Vol. 2 ., Issue 5

The Strategy First Times

January 9, 2017 ၁၃၇၈ ခု၊ ပြာသိုလဆန်း (၁၂) ရက်နေ့၊ တနင်္လာနေ့ နှစ်ပတ် / တစ်ကြိမ်

STRATEGY FIRST INSTITUTE အဖွဲ့သားများမှ Planning Vacation ခရီးစဉ်အဖြစ် ငွေဆောင်ကမ်းခြေကို သွားရောက်လည်ပတ်

စာ - ၄ သို့

တီဗီ အလွန်အကျွံကြည့်တာကြောင့် ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေနိုင်တဲ့ အကြောင်းရင်း (၆) ခု

စာ - ၈ သို့

မန္တလေး (သို့) ယဉ်ကျေးမှုမြို့တော်

စာ - ၁၁ သို့

လူငယ်စျေးကွက်မှာ ကိုယ့်ကုန်ပစ္စည်းပေါက်ရောက်စေဖို့ ဘာတွေသိထားရမလဲ

စာ - ၉ သို့

Snapchat တည်ထောင်သူ Evan Spiegel

အခုလက်ရှိမိုဘိုင်းဆိုရှယ်မီဒီယာ Application တွေထဲမှာထိပ်ဆုံးမှာရှိတဲ့တစ်ခုဖြစ်တဲ့ Snapchatကိုပူးတွဲတည်ထောင်ခဲ့တဲ့ စွန့်ဦးတီထွင်လုပ်ငန်းရှင် တစ်ယောက်အကြောင်းကို ဖော်ပြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သူ့နာမည်ကတော့ Evan Spiegel ဖြစ်ပါတယ်။ Evan ဟာ အသက် ၂၆ နှစ်မျှသာရှိသေးတဲ့ လူငယ်တစ်ယောက်ဖြစ်ပေမယ့် သူ့ရဲ့Net worth ဟာ ၂ ဒသမ ၁ ဘီလီယံရှိနေပြီးလက်ရှိမှာလည်း Snapchatရဲ့CEOဖြစ်ပါတယ်။ Evan အတွက် Snapchat ဟာပထမဆုံး Project တော့မဟုတ်ပါဘူး။ ငယ်စဉ်အချိန်တည်းကတီထွင်ဖန်တီးမှုများစွာ ပြုလုပ်ခဲ့ရင်းနဲ့ Snapchat ဟာ သူ့ရဲ့အကြီးမားဆုံး အောင်မြင်မှုတစ်ခု ဖြစ်လာတာ ဖြစ်ပါတယ်။

Evan Spiegel ဟာလည်း ငယ်စဉ်ကတည်းက နည်းပညာကို စိတ်ပါဝင်စားခဲ့ပြီးတော့ (၆) တန်းအရွယ်မှာစတင်ပြီး ကွန်ပျူတာ အသုံးပြုခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် Photoshop ကိုလည်း ကြိုက်တဲ့အတွက်ကြောင့် အားတဲ့အချိန်တွေမှာ ဓာတ်ပုံပြုပြင်တာတွေနဲ့ ဒီဇိုင်းတွေကို ပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ Redbull မှာလည်း Marketing Internship အဖြစ် လုပ်ကိုင်ခဲ့ဖူးပါတယ်။

စာ - ၁၃ သို့

CIM Diploma in Professional Marketing သင်တန်းများ ဇန်နဝါရီ (၁၇) တွင်စမည်။

နှစ်ပေါင်း၁၀၀ကျော်ကစတင်တည်ထောင်ပြီးအဖွဲ့ဝင်၄၀၀၀၀ကျော်ရှိသည့်ယူကေနိုင်ငံမှ ကမ္ဘာ့သြဇာအရှိဆုံး ဈေးကွက်ပညာအဖွဲ့ကြီးမှ ချီးမြှင့်သော ဈေးကွက် ဒီပလိုမာသင်တန်းများ ဇန်နဝါရီလတွင် စမည်။ CIM Diploma in Professional Marketing ပြီးစီးရန် Module (၃)ခု - Strategic Marketing | Mastering Metrics | Digital Strategy တို့ကို အောင်မြင်ရပါမည်။

တစ်ဘာသာချင်းတက်ရောက်နိုင်ပြီး ဘာသာရပ်အလိုက် CIM Single Awards များရယူနိုင်ပါသည်။ CIM စာမေးပွဲများ အောင်ရန် အလွန်ခက်ခဲပါသည်။

CIM Diploma Level သို့ တိုက်ရိုက်ဝင်ခွင့် သတ်မှတ်ချက်မှာ -

IELTS Overall 6.5 ရရှိထားပြီး အောက်ပါအချက်များမှ အနည်းဆုံး တစ်ခု ပြည့်စုံရပါမည်။

၁။ MBA တွင် Marketing နှင့် သက်ဆိုင်သော ဘာသာရပ် ၆၀ Credit (သို့) Bachelor's ဘွဲ့တွင် Marketing နှင့် သက်ဆိုင်သော ဘာသာရပ် ၁၂၀ Credit ရရှိပြီးသူများဖြစ်ရမည်။

၂။ ICM Single Subject Diploma in Marketing Management, ICM Single Subject Diploma in Marketing Principles (120 hrs) ရရှိထားသူ

၃။ ABE Diploma တွင် Marketing နှင့် Strategic Marketing အောင်မြင်ထားသူ

၄။ Marketing လုပ်သက် (၂) နှစ် ရှိပြီး၊ နာရီ ၁၂၀ ICM Marketing တက်ထားသူများ၊ အခြား အနည်းဆုံးနာရီ၁၂၀ရှိသောMarketingသင်တန်းတက်ထားသူများအထက်ပါအချက်တစ်ခုခုနှင့် ကိုက်ညီပါက CIM မှ ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ (အခမဲ့) ဖြေဆိုပြီး Level 6 အဆင့်ရရှိ အောင်မြင်ပါက တက်ရောက်နိုင်ပါသည်။

သတ်မှတ်ချက်များ မကိုက်ညီပါက CAM Diploma in Marketing Communications (သို့မဟုတ်) ICM Single Subject Diploma in Marketing Management သင်တန်း ကို ဦးစွာ တက်ရောက်နိုင်ပါသည်။

ICM Marketing Management ပြီးဆုံးသူများအတွက် သင်တန်းကြေးကိုအထူးနှုန်းထားဖြင့် လက်ခံပေးသွားမည်။ မှတ်ချက် - CIM စာမေးပွဲမဖြေဆိုဘဲပညာအတွက်သာတက်ရောက်လိုပါက ဝင်ခွင့်သတ်မှတ်ချက်မရှိပါ။

STRATEGY FIRST INSTITUTE ကျောင်းသားကျောင်းသူများမှ Chatrium Hotel သို့ သွားရောက်လေ့လာ

STRATEGY FIRST INSTITUTE ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများမှပြည်တွင်းရှိအဆင့်မြင့်ဟိုတယ်တွေထဲမှာ နိုင်ငံတကာ အဆင့်မီဟိုတယ် တစ်ခုဖြစ်တဲ့ Chatrium Hotel ကို ဒီဇင်ဘာ ၂၄ ရက်နေ့မှာ သွားရောက် လေ့လာဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်သင်တန်းတွေဖြစ်တဲ့ Managing for Service Excellence, Management of Travel & Tourism Operation နဲ့ Hospitality Management အတန်းတွေမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၅ယောက်ဟာ ယင်းဟိုတယ်ရဲ့အဆင့်မြင့်ဝန်ဆောင်မှုများ ဟိုတယ်ဖွဲ့စည်းထားပုံနဲ့ စနစ်ကျတဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှုပုံစံတွေကို သွားရောက်လေ့လာခဲ့တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

ပထမဦးစွာ Chatrium Hotel မှ တာဝန်ရှိသူများက Hotel ရဲ့ သမိုင်းကြောင်းနဲ့ ဖွဲ့စည်းပုံတို့ကိုစုံစုံလင်လင်ပြောပြပြီး Customer Journey အနေနဲ့ ဟိုတယ်ရှိ အခန်းများ၊ Restaurantများ၊ ခန်းမများ၊ Swimming Pool၊ Spa အစရှိသည်တို့ကို စုံစုံလင်လင် လိုက်လံရှင်းပြကာ **STRATEGY FIRST** ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများမှ သိလိုသည်တွေကို မေးမြန်းဆွေးနွေးခဲ့ကြပါတယ်။

သင်တန်းစာတွေ့တွေနဲ့ လက်တွေ့လုပ်ငန်းခွင်မှာ ကြုံတွေ့နေရတဲ့ အခြေအနေတွေ လက်ရှိဟိုတယ်နဲ့ ခရီးသွားလုပ်ငန်းမှာ ကြုံတွေ့နေရတဲ့ စိန်ခေါ်မှုတွေနဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေကိုလည်း ဟိုတယ်တာဝန်ရှိသူတွေနဲ့ ရင်းနှီးစွာ တွေ့ဆုံမေးမြန်းခွင့်တွေကိုလည်း ရရှိခဲ့ပါတယ်။

Location ကောင်းသလောက် အဆင့်မြင့်တဲ့ ဟိုတယ်ဝန်ဆောင်မှုတွေ ပြည့်စုံပြီး စနစ်ကျတဲ့ အခန်းတွင်းဖွဲ့စည်းပုံတွေ၊ အရသာရှိတဲ့ အနောက်တိုင်း၊ အရှေ့တိုင်း အစားအစာတွေရဲ့ နှစ်လိုဖွယ်တွေက နှစ်စဉ်ခရီးသွား လုပ်ငန်းနဲ့ ဟိုတယ်ဆိုင်ရာ ဆုတံဆိပ်တွေရရှိနေခြင်းရဲ့ အခြေခံအကြောင်းအရင်းတွေဖြစ်သလို ဝန်ထမ်းတိုင်း စေတနာပါတဲ့ ဝန်ဆောင်မှုတွေကလည်း အစဉ်အလာရှိတဲ့ Chatrium Hotel ရဲ့အောင်မြင်မှုတွေဖြစ်တယ်ဆိုတာကိုလည်းကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေ လေ့လာခွင့် ရခဲ့ပါတယ်။

ထိုကဲ့သို့ ခရီးစဉ်ကိုစီစဉ်ပေးတဲ့ **STRATEGY FIRST INSTITUTE** နဲ့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေရဲ့ သိလိုတာတွေကို စိတ်ရှည် လက်ရှည်

a t ;a t ;ckf

ရှင်းပြခဲ့တဲ့ ဟိုတယ်တာဝန်ရှိသူတွေကိုလည်း Managing for Service Excellence, Management of Travel & Tourism Operation နဲ့ Hospitality Management အတန်းတို့မှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေမှ ကျေးဇူးအထူးတင်ရှိပါတယ်။

The STRATEGY FIRST Times

Editor-in-Chief
Aung Chit Khin

Advisor
Dr. Sein Min

Editor-in-Charge
Thiha Ko Ko

Senior Reporter/ Assistant Editor
Naing Naing Zaw

Translation Editor
Thiha Than Naing

Contributors
NCC Students

Layout & Design
War War Tun

Senior Business Manager
Aung Kyaw Htay
May Thet Hnin

Free Distribution

Price - Free
Circulation - 2500

Publisher
Aung Chit Khin
(Reg - 01221)

Printing House
U Aung Naing Tun
(Amimyay - 00199)

Address
No.8, Ground Floor,
Panchan Tower, Bargayar Road,
Myaynigone, San Chaung Township,
Yangon, Myanmar.

Ph: 09 - 26 141 7771
e-mail: info.sfj@gmail.com

The Strategy First Times is published by Strategy First Institute.

ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းရှင်များအတွက် OBM Level 2 Manage Your Business Batch 18 တန်းခွဲသစ်ကို ဇန်နဝါရီလ (၁၃) ရက်နေ့စမည်။

သင်ကြားပေးမည့် ဘာသာရပ် ခေါင်းစဉ်များနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ

1. Soft Skills for Business Owners – Prof. Dr. Aung Tun Thet, Ph.D (Manchester), Former President's Economic Advisor
2. Principles of Management - Daw Aye Aye Win, M.A (Int'l Business Studies, Sophia), M. Com, B. Com (Hons, YIE), Diploma in English
3. Managing Finance - Daw Htay Htay Myint,
4. Managing the Markets -U Aung Chit Khin, MBA (Nottingham), Founder/ Principal (Strategy First Institute)

5. Managing Manufacturing & Operation - Daw Aye Aye Win, M.A (Int'l Business Studies, Sophia), M. Com, B. Com (Hons, YIE), Diploma in English
6. Managing Human Resources - Dr. Daw Ohnmar Myint, Ph.D (HRM, Delhi), M. Com, B. Com (Hons, YIE)

ဘာသာရပ် ၆ခုကို လုပ်ငန်းရှင်များအတွက် ခြုံမိအောင် သင်ကြားပေးပါမည်။
သင်တန်းကာလမှာတစ်ပတ် (၄)ရက်၊ (၆၃) နာရီကြာမြင့်မည်ဖြစ်သည်။
Schedule - Wed, Thu, Fri (9:00 am to 12:00 pm) and Sat (9:00 am to 4:00 pm) | Starting Date - 13 January to 11 February 2017
သင်တန်းကြေး – ၄၂၀,၀၀၀ ကျပ်

ICM Single Subject Diploma in Business Management & Administration ဇန်နဝါရီလ (၁၅) ရက်နေ့တွင်စမည်။

ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်နေသူများ၊ ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးစတင်တည်ထောင်ရန် စီစဉ်နေသူများ၊ MBA သင်တန်းများ တက်ရန် ပြင်ဆင်နေသူများ၊ စီးပွားရေးစီမံခန့်ခွဲမှုပညာကို စိတ်ဝင်စားသူများအတွက် Institute of Commercial Management (ICM, UK) မှ ချီးမြှင့်သော Single Subject Diploma သင်တန်းဖြစ်ပါသည်။

သင်တန်းကာလမှာ (၅) လခွဲကြာမြင့်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ICM စာမေးပွဲဝင်ရောက်ဖြေဆို အောင်မြင်ပါက Institute of Commercial Management (UK) မှ ပေးအပ်သော Single Subject Diploma များရရှိပါမည်။

Business Management and Administration တွင် သင်ကြားမည့်ခေါင်းစဉ်များမှာ –
-The Organisational Background to Business Administration
-The Management Framework to Business Administration
-Characteristic Features of Organisations
-The Structure of Business Enterprises
-Functions within Organisations - The Production Function,
-The Purchasing Function, The Research & Development Function, The Marketing Function, Personnel Department
-The Administrative Officer's Role
- Office Administration
-Other Responsibilities of the Administrative Officer

တန်းခွဲ (၂)ခုဖြစ်သောကြောင့် အဆင်ပြေသော Session ကို ရွေးချယ်တက်ရောက်နိုင်ပါသည်။

Session – 9: Lecturer –Dr. Daw Nu Nu Lwin, Ph.D (Economics, YIE), M.Sc (ICP) (Ritsumeikan Asia Pacific University, Japan), D.C.Sc (Yangon University of Computer Studies), M. Com, B. Com (Hons, YIE)
Schedule - Every Sunday – 12:30 pm to 3:00 pm
Starting Date – 15 January 2017
Program Fees – 420,000 kyats + 105 USD for exam & reg (Panchan Tower တွင်တက်ရောက်ရပါမည်။)

Session – 10: Lecturer – Daw Khin Nwet Ohn, M. Com, B. Com (Hons, YIE)
Schedule - Every Saturday – 12:30 pm to 3:00 pm
Starting Date – 21 January 2017
Program Fees – 420,000 kyats + 105 USD for exam & reg (Panchan Tower တွင်တက်ရောက်ရပါမည်။)

မူရင်းစာအုပ်များကိုအသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။ စာအုပ်ဖိုး ၁၅၀၀၀ကျပ်ကျသင့်ပါမည်။

STRATEGY FIRST INSTITUTE အဖွဲ့သားများမှ Planning Vacation ခရီးစဉ်အဖြစ် ငွေဆောင်ကမ်းခြေကိုသွားရောက်လည်ပတ်

SFJ Team

STRATEGY FIRST INSTITUTE မှ ဆရာများနဲ့ ဝန်ထမ်းတွေမှ Planning Vacation ခရီးစဉ်အဖြစ် ငွေဆောင်ကမ်း ခြေကို (၃) ရက်ကြာ သွားရောက်လည်ပတ်ခဲ့ကြပါတယ်။

နှစ်ဟောင်းရဲ့သင်ခန်းစားယူစရာ ဖြစ်ရပ်တွေကိုပြန်လည်သုံးသပ်ရင်းလာမယ့် ၂၀၁၇မှာ ကြိုးစားပြင်ဆင်ရမယ့် အစီအစဉ်တွေ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရမယ့် စိန်ခေါ်ချက်တွေကို အသင်းအဖွဲ့အလိုက်ကြိုတင်ရေးဆွဲအဖြေရှာတဲ့ခရီးစဉ်လေး တစ်ခုဆိုလည်း မမှားပါဘူး။

