

# CLICK TO PRAY

## LUCHAR POR LOS DERECHOS FUNDAMENTALES



Red Mundial de Oración del Papa



mej  
MOVIMIENTO  
EUCARÍSTICO  
JUVENIL



CLICKTOPRAY

—

**4** **INTENCIÓN**  
mensual

**5** **COMENTARIO A LA INTENCIÓN**  
para meditar

**7** **ACTITUDES DEL MES**  
para vivir

**8** **OFRECIMIENTO**  
oración

**9** **LOS DERECHOS FUNDAMENTALES**  
para meditar

**16** **EVANGELIZAR A OTROS**  
para meditar

**23** **ABIERTOS A LA DIFERENCIA**  
para meditar

**32** **LA PROVIDENCIA**  
para meditar

# ¿COMO REZAR CON Click To Pray?

---

**REZAR CON CTP ES SENCILLO**  
ES UNA PROPUESTA DE ORACIÓN DIARIA QUE TE  
PERMITIRÁ ENCONTRARTE CON JESÚS EN TU  
ORACIÓN DIARIA Y SE DIVIDE EN TRES MOMENTOS



COMIENZA EL DÍA CON LA **ORACIÓN DE OFRECIMIENTO**. LUEGO LEE LA REFLEXIÓN “CON JESÚS POR LA MAÑANA” Y DEDICA UNOS MINUTOS A MEDITAR CON LA REFLEXIÓN.



**EN EL TIEMPO DE DESCANSO,**  
AL MEDIO DÍA, MEDITA CON LA REFLEXIÓN  
“**CON JESÚS POR LA TARDE**”



AL **TERMINAR EL DÍA**, REPASA TU JORNADA  
CON LAS PAUTAS DE LA REFLEXIÓN  
“**CON JESÚS POR LA NOCHE**”.



*Intención de oración Universal **Abril***  
**PAPA FRANCISCO**

## **DERECHOS FUNDAMENTALES**

DESAFÍO DEL MES

---

**Recemos por aquellos que arriesgan  
sus vidas luchando por los derechos  
fundamentales en dictaduras,  
en regímenes autoritarios e incluso en  
democracias en crisis.**

---



## Comentario del Papa Francisco a la intención del mes

[...] Observando con atención nuestras sociedades contemporáneas, encontramos numerosas contradicciones que nos llevan a preguntarnos si verdaderamente la igual dignidad de todos los seres humanos, proclamada solemnemente hace 70 años, sea reconocida, respetada, protegida y promovida en todas las circunstancias. En el mundo de hoy persisten numerosas formas de injusticia, nutridas por visiones antropológicas reductivas y por un modelo económico basado en las ganancias, que no duda en explotar, descartar e incluso matar al hombre [4]. Mientras una parte de la humanidad vive en opulencia, otra parte ve su propia dignidad desconocida, despreciada o pisoteada y sus derechos fundamentales ignorados o violados. [...]

Ante estos graves fenómenos, todos somos cuestionados. De hecho, cuando se violan los derechos fundamentales, o cuando se favorecen algunos en detrimento de otros, o cuando se garantizan solo a ciertos grupos, se producen graves injusticias, que a su vez alimentan los conflictos con graves consecuencias tanto dentro de las naciones como en las relaciones entre ellas.



Por lo tanto, cada uno está llamado a contribuir con coraje y determinación, en la especificidad de su papel, a respetar los derechos fundamentales de cada persona, especialmente de las “invisibles”: de los muchos que tienen hambre y sed, que están desnudos, enfermos, son extranjeros o están detenidos. (cfr Mt 25,35-36), que viven en los márgenes de la sociedad o son descartados.

Esta necesidad de justicia y solidaridad tiene un significado especial para nosotros los cristianos, porque el Evangelio mismo nos invita a dirigir la mirada a los más pequeños de nuestros hermanos y hermanas, a movernos a la compasión (cf. Mt 14,14) y a trabajar arduamente para aliviar sus sufrimientos.

Deseo, en esta ocasión, dirigir un llamamiento sincero a aquellos con responsabilidades institucionales, pidiéndoles que coloquen a los derechos humanos en el centro de todas las políticas, incluidas las de cooperación para el desarrollo, incluso cuando esto signifique ir contra la corriente.

MENSAJE A LOS PARTICIPANTES EN LA CONFERENCIA INTERNACIONAL "LOS DERECHOS HUMANOS EN EL MUNDO CONTEMPORÁNEO: CONQUISTAS, OMISIONES, NEGACIONES"<sup>5</sup>  
FRANCISCO  
10 DE DICIEMBRE DE 2018

Ver el texto completo:  
[http://www.vatican.va/content/francesco/es/messages/pont-messages/2018/documents/papa-francesco\\_20181210\\_messaggio-diritti-umani.html](http://www.vatican.va/content/francesco/es/messages/pont-messages/2018/documents/papa-francesco_20181210_messaggio-diritti-umani.html)

© Copyright - Libreria Editrice Vaticana



# Actitudes del mes para encarnar en nuestra vida

Las intenciones de oración del Papa nacen de la compasión por el mundo y, por lo tanto, expresan desafíos para la humanidad y para la misión de la Iglesia. Cuando Francisco nos confía sus intenciones de oración, nos ayuda a acercarnos al corazón de Cristo, a contemplar el mundo con sus propios ojos: «El corazón de Cristo es tan grande que desea acogernos a todos en la revolución de la ternura. La cercanía al Corazón del Señor insta a nuestro corazón a acercarse a nuestro hermano con amor, y nos ayuda a entrar en esta compasión por el mundo» Francisco.

Cada intención puede ser desplegada en actitudes concretas que ayudan a encarnarla en la propia vida. Estas actitudes constituyen “una bajada” a la vida concreta y por tanto orientan el diseño de contenidos en los diversos proyectos de la RMOP, las instancias de formación, oración y actividades apostólicas en las comunidades cuyo tema sea la intención de oración mensual. Las actitudes orientan el modo de concretar en la propia vida, la intención de oración.

La actitud que aparece en el centro es la actitud global mensual, la cual es desplegada en actitudes concretas a trabajar durante el mes.



# ofrecimiento diario



## oración

---

Padre Bueno, sé que estás conmigo.  
Aquí estoy en este nuevo día.  
Pon una vez más mi corazón  
junto al Corazón de tu Hijo Jesús,  
que se entrega por mí y que viene a mí en  
la Eucaristía.  
Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y  
su apóstol, disponible a su misión de  
compasión.  
Pongo en tus manos mis alegrías y  
esperanzas, mis trabajos y sufrimientos,  
todo lo que soy y tengo, en comunión con  
mis hermanos y hermanas de esta red  
mundial de oración.  
Con María te ofrezco mi jornada por la  
misión de la Iglesia y por las intenciones  
de Oración del Papa y de mi obispo para  
este mes.  
Amén.

PARA MEDITAR

# Humanos



## Los derechos fundamentales

En abril de 2021, la intención universal del Papa Francisco es por los derechos fundamentales. "Rezamos por aquellos que arriesgan sus vidas luchando por los derechos fundamentales bajo dictaduras, regímenes autoritarios e incluso en democracias en crisis", dice.

Desde el Papa Juan XXIII en la década de 1960, los derechos humanos han tenido una importancia central en la enseñanza y la práctica social católica. Sin embargo, el enfoque de la Iglesia sobre los derechos humanos suele ser diferente al del mundo secular.

En primer lugar, la Iglesia hace hincapié en los derechos básicos de la vida cotidiana. San Juan XXIII enumeró los derechos fundamentales: "El hombre tiene derecho a vivir". Hoy, el Papa Francisco hace el mismo hincapié, subrayando en particular los derechos al trabajo, a la vivienda, a la tierra y a la seguridad alimentaria, - dice- "tierra, techo y trabajo".

La segunda característica católica es que los derechos fundamentales no son sólo individuales. Siempre se basan en el bien común, no en la satisfacción de los deseos individuales. En Fratelli tutti, el Papa Francisco señala "Si los derechos de cada individuo no se ordenan armónicamente al bien mayor, esos derechos acabarán considerándose ilimitados y, en consecuencia, se convertirán en fuente de conflictos y violencia."

En tercer lugar, nuestro enfoque católico vincula los derechos fundamentales con los deberes fundamentales. San Juan XXIII los consideraba como dos caras de la misma moneda: "Por tanto, reclamar los propios derechos e ignorar los propios deberes, o cumplirlos sólo a medias, es como construir una casa con una mano y derribarla con la otra".

Pedimos a Dios que bendiga, proteja y fortalezca a los defensores de los derechos humanos entre nosotros.

