

ATELIERS DE RELAXATION



Changer d'altitude

Lâcher du lest
Prendre de la hauteur

Pour

Retrouver la vitalité

Lâcher les tensions

Mobiliser nos ressources

Faire du stress notre allié

Lundis de 18H15 à 19H30

NOUVEAU -> Mercredis de 15H30 à 17H00

Mercredis de 18H30 à 19H45

(hors vacances scolaires)

Renseignements et inscriptions auprès de **Claude CORMY**

au **06-66-15-88-02** ou **claudecormy@gmail.com**

www.sourcesdubienetre-vesoul.com/claude-cormy