လတ်ဆတ်တဲ့ ပင်လယ်လေရှူရှိုက်ရင်း လွတ်လပ်တဲ့ ပင်လယ်ရေပြင်မှာ စိတ်အပန်းဖြေကာ မွန်းကျပ်လှတဲ့မြို့ပြလူမှုဘဝတွေကနေ ခဏတာဖယ်ခွာခွင့်ရခဲ့တဲ့ ပျော်ရွှင်ဖွယ်ခရီးစဉ်လေးတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ယင်းခရီးစဉ်အတွင်း ဆရာဦးအောင်ချစ်ခင်ရဲ့ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဌာနအလိုက်ဝန်ထမ်းများမှာ ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှာ ကြုံတွေ့ခဲ့ရတဲ့ ပြဿနာရပ်တွေကို အဖြေရှာ သင်ခန်းစာယူခဲ့ကြသလို အလားတူ လစ်ဟင်းမှုတွေကို လာမယ့် ၂၀၁၇ မှာ ရှောင်လွှဲနိုင်အောင် အစီအစဉ် ကောင်းတွေကို စုပေါင်းရေးဆွဲခဲ့ကြပါတယ်။

ခရီးစဉ်အတွင်း ငွေဆောင်ကမ်းခြေမှာ ရေဆော့ကစားခဲ့ကြသလို ငွေဆောင်အနီးတစ်ဝိုက်က ချစ်သူများကျွန်းနဲ့ ငှက်ကျွန်းတွေကိုလည်း စုပေါင်းသွားရောက် လည်ပတ်ခဲ့ကြပါတယ်။ အေးမြတဲ့ကမ်းခြေညချမ်းမှာ ဝန်ထမ်းတွေ စုပေါင်းပြီး မီးပုံပွဲကို ဆင်နွှဲခဲ့ကြပါတယ်။ လတ်ဆတ်တဲ့ ပင်လယ်စာတွေကိုလည်း ကိုယ်တိုင်ချက်ပြုတ်ကာ အတူ မြည်းစမ်းခွင့်ရခဲ့ကြပါတယ်။

(၂) ညအိပ် (၃) ရက်ခရီးစဉ် ကာလတစ်လျှောက်မှာ ပုသိမ်၊ ငွေဆောင်မြို့ရဲ့နာမည်ကြီးပင်လယ်စာတွေကိုလည်း အတူတကွစားသုံးရင်း ပျော်ရွှင်ဖွယ် အစီအစဉ်ကောင်းလေးတွေကိုလည်း အတူဆင်နွှဲခဲ့ကြပါတယ်။ ထို့နောက် ငွေဆောင်ကမ်းခြေရှိ အမှတ်တရ ပင်လယ်ထွက်ပစ္စည်းရောင်းချတဲ့ Souvenir Shop နဲ့ ရေထွက်ပစ္စည်း အရောင်းဆိုင်တွေကို ထပ်မံလေ့လာပြီး ငွေဆောင်မြို့မှ ဇန်နဝါရီ (၃) ရက်နေ့လည်ခင်းမှာပြန်လည်ထွက်ခွာခဲ့ကြပါတယ်။

ပုသိမ်လမ်းမကြီးအတိုင်း ရန်ကုန်မြို့သို့ဦးတည်ခဲ့ကြပြီး ပုသိမ်မြို့ရဲ့တန်ခိုးကြီးဘုရားတစ်ဆူဖြစ်တဲ့ ရွှေမုဌော မဟာစေတီတော်မြတ်ကြီးကို ဝင်ရောက်ဖူးမြော်ကာ လှူဖွယ်ပစ္စည်းတွေကိုလည်းကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျစုပေါင်းလှူဒါန်းခဲ့ကြပါတယ်။အမှတ်တရစုပေါင်းဓာတ်ပုံတွေကိုလည်း ထပ်မံရိုက်ခဲ့ကြပါတယ်။

ထို့နောက် ညချမ်းအချိန်မှာ **STRATEGY FIRST INSTITUTE** ကို ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ကြပြီး ဆရာတို့ မိသားစုမှလည်း ညစာဖြင့် ထပ်မံဧည့်ခံကျွေးမွေးခဲ့ကြပြီး ၂၀၁၇ ခုနှစ်ရဲ့ Planning Vacation ခရီးစဉ်လေးကို အဆုံးသတ်ခဲ့ကြပါတယ်။

The STRATEGY FIRST Times

ကြော်ငြာအရွယ်အစား	အတွင်းစာ	နောက်ကျောဖုံး
1/4 page H (9 in x 3.5 in)	50,000 ks	-
1/4 page V (4.3 in x 6.5 in)	50,000 ks	-
Half-page (9 in x 7 in)	100,000 ks	-
Full-page (10 in x 15 in)	200,000 ks	-

THE STRATEGY FIRST Times ကို စောင်ရေ (၂၅၀၀) နှစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ရိုက်နှိပ်ပြီး STRATEGY FIRST INSTITUTE တွင် အခမဲ့ ဖြန့်ဝေသည်။ ကျောင်းသား/သူများ၏ ကြော်ငြာများကိုသာ လက်ခံပါသည်။ ပြင်ပကြော်ငြာများ လက်မခံပါ။ ကြော်ငြာအားလုံးကို ရောင်စုံ 4C ဖြင့် ရိုက်နှိပ်ပြီး ကြော်ငြာမျက်နှာ ကန့်သတ်ထားပါသည်။ Vacancy များအတွက် ၂၀% လျှော့ပေးပါမည်။ ကျောင်းသား/သူများ၏ လက်ထပ်မင်္ဂလာသတင်းများကို အခမဲ့ ဖော်ပြပေးပါသည်။ လူကြီးမင်း၏ ကြော်ငြာ လက်ခံ/လက်မခံကို အယ်ဒီတာအဖွဲ့မှ ဆုံးဖြတ်ပါမည်။ ကြော်ငြာအတွက် ကိုစောဟောသဆဲ (Student Services Manager) (09) 250717166 - 67 - 68 ကို ကျေးဇူးပြု၍ ဆက်သွယ်ပေးပါ။

ပြင်ပရောင်းဈေး ၂၅၀၀ ကျပ်
ကျောင်းသား/သူများအတွက်
တစ်အုပ် ၂၀၀၀ ကျပ်

(၆)လစာ (၆)အုပ် ၁၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့်
ကြိုတင်မှာယူနိုင်ပါပြီ။

Hot-line: (09) 250717166 ~ 68

လစဉ်ထုတ် SFJ တွင်အောက်ပါ နှုန်းထားများဖြင့် ကြော်ငြာနိုင်ပါသည်။
ကျောင်းသား/သူများအတွက် အထူးလျှော့ဈေး - ၁၀%

ရှေ့အတွင်းဖုံးပြည့် (Art Paper) (7.5 in x 10 in)	450,000 ks
နောက်အတွင်းဖုံးပြည့် (Art Paper) (7.5 in x 10 in)	450,000 ks
ကျောဖုံးပြည့် (Art Paper) (7.5 in x 10 in)	700,000 ks
အတွင်းသား စာမျက်နှာပြည့် (Woodfree) (7.5 in x 10 in)	320,000 ks
အတွင်းသား ၂ မျက်နှာတွဲ (Woodfree) (15 in x 10 in)	445,000 ks
အတွင်းသား (Woodfree) (6 in x 4.5 in)	160,000 ks

The Strategy First Times

လာမယ့် ၂၀၁၇ အတွက် ဘာတွေပြင်ဆင်ထားလဲ

ဒေါ်သီတာဟန်
(Senior Lecturer)

ပထမဦးဆုံးအနေနဲ့ ၂၀၁၇ နှစ်သစ်မှာ ရွှင်လမ်းချမ်းမြေ့ပါစေလို့ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံကအခုဆိုပြောင်းလဲလာပြီဆိုတော့ကျောင်းသား ကျောင်းသူတွေဘက်ကလည်း ကိုယ့်ရဲ့စိတ်ဓာတ်လေးတွေပြင်ဆင်ပြီး နှစ်သစ်မှာ အကောင်းဆုံးကြိုးစားကြစေချင်ပါတယ်။ ပြောင်းလဲချိန်တန်ပြီဆိုတဲ့အတိုင်း ကိုယ့်နိုင်ငံကြီး ရေရှည်တိုးတက်ဖို့၊ ကိုယ်ရဲ့ဘဝတွေ တိုးတက်မြင့်မားဖို့မိမိမှာရှိတဲ့မကောင်းတဲ့အကျင့်စရိုက်လေးတွေကို နှစ်ဟောင်းမှာထားခဲ့ပြီး အခုနှစ်သစ်မှာ အားလုံးစုပေါင်းပြီး အတူတကွ အကောင်းဆုံး ကြိုးစားစေချင်ပါတယ်။

ဒီလိုကြိုးစားကြတဲ့နေရာမှာလည်း အချိန်ကလည်း အရမ်းအရေးကြီးတာဖြစ်တဲ့အတွက် တန်ဖိုးရှိလှတဲ့ ကိုယ့်ရဲ့အချိန်တွေကိုလည်း မှန်မှန်ကန်ကန်နဲ့ ထိထိရောက်ရောက်ဖြစ်အောင်အသုံးချစေချင်ပါတယ်။နောက်တစ်ချက်ဆရာမမှာချင်တာက Life Long Learning ဖြစ်စေချင်ပါတယ်။

သင်ယူတယ်ဆိုတာ ခဏတာနဲ့ ပြီးဆုံးသွားပြီဆို တာမရှိ ပါဘူး။ ဘဝမှာအောင်မြင်ဖို့ဆိုရင် ဗဟုသုတတွေ၊ ပညာတွေပြည့်ဝဖို့လိုတဲ့အတွက်လည်း အမြဲတမ်း သင်ယူ ဆည်းပူးလေ့လာနေမှပဲပြည့်စုံနေမှာပါ။ဘွဲ့တစ်ခု၊ဒစ်ပလိုမာတစ်ခု ရရုံလောက် နဲ့မဟုတ်ဘဲ ကြိုးစားပြီး ဖတ်မှတ် လေ့လာမှုတွေ လုပ်စေချင်ပါတယ်။ ဖတ်ပြီး သားစာတွေကိုလည်း တကယ် လက်တွေ့ဘဝမှာ ပြန်အသုံးချနိုင်အောင် ခွန်အားစိုက်ထုတ်စေချင်ပါတယ်။ ဆရာမတော့ ကျောင်းသားတွေကို မှာချင်တာ ပညာနဲ့ပတ်သက်ပြီး လောဘကြီးစေချင်တယ်၊ ရုပ်ဝတ္ထုပစ္စည်းတွေ ပေါ်မှာတော့ တတ်နိုင်သလောက် တင်းတိမ်ရောင့်ရဲပြီး နှစ်သစ်မှာ ခွန်နဲ့အားနဲ့ ကြိုးစားပြီး တိုးတက်လာမယ့် အခွင့်အလမ်းတွေကို ရယူကြပါလို့ တိုက်တွန်းလိုပါတယ်။

ဆင့်စန္ဒာ
(Stamford MBA)

ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်တုန်းကအခြေအနေကို သုံးသပ်ရမယ်ဆိုရင်တော့ ကိုယ်အရမ်းတက်ချင်တဲ့ MBA ကိုတက်နိုင်ခဲ့တယ်၊ အလုပ်များတဲ့ကြားကနေ စာတွေ သင်နိုင်ခဲ့တယ်။အရမ်းပင်ပန်းခဲ့တဲ့အချိန်တွေ အခက်အခဲတွေလည်း ရှိခဲ့ပေမယ့် ဖြတ်ကျော်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ နှစ်ဟောင်းလုပ်ဆောင်ခဲ့တာတွေ ခြုံပြီးသုံးသပ်ရရင် ကျေနပ်မှုရှိတယ်လို့ပဲ ဆိုရမှာပါ။ကျောင်းကလည်းကူညီပေးခဲ့တဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။နောက်နှစ်အတွက်ကတော့ အလုပ်နဲ့ပြည်ကို ခရီးထွက်ဖို့တွေလည်း ရှိပါတယ်။ကျောင်းစာတွေကလည်းမပြီးပြတ်သေးတော့ Assignment တွေလည်း အများကြီးလုပ်ဖို့ ရှိပါတယ်။ လာမယ့်၂၀၁၇ကိုတော့အများကြီးမျှော်လင့်ထားပါတယ်။ ကြိုးစားရမှာတွေလည်း ရှိပါတယ်။

ကျော်ကိုကိုထက်
(abe, Business Management & Administration)

နှစ်သစ်အတွက်တော့ ခရီးသွားဖို့ ရှိသလို အခုတက်နေတဲ့ သင်တန်းပြီးရင် ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းလေးတစ်ခု စဖို့တော့ ရှိပါတယ်။ကျွန်တော်ကအလှကုန်ပစ္စည်းဈေးကွက်မှာကျင်လည်နေတဲ့သူဆိုတော့ ကိုယ်ပိုင် Saloon ဆိုင်လေး ဖွင့်မယ် Product Distribution အတွက်လည်း ကိုယ်ပိုင် Brand တစ်ခုနဲ့ လုပ်ဖို့လည်း ရှိပါတယ်။ အခုမှာတော့ ကိုယ်ဖွင့်မယ့် ဆိုင်အတွက် နေရာရွေးတာပြီးလို့ ဆိုင်စာချုပ်တွေချုပ်ဆိုနေပါပြီ။ အတွင်းပိုင်းပြင်ဆင်မှုလည်း လုပ်နေတာပါ။ ဒီရှေ့ပိုင်းမှာလည်း ကိုရီးယား ကုမ္ပဏီတစ်ခုမှာလည်း Sale and Marketing အပိုင်းမှာ အတွေ့အကြုံ ယူခဲ့တာလည်းရှိတော့ လာမယ့်နှစ်မှာ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းပဲ လုပ်ကိုင်တော့မှာပါ။

သုတဇော်
(Management of Travel & Tourism Operations)

၂၀၁၇ မှာတော့ ကျွန်တော် မှန်းထားတာ အလုပ် (၄) ခု ရှိပါတယ်။ ပထမတစ်ခုကအခုကျောင်းကဖွင့်တဲ့ဒီအတန်းကိုတက်ဖို့ပေါ့။ဒုတိယတစ်ခုကကျွန်တော်တက်နေတဲ့NMDCမှာလည်းခရီးသွားနဲ့ပတ်သက်ပြီး သင်နေတာလည်းရှိတော့ အဲဒါနဲ့ဆက်စပ်ပြီးအပြင်အလုပ်တစ်ခုမှာ အတွေ့အကြုံ ယူဖို့ရှိပါတယ်။ တတိယတစ်ခုက ကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှုအတွက် Gym ဆော့မယ်။ နောက်ဆုံးတစ်ခုက သင်တန်းတွေပြီးရင် နှစ်ကုန်လောက်မှာ ခရီးသွားအပိုင်းမှာပဲအလုပ်ဝင်ဖို့ရှိပါတယ်။ ဘာသာစကားကတော့အင်္ဂလိပ်စာတော့ အဆင်ပြေနေပြီး အခြားသင်တန်းလေး တက်ဖို့လည်း မှန်းထားတယ်။ ဒီမှာတော့ BMA နဲ့ Marketing သင်တန်းတွေကို ထပ်တက်ဖို့လည်းမှန်းထားပါသေးတယ်။

ထက်ထက်လွင်
(English Elementary)

နှစ်သစ်မှာတော့ ခရီးသွားလုပ်ငန်းနဲ့ဆိုင်တဲ့ သင်တန်းတွေ ထပ်တက်ဖို့ ရှိပါတယ်။ ဘာသာစကားနှစ်မျိုးထပ်သင်အုံးမှာပေါ့။ အခုဂျပန်စာသင်တယ် ပြင်သစ်စာထပ်သင်မှာပါ။ E-major နဲ့ဘွဲ့ယူမှာလည်းရှိပါတယ်။ နောက်ဂျပန်နိုင်ငံသွားပြီး Tourism ပိုင်း ကျောင်းသွားတက်ဖို့မှန်းထားတာလည်းရှိပါတယ်။ နှစ်ဟောင်းမှာလုပ်ဆောင်ခဲ့တာတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး သိပ်ပြီးတော့ အားရမှုတော့ မရှိပါဘူး။ အချိန်ရရင် ဒီဇိုင်နာလည်း သင်ချင်ပါတယ်။ဝါသနာအရပါ။တကယ်သွားမှာကတော့ခရီးသွားလုပ်ငန်းပိုင်းမှာ အခြေချမှာပါ။အခုလောလောဆယ်တော့ ခရီးသွားသင်တန်းတွေတက်ပြီး ဘာသာစကားကျွမ်းကျင်အောင်ပဲ အားထားလုပ်ဆောင်နေသလိုနှစ်သစ်မှာလည်းဒါတွေကိုပဲ ဆက်သင်သွားဦးမှာပါ။

လွေးမြင့်မြင့်ကြည်
(NCC Batch-1)

လာမယ့် (၄) ရက်နေ့မှာ ဆရာတို့နဲ့အတူ ဘန်ကောက်သွားဖို့လည်း ရှိတယ်။နှစ်သစ်ကူးအခါမှာတော့သူငယ်ချင်းတွေနဲ့အတူ အိမ်မှာ Hot Pot လုပ်စားကြမယ်၊ အတူတူ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေကြမယ်၊လျှောက်လည်ဖို့လည်း မှန်းထားပါတယ်။ လာမယ့်နှစ်မှာတော့ ကိုယ့်ရဲ့အင်္ဂလိပ် အရည်အသွေးတွေ Communication Skills တွေကောင်းလာဖို့ ကြိုးစားဖို့ ရှိပါတယ်။ အင်္ဂလိပ်စာအတန်းတွေလည်း တက်ဖို့ရှိပါတယ်။ မတ်လစာမေးပွဲ ဖြေဖို့အတွက်လည်း ပြင်ဆင်ဖို့တွေလည်းရှိတော့ Learning လုပ်တာတွေ စာကျက်တာတွေကတော့ အများကြီးလုပ်ရဦးမှာပါ။မနှစ်ကလိုအပ်ချက်တွေကို လာမယ့်နှစ်မှာ အကောင်းဆုံး ပြင်ဆင်သွားရင်းနဲ့ ကြိုးစားသွားရပါမယ်။

