



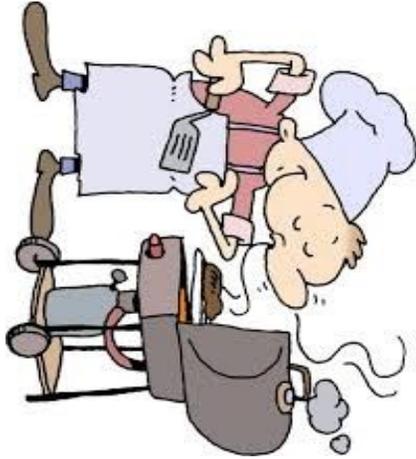
**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA. INC
11627 E. Telegraph Rd. # 150
Santa Fe Springs, CA 90670**



DATED MATERIAL

Current Resident

quero



PRSR STD
NON-PROFIT
ORG
US POSTAGE
PAID
SFS CALIF
PERMIT NO.50

Llámenos para mas información sobre
Nuestros servicios al **(562) 948-2190**
Fecha limite para recibir sus anuncios

El Dia 10 de cada mes

Vía Fax: 562-948-2122

(Llame para asegurarse de que recibimos su fax)

o por correo electrónico a:

Pinceladas2020@gmail.com



Oficina Intergrupala Hispana Al-Anón del Sur de CA.

11627 E. Telegraph RD. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, De 10 am—3 pm**

Abierto el primer Sábado del mes (10 am—3 pm) CERRADO DIAS FESTIVOS.

www.OficialIntergrupalaHispanaAla-non.org

DIRECTORIO

Cord General	Reyna Palacios	(562) 948-2190	CordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Coordinadora	Marco A. Ruiz	(562) 948-2190	
Secretaria	Tere T	(562) 948-2190	
Tesorera	Maracruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo-martha@yahoo.com
Pinceladas	Susana R	(562) 948-2190	Pinceladas2020@gmail.com
Web master	Edith R	(626) 340-9008	
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupecio65@gmail.com
Info Publica	Eva Téllez	(213) 407-1634	N/A
Registros	Suli Cortez	(562) 9482190	
Alateen	Karina	(562) 948-2190	
Evento	Paty	(562) 948-2190	
Nominaciones	Vacante	(562) 948-2190	
Enlace	Lety	(562) 948-2190	
Instituciones	Vacante	(562) 948-2190	

Si tienes preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com

Anuncios de la Oficina Intergrupala:

Pasos a seguir para ordenar literatura para grupo, aniversario, o convenciones.

1. Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación.**
2. Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura.
3. Después de 2 semanas, se cobrara la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

Si no se regresa la literatura después del mes, el cheque de fondo se cobrara.

Fue su grupo borrado del Directorio? Te gustaría que se agregue de nuevo?

Por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupala. Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS.

Si el grupo no se registra durante dos años, el grupo será anulado del directorio.

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupala Hispana. Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un número (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPALA HISPANA AL-ANON

Nombre de Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Teléfono : _____

Cantidad de donación \$ _____ Fecha de envío _____

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

NUEVO 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____

RENOVACION UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Otros Asuntos

La Oficina Intergrupala

Necesita servidores voluntarios!! Si puedes dar un poco de tu tiempo por favor comunícate con

Nena (909)762-8985

Reyna Palacios (562) 948-2190



“Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido

”Gracias!!

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscríbese en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”

www.oficinaintergrupalahispanaal-anon.org

DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?
ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDOR de
Pinceladas2020@gmail.com

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarias del mes de Junio de 2020

Llamadas por primera vez = 5

Llamadas misceláneas... = 10

Llamadas a otros grupos de 12 Pasos.= 0

Llamadas e la maquina de Mensajes..= 4

Llamadas de Profesionales...= 0

Horas trabajadas por voluntarias...= 136

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI,

Cancelado hasta nuevo aviso

(el segundo sábado del mes par) **exactamente a las 11 am.**

Guirado Park 5760 PIONNER Blvd., Whittier, CA 90606

Por motivos de Seguridad no niños

El Temor a Asumir un compromiso.