**ADAPTACIÓN DEL TEXTO  
CARD. MICHAEL CZERNY S.J.  
ROMA, DICIEMBRE 2020  
DICASTERO PARA LA PROMOCIÓN HUMANA INTEGRAL  
PUBLICADO EN  
[HTTPS://WWW.MESSENGER.IE/](https://www.messenger.ie/)**

# ABR J|1 CON JESÚS...



**POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Jueves Santo. Reconocer la igual dignidad.** Cuanto amor existe en el Padre, dando a su hijo por nuestras acciones. Vivir un martirio por amor a la humanidad, dejándonos el corazón de María para auxiliar nuestros sufrimientos y darnos paz. Condenado, fue crucificado. Jesús dijo a su madre: «Mujer, ahí tienes a tu hijo.» Luego, dijo al discípulo: «Ahí tienes a tu madre». «Tengo sed» «Está cumplido e, inclinando la cabeza, entregó el espíritu». Jn 18, 1-19, 42. En el silencio, acompañemos, la pasión de nuestro Señor Jesucristo, haciendo de los sufrimientos de los demás, los nuestros. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Vivir con humildad**

Meditemos en la humildad, aquella que nos enseñó Jesús y que es la virtud y el valor de los que luchan por los derechos fundamentales de los más necesitados. “La humanidad sufriente de Jesús y la dulzura de María. Estos son los dos polos que el cristiano debe observar para vivir lo que pide el Evangelio” (Papa Francisco) Servir a los demás como el Señor nos enseña, cansarnos para que otros descansen ¿Realmente estamos siendo humildes? ¿A cuántos hermanos hemos servido hoy? Jesús no descansa, especialmente por los más vulnerables de la sociedad. Renueva tu intención del día. ☒



## **POR LA NOCHE | Mirada clara**

Busca un rincón tranquilo para cerrar tu día y agradecer los dones recibidos. ¿Cómo viviste tus relaciones con demás? ¿Predominó el amor sincero o los intereses egoístas? ¿Cómo miras a los que te rodean? Recuerda que “el coronavirus no es la única enfermedad que hay que combatir, sino que la pandemia sacó a la luz patologías más amplias”, como “la visión distorsionada de la persona, una mirada que ignora su dignidad” ¿Qué parte de ti necesita un cambio? Pide al Padre que te de sus ojos para ver al otro como Él lo ve. Ave María. ☒

# ABR V|2 CON JESÚS...



**POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Viernes Santo. Jornada Mensual de Oración. Amar la humanidad.** Cuanto amor existe en el Padre, dando a su hijo por nuestras acciones. Vivir un martirio por amor a la humanidad, dejándonos el corazón de María para auxiliar nuestros sufrimientos y darnos paz. Condenado, fue crucificado. Jesús dijo a su madre: «Mujer, ahí tienes a tu hijo.» Luego, dijo al discípulo: «Ahí tienes a tu madre». «Tengo sed» «Está cumplido e, inclinando la cabeza, entregó el espíritu». Jn 18, 1-19, 42. En el silencio, acompañemos, la pasión de nuestro Señor Jesucristo, haciendo de los sufrimientos de los demás, los nuestros. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Sacrificarse por los demás**

La búsqueda de la paz y justicia es un desafío para el bien común. Papa Francisco nos invita contemplar la vida “Es así que, a partir de la contemplación de Jesús, de nuestra vida escondida con Jesús en Dios, que podemos llevar adelante estas actitudes, estas virtudes que el Señor nos pide. No hay otra manera”. ¿Estoy dispuesto a ayudar a aquellos que son marginados? Contemplar la vida pública, pasión y muerte de Jesucristo, para alimentar el deseo de ayudar a los necesitados. ¡Relanza tu día! ☒



## **POR LA NOCHE | Conversión y compromiso**

Entra en la calma de la tarde y agradece lo que hayas recibido en este día. ¿Quiénes fueron parte de tu jornada? ¿Fuiste consciente de la grandeza de cada uno más allá de sus apariencias? ¿Se tradujo tu fe en respeto por lo que el otro es y en consideración de sus dificultades? Ten presente que “la fe siempre exige que nos dejemos sanar y convertir de nuestro individualismo... y a comprometernos... para contrarrestar la indiferencia delante de las violaciones de la dignidad humana”. Habla de esto con el Señor y pide ayuda para mañana. Ave María. ☒

# ABR S|3 CON JESÚS...



**POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Sábado de Gloria. Silencio y reflexión.** Iniciemos el día en la esperanza de buenas noticias. Silencio y reflexión, son actitudes que nacen del corazón y preparan el camino para acoger la resurrección de Cristo. En el mundo de hoy persisten numerosas formas de injusticia, como Jesús condenado a muerte aceptando ese destino, voluntariamente por amor a la humanidad. Ofrezcamos nuestro día en espera, oración y acción por los derechos fundamentales de las personas. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Llenos de Esperanza**

Esperanza en un mundo descorazonado, estamos llamados a amar y respetar a los otros como hermanos. “El derecho a la esperanza: es una esperanza nueva, viva, que viene de Dios” Papa Francisco. La espera de la resurrección regocija nuestro corazón y lo predispone a servir como un canal de esperanza a los marginados y vulnerables ¿Cómo puedo yo servir a los demás? ¿Cómo llevar esa esperanza a aquellos que no la tienen? Ser esperanza para otros es la misión. Renovemos el ofrecimiento. ☒



## **POR LA NOCHE | Héroes del amor**

Al terminar la jornada entra en ti y agradece al Señor todo lo vivido, que siempre es para crecer ¿Quiénes surcaron tu día? ¿Colaboraste con Jesús en su misión de compasión por ellos? ¿Tuviste en cuenta a los que estaban necesitados? Te puede ayudar el testimonio “de tantas personas que... están demostrando el amor humano y cristiano hacia el prójimo, dedicándose a los enfermos poniendo también en riesgo su propia salud: son héroes”. Pide perdón por lo que no fue amor y escribe un propósito para mañana. Ave María. ☒



# ABR D|4 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Resurrección de Jesús.**

**¡Resucitó!** Recibamos con alegría el día, sin dudas; pues nuestra esperanza está viva, el corazón salta de alegría por saber que Jesús vive. «Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto. Pues hasta entonces no habían entendido la Escritura: que él había de resucitar de entre los muertos» Jn 20, 1-9 Jesús nos enseña el amor a la humanidad y el compromiso con ella.

Comprometámonos como Jesús, en la defensa de la dignidad humana, con una atención especial por los miembros más vulnerables de la comunidad.

Padrenuestro. ☒

## **POR LA TARDE | Alegres por la resurrección**

Alegría, esperanza, amor, son acciones que Jesús nos enseña a compartir con los demás y crear así, un mundo esperanzador. “No podemos recluarnos en lo privado, en nuestro grupo, sino que estamos llamados a hacernos cargo del bien común, a ayudar a los hermanos, especialmente a aquellos que son débiles y marginados. Solo la fraternidad puede garantizar una paz duradera, puede derrotar las tensiones y las guerras, puede extirpar la corrupción y la criminalidad” Papa Francisco. Derribar los muros de la indiferencia con diálogos de paz. ¡Resucitó! ☒

## **POR LA NOCHE | Dar la vida por los demás**

Haz silencio para cerrar el día. Entra en tu corazón y recorre tu día con el Señor con memoria agradecida ¿Cómo han sido tus gestos con las personas que has encontrado? ¿Diste Vida con tus palabras, con tus pensamientos y actitudes? Recuerda la invitación de vivir como Jesús allí donde te encuentras. Pide perdón y pídele también su corazón compasivo, que te haga capaz de darte a los demás como Él. Comienza renovado tu mañana. ¡Ánimo! Ave María. ☒



# ABR L|5 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Alégrese**

Amanecemos en la alegría de la resurrección. Jesús resucitado dijo a aquellas mujeres en el sepulcro «No temáis: id a comunicar a mis hermanos que vayan a Galilea; allí me verán» Mt 28, 8-15 No tengamos miedo de recibir a Jesús en el corazón y en nuestra vida. Quien vence a la muerte, vence la indiferencia, quien recibe a todos por igual demuestra amar mucho. La Resurrección se vive en gestos de amor. Alcemos nuestra voz y recemos junto a Papa Francisco por los derechos fundamentales de la humanidad, especialmente de las mujeres. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | La alegría de la resurrección**