ဖွဲ့သစ်
(Logistics and Supply Chain Management)

လာမယ့်၂၀၁၇ ကတော့ အပြောင်းအလဲတွေ အများကြီးဖြစ်လာမယ့်နှစ်တစ်နှစ်လို့ ယူဆထားပါတယ်။ကျွန်တော်ရဲ့အလုပ်ကိုင်လမ်းကြောင်းတွေအတွက်လည်း သင်တန်းတွေပြီးထားတာတွေ ရှိတော့ လာမယ့်နှစ်မှာ သဘော်လိုက်ဖို့ မှန်းထားပါတယ်။ ဒီ Logistic ကိုလည်း ဒါက ဒုတိယတစ်ခေါက်တက်တာပါ ပြင်ဆင်တဲ့သဘောပါ။ အတန်းတွေ ဆက်တက်ဖို့လည်း ရှိပါတယ်။ အခုသင်တဲ့ သင်တန်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဆရာကြီးဆီမှာ လက်တွေ့အတွေ့အကြုံယူဖို့လည်း ရှိနေပါတယ်။ မိဘတွေနဲ့ မန္တလေးဘက်ကို ခရီးတွေထွက်ဖို့ လည်းရှိပါတယ်။ အရင်နှစ်တွေ တုန်းကလည်း ပုံမှန်ခရီးထွက်ဖြစ်တယ်၊ အတန်းသားတွေနဲ့လည်း ခရီးတွေထွက်ဖို့ ရှိပါသေးတယ်။

Article 3.1 - Using Formulas to Calculate Value

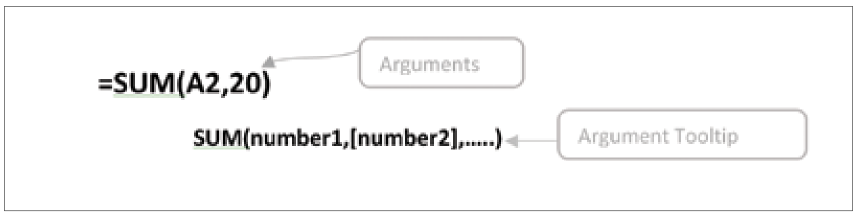
Global Link Technology

ယခုအပတ်မှာ Excel တွင် Data များကို Calculation လုပ်ရာမှာ အသုံးပြုတဲ့ Formulas များအကြောင်းကို Chapter 3 အနေဖြင့် တင်ပြသွားပါမည်။ Company တစ်ခု၏ လစဉ်စုစုပေါင်းကုန်ကျစရိတ်၊ လစဉ်ပျမ်းမျှရောင်းအား၊ ရောင်းအားအများဆုံးပမာဏ၊ အနည်းဆုံးပမာဏ အစရှိသဖြင့် Result ထုတ်ကြည့်ရာမှာ မိမိလိုချင်တဲ့ Result ရအောင် Formulas များကိုအသုံးပြုပြီး အဖြေရှာနိုင်ပါတယ်။ ထို့ကြောင့် ထို Forumulas များကို အသုံးပြုရာမှာ Formulas များရဲ့ Structure ကို အသေးစိတ် လေ့လာထားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

Formula တစ်ခု စရေးရန်အတွက် ပထမဆုံး Equal(=) Sign နဲ့အစပြုရေးရမယ်။ Excel သည် Cell ကွက်တွင် " = " Sign စရေးလိုက်သည်နှင့် Calculation တစ်ခု လုပ်တော့မည်ဟု နားလည်ထားပါတယ်။ ဥပမာ မိမိသည် C2 နှင့် C3 Cell မှ Value များကို ပေါင်းလိုလျှင် =C2+C3 ဟုရေးပြီး Enter Key ကိုနှိပ်ကာ Result ထုတ်ကြည့်နိုင်ပါတယ်။ ပြီးလျှင် မိမိတွက်ချက်လိုသော Formula ကို ရေးထည့်ပါ။ မိမိသည် Worksheet တစ်ခုတွင် ထည့်ထားသော Data များကို Formula သုံး၍ Calculation လုပ်ရမှာ Data ရှိတဲ့ Cell များကို Cellreference Name ဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ Define Name ပေးထားတဲ့ နာမည်ရှိလျှင် ထိုနာမည်ကို ယူသုံး၍လည်းကောင်း အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ ဤနည်းဖြင့် Value များကို Add, Subtract, Multiply ,Divide အစရှိသဖြင့် Formula အမျိုးမျိုးဖြင့် တွက်ချက်နိုင်ပါတယ်။

နောက်တစ်နည်းအနေနဲ့ Functions များ အသုံးပြုပုံအကြောင်းကို တင်ပြသွားပါမယ်။ Function ဆိုသည်မှာ Arguments များကို အသုံးပြုပြီး Calculation လုပ်ဖို့အတွက် ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားတဲ့ Formulas များကို ဆိုလိုပါတယ်။

Function တစ်ခုရဲ့ Syntax ကို လေ့လာ



ကြည့်လျှင် -

Function တစ်ခုကိုစရေးလျှင် ပထမဦးဆုံး Equal Sign (=) နဲ့စရေးရပါမယ်။ ပြီးလျှင် မိမိသုံးမည့် Function Name ရေးထည့်ရမည်။ Function Name ရေးရာ၌ မိမိကိုယ်တိုင် Name အပြည့်အစုံ ရေးထည့်ဖို့ မလိုဘဲ Calculation လုပ်လိုသော Cell တွင် မိမိအသုံးပြုလိုသော Function Name Letter အစ ရေးလိုက်သည်နှင့် ၎င်းနဲ့သက်ဆိုင်တဲ့ Function Name များကို Auto Suggestion ပြထားပေးသည်ဖြစ်ရာ ထိုအထဲမှ မိမိအသုံးပြုလိုတဲ့ Function Name ကို Double Click နှိပ်၍ ရွေးချယ်နိုင်သည်။ Function Name ရေးပြီးလျှင် လက်သည်းကွင်းစ " (" ရေးပါ။

ပြီးလျှင် မိမိရေးလိုက်တဲ့ Function နဲ့သက်ဆိုင်တဲ့ Arguments များ ထည့်ပါ။ Arguments များရေးထည့်ရာမှာ တစ်ခုနဲ့တစ်ခု Comma (,) ခြားပြီးထည့်ပါ။ Arguments များထည့်ရာမှာ Argument Tooltip ကို ကြည့်ပြီး ထည့်ပေးနိုင်ပါတယ်။ Argument Tooltip ကို မိမိရေးလိုက်တဲ့ Function ရဲ့အောက်မှာ ပြထားပေးပါတယ်။ Function များတွင် Argument ထည့်ရာမှာ Arguments များသည် Number, Text, Logical Value (TRUE,FALSE), Array, Error Values, Cell Reference, Constants , Formula နှင့် Functions များ ဖြစ်နိုင်။ တချို့ Argument များကို Argument Tooltip တွင် ပြပေးထားရာမှာ Square Bracket " [ ] " အတွင်းမှာ ပြထားခဲ့လျှင် ထို Argument အတွက် Optional ဖြစ်ပါတယ်။ ထိုသို့ Argument Tooltip ပြထားပေးခြင်းအားဖြင့် မည်သည့် Function မှာ မည်သည့် Argument ထည့်ရမယ်ဆိုတာကို အလွယ်မှတ်ထားရန်မလိုဘဲ Function Name တစ်ခု ရေးလိုက်လျှင် ထို Function နဲ့သက်ဆိုင်တဲ့ Argument Tooltip ကိုကြည့်ပြီးထည့်ပေးနိုင်ပါတယ်။ Arguments များထည့်ပြီးလျှင် လက်သည်းကွင်းပိတ် ") " ပြန်ပိတ်ပါ။ ဤသို့ Function တစ်ခုရဲ့ Structure ကို လေ့လာထားလျှင် တခြားမည်သည့် Function ကိုဖြစ်စေ ဤနည်းဖြင့် အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ နောက်လာမယ့်အပတ်များတွင်လည်း ယခုထက်ပိုပြီး အသေးစိတ် တင်ဆက်သွားပါမယ်။

Comments Welcome

Strategy First Institute rSufifom;?aumifor;rsm; tqifajyrrsm; twufq&mOD;at mifcspfcif (Principal) okY wdkufdkufqufb , fwdkufum;Ekdkifezkdkifvn;wESifwu email rsm;ukd nf;atmuf wifazmfjyxm;yonf

(09) 250 7171 66~68

aungchitkhin@mystrategyfirst.com

Nine Lives ဇာတ်ကားက ၂၀၁၆ ထဲ ထွက်ရှိခဲ့တဲ့ ဇာတ်ကားကောင်းများစွာအနက် လက်မလွတ်တမ်း ကြည့်ရမယ့် ဇာတ်ကားကောင်းတစ်ကားပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဖခင်မေတ္တာကို ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားပြီးမိသားစုအတူတူကြည့်ရှုပြီးရယ်မောရမယ့် ဇာတ်လမ်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားကိုရုပ်ရှင်Ratingတွေပေးတဲ့IMDb မှ ၅.၂ ပေးထားပါတယ်။

Tom Brandကနယူးယောက်မြို့တော်က ထိပ်သီးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်ကြီးတစ်ဦးဖြစ်ပြီး အလုပ်အလွန် များပြားလှတဲ့သူ တစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။ သူ့ရဲ့ပထမအိမ်ထောင်နဲ့ ရရှိခဲ့တဲ့သား Davidနဲ့ အတူ ကုမ္ပဏီကို လုပ်ကိုင်လျက်ရှိပါတယ်။ Tom Brand က လက်ရှိမှာတော့ ဒုတိယဇနီး Lara နဲ့ သမီးဖြစ်သူ Rebecca တို့နဲ့အတူ နေထိုင်နေပါတယ်။

Tom Brandကသူ့ရဲ့FireBrandကုမ္ပဏီရဲ့ အောင်မြင်မှုတစ်ရပ်အဖြစ် မြောက်ပိုင်း

Hemisphere မှာ အမြင့်ဆုံး အဆောက်အဦအဖြစ် ဖွင့်လှစ်ဖို့ လုပ်ဆောင်နေတဲ့အချိန် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအဆောက်အဦနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ကုမ္ပဏီရှယ်ယာရှင်တွေနဲ့ Tom တို့အကြားမှာ သဘောထားကွဲလွဲမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။

Tom Brandကအလုပ်အလွန်များပြားသူဖြစ်တဲ့အတွက်မိသားစုကိုအချိန်ပေးဖို့အမြဲတမ်းရုန်းကန်နေရပါတယ်။ သူ့သမီးရဲ့ ၁၁ နှစ်ပြည့်မွေးနေ့ရောက်လာတော့မှာ ဖြစ်ပြီး သူ့သမီးက ကြောင်တစ်ကောင် လက်ဆောင်ပေးဖို့ ပူဆာထားပါတယ်။ Tom က ကြောင်တွေကို မနှစ်သက်တဲ့သူတစ်ဦးဖြစ်ပေမယ့် နောက်ဆုံးမှာတော့ သူ့သမီး ဆန္ဒပြည့်ဝဖို့အတွက် ကြောင်တစ်ကောင် လက်ဆောင်ဝယ်ပေးဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။

Tom ဟာ ကြောင်ဝယ်ဖို့အတွက် Purrkins Pet Storeကို ရောက်သွားပြီး ဆိုင်ပိုင်ရှင် Felix Perkins နဲ့ တွေ့ပါတယ်။ ဆိုင်ပိုင်ရှင်က Tomအတွက်ကြောင်တစ်ကောင်ရွေးပေးလိုက်ပြီး ကြောင်ကလေးကို Fuzzypants လို့ ခေါ်ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာပဲ Tom ရဲ့အဆောက်အဦကိစ္စသတင်းကို တွေ့လိုက်တဲ့အချိန်မှာတော့ မန်နေဂျာဖြစ်သူ Lan Cox နဲ့ သွားတွေ့ပါတော့တယ်။ Tom နဲ့ Lan Cox တို့ စကားများကြတဲ့အချိန်မှာပဲ မိုးကြိုးပစ်ပြီး Tom ဟာ အဆောက်အဦအောက်ကိုပြုတ်ကျကာဆေးရုံရောက်သွားပါတော့တယ်။ Tom သတိရလာချိန်မှာ သူဟာ ကြောင်ကိုယ်ထဲကိုရောက်နေပြီး သူ့ကိုယ်ခန္ဓာကတော့ဆေးရုံမှာသတိပြန်မလည်လာသေးပါဘူး။ ကြောင်တွေကို မုန်းတဲ့ Tom ဟာ သူကိုယ်တိုင် ကြောင်ဖြစ်သွားတဲ့အချိန်မှာ သူ့ဇနီး၊သူ့သမီးတို့နဲ့ဘယ်လိုဆက်သွားကြမလဲ၊ ကုမ္ပဏီကရော သူမရှိတဲ့ နောက်ပိုင်း ဘာတွေဖြစ်လာမလဲ၊ Tom ကရော လူပြန်ဖြစ်ဦးမလား ဆိုတာတွေကိုတော့ ရုပ်ရှင်ချစ်ပရိသတ်ကြီးပဲ ဆက်လက် ရှုစားကြပါလို့ တိုက်တွန်းလိုက်ပါတယ်။

SFJ Team

cuf , jy wf , f

aroufES

tmvkyr*vmESopf av;jzpfyapvdS Elwfcefqufy &ap/ 'Dpjywf xuf , h Strategy First Times rSawmh 0ufom;rd [ifxkyfyvkd enfukd azmfjycifyw , f [ifxkduawmf&Sd&m tpm; tpmwpfck jzpfyDqefrEwkd t okyfum jyvkyfxm; yw , f t qmajy pm;p&m tjzpfokdqmif Edkifo vkdukdufESoufyu xrifvwf pm;vdSnf t qifajyyw , f 0ufom;rd [ifxkyfyvkdzdS vkdyfwawuawmh

0ufom;okyxyfom; - (30) usyfom;

r(aumuf&kd) - (10) usyfom;

qeftpdrfrIY - wkyfefuef vkd(2) vkd

qm; - vuf zuf&nf Zef (2) Zef

axmifxm;aom *if- xrifpm;Zef (1) Zef

axmifxm;aomuufbejL - xrifpm;Zef (1) Zef

qDxrifpm;Zef (2) Zef

ဝက်သားမှိုဟင်းထုပ်ပြုလုပ်နည်း

c&rfc0foD t& , fvwf (2) vkH a&-w½kwfxrifpm;yefuef vkwpf0uf iSufaysm&uft enfi , f

yxr0Dpm c&rfc0foDawukd tenfi , faysmbm;a tmif (5) rdepfcefYwfyD tcHay;y/yDift ESpzpfa tmifacay;y/ a&a&m&ef fvkd/ 0ufom;okyxyfom;ukd twkdo;av;awvDxm;ay;y/ rdukdnf y;y;av;aw vDxm;yDa&aq;uma&jyef

ppfxm;y/ xdkemuf zvkdpck okd&rSyD uefy0ifypönfrsm;ukd a&mxay;y/ rdukdY c&rfc0foDwdk a&x uf0ifDS zpfwhwuf qeftESukd &rfru ? rypfap&efa&ukd cdefqxnfay;y/

rkdESvmyu iSufaysm&ufrsm;ukd zufxkdfxkdfvkdap&ef (6) vufywfvnf cefYwfxm;y/ iSufaysm&ufacmwbuf ukdjyifSm;um rkdESfxrifpm;Zef (2)

Zefcefvkd nfyDav;axmifqefqef[buf 'Douf acufy/ESfxyfay;ift kd(ok)a&aE; yufyuf qlukd umcHay;if Edkfy onf ayift kd wif0ufrdxkdfrsm;ukdarSuf xnfay;um (5) xkd(6) xkdwpfcavmuf xnfyD (45) rdepfcefYifay;y/ E,t ykdyDukdY 0ufom;t&omaumif bdr;aeaom [if xkdukd t&om&Sdokdqmifpfy yD

Ref: Chaw Su Food Friends

တီဗီ အလွန်အကျွံကြည့်တတ်တဲ့အကျင့်ကြောင့် သင့်ကျန်းမာရေးကို ဆိုးဆိုးရွားရွား ထိခိုက်လာစေနိုင်မယ့် အကြောင်းရင်း (၆) ခု

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာ ရှိကြတဲ့ လူတော်တော်များများမှာ တီဗီကို စွဲစွဲလမ်းလမ်း ကြည့်ရှုတတ်ကြတဲ့အကျင့်ရှိနေပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ တီဗီကို အလွန်အကျွံ ကြည့်ရှုမှုကနေ သင့်ဘဝ တစ်ခုလုံးအပေါ်မှာ ကျရောက်လာနိုင်မယ့် ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးတွေနဲ့ပတ်သက်လို့ လေ့လာသုံးသပ်နိုင်ဖို့ အရေးကြီးလှပါတယ်။

