

## Certificat médical d'absence de contre-indication « Enseignant d'escrime »

Le certificat doit être établi par un médecin inscrit au Conseil de l'Ordre.

**Il devra être conservé par le club.**

L'escrime, qu'elle soit sportive ou artistique, est un sport d'opposition exigeant, particulièrement lors de la pratique en compétition ou en spectacle.

Les assauts d'escrime sportive et les duels d'escrime artistique correspondent parfois à des efforts d'intensité maximale (fréquence cardiaque jusqu'à 180 à 200/mn).

Les enseignants d'escrime sont amenés au cours de leur pratique à être en situation d'opposition (leçons individuelles), d'intensité variable selon le niveau de leurs élèves. Des coxarthroses unilatérales de hanche du côté armé ont été souvent décrites chez les maîtres d'armes. Lorsqu'ils sont salariés, ils sont soumis aux obligations de la médecine du travail, en plus de la visite d'absence de contre-indication nécessaire en vue de leur demande de licence sportive.

C'est au médecin d'évaluer les examens complémentaires éventuellement nécessités selon l'âge, la présence de facteurs de risque et le niveau de compétition. Seul le médecin au cours de son examen est apte à décider de la nécessité de pratiquer des examens complémentaires tels qu'un électrocardiogramme, une épreuve d'effort, une échographie, un bilan biologique etc., en fonction des signes d'alerte et des facteurs de risque. Le nombre minimum de deux facteurs de risque (en sus de l'âge) est habituellement retenu.

### Certificat médical d'absence de contre-indication

Je soussigné(e), ....., docteur en médecine,

Certifie avoir examiné M.....,

Né(e) le ..... / ..... / ....., habitant à ....., et constaté que son état ne présente pas de contre-indication à la pratique de l'escrime en compétition\*, et d'autre part est apte à enseigner et encadrer la pratique de l'escrime.

Fait à ..... le ..... / ..... / .....

Signature et cachet du médecin examinateur.

\*Rayer la mention « en compétition » si cette pratique n'est pas autorisée.

**ATTENTION : si votre patient suit un traitement de fond et fait de la compétition, merci de vérifier que les produits ne font pas partie de la liste des produits dopants [www.aflid.fr](http://www.aflid.fr) et dans l'affirmative d'établir un dossier d'AUT (autorisation d'usage à des fins thérapeutiques)**

*Toute déclaration erronée ou fourniture de faux documents expose à des sanctions et dégage la responsabilité de la FFE. Ces examens ne sont pris en charge ni par la FFE ni par les organismes sociaux.*