

Canadian Postmasters
and
Assistants Association



l'Association canadienne
des maîtres
de poste et adjoints

Manitoba Branch - Section du Manitoba

L'ASSOCIATION CANADIENNE DES MAÎTRES DE POSTE ET ADJOINTS

2020



JOYEUX NOËL

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE



Avant tout, je tiens à applaudir chacun d'entre vous. Cette année a été incroyablement difficile et vous avez tous fait votre part pour que Postes Canada et notre pays continuent à fonctionner comme une machine bien huilée. Vous êtes les travailleurs de première ligne, et je suis fière de dire que vous êtes particulièrement importants pour le bon fonctionnement de notre pays. Dans la plupart des cas, surtout maintenant que tout le Manitoba est en quarantaine, vous serez le Père Noël pour de nombreux enfants et la bouée de sauvetage qui permettra aux gens d'essayer de fêter Noël avec un certain sens de la normalité. J'ai toujours dit que les membres de l'ACMPA sont l'épine dorsale de Postes Canada et cela n'a jamais été aussi vrai.

Les volumes de colis sont extrêmement élevés, et je dois vous rappeler de rester prudent et de penser intelligemment. Surveillez les zones de travail pour qu'elles soient sûres et prenez des pauses pour recharger vos batteries. Pratiquez le lavage en toute sécurité et travaillez ensemble. Ce sera une saison de pointe pour les livres de records, alors faisons en sorte qu'elle soit sûre !

La COVID-19 a eu un impact considérable cette année, y compris sur notre Convention annuelle. Je ne peux pas dire à quel point cela m'a manqué de pouvoir vous voir en personne et de pouvoir nous réunir pour discuter des choses qui nous concernent tous. Je croise les doigts pour que nous puissions nous rencontrer l'année prochaine, car ce n'est pas la même chose au téléphone. Presque toutes les réunions depuis le mois de mars ont été organisées par téléconférence ou par vidéoconférence. Nous avons tous appris à essayer de représenter nos membres d'une toute nouvelle manière. Mon bureau est toujours ouvert, et il suffit d'un clic ou d'un appel pour me joindre. Si vous avez besoin de quoi que ce soit, n'hésitez pas à me contacter car nous sommes là pour vous aider.

Jusqu'à présent, au Manitoba, nous n'avons perdu que 13,5 heures, ce qui inclut un poste à temps partiel. Nous avons ajouté 2 heures dans un bureau, donc nous n'avons vraiment perdu que 11,5 heures en 2020. Je suis sûre que cela doit être un record. Personnellement, je pense que nous verrons plus d'heures ajoutées si cela finit par devenir la nouvelle norme.

Je vous encourage tous à envoyer vos vœux de Noël pour notre nouveau concours. Submergeons le site web de choses positives. Je sais que le conseil d'administration est en train de rassembler de superbes produits locaux de nos régions pour les récompenses, et les dons à une entité de votre communauté pourrait vraiment aider quelqu'un. J'attends avec impatience de voir vos contributions. Quant à moi, mon souhait de Noël à vous tous est de rester en sécurité, d'être heureux et en bonne santé et de profiter des choses simples de la vie. Si nous avons appris quelque chose cette année, c'est de croquer la vie à pleines dents, et de chérir chaque moment que nous avons passé avec nos amis et notre famille.

Je sais que ce Noël peut sembler bien différent des années passées, mais nous sommes plus forts lorsque nous travaillons ensemble en équipe ! De ma famille à la vôtre, Joyeux Noël et Bonne Année !

Janet Johnson

La Présidente de la section manitobaine de l'ACMPA





MESSAGE DE LA VICE-PRÉSIDENTE

Chaque année qui passe semble nous confronter à de nouveaux défis. Cette année est une année qu'aucun d'entre nous n'a jamais connue auparavant et pour laquelle nous ne savons pas ce qui nous attend peut-être au prochain tournant. La chose la plus significative que je n'arrête pas de répéter est : où est passé le temps ? Nous voici à nouveau à quelques semaines de Noël. Et puis, la réflexion sur ce que sera ce Noël. Pas de voyages, pas de réunions de famille, pas de rassemblements communautaires, qui est malade maintenant ? Serai-je le prochain ? Les nouvelles sans fin sur ce virus qui a changé nos vies à jamais.