အဲဒီလို လေ့လာကြည့်လိုက်မယ်ဆိုရင် သင့်အနေနဲ့ တီဗီရှေ့မှာ အချိန်ကုန်ဆုံးလေ့ရှိတဲ့ အချိန်နာရီအတိုင်းအတာကို လျှော့ချလိုက်ဖို့ လိုနေပြီဆိုတာကို သဘောပေါက်နားလည်လာပါလိမ့်မယ်။

အောက်ပါအချက်တွေကတော့တီဗီအလွန်အကျွံ ကြည့်တာကနေ ထွက်ပေါ်လာနိုင်မယ့် ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

၁။ အဝလွန်ခြင်းနဲ့ ဆီးချိုဝေဒနာမျိုးတွေ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ခြင်း

တီဗီရှေ့မှာ အချိန်တွေအများကြီး ကုန်ဆုံးနေတတ်သူတွေကို အနီးကပ် စောင့်ကြည့်လေ့လာခဲ့တဲ့ စစ်တမ်းတစ်ခုအရဆိုရင် သူတို့တွေဟာ Junk Food လို့ခေါ်တဲ့ အာဟာရသိပ်မရနိုင်ဘဲ အလွယ်တကူရနိုင်တဲ့ အစားအသောက်မျိုးတွေကို များများစားတတ်ကြတာကို တွေ့ရပါတယ်။ အဆီများတဲ့ အစားအသောက်တွေကို စားခြင်းက ကျန်းမာရေးအတွက်မကောင်းလှဘူးဆိုတာကိုသင်သိမှာပါ။

တီဗီကြိုက်တဲ့သူတစ်ယောက်ဟာ သူ့အတွက်အာဟာရဖြစ်စေမယ့်အစားအသောက်မျိုးပြင်ဆင်စားသောက်နေလိမ့်မှာလည်းမဟုတ်ဘူးဆိုတာကိုသင်သဘောပေါက်ချင်ပေါက်လာနိုင်ပါတယ်။ တီဗီအစီအစဉ်တွေတအားကောင်းနေတဲ့အချိန်မျိုးဆိုရင် ဖန်သားပြင်ရှေ့ကနေတောင် မခွာနိုင်ဘဲ ဖြစ်ချင်ဖြစ်နေနိုင်ပါတယ်။ ပိုဆိုးတဲ့အချက်ကတော့ အပြင်အလုပ်တွေထွက်မလုပ်နိုင်လောက်အောင် သင့်မှာ အချိန်မရှိတော့သလိုတောင် ဖြစ်နိုင်ပါလိမ့်မယ်။

သင်ဟာ တီဗီကြိုက်သူတစ်ဦးဆိုရင် သင့်အနေနဲ့ အဆီများတဲ့ အစားအသောက်တွေကို အလွန်အကျွံစားသောက်ပြီး အဲဒီအစားအစာတွေက ကယ်လိုရီတွေကို လောင်ကျွမ်းစေဖို့ တစ်စုံတစ်ရာ လှုပ်ရှားအားထုတ်မှုမျိုး ရှိမှာမဟုတ်ဘူးလို့လည်း ယူဆနိုင်ပါတယ်။ တခြားသူတွေနဲ့ နှိုင်းယှဉ်ရင် တီဗီကြိုက်သူတွေဟာ အဝလွန်တဲ့ပြဿနာ ပိုရှိနိုင်တယ်လို့ သတ်မှတ်ရင် သဘောမတူတဲ့သူ ရှိတော့မှာမဟုတ်ပါဘူး။

ဒါကြောင့်မို့ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အာဟာရမဖြစ်စေနိုင်တဲ့အလွယ်ရအစားအသောက်တွေကိုစားခြင်းကသင့်အတွက်အဝလွန်ခြင်းနဲ့ဆီးချိုရောဂါတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ဖို့ အလားအလာတွေ ပိုမိုတိုးတက်စေနိုင်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ကာလတစ်ခုက လုပ်ဆောင်ခဲ့တဲ့ စစ်တမ်းတစ်ခုအရဆိုရင် တီဗီရှေ့မှာ လေးနာရီကြာထိုင်တိုင်း သင့်အတွက် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်စေနိုင်မယ့် အခွင့်အလမ်း ၃ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း ပိုများလာနိုင်မယ်လို့ သိရပါတယ်။

တီဗီကြိုက်သူတွေကုန်ဆုံးလေ့ရှိတဲ့အချိန်ကာလအတိုင်းအတာကို စောင့်ကြည့်လေ့လာခဲ့ပြီးစ စစ်တမ်းတစ်ရပ် ထုတ်ယူခဲ့တဲ့ ဆေးပညာရှင်Andrea Kriskaရဲ့အဆိုအရလူတစ်ယောက်ဟာတီဗီရှေ့မှာအချိန်တွေပိုကုန်လေသူ့အတွက်ကတော့ ဆီးချိုဖြစ်နိုင်မယ့် အခွင့်အလမ်း ပိုများလေဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

၂။ အရွယ်မတိုင်ခင် စောစောစီးစီး သေဆုံးနိုင်ခြင်း

လေ့လာချက်တစ်ခုအရ တီဗီကို အလွန်အကျွံကြည့်ရှုခြင်းက စောစောစီးစီး အချိန်

မတိုင်ခင် သေဆုံးမှုပါ ဖြစ်စေနိုင်တယ်လို့ သိရပါတယ်။ American Heart Association Journal မှာဖော်ပြခဲ့တဲ့လေ့လာချက်အရဆိုရင် တစ်နေ့ကို သုံးနာရီထက်ပိုပြီး တီဗီကြည့်တတ်သူတွေမှာအချိန်မတိုင်မီ စောစောစီးစီး သေဆုံးနိုင်ခြေများတယ်လို့ သိရပါတယ်။

တီဗီရှေ့မှာ တစ်နေ့ကို တစ်နာရီထက် ပိုမကြည့်တတ်သူတွေကတော့ နှစ်တွေ အကြာကြီး ပိုနေသွားနိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းများတယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့ သင့်အနေနဲ့ လူ့ဘဝမှာ အသက်ရှည်ရှည်နေချင်ရင်တော့ တီဗီကို အချိန်အများကြီးပေးပြီး မကြည့်ဖို့ အကြံပေးလိုက်ပါရစေ။

၃။ သင့်ရဲ့အိပ်ချိန်ကိုလည်း ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း

လူတစ်ယောက်ဟာ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လုံလုံလောက်လောက် အိပ်စက်အနားယူဖို့ လိုပါတယ်။ ဒါကြောင့် တီဗီရှေ့မှာ အလွန်အကျွံ အာရုံစိုက်နေတာမျိုးက သင့်ရဲ့အိပ်စက်အနားယူမှုအပေါ်လည်း ထိခိုက်စေနိုင်ပါတယ်။ နေ့တစ်နေ့အတွက် သင်ဟာ အကောင်းဆုံးလန်းဆန်းနေရမယ့်အစား တီဗီအကြည့်များခြင်းကြောင့် သင်ဟာ မောပန်းနွမ်းလျမှုနဲ့ ဖိစီးမှုတွေပါ ခံစားလာရနိုင်ပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့ သင့်အိပ်ခန်းထဲမှာတီဗီရှိနေရင် အပြင်ကိုထုတ်လိုက်ဖို့အကြံပေးပါရစေ။ ဒါ့အပြင် အိပ်စက်ရမယ့်အချိန်ရောက်ရင်လည်း စိတ်အလိုကိုမလိုက်ဘဲ ဝင်အိပ်လိုက်ဖို့ သင်ကိုယ့်သင် စည်းကမ်းထုတ်ထားသင့်ပါတယ်။

၄။ ရန်လိုခက်ထန်စိတ်တွေပါ တိုးလာနိုင်ခြင်း

ကလေးငယ်တွေဟာဆိုရင် သူတို့တွေ ဗီဒီယိုဂိမ်းတွေ၊ တီဗီတွေမှာ ကြည့်ခဲ့မြင်ခဲ့သမျှ အရာအားလုံးကို အပြင်မှာ လက်တွေ့ဖြစ်တော့မယ့်အတိုင်း ခံစားအာရုံသွင်းထား တတ်ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် ရုပ်သံမီဒီယာတွေမှာ အကြမ်းဖက်အသွင်အပြင်တွေကို တွေ့ရှိထားတာနဲ့ အပြင်မှာရန်လိုခက်ထန်တတ်စိတ်ကဆက်စပ်မှု ရှိနေမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကလေးတွေကို ဒီလိုမျိုး အကြမ်းဖက်သရုပ်သကန်တွေနဲ့ ထိတွေ့စေခြင်းက အပြင်မှာလည်း သူတို့အပေါ် နည်းလမ်းမျိုးစုံနဲ့ သက်ရောက်မှုရှိပါတယ်။

ကလေးတွေအနေနဲ့ သူတို့တွေ ရုပ်သံမီဒီယာတွေက ဒီကြမ်းတမ်းတဲ့ သရုပ် သကန်တွေကို ကြုံမြင်ထားကြတော့ အပြင်မှာလည်း ဒါမျိုးတွေကိုတကယ်တမ်းလက်ခံလာတတ်ဟန်တူနေပါတယ်။ ဒါကြောင့် တီဗီကြောင့် ကလေးတွေကို လူ့အသိုင်းအဝိုင်းထဲမှာ ရန်လိုခက်ထန်တဲ့လူငယ်တွေအဖြစ် ကြီးပြင်းသွားနိုင်ကောင်းနိုင်ပါလိမ့်မယ်။

၅။ တီဗီကြောင့် စိတ်ကျဝေဒနာပါ ရသွားစေနိုင်ခြင်း

တီဗီကြည့်တာနဲ့ တစ်ဦးတည်း အထီးကျန်ဆန်မှုနဲ့ သီးခြားရှိနေမှုတို့ပါ တစ်ပါတည်း တွဲပါလာတတ်ပါတယ်။ တီဗီကိုအချိန်တွေအများကြီးပေးပေးကြည့်နေခြင်းက စိတ်ကျရောဂါကိုပါဖြစ်စေနိုင်လိမ့်မယ်။ ကျွန်တော်တို့တွေရဲ့စိတ်ကိုလန်းဆန်းစေနိုင်တယ်ဆိုတဲ့တီဗီအစီအစဉ်တွေ၊ ဇာတ်လမ်းတွဲတွေ ရှိနေလင့်ကစား အထက်ပါဖော်ပြပါအတိုင်း တွေးကြည့်ရင်တော့ ကွဲပြားခြားနားနေတာကို တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။

သေချာတာကတော့ တီဗီကြည့်နေရင်တော့ တခြားသူတွေနဲ့ သိပ်ပြီး ဆက်ဆံထိတွေ့နိုင်မယ့်အချိန်နည်းပါးသွားမှာဖြစ်ပြီးတော့သင့်ရဲ့စိတ်ကူးအိုင်ဒီယာတွေ၊ သင့်ကိစ္စတွေကို ထုတ်ဖော်ဝေမျှဖို့ ဖြစ်နိုင်တော့မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့်မို့ သင့်ဘဝမှာရှိနေတဲ့ ဖိစီးမှုတွေကို လျှော့ချဖျောက်ဖျက်ချင်တယ်ဆိုရင်တော့ သင့်မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းတွေနဲ့ အချိန်ပေးတာရှိနေဖို့လိုတယ်လို့ အကြံပေးလိုက်ပါရစေ။

၆။ ကလေးတွေ ပထမဆုံးပြောလာမယ့် စကားတွေကိုပါ ပျက်စီးစေခြင်း

တီဗီနဲ့အတူ စမတ်ဖုန်းလိုမျိုး ယနေ့ခေတ် နည်းပညာပစ္စည်းတွေကိုသင့်တို့ရဲ့ကလေးတွေအတွက် ဆိုးကျိုးတွေ အများကြီး ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ သင့်ကလေးအသက် (၂) နှစ်မပြည့်ခင် သူတို့လေးတွေကို တီဗီနဲ့ ထိတွေ့ခွင့်ပေးတာက သူတို့တွေရဲ့ဘာသာစကားပြောကြားမှုပိုင်းကိုပါ ထိခိုက်စေနိုင်ပါတယ်။ David ရဲ့အဆိုအရ မိဘတွေအနေနဲ့ ကလေးတွေကို တီဗီပရိုဂရမ်တွေသုံးပြီး ဖျော်ဖြေပေးတာမျိုး ရှောင်ဖို့လိုတယ်လို့ သိရပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့ တီဗီကို အလွန်အကျွံ ကြည့်ခြင်းကသင့်ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေနိုင်တယ်ဆိုတာထင်ရှားပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့သင့်အနေနဲ့ ဘဝမှာ ကျန်းကျန်းမာမာနဲ့ ဆက်နေသွားချင်တယ်ဆိုရင်တော့ တီဗီရှေ့မှာ ကုန်ဆုံးနေရတဲ့ အချိန်နာရီတွေကို လျှော့ချလိုက်ပါတော့လို့ အကြံပေးလိုက်ပါရစေ။

သီဟ

Millennialsတွေရဲ့ကုန်ပစ္စည်းဝယ်ယူနှုန်းတွေဟာတစ်နှစ်ကိုအမေရိကန်ဒေါ်လာဘီလီယံ ၂၀၀တိုက်ရိုက်ရှိပြီးတော့သွယ်ဝိုက်သောနည်းနဲ့ဝယ်ယူမှုဟာလည်းဘီလီယံ၅၀၀လောက်ရှိလာတဲ့နောက် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တွေအတွက် Millennials တွေဟာတန်ဖိုးရှိတဲ့ Consumer တွေဖြစ်လာပါတယ်။ လုပ်ငန်းရှင်တွေ စီးပွားရေး တိုးတက်စေဖို့အတွက် Millennials တွေက အဓိက မျိုးဆက်တစ်ခု ဖြစ်လာနေပါပြီ။

Millinnialsတွေရဲ့Purchasing Power ဟာအဆမတန် တိုးတက်လာတဲ့အတွက် မားကတ်တင်းသမားတွေကလည်း သူတို့ရဲ့ထုတ် ကုန်တွေနဲ့ ဝန်ဆောင်မှုတွေကိုအသက်ကြီးတဲ့ Generation တွေကို ပစ်မှတ်ထား ရောင်းချ နေရာကနေ Millennials တွေကို ပစ်မှတ် ထားဖို့အတွက် နည်းဗျူဟာအသစ်တွေကို လုပ် ဆောင်လာကြပါတယ်။ တကယ်တော့ လူငယ် တွေကို ပစ်မှတ်ထားနိုင်ဖို့ဆိုရင် သူတို့နဲ့ အဖက် ဖက်မှာ လိုက်ပြီးချိတ်ဆက်နိုင်ဖို့ လိုပါတယ်။သူတို့ဘာလိုချင်လဲ၊ ဘာကြိုက်လဲဆိုတာ နား လည်ထားဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ လူငယ်တွေ ဈေးကွက်ဟာ သတိနဲ့ ကိုင်တွယ်ရမယ့် ဈေးကွက် တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

လူငယ်ဈေးကွက်မှာ ကိုယ့်ကုန်ပစ္စည်းပေါက်ရောက်စေဖို့ ဘာတွေသိထားရမလဲ

ဖော်ပြထားတာတွေကတော့ လူငယ်ဈေးကွက်ကိုကိုင်တွယ်မယ့်လူတွေအတွက်အကျိုးရှိစေမယ့် အချက်အလက်တွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

၁။ မိုဘိုင်းနည်းစနစ်တွေကိုအဓိကအသုံးချပါ။

လူငယ်တွေဟာ သူတို့ရဲ့စမတ်ဖုန်းတွေကို လွှန်စွာမှပဲစွဲလမ်းကြပါတယ်။ စစ်တမ်းတွေအရ လူငယ်တွေရဲ့ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းဟာ ဖုန်းမပါဘဲ အပြင်တောင်မထွက်ကြပါဘူး။ ပြီးတော့ ၇၈ ရာခိုင်နှုန်းကတော့ နံနက်နိုးတာနဲ့ ဖုန်းကို လက်လှမ်းပြီးသားပါပဲတဲ့။အဲဒါကြောင့်လူငယ်တွေကို အမိအရ ဖမ်းဆုပ်နိုင်ဖို့ဆိုရင် မိုဘိုင်းဖုန်းတွေက တစ်ဆင့် စရပါမယ်။

မိုဘိုင်းမားကတ်တင်းကို အောင်မြင်စေဖို့ဆိုရင် ပထမဆုံး အနေနဲ့ လူငယ်တွေ ဖုန်းတွေကနေ အလွယ်တကူဖတ်ရှုလို့ရပြီး စိတ်ဝင်စားမယ့် Content တွေကို ဖန်တီးရပါမယ်။တခြားဟာတွေအနေနဲ့ ဆိုရင်တော့ SMS ပို့တာ၊ ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေကနေ ကြော်ငြာတာတွေ ရှိပါတယ်။

၂။ ဘယ်လိုနေရာတွေမှာသူတို့ တကယ်ငွေကိုသုံးတတ်သလဲဆိုတာ လေ့လာပါ။

Los Angeles Times သတင်းဌာနရဲ့ စစ်တမ်းကောက်ယူခဲ့မှုအရ ရရှိခဲ့တဲ့အဖြေက ဘာကိုဖော်ပြနေသလဲဆိုတော့ လူငယ်တွေဟာ အရာဝတ္ထုပစ္စည်းတွေအတွက်ငွေသုံးဖို့အထက် အတွေ့အကြုံတွေအတွက်ငွေပိုသုံးကြပါတယ်။ ဖိမ်ခံကားတွေ၊ Swiss Made နာရီတွေ ဝယ်ယူပြီး ကြွားဝါတာထက် နေရာကောင်းကောင်းကို ခရီးထွက် အကောင်းစား စားသောက်ဆိုင်တွေမှာစား၊Selfie တွေ အများကြီးရိုက်တာမျိုးနဲ့ ပိုပြီးကြွားချင်ကြပါတယ်။