Cuando vine a Al-Anón por primera vez, valore la flexibilidad. Podía venir después, irme temprano, asistir a reuniones cuando quisiera, así como dejar de asistir a alguna de ellas también cuando quisiera. Nadie tenía que saber mi horario. Nadie dependía de mi. Cuando empecé a explorar oportunidades de servicio, tenía miedo de perder la flexibilidad y la libertad que había encontrado. Me iba a sentir atrapado? Sin embargo, empecé a notar que el servicio no destruía la flexibilidad. Aun contaba con el apoyo de los miembros de mi grupo. Sino podía cumplir con un compromiso, podía pedir ayuda, y si me daba cuenta de que una tarea interfería con mi vida, podía hacerme a un lado sin sentir culpa. No me daba ninguna tarjeta de calificaciones ni ninguna evaluación laboral. Además, mis responsabilidades siempre eran claramente definidas y tenían un limite de tiempo. Nadie me pedía que me encargara de tareas adicionales ni que extendiera mis compromisos. Para mi sorpresa, mis compromisos me dieron la oportunidad de estar mas familiarizado con los miembros de mi grupo. Lograba tener una nueva flexibilidad con ellos y una nueva libertad a medida que crecía mi sentido de aceptación. Muchas veces me sentía mejor después de una reunión, ya fuera que hubiera tenido ganas de asistir o no, pues siempre me recibían con gusto sin importar como me sintiera.

Libro Cuando estoy ocupado me siento mejor Pag 4

Reporte de Tesorera - Abril 2019

Contribución de grupos			
Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
38 Nuevos Caminos	\$20.00	60 Un día a la vez	\$20.00
58 De Regreso a lo Fundamental	\$30.00	79 Una Luz en el Desierto	\$10.00
105 Esperanza Para Vivir	\$25.00	91 Unidad y Propósito	\$15.00
53 Experiencia Espiritual	\$20.00	91 Unidad y Propósito	\$15.00
67 Nueva Vida (marzo)	\$20.00	HA2 Vive y deja Vivir	\$14.00
67 Nueva Vida(Oct, Nov, Dic 2019 enero)	\$100.00		\$289.00
Contribuciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribución de grupos	\$289.00	Renta	\$1,443.60
Venta de literatura	620.19	Telefono	\$230.91
Impuestos de literatura	78.19	Interne	\$27.95
Contribución de boletines sobrante	\$10.00 \$2.16	Compra de sobres para envio envio por correo	\$8.68 \$52.95
Envíos por correo	\$50.90	Contribucion oficina mundial	\$75.00
Donación de literatura a oficina	\$126.00	Voluntarias	\$60.00
Recaudación de Fondos (Plumas)	\$1.50	impuestos	\$78.19
Contribuciones Personal	\$30.00	Total de gastos y transferencias	\$1,977.28
Total de Contribuciones y ventas			
	\$1,207.94		
		Total de contribuciones y ventas	\$1,207.74
		Total de gastos y transferencias	\$1,977.28
Maricruz Hernández			
Tesorerera		Diferencia	-\$769.54

Otros Eventos



**Libro Descubramos nuevas
Opciones**

Esta en Especial

\$ 14.00 + Tax

Grupo en Línea Muchas voces un mismo viajes



1 (774) 220-400

Clave 148335 H

Horario 4:00pm– 5:30 pm Lunes hasta Sábado

Horario 7:00pm-8:30pm de Lunes hasta domingo

Juntas vía Zoom grupo Arcoíris



El Dia Lunes de 7:00 pm– 8:30 pm

Sábado de 6:00 pm—7:30 pm

<https://us04web.zoom.us/j/3224383339>

Código: 322 438 3339

**Si algún miembro no cuenta con dispositivo smartphone,
teléfono inteligente, Tablet o computadora. Puede hacer
llamadas y conectarse con estos números**

720 707 2699

346 248 7799

301 715 8592

312 626 6799

646 558 8656

253 215 8782

Otros Eventos

Hay alguna reunión de Al-Anón disponible en línea?