Comme nous l'avons tous constaté depuis le début de cette pandémie, les volumes de colis ont augmenté au-delà des chiffres que nous n'avions jamais vus auparavant. Alors, à quoi ressemblera la haute saison ? La province se trouve maintenant dans la zone rouge pour deux semaines, peut-être quatre, ce qui nous amène à la mi-décembre. Avec toutes ces restrictions et tous ces endroits où les gens peuvent faire leurs achats, nous ne pourrions que constater une plus forte demande pour les achats en ligne. La taille de certains colis qui arrivent est supérieure à celle que Postes Canada est autorisée à expédier. 30 kg est le maximum que vous devez manipuler avec l'aide d'une deuxième personne. L'article peut également mesurer jusqu'à 2 mètres ; tout ce qui dépasse cette limite est considéré comme hors normes. Si un colis est livré à votre bureau, appelez les services commerciaux au 1-833-677-2433 lorsqu'il est supérieur aux spécifications. Le numéro de téléphone indiqué dans le CMS 1202.30 est incorrect.

Ces derniers temps, il y a eu davantage de blessures dans les bureaux, blessures qui auraient pu être évitées. N'oubliez pas de signaler une blessure, aussi minime soit-elle. Cela peut sembler insignifiant aujourd'hui, mais demain ou plus tard, cela vous posera plus de problèmes. Un accident du travail et une perte de temps se traduit en une réclamation auprès de la CAT et non du STDP. Il est très important de signaler immédiatement toute blessure et de déposer une réclamation dans votre dossier. Je sais que nos bureaux sont plus occupés que jamais, mais vous devez ralentir et prendre vos pauses et appeler votre SVL lorsque vous avez besoin d'une aide supplémentaire pour faire le travail. Vous avez des T/P et des occasionnels à qui vous pouvez faire appel pour travailler plus d'heures, UTILISEZ-LES. Travailler gratuitement n'est pas dans votre intérêt.

À cette époque de l'année et avec ce qui se passe autour de nous, les gens peuvent devenir plus agressifs et plus grossiers. Ce comportement est inacceptable et doit être signalé à votre chef d'équipe, vous n'êtes pas obligés de travailler dans ces conditions.

Il faut aussi que vous ayez des détecteurs de fumée dans vos bureaux. Si vous n'en avez pas, procurez-en vous un et postez-le comme dépense.

Les membres de certains bureaux utilisant des vérins de sol doivent porter des chaussures de protection. Certains bureaux ont reçu de Postes Canada ces couvre-chaussures en acier ; ceux-ci ne sont plus des chaussures de sécurité. Demandez à votre LAS ou LAM s'il est possible d'acheter des chaussures à embout d'acier appropriées qu'ils devraient fournir.

Continuez à travailler en toute sécurité et nous nous en sortirons.

Je tiens à vous remercier pour vos appels et le partage des préoccupations auxquelles vous êtes confrontés dans votre bureau, vous n'êtes pas seuls pour traiter ces questions.

En mon nom personnel et au nom de notre conseil d'administration du Manitoba, je voudrais être reconnaissant pour toutes les bienfaits qui nous ont été accordés tout au long de l'année. Je vous souhaite un joyeux Noël, une bonne santé et une bonne année, ainsi qu'un retour rapide à la vie que nous avons connue.

Le Vice-président
Raymond Bonk





Qu'est-ce que Noël ?

C'est la tendresse pour le passé,
Le courage pour le présent,
et l'espoir pour l'avenir. (Agnes H. Pahro)

Avec toutes les règles et réglementations relatives à la COVID-19, cette année a certainement été très différente, et parfois très difficile. Le conseil d'administration de votre branche a tenu plusieurs réunions par téléconférence, y compris notre toute première convention par téléconférence. Ces réunions sont en effet très épuisantes - c'est le moins que l'on puisse dire. Nous avons pris l'habitude de nous asseoir autour d'une table du conseil et d'avoir des conversations en face à face. Nous avons néanmoins veillé à ce que toutes les exigences du règlement intérieur soient respectées. Notre budget pour l'affranchissement est définitivement épuisé, car tout ce qui nécessite la signature d'un agent est désormais envoyé par courrier, les signatures électroniques n'ayant pas encore été approuvées par nos auditeurs.