ဒီလိုမျိုး Consumer Economics တွေ ပြောင်းလဲလာတဲ့အခါမှ Marketer တွေဟာ လူငယ်တွေရဲ့Attention ကိုအမိအရဖမ်းဆုပ်နိုင်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ မားကတ်တင်းနည်းဗျူဟာတွေ ချမှတ်ရာမှာလည်း ထူးခြားတဲ့ အတွေ့အကြုံတွေ၊ ဆန်းသစ်တဲ့အရာတွေကို ပေးနိုင်တဲ့အကြောင်းအာရုံစိုက် လုပ်ဆောင်တာက အောင်မြင်စေမှာဖြစ်ပါတယ်။

၃။ ငွေပေးချေမှု နည်းစနစ် Payment Platform သစ်တွေကျင့်သုံးပါ။

ဒီထွန်းကားလာတဲ့ နည်းပညာတွေနဲ့ ကြီးပြင်းလာတဲ့ လူငယ်တွေဟာ ဒီနည်းပညာသစ်တွေရဲ့အဆင်ပြေမှုတွေနဲ့ အရာရာကို လုပ်ဆောင်ချင်ကြပါတယ်။ဒီနေရာမှာဈေးဝယ်တာ၊ ငွေပေးချေတာ၊ လစာပေးတာ စတဲ့ ငွေအသွားအလာပြုလုပ်တဲ့အရာတွေ အကုန်လုံးမှာ အွန်လိုင်း Bankingလိုနည်းပညာသစ်တွေကိုအသုံးချနိုင်ပါတယ်။

၄။ Influencer Marketing အသုံးပြုပါ။

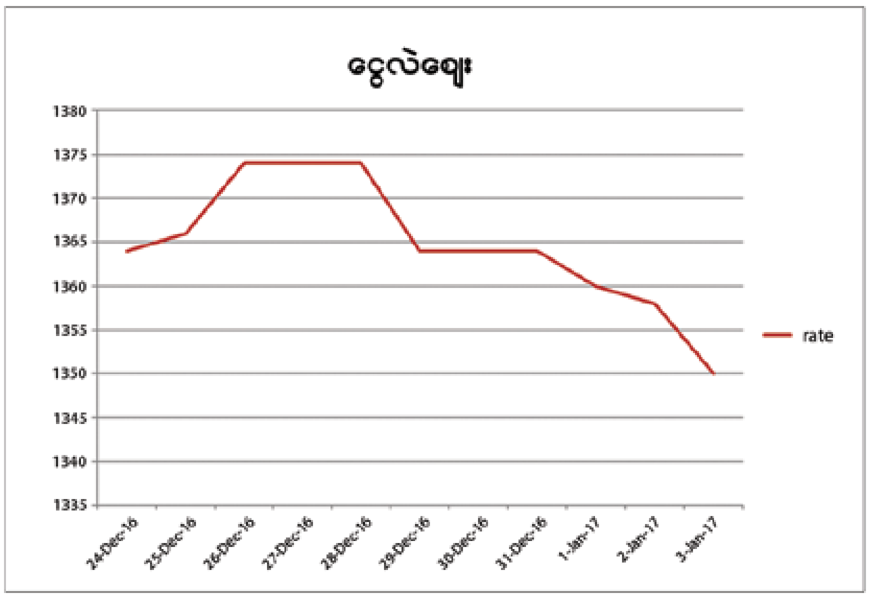
လူငယ်တွေအတွက် Influencer Marketing အသုံးပြုခြင်း အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိတဲ့အကြောင်းအရင်းက ဒီဆိုရှယ်မီဒီယာက Influencerတွေတော်တော်များများကလူငယ်တွေဖြစ်နေလို့အပါ။Snapchatတို့Instagram တို့က Celebrity တွေဟာ လူငယ်သန်းပေါင်းများစွာအပေါ်မှာ လွှမ်းမိုးနိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။

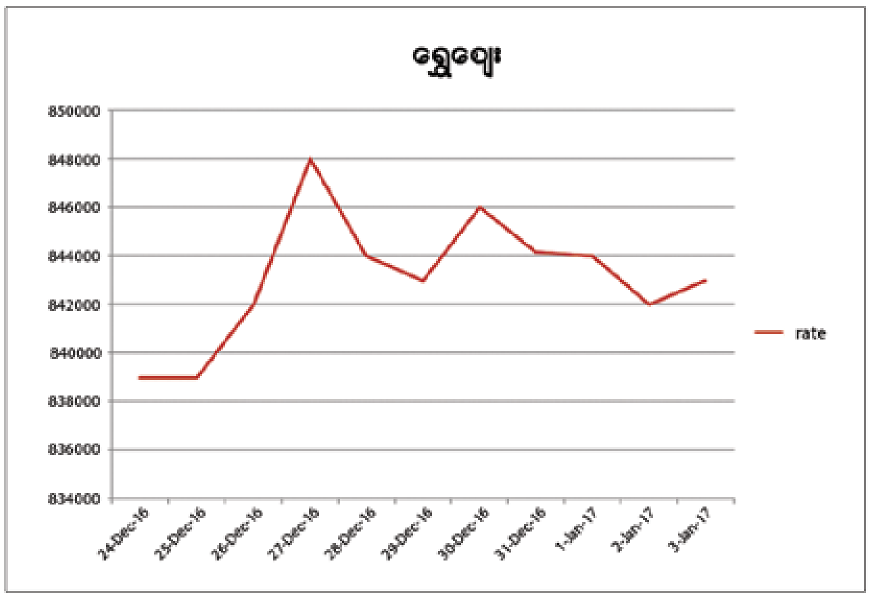
ဝ ၉

ဒီလို လူငယ် Influencer တွေနဲ့ ဆက်သွယ်ပြီးတော့ သူတို့ကနေတစ်ဆင့် သူတို့ရဲ့ ပရိသတ်တွေကို ကိုယ့်ရဲ့ထုတ်ကုန်ကို ချပြနိုင်မယ်ဆိုရင် လူငယ်ဈေးကွက်နဲ့လည်း ပိုရင်းနှီးစေမှာဖြစ်ပါတယ်။

၅။ စစ်မှန်မှုအလေးထားပါ။

လူငယ်တွေက ကြော်ငြာတွေ၊ မားကတ်တင်းလုပ်ငန်းတွေမှာမှန်ကန်တဲ့အချက်အလက်တွေကိုပဲလက်ခံလေ့ရှိပါတယ်။ ချဲ့ကားကြော်ငြာတာမျိုး၊ မဖြစ်နိုင်တဲ့ကတိတွေ ပေးတာမျိုးကို Millennials မျိုးဆက်ဟာတွေ လက်ခံမှာ မဟုတ်ပါဘူး။လူငယ်တွေဟာသံသယသိပ်များတဲ့လူတွေလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ အင်တာနက်မှာ Information အကုန်လုံးကို ရှာလို့ရနေတဲ့ ခေတ်မှာ ပစ္စည်းတစ်ခု ကောင်း၊ မကောင်းဆိုတာကိုလည်း ဘယ်တော့မှ အွန်လိုင်းမှာမလေ့လာဘဲ မဝယ်ပါဘူး။





"How to Succeed? Get More Sleep" by Arianna Huffington

Strategy First Times ရဲ့ Ted Talkကဏ္ဍ Ted.com ကကမ္ဘာကျော်တွေနဲ့ Interview တွေ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တွေနဲ့ တွေ့ဆုံခန်းတွေ၊ ပညာရပ်ဆိုင်ရာလေ့လာစရာတွေကို အပတ်စဉ် ဖော်ပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဖော်ပြထားတာက Video ဖြစ်ပြီးတော့ Video ဝင်ကြည့်ဖို့ Mobile Phone နဲ့ပေးထားတဲ့ QR Codeကို Camera ကနေ Scan လုပ်ရမှာပါ။ QR Code Scanner Application တွေကိုတော့ Google Playstore၊ App Store တို့ကနေ Download ဆွဲလို့ရပါတယ်။

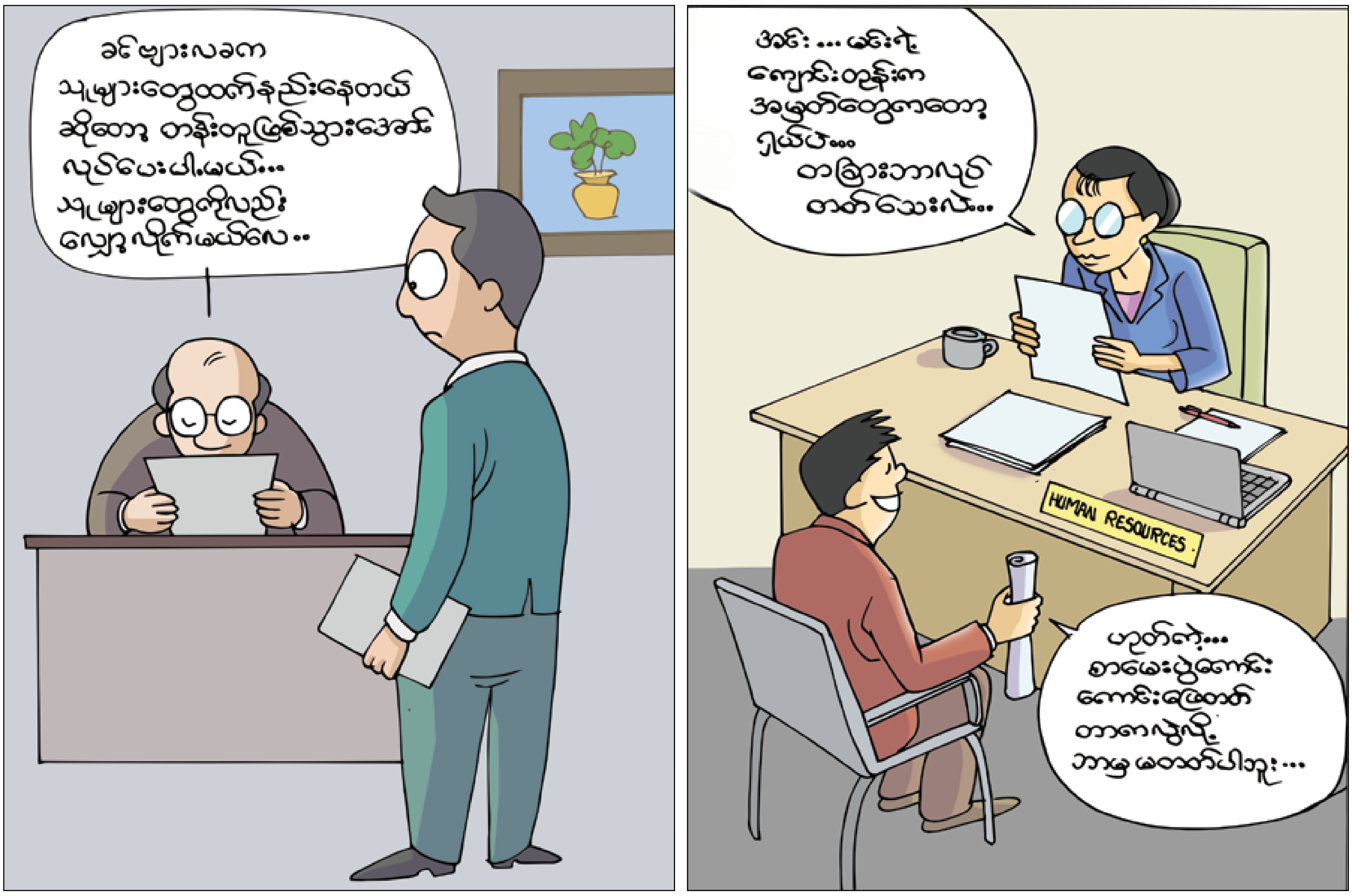
ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ Arianna Huffington ရဲ့ How to Succeed၊ Get More Sleep ဆိုတဲ့ Video တိုလေးကို ဖော်ပြမှာဖြစ်ပါတယ်။

Arianna Huffington ဟာ The Huffington Post သတင်းဌာနကိုတည်ထောင်သူနဲ့ Editor in chief ဟောင်းဖြစ်ပြီးတော့ နာမည်ကျော်စာရေးဆရာတစ်ဦးလည်းဖြစ်ပါတယ်။

ကုမ္ပဏီအများစုက ဝန်ထမ်းတွေဟာ ညလုံးပေါက် Project တွေလုပ်ရတယ်၊ အလုပ်အရမ်းကြိုးစားရတယ်ဆိုတာကို အရမ်းပြောတတ်ကြပါတယ်။ တကယ်ဆိုရင် အောင်မြင်ဖို့က အဲဒီလောက်ညလုံးပေါက်အလုပ်မလုပ်လည်းရပါတယ်။ အလုပ်မကြိုးစားခိုင်းတာ မဟုတ်ပါဘူး။ လိုအပ်တဲ့အချိန်မှာ အဲဒီလို အလုပ် ဖိလုပ်တာမျိုး ရှိသင့်ပေမယ့် အမြဲတမ်း အဲဒီလို လုပ်နေရတယ်ဆိုရင်တော့ တစ်ခုခုမှားနေပါပြီ။ လုပ်ကိုင်နိုင်စွမ်းနေးကွေးလို့၊ အလုပ်မပြီးလို့ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒီဗီဒီယိုမှာ Ariana Huffington က အလုပ်မှာ ပိုအောင်မြင်ပြီး ဘဝကိုပိုမိုပျော်ရွှင် ပျော်မွေ့နိုင်ဖို့အတွက် အကြံတစ်ခု ပေးထားပါတယ်။ ဒါကတော့ အိပ်ရေးဝအောင် အိပ်ဖို့ပါပဲ။

Ariana Huffington က အိပ်ရေးဝအောင် စောစောအိပ်သင့်တယ်လို့ သူပေးတဲ့အကြံကို လိုက်နာမယ်ဆိုရင်ကြီးမားတဲ့အကြံဉာဏ်သစ်တွေထွက်ပေါ်လာလိမ့်မယ်လို့ဆိုထားပါတယ်။ ညမအိပ်တဲ့ အကြောင်းလျှောက်ပြောနေမယ့်အစား အိပ်ရေးဝအောင် အိပ်တာကြောင့် လုပ်ရည်ကိုင်ရည် တိုးတက်စေပြီးတော့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း Decision Making Process တွေမှာလည်း တွေဝေခြင်းမရှိဘဲ အမှားအမှန် ကောင်းစွာ ခွဲခြားဆုံးဖြတ်နိုင်လိမ့်မယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ (၄) မိနစ်ကျော်သာရှိတဲ့ ဒီဗီဒီယိုမှာ သူက လုပ်ငန်းရှင်တွေ၊ လူငယ်တွေအတွက် အိပ်ရေးမပျက်ခြင်းကြောင့် ရရှိစေမယ့် အကျိုးတွေကို သေချာရှင်းပြဖော်ပြထားပါတယ်။

ညမအိပ်တဲ့အကြောင်း လျှောက်ပြောနေမယ့်အစား အိပ်ရေးဝအောင် အိပ်တာကြောင့် လုပ်ရည်ကိုင်ရည် တိုးတက်စေပြီးတော့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း Decision Making Process တွေမှာလည်း တွေဝေခြင်းမရှိဘဲ အမှားအမှန် ကောင်းစွာ ခွဲခြားဆုံးဖြတ်နိုင်လိမ့်မယ်လို့ ဆိုပါတယ်။



မန္တလေး (သို့) ယဉ်ကျေးမှုမြို့တော်

photo - True Asia Myanmar Travels & Tours

မန္တလေးလို့ ကြားလိုက်တာနဲ့ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်းက ပြည်သူပြည်သားတွေရဲ့စိတ်ထဲမှာ ကိုယ့်ထီးကိုယ်နန်းနဲ့အုပ်ချုပ်ခဲ့တဲ့နန်းတော်ကြီးနဲ့ မင်းတုန်းမင်း၊ သီပေါမင်းတို့အကြောင်းကို အရင်ဆုံး မြင်ယောင်မိမှာဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ချိန်က မြန်မာမင်းများ အုပ်ချုပ်ခဲ့ရာ မြို့ဖြစ်ခဲ့တဲ့အတွက် မြန်မာမှု၊ မြန်မာဓလေ့များ ပေါင်းဆုံစုစည်းရာအရပ် ဖြစ်သလို ယနေ့ထက်တိုင် တန်ဖိုးဖြတ်မရနိုင်သော မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ ဓလေ့ထုံးစံများ၊ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုများ၊ ရှေးဟောင်းအဆောက်အအုံများ၊ ဘုန်းကြီးကျောင်းများ၊ ဘုရားပုထိုးစေတီများစွာကို မြင်တွေ့ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

