings aus. Da die Klopapierrolle den Körper des Schmetterlings bildet, ist es sinnvoll, wenn man die Flügel an die Größe der Klopapierrolle anpasst. Die Kinder können nun anfangen, Schnipsel aus dem Tonpapier auszuschneiden und diese auf die Flügel des Schmetterlings zu kleben. Wenn die Klopapierrolle getrocknet ist, können die Pfeifenputzer als Fühler angebracht werden und die Kinder können ein Gesicht malen. Als letzter Schritt wird die Klopapierrolle auf die Flügel des Schmetterlings aufgeklebt.

Jetzt ist der bunte Schmetterling fertig und vielleicht sehen wir bei unserem nächsten Spaziergang auch einen Schmetterling.

## 34. Schneekugel im Nutella Glas

Idee von: Katharina Anzlinger

**Zeitaufwand:** Ca. 15 – 20 Minuten

**Altersgruppe:** 0 – 99 Jahre

**Jahreszeitlich:** Winter/Weihnachten

**Kategorie:** Basteln

### Material:

- 1 leeres Nutella Glas
- Heißklebepistole
- Schere
- Weihnachtliche Figuren (zum Beispiel Tannenbäume)
- Kunstschnee für die Schneekugeln
- Glitzer (Gold)
- Ein Streifen Stoff (ca. 27 cm x 2 cm)
- Destilliertes Wasser

### Anleitung:

Zuerst den Einleger im Deckel entfernen und anschließend die Figuren mit dem Heißkleber festkleben. Darauf achten, dass sich das Nutellaglas später noch schließen lässt. Anschließend den Stoff mit Heißkleber an den Rand befestigen und trocknen lassen.

Das Nutellaglas nun mit destilliertem Wasser, etwas Kunstschnee und Glitzer befüllen.

Zum Schluss das Nutellaglas fest zu drehen und auf den Kopf stellen.



Abbildung 33 Schneekugel Foto: Katharina Anzlinger

## 35. Sensorikflaschen

Idee von: Katharina Anzlinger

**Zeitaufwand:** Ca. 20 Minuten

**Altersgruppe:** 1 – 3 Jahre

**Jahreszeitlich:** Nicht gebunden

**Kategorie:** Basteln

### **Material:**

- Wasserfarbe
- Wasser-/Duftperlen
- Pailletten (verschiedene Farben)
- Glitzer
- Dekosteine
- Knöpfe
- Leere Flaschen
- Heißklebepistole



Abbildung 34 Sensorikflaschen Foto: Katharina Anzlinger

### **Anleitung:**

Die Flaschen gut ausspülen und die Etiketten abziehen.

Danach werden die Flaschen je nach Wunsch mit dem Material individuell befüllt und anschließend mit Wasser aufgefüllt.

Zum Schluss in den Deckel Heißkleber geben und diese damit zudreihen.  
Das ist wichtig, damit die Flasche nicht auslaufen kann.

## 36. Slime herstellen

Idee von: Tanja Bückle

**Zeitaufwand:** 10 Minuten

**Altersgruppe:** 1-12 Jahre

**Jahreszeitlich:** Ganzes Jahr

**Kategorie:** Spielmaterialien herstellen

**Material:** Bastelkleber (weiß oder klar)  
Flüssigwaschmittel  
Lebensmittelfarbe/Plakatfarbe  
Löffel, Schüssel

### Anleitung:

- Etwa 40ml Bastelkleber mit etwas Farbe nach Wahl vermischen, bis eine Masse entsteht
- Nach und nach Waschmittel hinzugeben und mit Löffel verrühren (insgesamt ca. 1 Kappe Waschmittel)
- Schleim mit den Händen durchkneten

Tipp: klebt der Schleim noch zu sehr, einfach noch ein wenig Waschmittel hinzugeben.

Je nach Kleber wird der Schleim entweder klar oder eher matt.

Man kann auch Glitzer zu der Masse hinzugeben.

## 37. Storch-Mosaik

Idee von: Vesna Kerkez

**Zeitaufwand:** 30 Min

**Altersgruppe:** 5-10 Jahre

**Jahreszeitlich:** Frühling

**Kategorie:** Basteln

**Material:** Papier, Kleber, orangene Farbe/Filzstift, weiße und schwarze Bohnen, Reis, weiße und schwarze Sonnenblumenkerne



Abbildung 35 Storchmosaik

Fotos: Vesna Kerkez

**Anleitung:** Der Storch ist einer der bekanntesten Vögel, beliebt bei Kindern. Der wird auch „Adebar“ genannt. Das bedeutet „Glücksbringer“. Zuerst wird ein Bild mit einem Storch auf dem Papier gezeichnet. Danach kann man ein Mosaik mit ausgewählten Materialien erstellen. Man legt die Bohnen/Kerne so hin, dass die Farben ein Bild ergeben. Mit dem Kleber kann man sie festkleben, so dass sie auch immer an ihrer Stelle bleiben.