Si la pestaña del directorio de la reunión enumera los Id y las contraseñas

Es el evento en persona que esperaba seguir sucediendo?

Probablemente no. Consulte la pestaña del calendario de eventos para ver las actualizaciones actuales

Esta Central Office abierta?

Si, por teléfono y por correo solamente, durante el horario habitual.

La Oficina Intergrupala esta Abierta?

Si Esta abierta los días Lunes y Martes de 10:00am-2:00pm

Anuncio del Comité de la XI Convención Hispana de Al Anón del Condado de Orange

El comité les hace de su conocimiento que debido a la Pandemia del corona virus la convención que estaba programada para el mes de Julio, se pospondrá hasta nuevo aviso. Sin embargo, se les sigue invitando a que continúen apoyando al comité y asistiendo a las actividades que se programan para la recaudación de fondos.

Atentamente el Comité de la XI Convención Hispana de Al-Anón del Condado de Orange.



LOS TRES LEGADOS

Séptimo Paso

A medida que estudio los Pasos y hago un verdadero esfuerzo por aplicarlos, voy encontrando las experiencias, fortaleza y esperanza de aquellos que los aplicaron antes que yo. Cuando me miro en mi propio espejo, veo quien soy realmente, con mis virtudes y defectos. No tengo que temer admitirlos ante otro ser humano. Cuando los admito ante el Dios de mi entendimiento, me pongo en manos de un Poder que me puede evitar demasiado sacrificio y autoindulgencia. Ahora he llegado a un punto en el que puedo pedir a mi Poder Superior que elimine mis faltas; puedo deshacerme de ellas y entregarme a una realidad. Al liberarme de mis antiguos defectos de carácter abro una nueva oportunidad de aprender mejores formas de pensar y de actuar. Puedo empezar a concentrarme en las cualidades que me gustaría poseer en vez de mis antiguos defectos de carácter.

Libro Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de Al-Anón pág. 46,47

Séptima Tradición

Mis esfuerzos por compartir el programa se han mantenido mas claros y mas simples por medio de la observancia universal de la Séptima Tradición. Nunca he encontrado ningún grupo de Al-Anón que acepte contribuciones externas. Por lo tanto, nunca he escuchado ninguna discusión en la que se haya mencionado que alguna persona o alguna agrupación haya contribuido al bienestar financiero de algún grupo de Al-Anón. Siempre me he sentido seguro de que los fondos disponibles para cualquier actividad del Duodécimo Paso de cualquier grupo de Al-Anón fueron donados por miembros de los grupos, y que mi participación en la labor de servicio de Al-Anón fue financiada únicamente por medio de contribuciones del grupo. Siempre he entendido que dependemos del uno al otro para ser autosuficientes.

Libro Cuando Estoy ocupado me siento mejor pág. 47

Séptimo Concepto

Si todos los problemas pudieran resolverse a través de una cooperación armoniosa, la vida seria ideal. Podemos dirigirnos hacia ese ideal en nuestras vidas privadas, manteniendo un equilibrio entre nuestra conciencia y nuestras acciones. Si bien tomamos conciencia de nuestras necesidades intuitivas, no podemos permitir que las emociones nos gobiernen. Las acciones deben originarse en una consideración sensata de lo que es correcto hacer. Cuando reconocemos nuestro corazón y lo moderamos con raciocinio, los dos elementos se transforman en uno y la vida fluye con mas tranquilidad. Los Conceptos señalan el camino hacia este ideal de armonía en la estructura de servicio. El Séptimo concepto define el equilibrio de poderes entre la conferencia (la conciencia de Al-Anón con derechos Tradicionales) y los Administradores (que son responsables de las acciones de Al-Anón debido a su responsabilidad legal por los fondos y servicios de Al-Anón) **Folleto Los Conceptos Pag 16**

Distritos, Talleres y otros

Distrito 64 REUNIONES 2020

Las juntas para este Distrito están programadas
para el segundo sábado de cada dos meses