မန္တလေးမှာမြန်မာနိုင်ငံရဲ့ဒုတိယအကြီးဆုံးမြို့ဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်မြို့ပြီးနောက် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများ အများဆုံးလာရောက် လည်ပတ်ရာမြို့တစ်မြို့လည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်တွင်းခရီးသွားများအနေနဲ့ ပွင့်လင်းရာသီ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်တဲ့အတွက် ပြည်တွင်းခရီးများမှ ပြည်ပခရီးများအထိ ခြေဆန့်ဖို့ စီစဉ်လာကြပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ နွေရာသီမရောက်မီ ဇန်နဝါရီ၊ ဖေဖော်ဝါရီလများမှာ အထက်မြန်မာပြည်သို့ ခြေဆန့်ဖို့စိတ်ကူးနေပြီဆိုရင်တော့မန္တလေးသို့ဝင်ရောက်လည်ပတ်သင့်လှပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုရင်တော့ မန္တလေးရှိ ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်တွေ၊ ကျောက်စာတွေ၊ ရှေးဟောင်းဘုန်းကြီးကျောင်းတွေမှာ တစ်ခါတစ်ခေါက် သွားရောက်လည်ပတ်ဖူးတယ်ဆိုရင်တောင် ဘယ်တော့မှ ရိုးအီမသွားတဲ့ ရှုခင်းတစ်ရပ်ဖြစ်နေလို့ပါပဲ။

photo - World Adventurer

ဝ၉

မန္တလေးမှာ သွားရောက်လည်ပတ်စရာနေရာတွေအများအပြားတည်ရှိပါတယ်။ မြွေကြီးနှစ်ကောင်နဲ့ ကျော်ကြားလှတဲ့ မန္တလေး တောင်သို့သွားရောက်ပြီး မန္တလေးမြို့ရှုခင်းကို တောင်ပေါ်မှာ စီးမြင်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ တန်ခိုးကြီးမဟာမြတ်မုနိဘုရား၊ ရှေးဟောင်းအမွေ အနှစ်တွေဖြစ်တဲ့ ပန်းပုရုပ်လုံး၊ ရုပ်ကြွများနဲ့ ထုဆစ်တည်ဆောက်ထားတဲ့ ရွှေကျောင်း၊ ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံးကျောက်စာများတည်ရှိတဲ့ ကုသိုလ်တော်ဘုရား၊ ကျောက်တော်ကြီးဘုရား၊ မန္တလေးနန်းတော်၊ ရန်ကင်းတောင် စတဲ့ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ရှေးဟောင်းအဆောက်အဦများ၊ဘုရားပုထိုးများနဲ့သဘာဝရှုခင်းများစွာပေါ်ကြွယ်ဝလှပါတယ်။စိတ်ဝင်စားသူများအနေနဲ့ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက်မျက်ဝိုင်းများဆီသို့ ဗဟုသုတအဖြစ် သွားရောက်လည်ပတ်နိုင်ပါတယ်။

မန္တလေးမှ အမရပူရဘက်သို့ သွားမယ်ဆိုရင် လေပြည်တဖြူးဖြူးနဲ့ တောင်သမန်အင်းမှာ အပန်းဖြေနိုင်ပြီး နာမည်ကျော် ဦးပိန်တံတားမှာ လမ်းလျှောက်ရင်း အပန်းဖြေနိုင်ပါတယ်။ စိတ်ဝင်စားသူတွေအနေနဲ့အမရပူရရှိရက်ကန်းကျောင်းသို့ သွားရောက်လည်ပတ်နိုင်ပါတယ်။

မန္တလေးအကြောင်းတွေဟာ ငယ်စဉ်ကလေးဘဝ ကျောင်းနေအရွယ် ဖတ်စာအုပ်တွေမှာကတည်းကပါဝင်ခဲ့တဲ့အတွက်မစိမ်းလှဘဲ မန္တလေးရနံ့၊မန္တလေးအငွေ့အသက်တွေကို ခရီးသွားချစ်သူတို့ကိုယ်တိုင် သွားရောက်ခံစားဖို့ လမ်းညွှန် တိုက်တွန်းလိုက်ရပါတယ်။ မိမိအစီအစဉ်နဲ့ သွားရောက် လည်ပတ်မယ်ဆိုပါက နေရာအစုံသို့ အေးအေးလူလူ သွားရောက်လည်ပတ်နိုင်သလို Tour နဲ့ သွားရောက်လိုတဲ့သူတွေအတွက်လည်း (၃) ညအိပ် - (၄)ရက် ခရီးစဉ်များနဲ့ ခရီးစရိတ် ကျပ် တစ်သိန်း - တစ်သိန်းနှစ်သောင်းဝန်းကျင်ဖြင့် ခရီးသွားကုမ္ပဏီတွေကဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိပါတယ်။

brought to you in Myanmar by

STRATEGY FIRST INSTITUTE

U KYAW LWIN OO, CHAIRMAN
EFR GROUP OF COMPANIES.

MA KHAING YEE PHYO HAN, MEDICAL EXECUTIVE
(WIN SAMMERING SPECIALIST CLINIC & MEDICAL CHECK UP CENTER)

KO HAN WIN HTUT, DIRECTOR
(SEIN GAY HAR)

MA EAIN SE PHYU, BUSINESS DEVELOPMENT DIRECTOR
(ARRINDMAR HOTEL, OASIS HOTEL, NEW AGE TRAVELLERS, NEW AGE FOOD PRODUCTS)

KO HTET MYET OO, MANAGING DIRECTOR
KHANT NYAR HTUT CO., LTD.

MA NANG KYAN MON, DIRECTOR
IMPERIAL SILVER MOON TRADING CO., LTD.

မြန်မာနိုင်ငံတွင်တက်ရောက်နိုင်သောနိုင်ငံတကာ **MBA**များတွင် အကောင်းဆုံးနှင့်ဂုဏ်သိက္ခာအကြီးမားဆုံးသော **MBA**

UK နိုင်ငံ Heriot-Watt University, Edinburgh Business School မှ MBA, MBA (Finance), MBA (Marketing), MBA (HRM) နှင့် MSc programmes များကို Strategy First Institute မှ တရားဝင်အသိအမှတ်ပြု မိတ်ဖက်အဖြစ် ယှဉ်ဆောင်လာခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။

UK, Scotland ရှိ Heriot-Watt University ကို 1821 တွင်တည်ထောင်ခဲ့ပြီး UK တွင် (၉) နှစ်မြောက်သက်တမ်းအရှည်ဆုံး အဆင့်မြင့်ပညာရေးအဖွဲ့အစည်း ဖြစ်ပါသည်။ UK နိုင်ငံရှိ တက္ကသိုလ်များ၏ အဆင့်သတ်မှတ်ချက်ကို ဖော်ပြသော UK Guardian University League Table 2017 တွင် Heriot-Watt University သည် နံပါတ် (၂၇) နေရာရရှိထားပြီး QS World's Ranking အရကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံး တက္ကသိုလ်များတွင် အဆင့် (၃၂၇) ရှိသော တက္ကသိုလ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ Edinburgh Business School (EBS) သည် Heriot-Watt University ၏ ဘွဲ့လွန်စီးပွားရေးသင်တန်းများကို သင်ကြားပေးနေသောဌာနတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

MBA သင်တန်းများအတွက် လိုအပ်ချက်များမှာ -

တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှ ဘွဲ့ရရှိထားရမည် | လုပ်သက်အတွေ့အကြုံအနည်းဆုံး (၃) နှစ် | IELTS 6.5 ရရှိထားရန် လိုအပ်ပါသည်။

သင်တန်းကြေးများမှာ MBA (General) 9675 USD + 5,000,000 Kyats, MBA (with Specialism) 11800 USD + 5,000,000 Kyats

ဘာသာရပ်အားလုံးကို UK မှ တိုက်ရိုက်စာမေးပွဲစစ်ဆေး ဆုံးဖြတ်ပါသည်။

သင်တန်းများအောင်မြင်ပြီးဆုံးသည့်အခါ UK Heriot-Watt University Campus များတွင်ကျင်းပသော ဘွဲ့နှင်းသဘင်တွင် တက်ရောက်ရယူနိုင်ပါသည်။ အတန်းချိန်များသည် ရုံးပိတ်ရက်များနှင့် ရုံးချိန်လွတ်သင်တန်းချိန်များဖြစ်ပါသည်။ (၁၈) လ ကြာမြင့်ပါမည်။

AYA Bank
Your Trusted Partner ရောဝတီဘဏ်

AYA Bank Education Loan နှင့် သင်တန်းကြေးပေးသွင်းခြင်း

EBS MBA (General) (၁၈)လပေးသွင်းရန်	
ကနဦးပေးသွင်းငွေ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း	၃,၄၉၇,၀၀၀ ကျပ်
လစဉ်ပေးသွင်းငွေ	၈၅၉,၅၀၀ ကျပ်
ဘဏ်အတိုးအပါ ကျသင့်ငွေပေါင်း	၁၈,၉၆၈,၀၀၀ ကျပ်

ဒေါ်လာဈေး ၁၂၉၀ ဖြင့်တွက်ချက်ပေးထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကျောင်းသား / ကျောင်းသူဟောင်းများအတွက် အထူး Discount ကိုခံစားနိုင်ပါသည်။

- သင်တန်းကြေးကို (၆) ကြိမ်ထိ အရစ်ကျပေးသွင်းနိုင်ပြီး AYA Bank ၏ Student Loan ကိုလျှောက်ထားခြင်းဖြင့်လည်း အရစ်ကျပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။

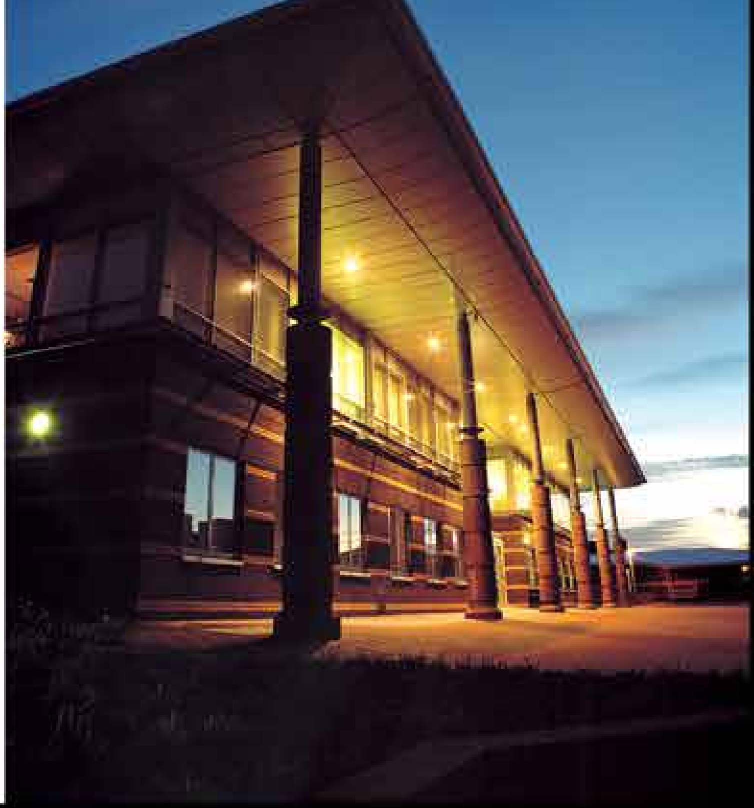
Starting in 14th January 2017.

EDINBURGH
BUSINESS SCHOOL
HERIOT-WATT UNIVERSITY

MBA

General Finance HRM Marketing

STRATEGY FIRST INSTITUTE is an approved representative of Edinburgh Business School.
www.ebsglobal.net



#8, Ground Floor, Panchan Tower, Myaynigone, Sanchaung Tsp.
No. 239, Pyay Road (Near Myaynigone City Mart), San Chaung Township, Yangon, Myanmar.

Apply Now - (09) 450177770, (09) 250 717168

Please Note: Strategy First does not render its services to tobacco, alcohol and MLM enterprises and their employees.

Snapchat တည်ထောင်သူ Evan Spiegel

အခုလက်ရှိ မိုဘိုင်း ဆိုရှယ်မီဒီယာ Application တွေထဲမှာ ထိပ်ဆုံးမှာရှိတဲ့ တစ်ခုဖြစ်တဲ့ Snapchat ကိုပူးတွဲတည်ထောင်ခဲ့တဲ့ စွန့်ဦးတီထွင်လုပ်ငန်းရှင် တစ်ယောက်အကြောင်းကို ဖော်ပြမှာဖြစ်ပါတယ်။ သူ့နာမည်ကတော့ Evan Spiegel ဖြစ်ပါတယ်။ Evan ဟာ အသက် ၂၆ နှစ်မျှသာရှိသေးတဲ့ လူငယ်တစ်ယောက်ဖြစ်ပေမယ့် သူ့ရဲ့Net worth ဟာ ၂ ဒသမ ၁ ဘီလီယံရှိနေပြီး လက်ရှိမှာလည်း Snapchatရဲ့CEOဖြစ်ပါတယ်။ Evan အတွက် SnapchatဟာပထမဆုံးProjectတော့မဟုတ်ပါဘူး။ ငယ်စဉ်အချိန်တည်းက တီထွင်ဖန်တီးမှုများစွာ ပြုလုပ်ခဲ့ရင်းနဲ့ Snapchat ဟာ သူ့ရဲ့အကြီးမားဆုံး အောင်မြင်မှုတစ်ခု ဖြစ်လာတာဖြစ်ပါတယ်။

Evan Spiegel ဟာလည်း ငယ်စဉ်ကတည်းက နည်းပညာကို စိတ်ပါဝင်စားခဲ့ပြီးတော့ (၆) တန်းအရွယ် မှာစတင်ပြီး ကွန်ပျူတာအသုံးပြုခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ဒါ့အပြင် Photoshop ကိုလည်းကြိုက်တဲ့အတွက်ကြောင့်အားတဲ့အချိန်တွေမှာဓာတ်ပုံပြုပြင်တာတွေနဲ့ ဒီဇိုင်းတွေကိုပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ Redbull မှာလည်း Marketing Internship အဖြစ် လုပ်ကိုင်ခဲ့ဖူးပါတယ်။

အထက်တန်းကျောင်းပြီးသွားတဲ့အခါမှာ Stanford တက္ကသိုလ်မှာ Product Design ကိုတက်ရောက်ခဲ့ပြီး Kappa Sigma ဆိုတဲ့ Fraternityအဖွဲ့အဆောင်မှာနေရင်းSnapchat ကိုသူနဲ့အတူပူးတွဲတည်ထောင်သူဖြစ်လာမယ့် Bobby Murphy နဲ့စပြီးတွေ့ဆုံခဲ့ပါတယ်။ Spiegel ကို Murphy က ဆိုရှယ်မီဒီယာ တစ်ခုစတင်ရာမှာ ဒီဇိုင်းပြုလုပ်ပေးဖို့အတွက် ကမ်းလှမ်းခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲ့ဒီ Project ကအဆင် မပြေဘဲ ရပ်လိုက်ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ယင်း Project ကနေ သူတို့နှစ်ယောက်ကို လူပိုသိလာပါတယ်။ ပြီးတဲ့နောက်မှာ txtWeb ဆိုတဲ့ဖုန်း Message ကတစ်ဆင့် အသံလွှင့်အစီအစဉ်တွေကြေငြာတဲ့ Project တစ်ခုကနေ အလုပ်ကမ်းလှမ်းလာခဲ့ပါတယ်။

Spiegel ဟာ သူဦးဆောင်တဲ့ပထမဆုံး Project ကို Stanford မှာပဲ Murphy နဲ့ စတင်ခဲ့ပါတယ်။ Future Freshman လို့ခေါ်ပြီး ကျောင်းသားတွေ၊ မိဘတွေနဲ့ ပညာရေးအကြံပေးတွေအသုံးပြုနိုင်ပြီး တက္ကသိုလ်ကျောင်းအပ်ခြင်းကို အွန်လိုင်းကပြုလုပ်ပေးမယ့် Software တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီတစ်ခုဟာလည်း အစကောင်းခဲ့ပေမယ့် ကြာရှည်မခံခဲ့ပါဘူး။ Project တွေ တစ်ခုပြီးတစ်ခု အဆင်မပြေဖြစ်ခဲ့ပြီးချိန်၊တစ်ဆောင်တည်းအတူတူနေသူဖြစ်တဲ့သူငယ်ချင်း Reggie Brown က သူတစ်ခါအင်တာနက်မှာ Shareခဲ့ဖူးတဲ့ဓာတ်ပုံတစ်ပုံကို လုံးဝ ရှာလို့မရအောင် ဖျက်ပစ်ဖို့အတွက် အကူအညီတောင်းလာတဲ့ နောက်မှာတော့ Snapchatကိုတည်ထောင်ဖြစ်ဖို့အတွက် အကြံဉာဏ်ရရှိလာခဲ့ပါတယ်။

Spiegel, Murphy နဲ့ Brown တို့ သုံးယောက်ဟာ Snapchat ဖြစ်လာမယ့် အရာကိုစတင်တီထွင်ဖို့ လုပ်ခဲ့ကြပါတယ်။