Comme j'ai été la formatrice des secrétaires-trésoriers pour les autres branches, j'ai récemment participé à un examen de post-audit avec l'exécutif national et nos auditeurs, Welch & Co. Ce fut un privilège que l'on me demande si je souhaitais participer à cet examen. Grâce à cet examen, je serai en mesure d'aborder les questions qui semblent être des zones d'ombre lors de ma prochaine session de formation. J'apprécie certainement cet aspect de mon travail au sein de l'ACMPA. Les courriels et les appels téléphoniques de mes collègues secrétaires-trésoriers des autres branches sont toujours les bienvenus.

Le volume des colis est en augmentation depuis le début de la pandémie et notre employeur nous avertit que ce sera la période de Noël la plus chargée de tous les temps. Prenez les précautions nécessaires, surveillez les étiquettes des colis lourds et prenez des précautions pour les soulever.

Notre bureau national reçoit constamment de Postes Canada des modifications à notre base de données des membres. J'ai travaillé avec l'équipe nationale pour apporter des changements aux adresses postales de nos membres, car trop de lettres d'informations sont retournées comme étant non distribuables. Si vous avez récemment reçu une demande de mise à jour d'adresse et l'avez complétée, je vous en remercie. Si vous ne l'avez pas encore fait, nous vous invitons à le faire. Vous pouvez également vous rendre sur le site web du CPC sous la rubrique ESS et ne mentionner que votre adresse postale comme source de contact. Je vous remercie de votre coopération.

Merci à mes collègues du conseil d'administration et à l'équipe du Bureau National pour tout leur soutien au cours de cette année difficile.

Les cadeaux de temps et d'amour sont certainement les ingrédients de base d'un véritable Joyeux Noël !

De ma maison à la vôtre, que Dieu vous bénisse ; passez un joyeux Noël et une Bonne Année.

Hope Toporowski, la Secrétaire-trésorière





MESSAGE DE LA DIRECTRICE

"Cela commence à ressembler beaucoup à Noël..." et si l'on en croit nos arrière-salles et le nombre de clients, 2020 se poursuit avec le thème d'une année pas comme les autres.

Plutôt tôt cette année, nous terminions notre réunion du conseil d'administration et discussions de la manière dont nous ne pourrions jamais annuler notre convention. Qui aurait cru que, non seulement nous organiserions notre convention par téléphone, mais que la plupart de nos projets personnels pour l'été seraient également très différents. Une chose que j'ai entendue les gens dire, c'est qu'ils ont pu explorer des endroits proches de chez eux et qu'il était agréable de revenir à des choses plus simples au lieu d'être tout le temps sur la sellette. J'espère que cela a été le cas pour vous. Mon mari et moi avons fait un voyage à Steep Rock cette année. Il fallait 3 heures et demie de route pour s'y rendre, mais il nous a fallu 9 heures pour rentrer à la maison, car nous nous sommes arrêtés à chaque endroit qui avait l'air intéressant en cours de route. Nous aimons faire du kayak, alors si vous avez un endroit près de chez vous, envoyez-moi un courriel, j'aimerais en savoir plus.

Avec un travail de plus en plus chargé et une pandémie qui change la vie des gens, il est naturel de se sentir peut-être dépassé. En tant qu'employé de Postes Canada, vous et votre famille avez accès au programme d'aide aux employés (le numéro de téléphone et le site web sont indiqués sur le site web du ACMPA MB). Une phrase que nous entendons souvent est que 'vous ne pouvez pas verser d'un gobelet vide' - les plans d'auto-soins sont quelque chose dont nous avons tous besoin. Voici quelques idées qui pourraient vous aider à en créer un : commencer un journal de reconnaissance, faire une promenade à l'extérieur, se coucher 30 minutes plus tôt, appeler/zoomer une personne à qui vous n'avez pas parlé depuis longtemps, désencombrer un endroit, faire une pause dans les médias sociaux, se désabonner des courriels indésirables.