## 38. Vogelkuchen

Idee von: Daniela Schwartz

**Zeitaufwand:**

Zubereitung: 30

Minuten

Aushärten: ca. 2

Stunden

**Altersgruppe:** 2-99 Jahre

**Jahreszeitlich:** Herbst / Winter

**Kategorie:** Basteln

**Material:** Vogelfuttermischung; Kokosfett, Butterschmalz oder Rindertalg vom Metzger; Silikonförmchen, Ausstechformen + Backpapier; Alufolie, Kordel zum Aufhängen

### Anleitung:

Draußen ist es kalt und jeden Tag sind Vögel auf der Suche nach Futter unterwegs. Hier möchte ich euch zeigen, wie man ganz einfach und schnell Vogelfutter für die freilebenden Vögel machen kann.

Du kannst die Vogelfuttermischung fertig kaufen, oder auch selber machen. Die Zutaten unterscheiden sich je nach Vogel den du füttern möchtest, oder der in deiner Umgebung heimisch ist. Selbstgemachtes Vogelfutter zum Aufhängen, wie es in diesem Rezept beschrieben ist, eignet sich am besten für Körnerfresser. Dazu zählen Finken, der Sperling, der Specht und vor allem Meisen – daher auch der Name Meisenknödel. Als Mischung verwendest du am besten Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Leinsaat und gehackte Nüsse.

Und so bereitest du die Vogelkuchen und -kekse zu:

1. Nimm dir einen kleinen Topf und erhitze darin das Kokosfett, oder Schmalz.
2. Fülle das Vogelfutter für Vogelkuchen in Silikonförmchen. Für Vogelkekse legst du große Ausstecher auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech. Verschließe die Ausstecher an der Unterseite mit Alufolie, damit dir das Fett später nicht rausläuft.
3. Wenn das Fett flüssig ist, gibst du es langsam und vorsichtig auf die Körnermischung in den Gefäßen. Stelle die Förmchen dann für ca. 2 Stunden kalt.
4. Anschließend kannst du die Vogelkuchen aus den Formen drücken, Schnüre zum Aufhängen daran befestigen und die Mahlzeit deinen Vögeln servieren.

Vermutlich wird es nicht lange dauern, bis die ersten Vögel deinen Kuchen probieren. Es macht außerdem viel Freude sie beim Fressen und glücklichem Umherflattern zu beobachten.

Abbildung 36 Vogelkuchen  
Fotos: Strolche Rhein Neckar  
gGmbH



## 39. Vorlesegeschichte

Idee von: Christiane Prokosch

**Zeitaufwand:** 10 Minuten

**Altersgruppe:** Schulkinder 6-10 Jahre

**Jahreszeitlich:** Winter

**Kategorie:** Geschichten

**Material:** Ein Kissen und eine Decke

### Die Geschichte von den vier Ahornbäumen

Am Ende einer abgelegenen Straße standen vier hohe Ahornbäume nebeneinander. Der Herbst hatte ihre vielen Blätter in die verschiedensten, buntesten Farben verwandelt. Jeder, der auf der Straße, an der die Bäume standen, spazieren ging, blieb wie angewurzelt stehen und war zutiefst beeindruckt von ihrer Farbenpracht. Menschen, die an ihnen vorbeigingen und sie bewunderten, riefen immerzu: *„Wie wunderschön ihre Blätter doch sind!“*.

Die vier Bäume begannen, sich etwas auf die Bewunderung der Menschen einzubilden. Der erste Baum piff: *„Ich werde am meisten von den Menschen bewundert, denn ich bin der schönste Baum von uns.“* Daraufhin entgegnete der Baum neben ihm: *„Vor dir mögen einige Menschen wegen deiner Schönheit stehenbleiben, aber der schönste Baum bin ich!“*. *„Ihr mögt beide schön sein, aber ich bin der größte Baum von uns und habe die meisten Blätter. Ich bin der schönste Baum.“*, raschelte der dritte Ahornbaum. Schließlich meldete sich der letzte Baum zu Wort: *„So ein Unsinn! Ich bin der schönste, kräftigste Baum!“*

Die vier Bäume konnten sich nicht darauf einigen, wer der schönste im Bunde war und begannen sich zu streiten. Da beschlossen sie, einen Hasen um Rat zu fragen, der in ihre Richtung hoppelte. Der scheue Hase flüsterte: *„Ihr alle vier seid schön bunt. Aber wer der schönste von euch ist, kann ich euch nicht sagen, ich kenne euch ja nicht.“* Diese Antwort stimmte die Bäume noch nicht zufrieden und sie fragten einen Fuchs. Dieser riet ihnen: *„Ich habe gerade leider keine Zeit. Fragt den Winter, er wird Euch Eure Antwort geben.“*