Cancelado Hasta nuevo aviso

RD Josefa G (949) 584-2654 www.scwsd64.org

Morgan Park / 10:00 AM - 1:00PM

4100 Baldwin Park Blvd Baldwin Park, CA 91706

Distrito 48 REUNIONES 2020

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:
First Christian Church 7:00 pm -9:00 pm
10909 New St. Downey, CA 90241

Cancelado Hasta nuevo aviso

Clara (310) 220-7411

Las Asambleas de Servicio Mundial de Zona

del Sur de California, son dos veces por año
el tercer sábado del mes

Siguiente Asamblea: Cancelada Hasta nuevo aviso

134 N Kenwood Street Glendale, 91206

First Methodist Church

Horario de 9:00 am—4:00 pm

Estimados miembros de Al-Anon y Alateen:

De parte del Comité de Finanzas, les escribe para informarles sobre el impacto que COVID-19 está teniendo en la Oficina de Servicio Mundial (OSM). Desde el inicio de la pandemia de COVID-19, las donaciones y las ventas de literatura han disminuido significativamente en la OSM. Sé que muchos de ustedes están experimentando situaciones similares en su grupo base, Distrito, Servicio de Información de Al-Anon (SIA), Centros de Distribución de Publicaciones (CDP) y en su Zona.

A finales de abril, las ventas de literatura se redujeron en un 75 % y las contribuciones bajaron en un 34 % y estamos proyectando un déficit operativo de \$1.600.00 a finales de 2020. Dados los ingresos reducidos, la Junta ha aprobado una transferencia del Fondo de Reservas al Fondo General de \$250,000 para proporcionar el efectivo necesario para las operaciones. Se han implementado medidas significativas de reducción de costos, incluida la eliminación del mérito del personal y los aumentos de coste de vida para el año 2020; todos los viajes del personal hasta el final del año; y los viajes del Comité de la Junta, Comité Ejecutivo y del Comité de Finanzas hasta finales de agosto.

Además, después de devota reflexión sobre nuestra posición de dinero en efectivo proyectada, se tomaron medidas de permiso y despido el viernes, 1 de mayo. Todo el personal que fue impactado es eligible para la cobertura de desempleo extendida debido a COVID-19.

A pesar de estas acciones, la OSM sigue operando como de costumbre, procesando los pedidos de la literatura a través del servicio al cliente y enviando los productos solicitados, contestando llamadas acerca de la difusión pública e información electrónica de reuniones, y manteniendo nuestra presencia conocida en los medios sociales y otros servicios. Para continuar, necesitamos su ayuda. Estas son algunas ideas que he tenido sobre las donaciones de la Séptima Tradición:

- ¿Tiene su grupo, Distrito o Zona fondos que se planeaban usar para cubrir los viajes del Representante de Grupo, Representante de Distrito o servidor de Zona, y que ahora podrían ser donados debido a que las reuniones de Distrito y Zona se realizaron virtualmente?
- ¿Su grupo hace anuncios en sus reuniones para informar a los miembros que se puede conectar en línea y donar directamente a la OSM?
- ¿Cómo está manejando su grupo la carta de Petición de mayo durante este tiempo de reuniones que se realizan virtualmente? ¿Se leerá?
- ¿Cómo podemos mantener el dinero de la Séptima tradición fluyendo a través de los eslabones de servicio de los grupos a los Distritos a las Zonas a la OSM?

En el pasado, cuando se ha pedido a los miembros que ayuden a la OSM, su respuesta ha sido enorme. Así que de nuevo acudimos a ustedes. La pandemia ha aumentado la incidencia del alcoholismo. La OSM agradecería cualquier contribución que usted y su grupo, Distrito o Zona puede proporcionar para ayudarnos a seguir sirviendo a las familias y amigos que aún sufren en estos tiempos de incertidumbre.

Podemos procesar los cheques enviados por correo a la OSM, 1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454, o se puede usar el siguiente enlace para contribuir en línea.

Amor en servicio,

Cathy T.

Tesorera

Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.