Il faudra peut-être plusieurs essais pour trouver ce qui vous convient, mais l'essentiel est de faire quelque chose. Même s'il s'agit simplement de danser pendant que vous faites la vaisselle, votre corps et votre esprit l'apprécieront et vous remarquerez peut-être que votre façon de gérer les journées chargées au travail ou les horaires de folie à la maison changent aussi !

À un présent joyeux et à un passé de bons souvenirs. Joyeux Noël à vous et à votre famille, et meilleurs vœux pour la Nouvelle Année

Portez-vous bien.

La Directrice Kim Houston





Je réfléchissais depuis longtemps à ce que devrait être mon message à vous, les membres, cette fois-ci. Beaucoup de choses se passent en ce moment avec la COVID-19 et je ne veux pas trop m'étendre sur le sujet, car nous connaissons tous les dangers, les restrictions et les problèmes qui y sont liés. Nous entendons, voyons et vivons cette situation tous les jours. Cela fait maintenant des mois que nous vivons dans ces nouvelles conditions et ces restrictions en constante évolution, chacun ayant sa propre opinion à ce sujet, ses propres espoirs et les règles qui lui conviennent le mieux.

Malgré tout, l'été est passé beaucoup trop vite. Nous avons appris à être inventifs et à trouver des façons nouvelles et différentes de continuer à profiter des activités estivales, en accordant la priorité aux recommandations en matière de santé et de sécurité. Ma fille de 15 ans et moi avons passé quelques jours dans un chalet que nous avons loué dans l'un de nos magnifiques parcs provinciaux. Nos journées là-bas étaient remplies de ballades en vélos, de randonnées, de baignades et de feux de camp. L'une de nos fins de semaine estivales, nous avons préparé un pique-nique, sauté dans la voiture et commencé à rouler sans avoir de véritable destination en tête. Nous nous sommes retrouvés au bord d'un joli petit lac que nous avons pour nous toutes seules pour la journée. Le kayak était l'une des activités les plus passionnantes parmi toutes les nouvelles activités essayées, même si nous avons dû apprendre à nos dépens qu'il ne faut pas laisser la crème solaire sur la rive. Nous avons particulièrement apprécié et profité de notre jardin cet été : jardinage, lecture au soleil du soir, saucisses grillées, etc.... Depuis le début de la pandémie, cuisiner et faire de la pâtisserie ont beaucoup augmenté dans notre maison. Jenna, ma fille, a essayé de nombreuses nouvelles recettes et m'a souvent préparé le dîner lorsque je rentrais du travail (elle fait un excellent pain au romarin maison et ses boulettes de soupe japonaises sont hors du commun). Maintenant que l'hiver est là, j'essaie de trouver des idées pour nous garder occupées. Les biscuits de Noël, les soirées films ; pour faire quelque chose de nouveau, j'envisage de faire de la raquette à neige et/ou du ski de fond. On peut toujours trouver des choses à faire, il faut juste penser un peu différemment maintenant.