Die Zeit verging und kühle Tage, frostige Nächte und wenige Sonnenstunden läuteten den Beginn der vierten Jahreszeit, den Winter ein. Mit dem Beginn des Winters ließ auch der erste Schneesturm nicht lange auf sich warten. Tobend rüttelte der Schneesturm an den Ahornbäumen und nahm mit jedem Windstoß mehr ihrer schönen, bunten Blätter mit. Statt bunter Blätter schmückte mittlerweile eine weiße Schneedecke das Haupt der Bäume. Nach nicht allzu langer Zeit ergriffen die Bäume die Gelegenheit und fragten den Winter, wer denn nun der schönste Baum unter ihnen sei. Der Winter schmunzelte und erwiderte: *„Nun, die Entscheidung fällt mir nicht schwer. Ihr habt alle keine Blätter mehr und seid mit Schnee bedeckt. Ihr seht gleich aus.“* Die vier Ahornbäume begnügten sich mit der Antwort des Winters und beschlossen, sich von da an nicht mehr darüber zu streiten, wer der schönste von ihnen war. Sie lebten in Frieden bis an ihr Lebensende und faszinierten Spaziergänger jedes Jahr erneut mit ihren farbenfrohen Blättern.

Text angelehnt an Marlene Reidels Kurzgeschichte „Die schönen Bäume“.

**Idee:**

Male ein Bild oder bastle, wie Du Dir die Ahornbäume in den verschiedenen Jahreszeiten vorstellst.



Abbildung 37 Fotos Strolche Rhein-Neckar gGmbH

## 40. Waldgeister

Idee von: Jennifer Keßler

**Zeitaufwand:** 10 – 15 Minuten

**Altersgruppe:** für jedes Alter

**Jahreszeitlich:** nicht gebunden

**Kategorie:** Basteln

**Material:** Äste verzweigt, Bast oder Wolle in beliebiger Farbe, Bastelfarben bunt z.B. Acrylfarben, Filzstift schwarz, Gartenschere, Kleber, Bürste

**Anleitung:** Bei einem Ausflug in den Wald und in die Natur gibt es viel zu entdecken. Wenn ihr Naturmaterial für die nächsten Bastelprojekte sammelt, verwendet dem Wald zuliebe besser Äste und Blätter, die schon heruntergefallen sind, anstatt sie von einem Baum abzureißen. Schließlich wollen wir auch die Waldgeister nicht verärgern! Lasst die Äste erst gut durchtrocknen, bevor ihr mit dem Basteln beginnt. Am besten breitet ihr das Material dazu auf einem Karton oder auf mehreren Lagen Zeitungspapier aus.

1. Die Verzweigungen der Äste mithilfe eines Erwachsenen so zurechtschneiden, dass diese stehen können.
2. Sand und lose Rinde mit einer harten Bürste von den Ästen abbürsten.
3. Die Waldgeister der Abbildung entsprechend oder nach eigenen Ideen mit Bastelfarben bemalen. Mit schwarzem Filzstift die Gesichter aufzeichnen.
4. Den Bast mehrmals um eine Hand wickeln und mit einem Faden in der Mitte zu einem Bündel binden. Die Schlaufen aufschneiden, wie auf dem Bild unten. Jeweils ein aufgeschnittenes Bündel als Haare aufkleben. (Hier könnt ihr auch Wolle anstelle von Bast benutzen)



Abbildung 38 Waldgeister Fotos: Jenny Keßler

## 41. Zaubersand

Idee von: Katharina Anzlinger

**Zeitaufwand:** Ca. 15 Minuten

**Altersgruppe:** 1 – 6 Jahre  
**Jahreszeitlich:** Nicht gebunden  
**Kategorie:** Basteln

### Material:

- 960 g Mehl
- 120 ml Öl (Sonnenblumen- oder Babyöl)
- Flüssige Lebensmittelfarbe (nach Bedarf)

### Anleitung:

Das Mehl und Öl in eine große Schüssel geben.

Die Zutaten dann zu einer Masse verkneten. Falls die Masse zu dünn oder zu fest ist, noch etwas Mehl oder Öl hinzugeben.

Wenn der Sand farbiger werden soll, kann Lebensmittelfarbe hinzugefügt werden. Dabei gilt, je mehr Lebensmittelfarbe, desto intensiver wird die Farbe.

Dann nochmals die Masse gut durchkneten und dann kann es losgehen.



Abbildung 39 Zaubersand Foto: Katharina Anzlinger

