

Eunice Ingham

Eunice Ingham est née dans le Dakota du Sud en 1889 et a travaillé comme physiothérapeute pour le Dr Joe Shelby Riley. Le Dr Riley s'intéressait aux travaux d'un de ses collègues, le Dr Fitzgerald qui avait publié le livre: "Zone Therapy" dans lequel il décrivait comment il parvenait à soulager la douleur en utilisant divers instruments sur les mains et sur les pieds .



Dans les années 30, Eunice Ingham mena de nombreuses recherches, ce qui lui permit de développer sa théorie sur la thérapie des pieds.

Elle passa de nombreuses heures à explorer les pieds et y découvrit des points clés qu'elle mit en corrélation avec l'anatomie du corps humain et dressa soigneusement une carte des zones des pieds en rapport avec les organes.

Elle commença ensuite à mettre en pratique sa théorie et travailla sur les pieds des personnes en utilisant son pouce et ses doigts.

Elle était tellement convaincue des bienfaits de sa thérapie qu'elle envisagea d'écrire un livre et de voyager à travers les Etats-Unis pour en témoigner lors de séminaire de santé.

Toute sa vie était inspirée par la philosophie suivante : « aider l'humanité autant que nous le pouvons, chaque fois que possible et où que nous soyons. »

En 1938, Eunice publia son premier livre « Stories the feet can tell », qui très rapidement répand les bienfaits de la Réflexologie. Elle devint alors très connue, parcouru le monde entier et participa à des séminaires lors desquels elle exposa aux praticiens sa thérapie. Dans ces dernières années, elle fut rejointe par son neveu, Dwight Byers.

Ce dernier prit la relève de l'enseignement et créa l'Institut International de la Réflexologie.

En décembre 1974, Eunice décède à l'âge de 85 ans. Elle avait consacré sa vie à aider les autres et avait acquis la conviction profonde que la réflexologie pouvait contribuer à soulager les souffrances.