

# Channeling mit Elohim Samiris

17.06.2019



## **Samiris:**

Die Botschaften der Elohim sind sehr weise und wichtig, da sie einen noch größeren Überblick haben, als die Erzengel.

Die Werte, die jetzt wichtig sind, sind: **Wertschätzung und Achtung bzw. Achtsamkeit**  
Das sind auch die Werte der Engel bzw. die der Elohim.

**Achtsamkeit und Egoismus** = gegenteilige Komponenten.

**Egoismus** = auf das eigene Wohl bedacht.

**Wertschätzung und Achtsamkeit** = meist auf das Wohl der anderen Personen bedacht.

**Darum möchte ich Euch wichtige Hinweise geben, die Ihr jetzt beachten solltet:**

1. Schaut nicht zurück, denn die Vergangenheit ist vorbei.
2. Achtet auf eure Körper, denn auch die müssen mitwachsen mit dem Geist.  
Denn sonst beginnt euer Geist den Körper irgendwann abzustoßen.
3. Haltet inne und besinnt euch auf das Wesentliche.
4. Gebt euch Zeit zur Ruhe.
5. Habt Spaß an dem was ihr tut.

Das sind die Grundregeln, um die Schwingungserhöhung zu überstehen. Es geht in eine neue Energie, in ein neues Bewusstsein, in eine neue Welt.

Ihr Menschen werdet gefordert umzudenken, anders zu handeln und zu vertrauen. Wer kein Vertrauen in sich trägt, der wird zusammenbrechen. Wer Vertrauen in sich trägt, der wird wie Phönix aus der Asche auferstehen.

Diese Botschaft ist für alle Menschen wichtig, sehr wichtig. Verteilt diese an die Menschen. Gebt diese Botschaft den Menschen, die bereit sind sie zu hören. Die Menschen brauchen Hilfe.

## *Erklärungen*

### **Zu Punkt 1:**

Wie sollte euer Leben ausschauen, dass es für euch wünschenswert wäre? Lenkt den Fokus darauf: Wie möchte ich mein Leben, was wünsche ich mir? Welchen Lebensfilm möchtet ihr für euch drehen?

Je klarer und detaillierter eure Vorstellung ist, desto schneller wird es sich verwirklichen. Wenn ihr euch mit etwas beschäftigt, geht ihr sofort in die Anziehung. Schreibt euer eigenes Drehbuch. Schreibt es so detailliert wie möglich. So gestaltet ihr euer Leben selbst. Es geht immer mehr um euch, eure Wünsche und die Erfüllung eurer Wünsche!

### **Zu Punkt 2:**

Das spirituelle Erwachen in den letzten Jahren war enorm stark. Das hat aber dazu geführt, dass die Menschen dieses viele Wissen nicht mehr verdauen konnten. Das ist der Grund, dass es derzeit mehr Verdauungsprobleme gibt, wie je zuvor. Eure Körper sind geschwächt und in Mitleidenschaft gezogen. Ihr habt über Jahre euren Geist weitergebildet. Nun solltet ihr den Fokus mal auf euren Körper lenken.

Körper, Geist und Seele sind eine Einheit!

Euer Körper ist euer Symptomgeber. Entfernt die Symptome, die negativen Speicherungen und Prägungen aus eurem Körper. So werden die Zellen gereinigt und erneuert. Sie sind wieder fähig, neue Dinge aufzunehmen. Sind der Müll und Ballast zu groß, kann der Körper nicht mehr wachsen. Es drückt ihn nach unten. Ich meine damit nicht, dass ihr Sport treiben müsst. Ich meine damit, dass ihr euren Körper reinigen und erlösen sollt von allen negativen Emotionen, Gedanken und Gefühlen, damit der Körper mit dem Geist mitwächst.

**Info Für alle ErdenEngel- und LebensCoaches – bitte bearbeiten:**

**U + L aller negativen Emotionen und Gefühle, die sich im Körper von ..... abgelagert haben.**

**U + L, dass Körper, Geist und Seele von ..... wieder in Harmonie und Einklang vorwärtsschreiten können.**

**Zu Punkt 3:**

Vor lauter Stress und Hektik seht ihr Menschen oft das nicht mehr, was wirklich wichtig wäre. Denn ihr seid die wichtigste Person in eurem Leben! Wenn es euch gut geht, dann seid ihr in eurer Balance und dann strahlt ihr auch gute Energien aus. Dann könnt ihr auch anderen Personen helfen.

Wenn es euch nicht gut geht, dann seid ihr selbst im Kampfmodus und ihr könnt auch nichts mehr Gutes tun. Darum achtet auf euer Wohlergehen. Das ist sehr wichtig! Denn wenn es euch zum Wohle ist, kann sich auch im Außen alles zum Wohle stellen und der Wohlstand eintreten. Wie im Innen – so im Außen!

**Zu Punkt 4:**

Jede Maschine braucht einmal eine Pause. Es gibt für jede Maschine einen Mechaniker, der die Maschine wartet und generalüberholt. Sie wird geölt und geschmiert, geputzt und gereinigt. Dann läuft sie hinterher umso besser.

Wenn ihr euch auch diese Zeit zur Reinigung und Wartung gebt und ihr euch hegt und pflegt, dann ist das auch, wie eine Wartung für euren Körper. Auch euer Geist kann Ruhe finden und eure Seele kann sich erholen. Unterschätzt die Wichtigkeit nicht, denn ihr seid keine Maschinen. Ihr seid viel mehr und viel wertvoller. Ihr seid alles göttliche Geschöpfe und um ein Vielfaches wertvoller wie jede Maschine. Dennoch schenkt ihr oft den Maschinen mehr Aufmerksamkeit wie euch selbst!

Und nun Frage ich euch Menschen:

«Wie viel Aufmerksamkeit schenkt ihr eurem Handy, eurem Computer und eurer Technik?»  
Besinnt euch auf das Wichtige und überlegt euch weise, wem ihr eure Aufmerksamkeit und eure Zeit schenkt!

**Zu Punkt 5:**

Spaß und Freude sind ein Zentralschlüssel für jedes Schloss. Mit diesem Schlüssel seid ihr in der Lage, alle Türen zu öffnen, die sich für euch verschlossen haben. Ihr habt die Macht und die Gabe, den Spaß und die Freude, beziehungsweise den Schlüssel einzusetzen und damit jede Tür zu öffnen, die ihr wollt.

Doch leider habt ihr Menschen diesen Schlüssel und die Macht, die dahintersteckt, noch nicht erkannt. Je mehr Spaß und Freude ihr lebt, umso mehr wird eure eigene Lebensblume in euch wachsen und erblühen. Denn ihr wisst: Freude ist wie Blumendünger für euer Leben!

Hört auf, euch in Situationen zu halten, die euch quälen. Denn aus der Qual wird die Lebensblume in euch absterben. Je mehr eure Lebensblume vertrocknet – bis sie letztendlich

stirbt – je mehr werdet ihr Menschen auch innerlich sterben. Und wenn dies geschieht, dann verlässt die Seele den Körper.

Darum pflegt und hegt eure Lebensblume und gebt ihr so viel Spaß und Freude wie möglich!  
FREUDE – FREUDE – FREUDE

**Schlusswort:**

Das ist wichtiges Wissen, wo ihr und die anderen Menschen euch Gedanken dazu machen solltet. Dies ist die Anleitung dazu. Wenn ihr euch daranhaltet, dann wird es euch gut gehen und ihr werden den Quantensprung unbeschadet überstehen. Ich danke euch, dass ich euch meine Botschaft übermitteln durfte.

In Liebe

*Eure Samiris*