Maintenant, vous vous demandez sans doute pourquoi Christine me parle de son été, de ses projets, de sa vie privée. Je veux juste montrer qu'il y a tant de choses pour lesquelles nous pouvons être reconnaissants. Tant de choses que nous pouvons encore faire sans enfreindre aucune règle de la COVID-19 ou aller à l'encontre des recommandations. Je constate tout le bien qui a accompagné le mal. Pour moi, c'était de créer davantage de liens avec ma fille adolescente, de faire plus de choses ensemble, de parler davantage les uns avec les autres. Passer plus de temps de qualité avec la famille (et/ou les animaux domestiques). Je constate également des économies de coûts. Moins de repas au restaurant. Plus d'activités focalisées de courses d'épicerie. Pas comme avant : "Oh puisque je suis là, je vais juste faire rapidement le tour du magasin et voir si j'ai besoin de quelque chose". J'apporte maintenant une liste de courses avec uniquement les articles dont nous avons besoin. Moins d'achats impulsifs et moins de gaspillage. Comme il y a moins d'endroits où aller et moins de choses que nous pouvons faire maintenant, les dépenses de carburant ont diminué et nous épargnons nos véhicules. Dans l'ensemble, la pollution a diminué (air, sol, eau) en raison de la diminution de la circulation. Pour moi, rester saine d'esprit dans des moments comme celui-ci, regarder les aspects positifs m'aide beaucoup. Regardez toutes nos petites communautés qui se rassemblent davantage, les organisations et les associations caritatives qui réfléchissent à de nouvelles façons de continuer à fonctionner. Les gens se soucient plus que jamais les uns des autres. La nouvelle appréciation que nous avons pour les médecins, les infirmières, tous les travailleurs de la santé ; les pharmaciens, les travailleurs des épiceries, les concierges, les enseignants, les chauffeurs de bus, etc....

"Les navires ne coulent pas à cause de l'eau qui les entoure. Les navires coulent à cause de l'eau qui se trouve à l'intérieur d'eux". Morale de l'histoire : ne laissez pas ce qui se passe autour de vous vous envahir et vous alourdir".

Essayez toujours de penser positivement. Prêtez attention à toutes les bonnes choses.

Et restez en sécurité.

Passez un Joyeux Noël et une Bonne Année

La Directrice

Christine Ott





Cotisations des membres associés 2021

Juste un rappel amical à nos membres associés que vos cotisations **sont payables en Janvier 2021.**

Veuillez faire votre chèque ou mandat au montant de 10 \$, payable à la ACMPA Section du Manitoba et par la poste à :