Spiegel ဟာ Stanford က ကျောင်းပြီးခါနီးမှာပဲ ထွက်ခဲ့ပြီးတော့ အချိန်ပြည့် Project ပေါ်ပဲအာရုံစိုက်ပါတော့တယ်။ ၂၀၁၂ မှာ Spiegel ရဲ့အဖေအိမ်မှာပဲ သူတို့ ကုမ္ပဏီကို စခဲ့ပြီးမှာ Picaboo လို့ နာမည်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမယ့်သူမရှိတာနဲ့ မပြည့်စုံတဲ့ Idea ဖြစ်နေသေးချိန်ဖြစ်တဲ့အတွက် အဆင်မပြေဖြစ်ခဲ့ပြီး Brown နဲ့လည်း Spiegel နဲ့ Murphy တို့ လမ်းခွဲခဲ့ပါတယ်။ Spiegel တို့ဟာ ကုမ္ပဏီကို Snapchat လို့နာမည်ပြောင်းခဲ့ပြီး Feature အသစ်တွေလည်း ထည့်သွင်းခဲ့ပါတယ်။ မကြာခင်မှာပဲလူငယ် User တွေကဓာတ်ပုံတွေပို့ပြီးရင် Online ပေါ်မှာ ကျန်မနေတဲ့ Function ကို သဘောကျလာပြီးနောက်ကုမ္ပဏီလည်းအလျင်အမြန်ပဲ ကြီးထွားလာခဲ့ပါတယ်။

အောင်မြင်လာတဲ့ Snapchat ကို ၂၀၁၃ မှာ Facebook က ၃ ဘီလီယံနဲ့ ဝယ်ယူဖို့ ကမ်းလှမ်းခဲ့ပေမယ့် ငြင်းဆန်လိုက်ပါတယ်။

၂၀၁၆ ခုနှစ်မှာ Spectacles လို့ခေါ်တဲ့ ကင်မရာပါတဲ့နေကာမျက်မှန်တွေကိုမိတ်ဆက်ခဲ့သလို ကုမ္ပဏီကိုလည်း Snapchat ကနေ Snap Inc လို့ပြောင်းလဲခဲ့ပြီး ကင်မရာကုမ္ပဏီလို့လည်း ပြောခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှာတော့ ကုမ္ပဏီကို အများပိုင်အဖြစ် ပြောင်းလဲသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

Spiegelဟာလိုင်စင်ရ helcopter pilot တစ်ယောက်လည်းဖြစ်ပြီးတော့ အားလပ်ချိန်တွေမှာ ပန်းထိုးလေ့ ရှိပါတယ်။ သူနေ့တိုင်းမပြောင်းလဲဘဲ ဝတ်တဲ့အင်္ကျီကတော့ James Perse ကထုတ်တဲ့ အဖြူရောင် V-shape ဖြစ်ပါတယ်။ Spiegel ကို (၂) နှစ်ဆက်တိုက် Forbes က ကမ္ဘာ့အသက်အငယ်ဆုံး Self Made Billionaire အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ နာမည်ကျော်မော်ဒယ် Miranda Kerr နဲ့လည်း စေ့စပ်ထားသူလည်းဖြစ်ပါတယ်။

STRATEGY FIRST INSTITUTE မှ ဆရာများနဲ့ ဝန်ထမ်းများမှ New Year နှစ်ကူး Countdown Dinner Party ပွဲကျင်းပခဲ့

STRATEGY FIRST INSTITUTE မှ ဆရာများနဲ့ဝန်ထမ်းများမှ New Years နှစ်ကူး Countdown Dinner Party ပွဲလေးကိုပြည်လမ်းကျောင်းမှာကျင်းပခဲ့ကြပါတယ်။

၂၀၁၆ – ၂၀၁၇ နှစ်ကူးညချမ်းလေးမှာကျောင်းရှိဝန်ထမ်းများနှင့် ဆရာ၊ဆရာမများမှစုပေါင်းပြီး New Years Countdown ရေတွက်ခဲ့ကြသလို နှစ်ကူးညစာစားပွဲလေးကိုလည်း ကျောင်းမှာပဲ စုပေါင်းပြီး ပျော်ရွှင်စာကျင်းပခဲ့ကြပါတယ်။

STRATEGY FIRST ရဲ့အစဉ်အလာတစ်ခုဖြစ်တဲ့ နှစ်သစ်ကြိုဆိုပွဲလေးကို ဆရာဦးအောင်ချစ်ခင်နဲ့တကွ ကျောင်းဝန်ထမ်းများ၊ဆရာဆရာမများ၊ပုတက်နဲ့ SFJ အဖွဲ့သား ပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြပြီး ညခင်းအစားအစာများကိုလည်း ဝိုင်းဝန်းပြင်ဆင်ခဲ့ကြတာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

ACK & Co, Services Co., Ltd လက်အောက်ရှိတဲ့ ဌာနအလိုက်ဝန်ထမ်းများရဲ့မျက်နှာစုံညီပွဲလေးတစ်ခုလည်းဖြစ်ပါတယ်။လူအများနှစ်သက်အိပ်မောကျလေ့ရှိတဲ့ သန်းခေါင်ယံအချိန်အခါလေးဖြစ်ပေမယ့်လည်း နှစ်တစ်နှစ်ရဲ့အကူးအပြောင်းအချိန်လေးဖြစ်တာမို့လည်း ရင်ခုန်စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ် အခါသမယလေးလည်းဖြစ်ပါတယ်။

ဟေမန်လရဲ့အေးမြတဲ့ညချမ်းလေးဖြစ် ပေမယ်လည်း အရသာရှိလှတဲ့ Hot Pot ပူးပူးနွေးနွေးစားသောက်ဖွယ်တွေကိုလည်းပျော်ရွှင်စွာစားသုံးရင်းနှစ်ဟောင်းရဲ့အမောတွေကို ဖြေလျော့ခွင့်ရခဲ့တဲ့ အမှတ်ရစရာ နှစ်သစ်ကူးညချမ်းလေးလည်းဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

STRATEGY FIRST INSTITUTE မှ ဆရာများနဲ့ ဝန်ထမ်းများမှာ Planning Vacation ခရီးစဉ်အဖြစ် ငွေဆောင်ကို ည (၂) နာရီမှာ ပျော်ရွှင်စွာထွက်ခွာခဲ့ကြပြီး နှစ်သစ်ကူးညချမ်းလေးကို ကုန်လွန်စေခဲ့ပါတယ်။

နိုင်ငံကုန်သွယ်မှုကန်ဒေါ်လာ ၁၈ ဒသမ ၇ ဘီလီယံကို ရောက်ရှိလာ

၂၀၁၆ - ၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်ဒီဇင်ဘာ ဒုတိယအပတ်အထိ မြန်မာ့ကုန်သွယ်မှု ကန်ဒေါ်လာ ၁၈ ဒသမ ၇ ဘီလီယံကျော်ကို ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီလို့ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။

အခုဘဏ္ဍာနှစ်ရဲ့ပို့ကုန်အပိုင်းမှာ အနည်းငယ် မြင့်တက်သော်လည်း သွင်းကုန်အပိုင်းမှာ ကျဆင်းလျက်ရှိတာကြောင့် ပြီးခဲ့တဲ့ ဘဏ္ဍာနှစ်ကာလတူ ကုန်သွယ်မှုထက်ကို ကန်ဒေါ်လာ သန်း ၃၄၀ ကျော် လျော့နည်းနေတယ်လို့ဝန်ကြီးဌာနထုတ်ပြန်ချက်မှာဖော်ပြထားပါတယ်။

ပို့ကုန်အပိုင်းမှာလယ်ယာထွက်ပစ္စည်းတင်ပို့မှုမှ ကန်ဒေါ်လာ ၁၈၉၄ သန်း၊ ရေထွက်နဲ့တိရစ္ဆာန်ထွက်ပစ္စည်းတင်ပို့မှုမှ ကန်ဒေါ်လာ ၃၆၅ သန်း၊ သတ္တုတွင်းထွက်ပစ္စည်းတင်ပို့မှုမှကန်ဒေါ်လာ ၆၈၁ သန်း၊ သစ်တောထွက်ပစ္စည်းတင်ပို့မှုမှ ကန်ဒေါ်လာ ၁၆၆ သန်း၊ စက်မှုကုန်ချောတင်ပို့မှုမှ ကန်ဒေါ်လာ ၃၄၀၉ သန်းနဲ့ အခြားပို့ကုန်ပစ္စည်းတင်ပို့မှုတွေမှ ကန်ဒေါ်လာ ၁၁၉၉ သန်းအထိ ရရှိထားပါတယ်။

SFJ Team

ဝင်ငွေနည်းပြည်သူတွေနဲ့ ဝန်ထမ်းအငြိမ်းစားတွေအတွက် တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာနစ်ခုကို နေပြည်တော်မှာတည်ဆောက်

ဝင်ငွေနည်းပြည်သူတွေနဲ့ နိုင်ငံဝန်ထမ်းအငြိမ်းစားတွေအတွက် တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာနစ်ခုကို နေပြည်တော်မှာ အကောင်အထည် ဖော်နေတယ်လို့ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြို့ပြနှင့်အိုးအိမ် ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနတာဝန်ရှိသူတွေထံက သိရတာပါ။

နေပြည်တော်ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်က ရန်အောင်မြင်တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာစီမံကိန်းနဲ့ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်ထဲက ရွှေနံ့သာတန်ဖိုးနည်း စီမံကိန်းတွေဖြစ်ပြီး တိုက်ခန်းတွေကိုလည်း ဆောက်လုပ်ရေးနှင့်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် CHDB ဘဏ်နဲ့ချိပ်ဆက်ပြီး အရစ်ကျစနစ်ဖြင့် ရောင်းချပေးသွားမှာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

"ဝန်ထမ်းဘဝကနေ အငြိမ်းစားယူမယ့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတွေ၊ အထူးသဖြင့် နေပြည်တော်မှာပဲ အခြေချနေမယ့်သူတွေအတွက်အိမ်ရာလိုလာပြီဆိုတော့ဒီလူတွေအတွက်ဦးစားပေးဖို့ရည်ရွယ်ထားပါတယ်"လို့ယင်းဌာနတာဝန်ရှိသူက ပြောပါတယ်။

SFJ Team

ယာဉ်ရပ်နားမှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီး စည်းကမ်းတကျဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်ဖို့ တိုင်းအစိုးရအဖွဲ့ကြိုးပမ်း

ရန်ကုန်တိုင်းအတွင်း ယာဉ်ရပ်နားမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး စည်းကမ်းတကျဖြစ်အောင် ကိုင်တွယ်သွားတော့မယ်လို့ တိုင်းအစိုးရအဖွဲ့ တာဝန်ရှိသူတွေထံက သိရပါတယ်။

ထို့ကဲ့သို့ ကိုင်တွယ်နိုင်ဖို့ ယာဉ်ရပ်နားဖို့နေရာတွေစနစ်တကျဖန်တီးပေးမယ့်အပြင် ယာဉ်ရပ်နားမှုအခွန်နဲ့ စည်းကမ်းမဲ့ ယာဉ်ရပ်နားမှုတွေကိုလည်း ထိရောက်စွာ အရေးယူနိုင်ဖို့ စီစဉ်ထားတယ်လို့ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ လျှပ်စစ်စက်မှုလက်မှုနဲ့ လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဒေါ်နီလာကျော်ကတိုင်းလွှတ်တော်မှာ ပြောဆိုခဲ့တာပါ။

အများပိုင်လမ်းတွေပေါ်မှာယာဉ်ရပ်နားတာတွေ ကို လည်း လမ်းအကျယ်အဝန်းအလိုက်ပုံစံတကျရပ်နားနိုင်အောင်ကားပါကင်မျဉ်းတွေကို ပုံစံတကျ ရေးဆွဲစေမှာဖြစ်ပြီး ကားပါကင် တည်ဆောက်မှုတွေကိုလည်း ဆောင်ရွက်နေပြီလို့ သိရပါတယ်။

ပြီးခဲ့တဲ့ အစိုးရ လက်ထက်မှာလည်း ယာဉ်ရပ်နားနေရာတွေကို ကန်ထရိုက်စနစ်တွေနဲ့ခွင့်ပြုလုပ်ကိုင်ခွင့်ပေးခဲ့ရာမှငွေကြေးကောက်ခံရမှုကိုသာ ဦးတည်ခဲ့တာကြောင့်လည်း စနစ်မကျမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့တယ်လို့လည်းတိုင်းအစိုးရအဖွဲ့ဝင်တာဝန်ရှိသူတွေရဲ့ပြောဆိုမှုအရ သိရပါတယ်။

လာမယ့်နွေရာသီ ရန်ကုန်တိုင်းအတွင်း ကောင်းမွန်တဲ့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားတယ်လို့ဆို

လာမယ့်နွေရာသီမှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းကောင်းမွန်တဲ့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးနိုင်ရန်အတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားတယ်လို့ လျှပ်စစ်၊ စက်မှုလက်မှုနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဒေါ်နီလာကျော်က ယမန်နေ့ကကျင်းပတဲ့တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်အစည်းအဝေးမှာ ပြောပါတယ်။

လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁)လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါ်အေးအေးမာရဲ့ မေးခွန်းကို ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ကောင်းမွန်တဲ့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးနိုင်ရေးအတွက်အစီအစဉ်(၂)ခုနဲ့ဆောင်ရွက်ထားတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

လာမယ့်နွေရာသီမှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဗို့အားပြည့်ဝပြီးလျှပ်စစ်မီးမပြတ်ရေးအတွက်ဆိပ်ကြီးခနောင်တိုရှိ၁၀၀ မဂ္ဂါဝပ် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံနဲ့ သဘော်နဲ့ တင်လာမယ့် ၁၀၀ မဂ္ဂါဝပ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံတို့နဲ့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးနိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေတယ်လို့ ပြောပါတယ်။

SFJ Team

ကမ္ဘာပေါ်မှာခရီးသွားလာရောက်လည်ပတ်မှု အများဆုံးမြို့အဖြစ် ဘန်ကောက်မြို့ရပ်တည်

ကမ္ဘာပေါ်မှာခရီးသွားဧည့်သည်တွေ လာရောက်လည်ပတ်မှု အများဆုံးမြို့အဖြစ် ယခုနှစ်မှာ ထိုင်းနိုင်ငံရဲ့ မြို့တော် ဘန်ကောက်က ရပ်တည်နိုင်ခဲ့တယ်ဆိုပြီး MasterCard ရဲ့ ၂၀၁၆ ကမ္ဘာ့တစ်ဝန်း ခရီးသွားမြို့များဆိုင်ရာနှစ်ပတ်လည်အစီရင်ခံစာမှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

MasterCardအနေနဲ့ယင်းအစီရင်ခံစာကိုစတင်ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း ထိုင်းရဲ့ဘန်ကောက်ဟာ ထိပ်တန်းမြို့ သုံးခုစာရင်းမှာ ပါဝင်နိုင်ခဲ့တာကြောင့် ယခုနှစ်ထိပ်ဆုံးနေရာမှာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့တာကလည်း အထူးတလည် အံ့အားသင့်စရာတော့ မဖြစ်ခဲ့ပါဘူး။

ဒါပေမဲ့လည်း ၂၀၁၅ နဲ့ ၂၀၁၆ အကြားမှာ ခရီးသွားဝင်ရောက်မှုပိုင်းမှာတော့ ထိုင်းရဲ့မြို့တော်အနေနဲ့ ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းထိ မြင့်တက်ခဲ့တာနဲ့ ကြုံတွေ့ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

The Nation

ppfvrf;wpfck&tm&SI,ftr;pk[m tDvufxa&mepfpDyfaway;rS tvefqHkuRefKm;xm;vlowf;rm;vm

tm&SOuvI,fxktaeY vuf&SdcefrSom;wdkY&JtaepOf vaerbOawmrSbk,fpDyfaw 'pf*spfw,fDefaqmifrHawu ,cifuxufyDk a&;y t&m a&mufvmaewJhavmufqdkif bmqdkuf;aweYwfbufvlYnf aumif;pmodS maevuf&S w,fqkDppfvrfwpf&yf&uwf&S cSufwuazmfyaeyw,f

,ifppfvrfukdwmh2016 ckESpufwifbmvwkfuaumuf ,lcHmzpfyD'owifopaw; v?rav;&S;pifumyl tifkD &S;xkdzdpykdAD;uferf*yef ukd,m;?w½kwf tÉd;?a[mif aumifxkd0rfwm tou25 EpfeYtmufvI,f0D&1,200ukd ar;jrefcHmzpfyw,f

Bangkokpost

ဈေးကွက်တန်ဖိုး ဒေါ်လာ ၁ထရီလီယံထိ ရောက်ရှိမယ့် ပထမဆုံးကုမ္ပဏီ Microsoft ဖြစ်လာဖို့ နီးစပ်နေ

LinkedInကိုဒေါ်လာ၂၆ဒသမ ၂ဘီလီယံ(ပေါင်၂၁ဒသမ၃ဘီလီယံ) နဲ့ Microsoft ရဲ့ လွှဲပြောင်းဝယ်ယူမှုကြောင့် အမေရိကန်နည်းပညာကုမ္ပဏီကြီးဟာဆိုရင် ပထမဆုံး အနေနဲ့ ဈေးကွက်တန်ဖိုး ဒေါ်လာ ၁ ထရီလီယံပြည့်မြောက်တဲ့ကုမ္ပဏီဖြစ်လာဖို့ရှိနေတယ်ဆိုပြီး ဈေးကွက်အကဲဖြတ်လေ့လာသူတစ်ဦးရဲ့အဆိုအရသိရပါတယ်။