Cristo venció la muerte y nos dio vida. La Iglesia repite desde el primer día: “¡Cristo ha resucitado!”. Y, en Él, por el Bautismo, también nosotros hemos resucitado, hemos pasado de la muerte a la vida (Papa Francisco) ¿Qué testimonio damos a nuestros hermanos y hermanas? Anunciar, cantar y gritar con alegría. Sonreír a quien encuentres ayudar a quien te necesita, dejar pasar una ofensa. ¡Esperanza Viva! El reino de Dios ilumina nuestros corazones y vamos haciendo concreta la Resurrección. Renovemos nuestros propósitos. ☒



## **POR LA NOCHE | Aliviar a los otros**

En esta tarde aprovecha para entrar en el silencio de la naturaleza que abandona su actividad y agradece lo vivido ¿Cuál fue el eje de tu jornada? ¿Estuviste centrado en los demás o en ti mismo? ¿Pudiste encarnar en algo el estilo y los sentimientos de Jesús hacia tus hermanos? el Evangelio te invita a dirigir la mirada a los más pequeños, a poner en movimiento la compasión y a trabajar para aliviar sus sufrimientos ¿a quién puedes acercar tu mano amiga? Pide Luz al Espíritu y su ayuda para comenzar un mañana nuevo. Ave María. ☒



# ABR M|6 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Anunciar la verdad**

Hagamos de nuestro día como una luz en la oscuridad. «Mujer, ¿por qué lloras?» Anda, ve a mis hermanos y diles: “Subo al Padre mío y Padre vuestro, al Dios mío y Dios vuestro”» Jn 20, 11-18. El Padre nos envía a anunciar la verdad, la verdad de la vida, en la vida debemos crear oportunidades y hacer valer los derechos fundamentales de las personas para que se anuncie la verdad, ¡La verdad del amor al prójimo! Hagamos concreto el amor a los demás, respetando los tiempos y los espacios de otros, sin invadir y pidiendo permiso. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Centinelas de la justicia**

Hagamos una pausa en tarde para calibrar el corazón. Estar atentos a Jesús, pues nos envía a anunciar las buenas noticias. “Ver los signos del resucitado para ayudar a luchar por los más vulnerables” Papa Francisco ¿Estaremos contribuyendo o somos cómplice de la injusticia? Apreciar y valorar a otros, agradecer sus esfuerzos, ayudar a desarrollar sus talentos son modos concretos de hacer justicia con tus hermanos. Como cristianos somos llamados a ser centinelas del día. Miremos nuestras acciones para crecer en amor. ☒



## **POR LA NOCHE | Personas invisibles**

Aquieta tus pensamientos y agradece un día más. Observa a las personas que cruzaron tu camino ¿Cómo fue tu actitud hacia ellas? ¿Hay alguna que quedó al borde de tu camino? Este mes estás llamado a estar atento a quienes nadie ve, a los "invisibles", a aquellos que sufren y “viven en los márgenes de la sociedad o son descartados”. Pide perdón si caíste en el encierro y haz tu propósito para mañana ¿Qué puedes hacer por los invisibles que te rodean? Ave María. ☒



# Humildad



## ¿Has pensado ya lo que es evangelizar a los hombres?

A propósito de la fraternidad a la que nos invita el Papa Francisco en Fratelli Tutti, algunas notas del pensamiento de San Francisco de Asís nos pueden ayudar a concretarla en nuestra vida cotidiana.

“El Señor nos ha enviado a evangelizar a los hombres, pero ¿has pensado ya lo que es evangelizar a los hombres? Mira, evangelizar a un hombre es decirle: ‘Tú también eres amado de Dios en el Señor Jesús’. Y no sólo decírselo sino pensarlo realmente. Y no sólo pensarlo, sino portarse con este hombre de tal manera que sienta y descubra que hay en él algo salvado, algo más grande y más noble de lo que él pensaba, y que se despierte así a una nueva conciencia de sí.

Eso es anunciarle la Buena Nueva y eso no podemos hacerlo más que ofreciéndole nuestra amistad, una amistad real, desinteresada, sin condescendencia, hecha de confianza y de estima profundas. Es preciso ir hacia los hombres. La tarea es delicada. El mundo de los hombres es un inmenso campo de lucha por la riqueza y el poder, y demasiados sufrimientos y atrocidades les ocultan el rostro de Dios. Es preciso, sobre todo, que al ir hacia ellos no les aparezcamos como una nueva especie de competidores. Debemos ser en medio de ellos testigos pacíficos del Todopoderoso, hombres sin avaricias y sin desprecios, capaces de hacerse realmente sus amigos.

Es nuestra amistad lo que esperan, una amistad que les haga sentir que son amados de Dios y salvados de Jesucristo” (Eloi Leclerc, Sabiduría de un pobre).

Nos dice Francisco que “acercarse, expresarse, escucharse, mirarse, conocerse, tratar de comprenderse, buscar puntos de contacto, todo eso se resume en el verbo ‘dialogar’. Para encontrarnos y ayudarnos mutuamente necesitamos dialogar”. Evangelizar no es hacer proselitismo, sino ofrecer nuestra amistad; y amistad es diálogo. El diálogo y el encuentro son camino seguro para construir una fraternidad que elimine de nuestras relaciones la lógica de la competencia y de sentirnos amenazados ante la diferencia y la novedad que “el otro” representa. Que en este tiempo de Vida Nueva aparezcamos ante nuestros hermanos como palabra de aliento, de esperanza, de amistad sincera, signos claros de evangelio encarnado en gestos de fraternidad.

**BETTINA RAED**  
**COORDINADORA INTERNACIONAL**  
**CLICK TO PRAY**

# ABR M|7 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Caminar juntos**

Así como nuestros ojos ven la luz del día, abramos nuestros oídos para escuchar con atención lo que nos dice el Señor. «¿No ardía acaso nuestro corazón, mientras nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?» Lc 24, 13-35. Jesús sale a nuestro encuentro de distintas formas, tal como aparece a los discípulos de Emaús, aparece como un amigo o un hermano. A través del diálogo fraterno con nuestros hermanas y hermanos construyamos puentes de paz. Hagamos justicia entre nosotros. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | La victoria de Jesús es para todos**

Tomemos un descanso en esta tarde. Un mundo de paz y amor es el deseo de todos, son pocos los que luchan para lograrlo. Rey vencedor, apiádate de la miseria humana y da a tus fieles parte en tu victoria santa. (Secuencia de la octava de pascua) ¿Ayudamos en la lucha por los derechos fundamentales? Seamos justos en nuestras pequeñas acciones, agradeciendo, pagando lo debido, devolviendo lo ajeno, dando al que necesita. Que la gracia de la resurrección nos anime en el servicio alegre. ☒



## **POR LA NOCHE | Compasión y empatía**

Entra silenciosamente en tu interior y agradece un nuevo día. Contempla a Jesús cercano a los más desdichados y a los de corazón roto. Repasa los rostros que se cruzaron por tu camino ¿Han sido tus gestos reflejo de su Amor? ¿Acercaste tu mano amiga a quien lo necesitó? ¿Hubo alguno que no te simpatiza y quedó en las periferias de tu corazón? Pide perdón si no permaneciste en la compasión del Señor ¿Qué podrías hacer diferente mañana? Apunta un propósito. Ave María. ☒



# ABR J|8 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Paz en vuestros corazones**

Cada vez que vemos la luz del día, es una oportunidad que nos brinda el Padre, agradezcamos por un día más de vida. «Paz a vosotros». «¿Por qué tienen miedo y se les presentan esas dudas?» Lc 24, 35-48 Jesús nos regaló dos cosas muy importantes para caminar nuestras vidas, nos dio Su amor y Su paz. Compartamos estos dones con alegría en medio de nuestra vida cotidiana. Recemos juntos por el bien común y para que se hagan valer los derechos fundamentales de las personas. ¡Hacer la paz con todos! Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Anunciadores de la salvación**

La salvación viene de Dios y es preciso anunciarla, como dice Papa Francisco: “Los Apóstoles, que vieron con los propios ojos a Cristo resucitado, no podían callar su extraordinaria experiencia”. ¿Cuál ha sido nuestra experiencia con Jesús? ¿Cómo lo reconocemos en nuestra vida? La experiencia de Jesús Vivo es lo que comunicamos. La sociedad necesita recibir buenas noticias, empecemos por compartir la alegría de la resurrección, a través de gestos de alivio, compasión y ayuda. Renovemos nuestros propósitos de hoy. ☒



## **POR LA NOCHE | Mirada clara**

Busca un rincón tranquilo para cerrar tu día y agradecer los dones recibidos. ¿Cómo viviste tus relaciones con demás? ¿Predominó el amor sincero o los intereses egoístas? ¿Cómo miras a los que te rodean? Recuerda que “el coronavirus no es la única enfermedad que hay que combatir, sino que la pandemia sacó a la luz patologías más amplias”, como “la visión distorsionada de la persona, una mirada que ignora su dignidad” ¿Qué parte de ti necesita un cambio? Pide al Padre que te vea de sus ojos para ver al otro como Él lo ve. Ave María. ☒