Hope Toporowski, secrétaire-trésorier

P O Boîte 66 • Fork River, MB • R0L 0V0

VOTRE COOPÉRATION HABITUELLE EST GRANDEMENT APPRÉCIÉE

EXPLORER LES GAGNATS DU CONCOURS MANITOBA

GRAND PRIX

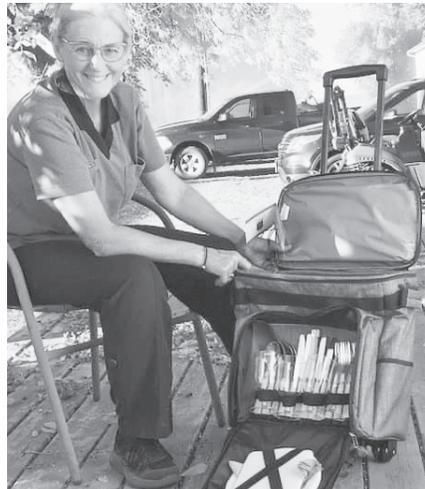
Elkhorn Resort and Spa
paquet



Jaclyn Johnson
Dugald

2E PRIX

Panier de pique-nique



Leslie Whitehead
Roland

3E PRIX

Carte-cadeau Visa

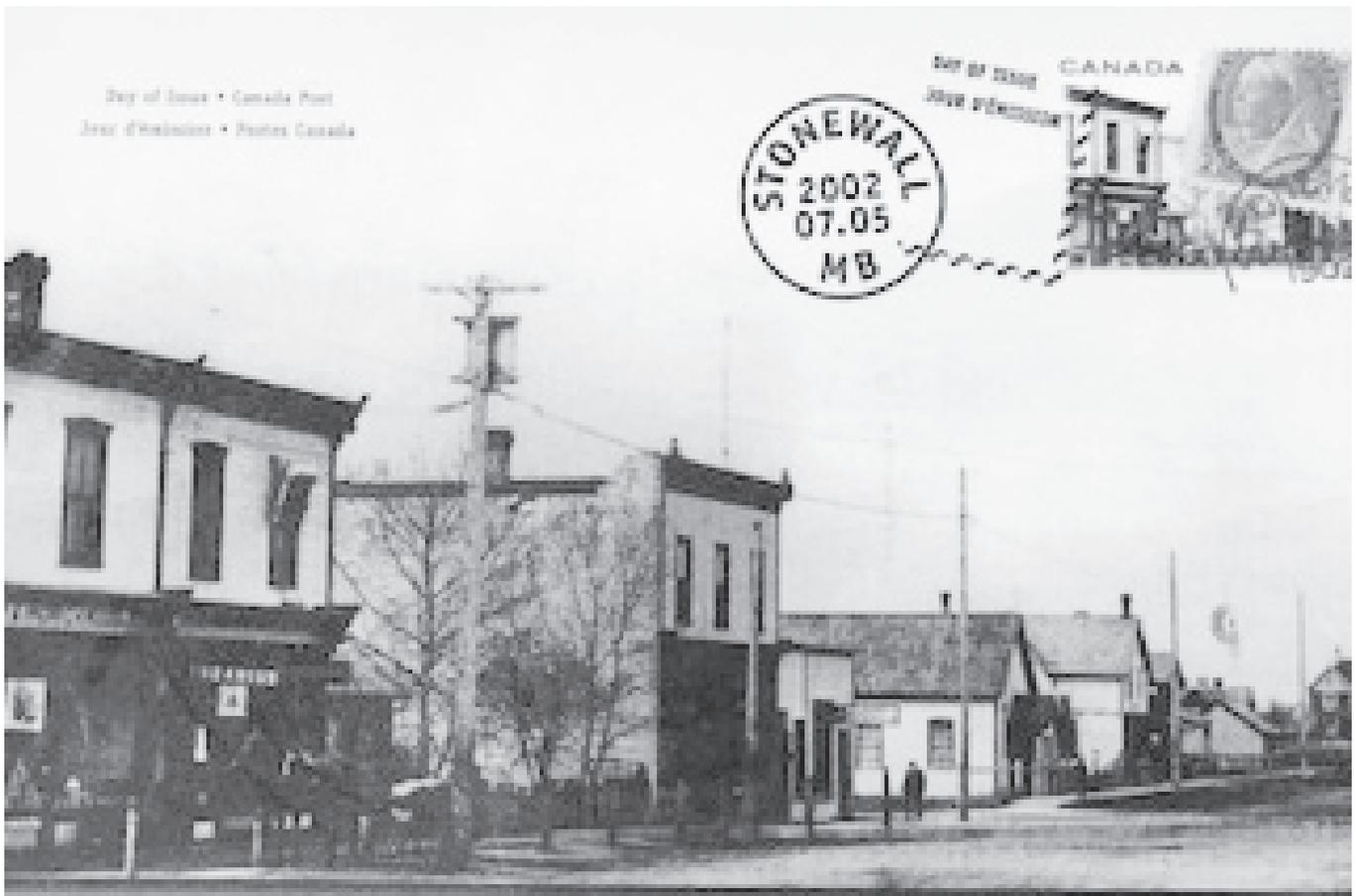


Tanya Slimmon
Lenore





PROJET HISTORIQUE DE L'ACMPA DU MANITOBA



Je cherche de l'aide pour créer un livre consacré à nos bureaux de poste ruraux au Manitoba. Ce que je demande, ce sont des photos, histoires, souvenirs liés à vos bureaux de poste. Cela prendra un certain temps à compiler et si nous ne recevons pas une réponse favorable de vous, les membres, je ne pourrai pas créer ce livre. Si vous voulez nous aider, veuillez envoyer vos informations et vos photos passées et présentes à :

**Janet Johnson Boîte 307, Anola, MB R0E 0A0
jjohnsoncpaa@gmail.com**

Des copies numériques seraient idéales, toutefois, si vous m'envoyez des photos et que vous souhaitez récupérer les originaux, veuillez l'indiquer dans votre lettre. Je suis très enthousiaste à l'idée de lancer ce nouveau projet et j'espère une réponse très positive de la part de tous !