အမေရိကန်ထိပ်တန်း ကုမ္ပဏီကြီးအနေနဲ့ ပြိုင်ဘက်တွေဖြစ်တဲ့ Apple နဲ့ Alphabet တို့ကို ကျော်ပြီးတော့လက်ရှိအချိန်မှာ ပထမဆုံးအနေနဲ့ ဈေးကွက်တန်ဖိုး ၁ ထရီလီယံဒေါ်လာရောက်ရှိနိုင်ဖို့ နီးစပ်နေတာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

လက်ရှိအချိန်မှာ ဗဓစုနအနေနဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့ ဒီဇင်ဘာ ၂၃ ရက်အထိ ဈေးကွက်တန်ဖိုး ဒေါ်လာ ၆၂၁ ဘီလီယံရှိနေပြီးတော့ ယင်းရဲ့နောက်မှာ Alphabetကဒေါ်လာ၅၅၇ဘီလီယံနဲ့Microsoftကဒေါ်လာ၄၉၁ဘီလီယံတို့နဲ့ရှိနေတာဖြစ်ပါတယ်။

ဒါပေမဲ့လည်း Equities.com က ဈေးကွက်လေ့လာသူ Michael Markowski ကတော့ Redmond နည်းပညာကုမ္ပဏီMicrosoftအနေနဲ့ အောက်ပါအချက်သုံးခုကြောင့် ဈေးကွက်တန်ဖိုးဒေါ်လာ၁ထရီလီယံ ရောက်ရှိနိုင်ဖို့ နီးစပ်နေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

IBTimes

စံ – ဇာဂနီဘို ဟောစာတမ်း

၂၀၁၇ ဇန်နဝါရီလ (၉) ရက်နေ့မှ ၂၀၁၇ ဇန်နဝါရီ (၂၂) ရက်နေ့အထိ

တနင်္ဂနွေနေ့မွေးသူများ

ရေခြားမြေခြားလူမျိုးခြားများနှင့် ဆက်သွယ်သောကိစ္စများ အထူးကောင်းသည်။ အရပ်ဝေးနှင့်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်သောကိစ္စများမှ ထူးခြားသော အကျိုးဆက်များဖြစ်ထွန်းမည်။ လုပ်သမျှ အောင်မြင်မည်။ အခက်အခဲများ ကျော်လွှားနိုင်မည်။ အတိုက်အခံအားလုံးကို ကျော်လွှား၍ တိုးတက်မှုရရှိမည်။ လက်လွှန်သည့်ငွေ ပြန်ရမည်။ ကိုယ်ပိုင်အကြံဉာဏ်နှင့်ဆောင်ရွက်လိုက်သောကိစ္စများအောင်မြင်မည်။ ပဋိပက္ခများကြုံမည်။ စကားများရမည်။ ပစ္စည်းများပျောက်ရတတ်သည်။ ငွေကြေးကိစ္စစကားများရတတ်သည်။ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ထားသည်များမှအောင်မြင်မှုများရရှိမည်။ သူတစ်ပါးကအလေးထားဆက်ဆံလာသည်အထိအောင်မြင်မည်။ မိမိအပေါ်ယုံကြည်မှုနှင့်ဆက်ဆံခြင်းများ ကြုံမည်။ ယတြာ – ကြွေပန်းကန်ပြားပေါ်တွင် ငှက်ပျော်ဖတ်ခင်း၍ ကျောက်ကျော(၃)တုံးတင်၍ ဘုရားကပ်လှူပါ။

တနင်္လာနေ့မွေးသူများ

အလုပ်အကြံသစ်များ ရှေ့တိုးဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ ငွေကြေးနှင့်ပတ်သက်သောကံကောင်းသည်။ ရည်မှန်းချက်သစ်များ လက်တွေ့အကောင်အထည် ဖော်သင့်ပါသည်။ ကာလအတန်ကြာစောင့်စားနေသော အခွင့်အရေးများ လက်ဝယ်ရရှိမည်။ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းများထံမှ ကောင်းသောအထောက်အကူကောင်းများရရှိမည်။ လူသစ်၊ ဝန်းကျင်သစ်နှင့် ဆက်ဆံ၍ကောင်းသော အကျိုးဆက်များရရှိမည်။ မှန်းသည်နှင့်လက်တွေ့ကွာဟနေမည်။ သဘောထားသေးသူများ၊ စိတ်ထားယုတ်ညံ့သူများနှင့်တွေ့တတ်သည်။ ဤရက်များအတွင်းပြဿနာဖြစ်ကဖြေရှင်းရန်ခက်ခဲတတ်သည်။ ရွှေထည်၊ ငွေထည်ပစ္စည်းများလက်ဝတ်ရတနာများဝင်ကိန်းရှိသည်။ ပေါ်ပေါက်လာသောအခြေအနေအရပ်ရပ်ကိုစိတ်အေးလက်အေးဖြင့် သုံးသပ်လုပ်ကိုင်ခြင်းဖြင့် ထူးခြားစွာအောင်မြင်ခြင်းများရရှိမည်။ ယတြာ – နေအိမ်ရှိသစ်သားနှင့် ပြုလုပ်ထားသော ပရိဘောဂအဟောင်းအပဲ့များစွန့်ပစ်ပါ။

အင်္ဂါနေ့မွေးသူများ

အင်္ဂါနေ့မွေးသူများ လုပ်ငန်းဟောင်းတချို့ရုပ်၍ လုပ်ငန်းသစ်၊ စီးပွားသစ်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ မိသားစုတွင် အိုးအိမ်နေရာထိုင်ခင်း အဟောင်းထွက်၍ အသစ်ဝင်ခြင်း၊ အသစ်တိုးပွားခြင်းရှိမည်။ မိမိဆန္ဒရှိသည့်ကိစ္စ၊ လုပ်လိုသည့် အကြောင်းအရာမှန်သမျှ ပြတ်ပြတ်သားသား ရဲရဲရင့်ရင့် ရှေ့တိုးဆောင်ရွက်ပါ။ အများကိစ္စ၊ အဖွဲ့အစည်းကိစ္စများတွင်ဦးဆောင်ပါဝင်ရမည်။ မျှော်လင့်ရည်စူးထားခြင်းမရှိသည့်အခွင့်အရေးကောင်းများရရှိမည်။ ငွေကုန်များမည်။ စိတ်အနှောင့်အယှက်ကြုံမည်။ ခိုက်ရန်ဖြစ်ခြင်း၊ ပဋိပက္ခဖြစ်ခြင်း ကြုံမည်။ မည်သည့်ရေးရာကိုမဆို ကြားဝင်ပြောဆိုခြင်းမပြုရ။ အမည်အတွင်း တနင်္ဂနွေ(အ၊ဥ)၊ ကြာသပတေးနံ(ပ၊ဖ၊မ) အတွဲပါသူများကြောင့်ဖြစ်သောပြဿနာများ ဖြေရှင်းရန်ခက်တတ်သည်။ ယတြာ – ဗန်ဒါရွက်ကို ကန်တော့ထိုး၍ထန်းလျက်ခဲ(၁၁)ခဲကိုထည့်ကာ နဂါးရုံဘုရားတွင် ကပ်လှူပါ။

ဗုဒ္ဓဟူးနေ့မွေးသူများ

ငွေရေး၊ ကြေးရေး၊ အလုပ်စီးပွားကိစ္စများ ရှုပ်ထွေးနိုင်သောကာလ ဖြစ်သည်။ အများကိစ္စ၊ အဖွဲ့အစည်းကိစ္စ အရှုပ်အထွေးများကြား ပါဝင်ပတ်သက်ရမည်။ စကားအပြောအဆို ဂရုစိုက်ရမည်။ ပညာရပ်(၂)မျိုး တစ်ပြိုင်တည်း ဆောင်ရွက်အောင်မြင်မည်။ ခရီးသွားရန် စီစဉ်ထားသည်များ တစ်ပြိုင်နက်တည်း ဆောင်ရွက်အောင်မြင်မည်။ ကာလအတန်ကြာ ကြိုးပမ်းထားသည်များမှ ထူးခြားသောအကျိုးအမြတ်များ ရရှိမည်။ မိတ်ပျက်၊ ဆွေပျက် ပြဿနာများနှင့် ကြုံတတ်သည်။ အလုပ်သစ်သို့ပြောင်းရန်မသင့်၊ လုပ်ငန်းချဲ့ထွင်ခြင်းမပြုသင့်။ ဦးတည်ချက်ပြောင်း၍ ဆောင်ရွက်ခြင်းမှအဆင့်မြင့် တိုးတက်ခြင်းများရရှိမည်။ မြောက်အရပ်သို့ ခရီးသွားရန်စီစဉ်ထားသည်များကို အကောင်အထည်ဖော်ရန်အခါကောင်းကျရောက်သည်။ ယတြာ – စပါးတွဲအား အမြင့်တွင်ချိတ်၍ ကြက်၊ ငှက်အစာကျွေးပါ။

ကြာသပတေးနေ့မွေးသူများ

ခြံ၊ ကား၊ ကျောက်၊ အရောင်းအဝယ်၊ အလဲအလှယ်ကိစ္စများ၊ ငွေကြေးကိစ္စများတွင် ပါဝင်ပတ်သက်ခြင်းမရှိအောင် နေပါ။ ငွေကြေးကိစ္စများသတိနှင့်ဆောင်ရွက်ပါ။ ငွေချေးခြင်း၊ တာဝန်ယူခြင်း၊ အာမခံခြင်းများ မပြုသင့်ပါ။ ပြောရေး၊ ဆိုရေး အောင်မြင်မည်။ ဘုန်းကံ အရှိန်အဝါ ကြီးမားမည်။ လူမျိုးကွဲ၊ လူမျိုးခြား အကျိုးပေးမည်။ ငွေကြေးကံကောင်းမည်။ မြောက်အရပ်မှ ရန်ပေါ်မည်။ အရှေ့အရပ်မှ ငွေချေးသူပေါ်မည်။ မချေးရ၊ ဆုံးမည်။ စက်ပစ္စည်း အဝင်မတော်။ အရှေ့မြောက်အရပ်သို့ ခရီးသွားခြင်းမပြုရ။ အိမ်ခေါင်းရင်း သို့မဟုတ် အိမ်ရှေ့တွင် မြွေဖြတ်သွားသည်ကိုမြင်က လွန်စွာကောင်းသည်။ ရိုက်နှက်သတ်ဖြတ်ခြင်းမပြုရ။ ယတြာ – ယွန်းလင်ဗန်း ပေါ်တွင် လက်ဖက်အသား (၄)ပုံ ပုံ၍ ဘုရားကပ်လှူပါ။

သောကြာနေ့မွေးသူများ

စက်ပစ္စည်း၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ အဝင်တော်သည်။ ဝယ်ယူကလည်း အကျိုးရှိမည်။ မိမိအပါအဝင် မိသားစုတွင် အင်္ဂါနံလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်၍ ကောင်းသော အကျိုးအမြတ်ရမည်။ အခက်အခဲ အနှောင့်အယှက်များအား ကျော်လွှားနိုင်မည်။ စိတ်ကူးထားသလောက် ထွန်းထွန်းပေါက်ပေါက်ရှိမည်။ ကိုယ်ပိုင်ဆုံးဖြတ်ချက်နှင့် ဆောင်ရွက်ထားသည်များမှ ကောင်းသော အကျိုးဆက်ရရှိမည်။ ငွေကြေးကိစ္စ၊ လုပ်ငန်းကိစ္စ ပြောဆိုခြင်းများ အောင်မြင်မည်။ အပြိုင်အနှောင့်အယှက်များနှင့် ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ရမည်။ တနင်္လာနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့မွေးသူများ ဒုက္ခပေးတတ်သည်။ ဇန်နဝါရီ ၇၊ ၁၀၊ ၁၂၊ ၁၄၊ ၁၇၊ ၁၉၊ ၂၁၊ ၂၆၊ ၃၀ ရက်များတွင် ပုံမှန်ထက်ပို၍ မြင့်မားသော ငွေဝင်ခြင်းရှိမည်။ အလုပ်အကြံအစည်များ အောင်မြင်မည်။ အခက်အခဲများ ကျော်လွှား၍ အဆင့်မြင့် တိုးတက်မှုများ ဖန်တီးနိုင်မည်။ ယတြာ – ကြွေပန်းကန်ပြား (၁) ချပ်အတွင်း ပန်းအဖြူ၊ ပန်းအဝါများ ထည့်၍ ပန်းမွှေ့ရာ တင်ပါ။

စနေနေ့မွေးသူများ

ရွှေပေါင်ခံခြင်းကို လက်မခံရ။ ရွှေကိုလက်ခံလိုက်သည်နှင့် တစ်ပြိုက်နက် တည်း သိသိသာသာ လာဘ်ပိတ်သွားမည်။ ယာဉ်၊ ဥယျာဉ် အစရှိသည်များ အဝင်မတော်။ ၎င်းကိစ္စများနှင့်ပတ်သက်၍ ပြဿနာ ကြုံတတ်သည်။ ကာလအတန်ကြာ ဒုက္ခပေးနေသော တနင်္ဂနွေနေ့မွေးသူများ ထူးခြားစွာ ကိုယ့်အပေါ် ကောင်းကျိုးပြုလိမ့်မည်။ ရည်မှန်းတွက်ဆခြင်းမရှိသော အခက်အခဲများနှင့် ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ရမည်။ သောကြာနေ့မွေးသောသူများ ကောင်းမယောင်နှင့် ဆိုးတက်သည်။ မိမိစေတနာနှင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ကိစ္စများမှ စေတနာအကျိုး ခံစားရမည်။ ရိုးသားခြင်း၊ စိတ်နလုံးကောင်းခြင်း၊ ကောက်ကျစ်စဉ်းလဲခြင်းမရှိသင့်။ တစ်ပါးသူအကျိုးသယ်ပိုးတက်ခြင်း၏ရောင်ပြန်ဟပ်မှုကိုရရှိမည်။ ယတြာ – ထီးတစ်လက်တွင် ငွေရောင်စက္ကူကိုကပ်၍ငွေထီးဟု သတ်မှတ်ကာအရှေ့အရပ်ကိုမျက်နှာမူကာဒိန်ခဲစား၍ လိုရာဆန္ဒပြုပါ။

ချမ်းမြေ့မေတ္တာ တုံ့ပြန်ပါသည်။
စံ – ဇာဂနီဘို

in partnership with **STRATEGY FIRST INSTITUTE**

STAMFORD INTERNATIONAL UNIVERSITY

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES®

သင်ကြားမည့်ဘာသာရပ်များ

1. Managing Organization
2. Measuring Business Performance
3. Marketing
4. Managing Operations
5. Managing Corporate Finance
6. Data Driven Decision Making
7. Strategy for Business Success
8. International Business Management
9. Managing Innovation and Change
10. Human Resources Management
11. Logistics and Supply Chain Mgt
12. Entrepreneurship

* Independent Study

SIGNATURE M.B.A

Strategy First ၏ မိတ်ဖက်ဖြစ်သော Stamford International University (Thailand) မှ Signature Master of Business Administration (MBA) program ကို စတင်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

Stamford International University သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် အကြီးမားဆုံး အဆင့်မြင့်ပညာအဖွဲ့အစည်းကွန်ယက်ကြီးဖြစ်သော Laureate (http://laureate.net) တက္ကသိုလ်များထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ Laureate International University သည်အမေရိကန်အခြေစိုက်ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး ပုဂ္ဂလိကတက္ကသိုလ်အဖွဲ့ကြီး တစ်ခုဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာအနှံ့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁ သန်းခန့်တက်ရောက်နေပါသည်။

ဘန်ကောက် Stamford International University တွင် သင်ကြားပေးနေသည့် နိုင်ငံတကာအတွေ့အကြုံရှိ ဆရာ၊ ဆရာမများမှအင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ မအားလပ်သောအလုပ်ခွင်မှ အရာရှိများအတွက် အဆင်ပြေစေရန် အတန်းချိန်များသည် ရုံးပိတ်ရက်များနှင့် ရုံးချိန်လွတ်(တစ်ပတ်ခြား) သင်တန်းချိန်များဖြစ်ပါသည်။ (၁၈) လကြာမြင့်ပါမည်။

AYA Bank Your Trusted Partner

AYA Bank Education Loan နှင့် သင်တန်းကြေးပေးသွင်းခြင်း

Stamford MBA (၁၈) လပေးသွင်းရန်	
ကနဦးပေးသွင်းငွေ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း	၂,၄၉၀,၀၀၀ ကျပ်
လစဉ်ပေးသွင်းငွေ	၆၁၂,၀၀၀ ကျပ်
ဘဏ်အတိုးအပါကျသင့်ငွေပေါင်း	၁၃,၅၀၆,၀၀၀ ကျပ်

- သင်တန်းကြေးကို (၆) ကြိမ်ထိ အရစ်ကျပေးသွင်းနိုင်ပြီး AYA Bank ၏ Student Loan ကိုလျှောက်ထား ခြင်းဖြင့်လည်း အရစ်ကျပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။

Starting in 27th January 2017.

ဒေါ်လာဈေး ၁၂၉၀ ဖြင့်တွက်ချက်ပေးထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကျောင်းသား / ကျောင်းသူဟောင်းများအတွက် အထူး Discount ကို စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

#8, Ground Floor, Panchan Tower, Myaynigone, Sanchaung Tsp, Yangon
#239, Pyay Road (Near Myaynigone City Mart) San Chaung Township, Yangon, Myanmar

Apply now: (09) 450177770

Please Note: Strategy First does not render its services to tobacco, alcohol and MLM enterprises and their employees.