# ABR V|9 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Seguir confiado**

Amanezcamos con la certeza de seguir confiando nuestras vidas a Dios. «Tiren la red a la derecha de la barca y encontrarán.» Jn 21, 1-14 Muchas personas son marginadas, tienen sed y hambre, desnudos y enfermos. Confiados en el Señor, echemos la red nuevamente por ellos, hagamos real la justicia a través de nuestras manos y nuestro servicio para que el corazón de estos hermanos encuentre consuelo. Hagamos respetar los derechos fundamentales de cada persona siempre, tirando la red aún donde no hay esperanza de pesca. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | La luz vence la oscuridad**

En esta tarde el Señor nos invita a tomar una pausa con Él. La resurrección de Jesús ilumina la vida, su presencia transforma y convierte la oscuridad en luz. “La oscuridad es vencida por la luz, el trabajo inútil se hace nuevamente fructífero y prometedor, el sentido de cansancio y de abandono deja el lugar a un nuevo impulso y a la certeza que Él está con nosotros” Papa Francisco. Que la fuerza de la resurrección nos ayude a colaborar en la concreción de las tres T “tierra, techo, trabajo” para nuestros hermanos. ☒



## **POR LA NOCHE | Cuidar del otro**

Al caer la tarde, frena la marcha y recibe conscientemente al Espíritu que te ilumina. Piensa en lo que recibiste hoy, las personas y la naturaleza que disfrutas diariamente ¿Te detuviste a valorar estos regalos o pasaste de largo con prisa? ¿Estuviste tan atento a sus necesidades como si fueran las tuyas? ¿Cómo cuidaste de cada don? Que tu mirada “pueda traducirse en acciones concretas de compasión y respeto para cada persona y de cuidado y custodia para nuestra casa común.” Pide esta gracia para mañana y apunta un propósito. Ave María. ☒

# ABR SÍ CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Ablandar el corazón.**

Iniciemos el día agradeciendo por la vida, pero también ofrezcamos el día para ablandar nuestro corazón. «Vayan por todo el mundo, anuncien la Buena Noticia a toda la creación» Mc 16, 9-15. Jesús resucitado nos envía a compartir el deseo del Padre de que todos seamos hermanos, compartiendo nuestros panes y peces así todos tengamos lo que necesitamos para vivir con dignidad. ¿Cómo podemos actuar con justicia con quienes tienen menos? Hay quienes arriesgan su vida por esta causa. Reza por ellos. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Fe viva**

Calibremos el corazón y pongámoslo en sintonía con el de Jesús. El Señor renueva en nosotros la fe. “Conscientes de nuestra misión al servicio del Evangelio y de los hermanos, nos llene de su Santo Espíritu para que, sostenidos por la intercesión de María, con toda la Iglesia podamos proclamar la grandeza de su amor y la riqueza de su misericordia”. Papa Francisco. ¿Cómo esta nuestra fe? Que nuestros gestos pongan de manifiesto el amor que el Señor nos tiene a todos por igual. Renovemos nuestro deseo de servir al Señor. ☒



## **POR LA NOCHE | Conversión y compromiso**

Entra en la calma de la tarde y agradece lo que hayas recibido en este día. ¿Quiénes fueron parte de tu jornada? ¿Fuiste consciente de la grandeza de cada uno más allá de sus apariencias? ¿Se tradujo tu fe en respeto por lo que el otro es y en consideración de sus dificultades? Ten presente que “la fe siempre exige que nos dejemos sanar y convertir de nuestro individualismo...y a comprometernos...para contrarrestar la indiferencia delante de las violaciones de la dignidad humana”. Habla de esto con el Señor y pide ayuda para mañana. Ave María. ☒

# ABR D|11 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Divina Misericordia.**

**Enviados por el Padre.** Dispongámonos a un nuevo día sintiéndonos enviados por el Señor, fortalecidos en nuestra fe. «Paz a vosotros. Como el Padre me ha enviado, así también os envío yo.» «¡Señor mío y Dios mío! Dichosos los que crean sin haber visto» Jn 20, 19-31. La paz del Señor que irradiamos en nuestros ambientes es signo del encuentro con Él. ¿Somos signos de fe y de paz en medio de las dificultades? Agradecemos al Señor por darnos paz y cuidémosla respetando siempre la dignidad de todos. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Creer sin haber visto**

Como Tomás muchas veces necesitamos un signo para creer, pero Las llagas de Jesús son pruebas para nuestra fe. Esas llagas hoy son “la soledad, los miedos y la inseguridad de tantas personas que se sienten abandonadas por el sistema” como nos dice el Papa Francisco. El Señor nos invita a suavizarlas y curarlas, como signo de fe en Cristo real y encarnado en sus dolores. ¿Dónde estamos poniendo nuestra fe? La fe en Jesús abre las puertas de nuestro corazón a la compasión del mundo. Renovemos nuestro ofrecimiento. ☒



## **POR LA NOCHE | Héroes del amor**

Al terminar la jornada entra en ti y agradece al Señor todo lo vivido, que siempre es para crecer ¿Quiénes surcaron tu día? ¿Colaboraste con Jesús en su misión de compasión por ellos? ¿Tuviste en cuenta a los que estaban necesitados? Te puede ayudar el testimonio “de tantas personas que... están demostrando el amor humano y cristiano hacia el prójimo, dedicándose a los enfermos poniendo también en riesgo su propia salud: son héroes”. Pide perdón por lo que no fue amor y escribe un propósito para mañana. Ave María. ☒



# ABR L|12 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Renacer en el amor**

Demos gracias a Dios por un nuevo día en que podemos renacer a una vida nueva en el Señor, a una nueva oportunidad para amar profundamente a nuestros hermanos. «El que no nace del agua y del Espíritu no puede entrar en el Reino de Dios» Jn 3, 1-8. ¿Nos dejamos transformar por el Señor abandonando nuestras certezas y viejos esquemas? Dejémonos impregnar por los criterios del reino, donde los derechos básicos se disfrutan por la sola condición de persona. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Volver a nacer**

Toma una pausa en este día para encontrarte con el Señor. “Recemos para que todos podamos volver a nacer según el espíritu y así vivir en el amor. Esto es lo que hicieron los primeros cristianos. Ellos poseían la vida nueva, que se expresaba en el vivir con un solo corazón y una sola alma” Papa Francisco. Hemos de sentir que el mal que sufre un hermano me duela a mí, y que su bien es un bien para todos. ¿Nos sentimos unidos hermanos y hermanas, hijos de un solo Padre? Pide al Señor amar con todo el corazón. Renovemos el ofrecimiento del día. ☒



## **POR LA NOCHE | Aliviar a otros**

En esta tarde aprovecha para entrar en el silencio de la naturaleza que abandona su actividad y agradece lo vivido ¿Cuál fue el eje de tu jornada? ¿Estuviste centrado en los demás o en ti mismo? ¿Pudiste encarnar en algo el estilo y los sentimientos de Jesús hacia tus hermanos? el Evangelio te invita a dirigir la mirada a los más pequeños, a poner en movimiento la compasión y a trabajar para aliviar sus sufrimientos ¿a quién puedes acercar tu mano amiga? Pide Luz al Espíritu y su ayuda para comenzar un mañana nuevo. Ave María. ☒





PARA MEDITAR

# Vínculos

## Abiertos a la diferencia

¿Por qué nos cuesta tanto abrirnos a aquello que percibimos diferente? Como si lo que viniese de “afuera” fuera una amenaza a nuestra identidad. Lo vemos claro, habitualmente, cuando el problema es de otro, o cuando se habla de los inmigrantes que no son acogidos, o cuando la comunidad de la parroquia vecina tiene dificultades para aceptar a personas nuevas, o cuando los otros son personas cerradas; y estas realidades no tienen que ver directamente con nosotros. Y hasta nos volvemos defensores teóricos de la inclusión y la diversidad.

Pero solemos vivirlo distinto cuando nos toca a nosotros concretar en nuestra vida diaria la acogida y valoración de la diferencia. Nos cuesta detenernos, admirar y dejar entrar lo que sale de nuestros patrones. Lo diferente toma diversos ropajes, lo que sale de mis

esquemas, lo desconocido, lo que no entiendo, lo que no me agrada, la sorpresa inoportuna, lo que me incomoda y podremos agregar más a nuestra lista. En definitiva, lo diferente sería algo así como lo que ha quedado fuera de nuestra “ilusión de control”. La actitud más frecuente ante esta experiencia es el rechazo y la cerrazón, de este modo lo diferente se vuelve marginal en nuestras vidas, pues queda al margen, a la orilla.