INFORMATIONS IMPORTANTES

TOUTES LES EMPLOYÉES – LA VEILLE DE NOËL ET LA VEILLE DU JOUR DE L'AN

21.06 Sous réserve des besoins opérationnels, la Société fera tous les efforts raisonnables pour établir des horaires qui permettront aux employées de finir de travailler au plus tard à seize heures (16 h) la veille de Noël et la veille du jour de l'An, sans réduire le nombre total des heures de travail régulières prévues à l'horaire.

ÉQUITÉ SALARIALE

Nous avons été informés que le paiement de l'équité salariale qui était prévu pour novembre a été retardé en raison d'une vérification financière obligatoire. Le personnel s'efforce de verser le paiement le plus rapidement possible.

TRÈS IMPORTANT : VEUILLEZ NOTER VOTRE ADRESSE POSTALE EST-ELLE COMPLÈTE & CORRECTE ?

Nous vous demandons de bien vouloir vérifier l'étiquette de votre adresse sur l'enveloppe de votre lettre d'informations. Est-elle complète ? Est-elle correcte ?

Si votre adresse est trop longue, elle n'apparaîtra pas sur nos étiquettes ; par conséquent, vous devriez peut-être en raccourcir une partie. Utilisez l'étiquette de l'adresse comme exemple.

Nous devons mettre à jour notre base de données car TROP DE LETTRES D'INFORMATIONS NOUS SONT RETOURNÉES POUR ADRESSE INCORRECTE.

Si vous connaissez un collègue qui ne reçoit pas notre lettre d'informations, conseillez-lui de nous contacter car son adresse est probablement incorrecte sur le site de Postes Canada, d'où proviennent la plupart de nos adresses.

Si votre adresse doit être mise à jour, veuillez contacter la sec/trésorière Hope Toporowski par courriel à hopecpaa@mymts.net

Coordonnées utiles

Office national ACMPA

1-613-745-2095

www.cpa-a-acmpa.com**PAEF (Programme d'aide aux employés et aux familles)**

1-866-565-4903

www.homeweb.ca**Accès aux RH**

1-877-807-9090

accesshr@canadapost.ca**Pension de Postes Canada**

1-877-480-9220

www.cpcpension.com**Canada Vie (anciennement Great West Life)**

1-800-957-9777

www.canadalife.com**ESS (Auto-servir les employés)**www.canadapost.ca

Cliquez sur "je suis un employé" et connectez-vous





Rouleau de citrouille



C'est l'une de mes recettes préférées de tous les temps. Tout le monde me demande toujours cette recette quand ils essaient mon rouleau à la citrouille. Je triple généralement la recette (qui prend soin d'une boîte entière de purée de citrouille) et je congèle les rouleaux de citrouille supplémentaires (non coupés). Je trouve que le laisser reposer dans le réfrigérateur pendant un jour ou deux lui donne un goût encore meilleur puisque les saveurs se marient ensemble. J'aime utiliser une partie de la farine d'épeautre dans beaucoup de mes recettes parce que cela lui donne un peu de saveur de noisette, mais il suffit d'utiliser de la farine ordinaire.

Les directions:

Ingrédients:

- ¾ tasse de farine tout usage (j'utilise ½ tasse de farine blanche et ¼ tasse de farine d'épeautre)
- 1 tasse de cassonade
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
- 2 cuillères à café d'épices pour tarte à la citrouille (je fais toujours la mienne, voir les directions)
- 1 tasse de purée de citrouille
- 3 oeufs

- 1 cuillère à café de jus de citron
- 2 cuillères à soupe de sucres en poudre

Remplissage:

- 1 paquet (8 onces) de crème au fromage, température ambiante
- ¼ tasse de beurre, température ambiante
- 1 cuillère à café d'extrait de vanille
- 1 tasse de sucre glace