Como nos dice Francisco estas actitudes “esconden un espíritu cerrado que, por cierta inseguridad y temor al otro, prefiere crear murallas defensivas para preservarse a sí mismo.” Es el narcisismo localista que “se clausura obsesivamente en unas pocas ideas, costumbres y seguridades, incapaz de admiración frente a la multitud de posibilidades y de belleza que ofrece el mundo entero, y carente de una solidaridad auténtica y generosa.”

Y aunque el Papa lo dice de los pueblos, nosotros podríamos repasarlo en nuestra vida. ¿Cuán capaces somos de ser abiertos y recibir aquello que no viene de nosotros? ¿Cuánto tiempo invertimos en conocer lo que llega de “afuera” antes de reaccionar rechazando, criticando y descartando? Y podríamos mirar las personas, los lugares, los tiempos, las actividades y releer como vamos concretando nuestra fraternidad.

**BETTINA RAED**  
**DIRECTORA REGIONAL**  
**RED MUNDIAL DE ORACIÓN DEL PAPA**  
**ARGENTINA - URUGUAY**

# ABR M|13 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Movernos por la compasión**

Te ofrecemos Señor este nuevo día. Ponemos nuestra mirada en los más vulnerables, deseamos movernos por la compasión para actuar con más solidaridad y justicia, sintiendo que nuestros hermanos son nuestra responsabilidad, que sus penas son las nuestras. «Para que todo el que crea en él tenga vida eterna» Jn 3, 5a. 7b-15 Que nuestro día sea oportunidad nueva para acercarnos a las fronteras existenciales de nuestros hermanos y hermanas que claman por sus derechos básicos. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Animados por el Espíritu**

En nuestra vida cristiana el Espíritu Santo deber ser la guía indispensable de nuestra vida. “En este itinerario de la franqueza, el verdadero protagonista es precisamente el Espíritu Santo, porque Él es el único capaz de darnos esta gracia de la valentía de anunciar a Jesucristo” Papa Francisco. Dejemos que el Espíritu nos guíe en la construcción de paz por el mundo apoyada genuinamente en que todos los seres humanos tengan acceso al techo, a la tierra y al trabajo. Renueva tu ofrecimiento por esta intención de oración. ☒



## **POR LA NOCHE | Personas invisibles**

Aquieta tus pensamientos y agradece un día más. Observa a las personas que cruzaron tu camino ¿Cómo fue tu actitud hacia ellas? ¿Hay alguna que quedó al borde de tu camino? Este mes estás llamado a estar atento a quienes nadie ve, a los "invisibles", a aquellos que sufren y “viven en los márgenes de la sociedad o son descartados”. Pide perdón si caíste en el encierro y haz tu propósito para mañana ¿Qué puedes hacer por los invisibles que te rodean? Ave María. ☒

# ABR M|14 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Salir de nosotros mismos**

Recibe el día con el corazón abierto al llamado de Jesucristo de vivir con justicia y compasión. «Tanto amó Dios al mundo, que entregó a su Unigénito, para que todo el que cree en él no perezca, sino que tenga vida eterna» Jn 3, 16-21. Actuemos con transparencia en nuestros vínculos, con verdad dando a cada uno según su derecho a que sus necesidades elementales sean siempre satisfechas. La dignidad de vida de quienes pasan cerca es responsabilidad nuestra. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Amar como Dios ama**

El amor de Dios es más de lo que podemos imaginar, de eso nos habla la palabra de Dios hoy, como dice Papa Francisco “Esta es la expresión más sencilla que resume todo el Evangelio, toda la fe, toda la teología: Dios nos ama con amor gratuito y sin límites. Así nos ama Dios”. ¿Cuánto amor hay en nuestras acciones? Amar, servir y rezar, son claves esenciales de nuestros vínculos para aliviar al mundo sufriente. En lo que queda del día hagamos concreta nuestra misión de compasión por el mundo. ☒



## **POR LA NOCHE | Compasión y empatía**

Entra silenciosamente en tu interior y agradece un nuevo día. Contempla a Jesús cercano a los más desdichados y a los de corazón roto. Repasa los rostros que se cruzaron por tu camino ¿Han sido tus gestos reflejo de su Amor? ¿Acercaste tu mano amiga a quien lo necesitó? ¿Hubo alguno que no te simpatiza y quedó en las periferias de tu corazón? Pide perdón si no permaneciste en la compasión del Señor ¿Qué podrías hacer diferente mañana? Apunta un propósito. Ave María. ☒

# ABR J|15 CON JESÚS...



**POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Defender los derechos fundamentales de las personas.** Levanta tu mirada y el corazón con humildad para el encuentro con el Señor. Acojamos el envío que Él nos hace. «Aquel a quien Dios envió habla las palabras de Dios.» Jn 3, 31-36. Recemos juntos y cooperemos para que el derecho a tener un techo sea inalienable y no producto de la meritocracia. Pues los vínculos de familia sanos sólo se forjan bajo la estabilidad de un techo común cuyo acceso debe ser garantizado. Padrenuestro. ☒



**POR LA TARDE | Resucitados por Él**  
Jesús nos ha librado de la esclavitud de la muerte. “¡Hemos resucitado! A través del Bautismo, estamos insertos en la muerte y resurrección de Cristo, participamos de una vida nueva, ¡la vida del Resucitado!” Papa Francisco. El Señor nos llama a ayudar a los más vulnerables y olvidados por la sociedad. Especialmente a los que no acceden al trabajo que dignifica, que permite desplegar los dones y a transformar la realidad. Recemos y trabajemos para concretar en la vida real la misión de compasión por el mundo. ☒



**POR LA NOCHE | Cuidar al otro**  
Al caer la tarde, frena la marcha y recibe conscientemente al Espíritu que te ilumina. Piensa en lo que recibiste hoy, las personas y la naturaleza que disfrutas diariamente ¿Te detuviste a valorar estos regalos o pasaste de largo con prisa? ¿Estuviste tan atento a sus necesidades como si fueran las tuyas? ¿Cómo cuidaste de cada don? Que tu mirada “pueda traducirse en acciones concretas de compasión y respeto para cada persona y de cuidado y custodia para nuestra casa común.” Pide esta gracia para mañana y apunta un propósito. Ave María. ☒

# ABR V|16 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Justicia**

¡Inicia este día abierto a la acción de Cristo en tu corazón que lo busca y que sólo descansa en Él. «Se los fue repartiendo, les fue dando todo lo que quisieron.» Jn 6, 1-15. Todo lo que se nos ha entregado en la Creación es don para compartir. Es justicia y no solidaridad que todos puedan acceder a los dones de la tierra. Somos administradores y no dueños como nos dice el Papa Francisco. Administremos con justicia permitiendo el acceso a todos de lo que es común. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Amor al prójimo**

Toma un descanso en esta tarde para encontrarte con Jesús. Él nos enseña que tenemos un Padre amoroso. Él es el rostro del amor del Padre y nos invita a transmitir esta buena nueva a través de nuestros actos de solidaridad y misericordia. Como dice el Papa "nadie se salva solo, únicamente es posible salvarse juntos". Es urgente reconocer que nos irá bien como humanidad como familia humana cuando sintamos como propias las necesidades de los hermanos y trabajemos por ellas. Facilitemos que otros también vivan dignamente. ☒



## **POR LA NOCHE | Mirada clara**

Busca un rincón tranquilo para cerrar tu día y agradecer los dones recibidos. ¿Cómo viviste tus relaciones con demás? ¿Predominó el amor sincero o los intereses egoístas? ¿Cómo miras a los que te rodean? Recuerda que "el coronavirus no es la única enfermedad que hay que combatir, sino que la pandemia sacó a la luz patologías más amplias", como "la visión distorsionada de la persona, una mirada que ignora su dignidad" ¿Qué parte de ti necesita un cambio? Pide al Padre que te vea de sus ojos para ver al otro como Él lo ve. Ave María. ☒

# ABR S|17 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Nuestra Señora del Valle**

Recibamos este día con alegría en el que en algunos lugares se celebra a Nuestra Señora del Valle. «¡Alégrate!, ¡llena de gracia, el señor está contigo!» Lc 1, 26-38. Pongamos en manos de nuestra madre María a quienes se comprometen cada día para que otros hermanos vivan con dignidad teniendo acceso al trabajo que permite crecer como persona y poner los propios talentos al servicio. Que lleguen al Padre las necesidades de todos para que Él las acoja. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Siempre orando**

Orar a Dios no por necesidad, sino por estar cerca de Él, ¿Cómo es nuestra oración? ¿Qué mueve en nuestra vida? San Agustín nos dice “Constantemente oramos por medio de la fe, de la esperanza y de la caridad, con un deseo ininterrumpido”. Oremos siempre sin cesar y este mes especialmente por aquellos que luchan por los derechos fundamentales procurando que muchos tengan acceso al trabajo, al techo y a la tierra. ☒



## **POR LA NOCHE | Conversión y compromiso**

Entra en la calma de la tarde y agradece lo que hayas recibido en este día. ¿Quiénes fueron parte de tu jornada? ¿Fuiste consciente de la grandeza de cada uno más allá de sus apariencias? ¿Se tradujo tu fe en respeto por lo que el otro es y en consideración de sus dificultades? Ten presente que “la fe siempre exige que nos dejemos sanar y convertir de nuestro individualismo...y a comprometernos...para contrarrestar la indiferencia delante de las violaciones de la dignidad humana”. Habla de esto con el Señor y pide ayuda para mañana. Ave María. ☒

# ABR D|18 CON JESÚS...



**POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Acoger a quienes son víctimas de la intolerancia.** Acojamos esta jornada para vivirla con el Señor, caminando con Él poniendo al servicio las horas de nuestro día. «Así estaba escrito: el Mesías padecerá y resucitará de entre los muertos al tercer día» Lc 24, 35-48. Pongamos nuestra mirada y nuestro corazón en aquellos que son excluidos, cuyos derechos han sido olvidados, cuyas necesidades no son atendidas, aunque pidan, atendamos su padecimiento. Como nos dice el Papa “nos hace falta reconocer la tentación que nos circunda de desentendernos de los demás”. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Compasión en el mundo**

Dios se compadece de nosotros porque nos ama, su compasión es infinita y por todos sin excepción. Nos dice Francisco en referencia a la parábola del Buen Samaritano que “los salteadores del camino suelen tener como aliados secretos a los que pasan por el camino mirando a otro lado”. Pongamos en el corazón este cuestionamiento y tomemos consciencia de nuestra actuación. Toma un tiempo esta tarde y deja que el Señor te hable sobre esto. ¿Miramos para otro lado ante la vulneración de los derechos o somos la voz y las manos y los pies de los que son vulnerados? ☒



## **POR LA NOCHE | Héroes del amor**

Al terminar la jornada entra en ti y agradece al Señor todo lo vivido, que siempre es para crecer ¿Quiénes surcaron tu día? ¿Colaboraste con Jesús en su misión de compasión por ellos? ¿Tuviste en cuenta a los que estaban necesitados? Te puede ayudar el testimonio “de tantas personas que... están demostrando el amor humano y cristiano hacia el prójimo, dedicándose a los enfermos poniendo también en riesgo su propia salud: son héroes”. Pide perdón por lo que no fue amor y escribe un propósito para mañana. Ave María. ☒

# ABR L|19 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | El alimento que da vida**

Acoge el nuevo día disponible a vivirlo con mirada compasiva ante las dificultades, como mira el Señor. «Trabajen por el alimento que dura para la vida eterna» Jn 6, 22-29. Procuremos que nuestros afanes, esfuerzos y cansancios sean en bien de muchos y de nosotros. Trabajemos para un mundo fraterno en el que nos alimentemos compartiendo panes y peces. Francisco nos dice que “gozamos de un espacio de corresponsabilidad capaz de iniciar y generar nuevos procesos y transformaciones”. Señor que mi vida dé vida a otros. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Los defensores de los indefensos**

Pocos alzan su voz por los más vulnerables, “Ellos muestran la vitalidad de la Iglesia; son para ella y la humanidad como una luz, porque han hecho resplandecer en las tinieblas la luz de Cristo” San Juan Pablo II ¿Nuestro corazón resuena por el bien común? ¿Ayudamos a nuestros hermanos y hermanas? Seamos testigos de Cristo, trabajemos para los frutos de nuestros esfuerzos también ayuden a otros a vivir con dignidad sintiéndose respetados y valorados. Relanza tu día con este propósito. ☒



## **POR LA NOCHE | Aliviar a otros**

En esta tarde aprovecha para entrar en el silencio de la naturaleza que abandona su actividad y agradece lo vivido ¿Cuál fue el eje de tu jornada? ¿Estuviste centrado en los demás o en ti mismo? ¿Pudiste encarnar en algo el estilo y los sentimientos de Jesús hacia tus hermanos? el Evangelio te invita a dirigir la mirada a los más pequeños, a poner en movimiento la compasión y a trabajar para aliviar sus sufrimientos ¿a quién puedes acercar tu mano amiga? Pide Luz al Espíritu y su ayuda para comenzar un mañana nuevo. Ave María. ☒

# ABR M|20 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Nutrir nuestro corazón**

Agradece el nuevo día que el Señor te regala, procurando se pan partido para tus hermanos, que sacie su hambre, su amor, sus deseos de vivir con dignidad. «Es mi Padre quien les da el verdadero pan del cielo» Jn 6, 30-35. El pan que podemos compartir con otros es también nuestras acciones con las que nutrimos la vida de otros. ¿Nuestras actitudes alimentan el corazón y enriquecen la vida de los demás? ¿Somos capaces de hacer sentir a los demás valiosos, respetados y dignos? Que hoy seamos alimento para otros. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Alimentar lo bueno**

Hagamos un alto en esta tarde para calibrar el corazón. Nos dice Francisco “Alimentemos lo bueno y pongámonos al servicio del bien”. ¿Qué alimentamos en nuestra vida con nuestros comentarios, con nuestras actitudes y gestos? Somos invitados a ser signos vivos del bien, la bondad y la belleza que el Señor ha puesto en el mundo. Vivamos la tarde de hoy procurando que quienes están cerca se sientan cuidados, protegidos y atendidos en sus necesidades. Intentemos hacer propias las necesidades de nuestros hermanos. ☒



## **POR LA NOCHE | Personas invisibles**

Aquieta tus pensamientos y agradece un día más. Observa a las personas que cruzaron tu camino ¿Cómo fue tu actitud hacia ellas? ¿Hay alguna que quedó al borde de tu camino? Este mes estás llamado a estar atento a quienes nadie ve, a los "invisibles", a aquellos que sufren y “viven en los márgenes de la sociedad son descartados”. Pide perdón si caíste en el encierro y haz tu propósito para mañana ¿Qué puedes hacer por los invisibles que te rodean? Ave María. ☒



## La providencia se prolonga en nuestras manos

Un virus tenaz ha convulsionado al mundo, ataca, con la misma intensidad y sin detenerse a distinguir edad, clase social o religión. Más que nunca palpamos la fragilidad de nuestra existencia y la innegable impotencia ante un enemigo invisible.

La pandemia nos ha colocado ante la necesidad de activar una profunda empatía global. La capacidad de ponerse en el lugar del otro y dejarse afectar por su realidad es la clave de la supervivencia humana. De pronto, descubrimos que solos no podemos.

En cada contexto, del norte, del sur, del este o del oeste, las secuelas de la pandemia adquieren urgencias concretas que nos sitúan ante una nueva realidad, ante retos que requerirán una sinergia mayor.

Vivir una fraternidad universal nos desafía a acciones concretas y creativas que posibiliten una humanidad renovada, próxima y misericordiosa. Detenernos y mirar al lado, a quien con nosotros camina nos habilita a tener una mirada compasivamente efectiva

¿Cuál ha sido tu modo concreto de empatizar?