Préchauffer le four à 375 degrés F (190 degrés C). Graisser et fariner un moule à jelly roll de 9 x 13 pouces ou une plaque à biscuits (j'utilise du papier parchemin pour faciliter le démoulage). Dans un bol, tamiser ensemble la farine, le bicarbonate de soude et les épices pour tarte à la citrouille et réserver. Dans un autre bol, battre ensemble les œufs et la cassonade jusqu'à consistance mousseuse. Incorporer la purée de citrouille et le jus de citron. Incorporer les ingrédients secs jusqu'à ce qu'ils soient bien mélangés. Versez le mélange dans le moule préparé. Répartissez uniformément le mélange. Cuire au four à 375 degrés F (190 degrés C) pendant 15 minutes. Posez une serviette en lin humide sur le comptoir, saupoudrez-la de sucre glace et retournez le gâteau sur la serviette. Rouler délicatement la serviette (dans le sens de la longueur) avec le gâteau dedans. Placez le gâteau en serviette sur une grille de refroidissement et laissez-le refroidir pendant 20 minutes.

Faire le glaçage: Dans un bol moyen, mélanger le fromage à la crème, le beurre, la vanille et le sucre glace au batteur électrique. (Habituellement, je crémis ensemble le beurre et une partie du sucre glace; et le fromage à la crème, la vanille et le reste du sucre glace séparément d'abord, puis je les mélange ensemble. Cela le rend très crémeux et évite d'avoir de petits morceaux de fromage à la crème dans la garniture qui arrive parfois lorsque les ingrédients ne sont pas à la même température).

Lorsque le gâteau a refroidi 20 minutes, déroulez-le et étalez-y du glaçage. Re-roulez immédiatement (pas dans la serviette cette fois) et enveloppez-le d'une pellicule plastique. Conservez le gâteau au réfrigérateur ou congelez-le jusqu'à 2 semaines dans du papier d'aluminium. Coupez le gâteau en tranches juste avant de servir.

Pour faire vos propres épices pour tarte à la citrouille: Mélangez 1 cuillère à café de cannelle, ½ cuillère à café de gingembre moulu, ½ cuillère à café de muscade moulue et quelques secousses de clous de girofle moulus. Je multiplie cette recette et j'en remplis un shaker pour en avoir toujours sous la main.



LIVRES DE CUISINE

Nous avons fait une deuxième série de nos livres de cuisine que nous ne pouvons pas les garder en stock! Obtenez le êtes aujourd'hui avant qu'ils ne soient partis! Ils font de grands cadeaux de Noël et me font confiance les recettes ci-jointes sont à mourir pour!

Chaque livre est de 10,00 \$.

Livraison = 1 livre 5,00 \$ 2 à 4 livres = 10,00 \$ 5 à 12 livres = 15,00 \$

Envoyez des chèques à l'ordre de L'ACMPA MANITOBA, veuillez indiquer votre nom et votre adresse ainsi que le nombre de livres que vous désirez. Vous pouvez envoyer vos demandes à :

Janet Johnson Box 307 Anola, MB R0E 0A0.







Liste des agents ACMPA – Section du Manitoba



Janet Johnson
Présidente
Section du Manitoba

B.P. 307
Anola, Manitoba
R0E 0A0

Tél./Fax ACMPA :
204-866-4822

Courriel :
jjohnsoncpaa@gmail.com



Raymond Bonk
Vice-Président
Section du Manitoba

B.P. 1258
Killarney, Manitoba
R0K 1G0

Bureau :
204-523-4920

Résidence :
204-523-8407

Fax :
204-523-8407

Courriel :
rbonk.cpaa@hotmail.com



Hope Toporowski
Secrétaire-trésorière
Section du Manitoba

B.P. 66
Fork River, Manitoba
R0L 0V0

Bureau :
204-657-2453

Résidence :
204-656-4815

Fax :
204-656-4283

Courriel :
hopecpaa@mymts.net



Kim Houston
Directrice
Section du Manitoba

B.P. 135
Oak Lake, Manitoba
R0M 1P0

Bureau :
204-855-2151

Résidence :
204-730-0233

Courriel :
kimbcpaa@gmail.com



Christine Ott
Directrice
Section du Manitoba

B.P. 235
Binscarth, Manitoba
R0J 0G0

Bureau :
204-532-2478

Résidence :
204-532-2119

Fax :
204-532-2119

Courriel :
christine.cpaa@gmail.com

Wishing you
the Best!