# ABR M|21 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Hambre de Dios**

Agradecemos al Señor un nuevo amanecer, ponemos en sus manos nuestra vida, nuestros deseos, nuestras dificultades para que Él las reciba y nos las devuelva con Su perfume. «El que viene a mí no tendrá hambre» Jn 6, 35-40. Compartamos hoy en un momento de oración, aquellos deseos hondos que hablan de nuestras búsquedas, del hambre que sólo encontrarán reposo en el Señor. Ofrece por todos nuestros hermanos que viven también sus deseos y sus búsquedas para que el Señor los acoja y los atienda. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Propuesta universal**

Acojamos el descanso de la tarde, una pausa para encontrarnos con Jesús. ¿Qué sentimientos habitan nuestro corazón? ¿Cómo hemos vivido los encuentros con nuestros hermanos? Francisco nos dice que “la propuesta es la de hacerse presentes ante el que necesita ayuda, sin importar si es pare del propio círculo de pertenencia”. Se trata de vivir con apertura a los demás porque su sola condición de hijos de Dios, hermanos entre nosotros, procurando su bienestar en lo que nos es posible. Vivamos fraternalmente en las pequeñas cosas del día. ☒



## **POR LA NOCHE | Compasión y empatía**

Entra silenciosamente en tu interior y agradece un nuevo día. Contempla a Jesús cercano a los más desdichados y a los de corazón roto. Repasa los rostros que se cruzaron por tu camino ¿Han sido tus gestos reflejo de su Amor? ¿Acercaste tu mano amiga a quien lo necesitó? ¿Hubo alguno que no te simpatiza y quedó en las periferias de tu corazón? Pide perdón si no permaneciste en la compasión del Señor ¿Qué podrías hacer diferente mañana? Apunta un propósito. Ave María. ☒



# ABR J|22 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Ir a Jesús**

Agradecemos al Señor por este nuevo día haciéndonos conscientes de lo que nos es dado, la luz, el aire, las personas que hemos encontrado al despertar, nuestra vida. Cada realidad nos habla del Señor y por ellas podemos reconocer su amor. «Nadie puede venir a mí, si no lo atrae el Padre.» Jn 6, 44-51. El Señor se manifiesta en nuestra vida sin descanso. ¡Despertemos! Salgamos de la anestesia y de la indiferencia, sólo podremos compartir gratuitamente aquello que reconozcamos recibido gratuitamente y agradecer. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Vivir la Eucaristía**

Detengamos la marcha en esta tarde para contemplar el don mismo de Jesús Eucaristía. Hemos de vivir la Eucaristía sacramental, y también ser eucaristías vivas las veinticuatro horas. “Vivamos la Eucaristía con espíritu de fe, de oración, de perdón, de penitencia, de alegría comunitaria, de preocupación por los necesitados, y por las necesidades de tantos hermanos y hermanas, en la certeza de que el Señor realizará aquello que nos ha prometido: la vida eterna. ¡Así sea!” Papa Francisco. Relanzamos el día con esperanza. ☒



## **POR LA NOCHE | Cuidar del otro**

Al caer la tarde, frena la marcha y recibe conscientemente al Espíritu que te ilumina. Piensa en lo que recibiste hoy, las personas y la naturaleza que disfrutas diariamente ¿Te detuviste a valorar estos regalos o pasaste de largo con prisa? ¿Estuviste tan atento a sus necesidades como si fueran las tuyas? ¿Cómo cuidaste de cada don? Que tu mirada “pueda traducirse en acciones concretas de compasión y respeto para cada persona y de cuidado y custodia para nuestra casa común.” Pide esta gracia para mañana y apunta un propósito. Ave María. ☒



# ABR V|23 CON JESÚS...



**POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Preparando la JMJ.** Empiezo el día respirando profundamente y pidiendo intensamente el don de sentir la presencia de Jesús. Me doy cuenta de las diversas personas y situaciones con las que me voy a encontrar hoy. Doy espacio para que la Palabra de Jesús me hable: "Quien come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él" (Jn 6, 56). Estar unidos con Jesús es permitir que Él viva en mi corazón y yo en el suyo. De esta manera, podré experimentar cómo está presente activamente en todas las cosas. Tanto en la más fructífera como en la más árida. Pido al Espíritu de Cristo que me levante con valentía para vivir este día en unión con el corazón de Jesús. Ofrezco mi día por las intenciones del Papa para este mes, así como por la preparación de la Jornada Mundial de la Juventud 2023. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Actuar como Jesús**

Partiendo de la mirada de Jesús, vemos que Él miró a las mujeres y a los hombres que encontró con amor y ternura, siguiendo sus pasos con verdad, paciencia y misericordia, proclamando las exigencias del Reino de Dios" (Papa Francisco, Amoris laetitia, 60). Jesús está presente en medio de la vida. Tanto en situaciones de alegría y esperanza como en situaciones de tristeza y angustia. ¿Me he acercado a aquellos que están tristes, cuyos rostros revelan algún tipo de angustia o soledad? Trato de tener los mismos sentimientos de Cristo y acercarme. ☒



## **POR LA NOCHE | Conversión y compromiso**

Entra en la calma de la tarde y agradece lo que hayas recibido en este día. ¿Quiénes fueron parte de tu jornada? ¿Fuiste consciente de la grandeza de cada uno más allá de sus apariencias? ¿Se tradujo tu fe en respeto por lo que el otro es y en consideración de sus dificultades? Ten presente que "la fe siempre exige que nos dejemos sanar y convertir de nuestro individualismo... y comprometernos... para contrarrestar la indiferencia delante de las violaciones de la dignidad humana". Habla de esto con el Señor y pide ayuda para mañana. Ave María. ☒

# ABR S|24 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Compromiso renovado.**

Recibimos el nuevo día con un corazón agradecido y entregado al Señor. Él es la fuente de nuestra esperanza, el centro de nuestro corazón y motivo de nuestros desvelos. «Señor, ¿a quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna» Jn 6, 60-69. Y podemos decirle esta oración al Señor en el día, para que su paz y consuelo nos alcance. Procuremos ser en este día el reflejo de ese refugio seguro para nuestros hermanos más necesitados. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Derechos fundamentales**

Toma una pausa en esta tarde. El Señor espera por ti. Pon en tu corazón la intención de oración del Papa Francisco “recemos por aquellos que arriesgan sus vidas luchando por los derechos fundamentales en dictaduras, en regímenes autoritarios e incluso en democracias en crisis”. Ofrece tu tarde para que todos en el mundo tengan acceso al trabajo que ayude a su subsistencia y a promover su dignidad y, a un techo que le permita sostener vínculos sólidos. ☒



## **POR LA NOCHE | Mirada clara**

Busca un rincón tranquilo para cerrar tu día y agradecer los dones recibidos. ¿Cómo viviste tus relaciones con demás? ¿Predominó el amor sincero o los intereses egoístas? ¿Cómo miras a los que te rodean? Recuerda que “el coronavirus no es la única enfermedad que hay que combatir, sino que la pandemia sacó a la luz patologías más amplias”, como “la visión distorsionada de la persona, una mirada que ignora su dignidad” ¿Qué parte de ti necesita un cambio? Pide al Padre que te de sus ojos para ver al otro como Él lo ve. Ave María. ☒



# ABR D|25 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Dar la vida**

Recibamos el día con buen ánimo, disponibles a la sonrisa y al agradecimiento por los pequeños servicios. «El buen pastor da la vida por las ovejas» Jn 10, 11-18. Es posible dar la vida en los pequeños detalles del día, amando en lo simple, en las miradas, en las palabras, en los pequeños favores que damos y pedimos. Dar la vida es entregarla en el silencio, en el anonimato, sin protagonismos, sencillamente por amor a la misión de Cristo y para que nuestros hermanos vivan con dignidad. ¿Cómo podemos dar la vida hoy? Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Decir la verdad**

El Señor nos invita hoy a tener los gestos de Él como Buen Pastor con nuestros hermanos. “El buen pastor; un pastor que hablaba la lengua de su pueblo, se hacía entender, decía la verdad, las cosas de Dios: ¡no negociaba nunca las cosas de Dios!” Papa Francisco. Por eso estamos llamados a comprometer la vida por nuestros hermanos, a darla sin esperar nada a cambio. Este mes especialmente para que sus derechos a la tierra, al trabajo y al techo sean respetados siempre. Relanza tu día. ☒



## **POR LA NOCHE | Héroe del amor**

Al terminar la jornada entra en ti y agradece al Señor todo lo vivido, que siempre es para crecer ¿Quiénes surcaron tu día? ¿Colaboraste con Jesús en su misión de compasión por ellos? ¿Tuviste en cuenta a los que estaban necesitados? Te puede ayudar el testimonio “de tantas personas que... están demostrando el amor humano y cristiano hacia el prójimo, dedicándose a los enfermos poniendo también en riesgo su propia salud: son héroes”. Pide perdón por lo que no fue amor y escribe un propósito para mañana. Ave María. ☒



# ABR L|26 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | La puerta**

Iniciemos un nuevo día para que en todo podamos amar y servir al Señor y a los hermanos, especialmente donde haya más necesidad. «Yo soy la puerta de las ovejas.» Jn 10, 1-10. El Señor es el paso seguro, en Él encontramos reposo y cuidados. Él nos acoge y nos protege, nos guía a las pasturas blandas y a las vertientes que sacian la sed. Seamos nosotros pastores llevando a Jesús a nuestros hermanos. ¿Nuestra vida ayuda a otros a encontrarse con el Señor? ¿Cuidamos de nuestros hermanos? Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Fe y esperanza**

En esta tarde toma un descanso para calibrar el corazón ¿Reparamos habitualmente en la medida de nuestra fe? ¿Qué mueven nuestras creencias? ¿En qué Dios hemos puesto nuestra confianza? El Papa nos dice que “quien cree puede llegar a reconocer que Dios ama a cada ser humano con un amor infinito y que con ellos le confiere una dignidad infinita”. ¿Nos sentimos llamados a proteger y promover esta dignidad en todos, aún entre quienes no son de nuestra simpatía e incluso experimentamos como opositores? Deja resonar esta pregunta. ☒



## **POR LA NOCHE | Aliviar a otros**

En esta tarde aprovecha para entrar en el silencio de la naturaleza que abandona su actividad y agradece lo vivido ¿Cuál fue el eje de tu jornada? ¿Estuviste centrado en los demás o en ti mismo? ¿Pudiste encarnar en algo el estilo y los sentimientos de Jesús hacia tus hermanos? el Evangelio te invita a dirigir la mirada a los más pequeños, a poner en movimiento la compasión y a trabajar para aliviar sus sufrimientos ¿a quién puedes acercar tu mano amiga? Pide Luz al Espíritu y su ayuda para comenzar un mañana nuevo. Ave María. ☒



# ABR M|27 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Fortalecer nuestra fe.**

Iniciemos un nuevo día disponibles a la acción del Señor en nuestras vidas, dóciles a su presencia en los acontecimientos que hoy nos toque vivir. «La cosecha es abundante, pero los trabajadores son pocos» Mt 9, 35-38. El Señor nos invita a contemplar un mundo necesitado de nuestras manos y nuestros pies para servir allí donde Él quiere cosechar. ¿Dónde nos sentimos llamados en este tiempo a trabajar en la viña del Señor? Miremos nuestros ambientes y las personas con las que compartimos ¿Dónde hay necesidad de nuestro servicio? Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Inclínados al otro**

Acoge el descanso de la tarde para releer cómo has vivido tu mañana. Nos dice el Papa que “el amor implica entonces algo más que una serie de acciones benéficas. Las acciones brotan de una unión que inclina más y más, hacia el otro considerándolo valioso, digno grato y bello”. El servicio antes que una acción es una actitud interior que pone al otro en el centro de la mira, su dignidad de persona, ante todo es amor. ¿Ponemos amor en nuestras acciones, amor que cuida y que expresa ternura? Relanza tu día. ☒



## **POR LA NOCHE | Personas invisibles**

Aquieta tus pensamientos y agradece un día más. Observa a las personas que cruzaron tu camino ¿Cómo fue tu actitud hacia ellas? ¿Hay alguna que quedó al borde de tu camino? Este mes estás llamado a estar atento a quienes nadie ve, a los "invisibles", a aquellos que sufren y “viven en los márgenes de la sociedad o son descartados”. Pide perdón si caíste en el encierro y haz tu propósito para mañana ¿Qué puedes hacer por los invisibles que te rodean? Ave María. ☒



# ABR M|28 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | La luz del Señor**

Agradecemos un nuevo día con el deseo de recibir la luz que el Señor ofrece y ser luz para otros. «Yo he venido al mundo como luz» Jn 12, 44-50. Iluminar la vida de otros es también hacer visible lo bueno y bello que tiene. “El amor al otro por ser quien es, nos mueve a buscar lo mejor para su vida” Papa Francisco. ¿Cómo miramos a nuestros hermanos y hermanas? ¿Qué destacamos en sus vidas? Procuremos hoy llevar luz sobre el valor que llevan en sí y la promesa que son y que el Señor hará real. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Heridos sin derecho**

Toma un descanso en esta tarde para sintonizar con Cristo que ha pasado hoy por tu día. Releemos el modo que el Señor ha tenido hoy de encontrarnos. ¿Hemos acogido a los hermanos que hemos encontrado hoy? Nos urge reaccionar con amor aunque las necesidades de los demás nos incomoden. Como nos dice Francisco “el hombre herido y abandonado en el camino era una molestia, una interrupción”. A veces los son también quienes piden por sus derechos en una cotidianeidad que los invisibiliza. Pon en tu corazón el pedido de Francisco para este mes. ☒



## **POR LA NOCHE | Compasión y empatía**

Entra silenciosamente en tu interior y agradece un nuevo día. Contempla a Jesús cercano a los más desdichados y a los de corazón roto. Repasa los rostros que se cruzaron por tu camino ¿Han sido tus gestos reflejo de su Amor? ¿Acercaste tu mano amiga a quien lo necesitó? ¿Hubo alguno que no te simpatiza y quedó en las periferias de tu corazón? Pide perdón si no permaneciste en la compasión del Señor ¿Qué podrías hacer diferente mañana? Apunta un propósito. Ave María. ☒



# ABR J|29 CON JESÚS...



**POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Al servicio de los derechos fundamentales.** El Señor nos invita hoy a recibirlo en nuestra vida, el Señor llama a la puerta de nuestro corazón, si abrimos entrará y cenará con nosotros. «El que recibe al que yo envío, me recibe a mí» Jn 13, 16-20. Permitamos que el Señor entre en nuestros esquemas, en nuestras maneras de mirar, en nuestras maneras de decidir para que nuestras acciones construyan una sociedad más justa en la que los derechos de los más vulnerables sean protegidos. ¿Qué dimensiones de nuestra comunidad necesitan ser evangelizadas para trabajar más y mejor por la dignidad de todos? Padrenuestro. ☒

## **POR LA TARDE | Primero la persona**

Toma una pausa en tu día para reconocer el paso del Señor en él. Francisco nos invita a reconocer que “en el mundo de hoy persisten numerosas formas de injusticia, nutridas por visiones antropológicas reductivas y por un modelo económico basado en las ganancias” Papa Francisco. La gratuidad en los vínculos es un signo concreto del amor, dar con la consciencia que no recibiremos nada a cambio. ¿Somos capaces de gratuidad? Animémonos a dar aunque no sea negocio con el único motivo de hacer más justa la vida de los hermanos. Pon esta intención en tu corazón en esta tarde. ☒

## **POR LA NOCHE | Cuidar del otro**

Al caer la tarde, frena la marcha y recibe conscientemente al Espíritu que te ilumina. Piensa en lo que recibiste hoy, las personas y la naturaleza que disfrutas diariamente ¿Te detuviste a valorar estos regalos o pasaste de largo con prisa? ¿Estuviste tan atento a sus necesidades como si fueran las tuyas? ¿Cómo cuidaste de cada don? Que tu mirada “pueda traducirse en acciones concretas de compasión y respeto para cada persona y de cuidado y custodia para nuestra casa común.” Pide esta gracia para mañana y apunta un propósito. Ave María. ☒



# ABR V|30 CON JESÚS...



## **POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Hacer el bien**

Agradece al señor por este día, por este mes que culmina, relejendo cómo hemos vivido en nuestra vida concreta la intención de oración, cuánto bien hemos podido hacer. «Yo soy el camino, y la verdad, y la vida» Jn 14, 1-6. “Mis pensamientos también se dirigen a todos aquellos que viven en un clima dominado por la sospecha y el desprecio, que son objeto de actos de intolerancia, discriminación y violencia debido a su pertenencia racial, étnica, nacional o religiosa” Papa Francisco. ¿Quiénes esperan nuestra acogida, aprecio y valoración a pesar de las diferencias? Oremos y actuemos. Padrenuestro. ☒



## **POR LA TARDE | Dignidad**

En la pausa de la tarde pon en tu corazón a todos los hermanos que viven en condiciones indignas sin acceder a los derechos elementales por su condición de personas. Francisco nos recuerda que “todo ser humano tiene derecho a vivir con dignidad y a desarrollarse integralmente, y ese derecho básico no puede ser negado por ningún país”. Que nuestra vida cotidiana esté marcada siempre por el respeto a todos, sin consideración a su lugar de nacimiento, su condición social o económica, su mayor o menor instrucción. Todos somos hermanos y hermanas hijos de un mismo Padre. Relanza tu tarde. ☒



## **POR LA NOCHE | Conversión y compromiso**

Entra en la calma de la tarde y agradece lo que hayas recibido en este día. ¿Quiénes fueron parte de tu jornada? ¿Fuiste consciente de la grandeza de cada uno más allá de sus apariencias? ¿Se tradujo tu fe en respeto por lo que el otro es y en consideración de sus dificultades? Ten presente que “la fe siempre exige que nos dejemos sanar y convertir de nuestro individualismo... y a comprometernos... para contrarrestar la indiferencia delante de las violaciones de la dignidad humana”. Habla de esto con el Señor y pide ayuda para mañana. Ave María. ☒





CLICKTOPRAY

[www.clicktopray.org](http://www.clicktopray.org) | [www.popesprayer.va](http://www.popesprayer.va)