

Energetische bescherming

Voel je je soms moe, leeggezogen of energetisch belast nadat je bij mensen ben geweest? Heb je soms het gevoel dat je emoties van anderen overneemt? Of voel je soms zelfs dat de emoties of energie van anderen bij jou naar binnen schieten? Dan ben je waarschijnlijk energetisch hooggevoelig. Dat is een mooie kwaliteit, maar ook een opgave. Tijdens deze training gaan we hiermee aan de slag en leer je:

- Effectief werken met aarde energie
- Krachtplekken in je lichaam activeren
- Je energie veld verstevigen
- Je energieveld zuiveren
- Je wapenen tegen emotionele manipulatie
- Werken met beschermers en afscherming
- Ruimtes energetisch zuiveren en beschermen
- Je krijgt een mantra aangereikt om je te ondersteunen

Daarnaast proberen we het emotionele patroon waardoor je je energetisch te veel opent te ontdekken en om te buigen.

De inhoud van deze dag is gebaseerd op Taoïstische energetische beschermingstechnieken. Het Taoïsme is een duizenden jaren oud systeem in het werken met lichaamsenergie en emotionele belasting.

[Ja, ik schrijf in!](#)
[€60p.p.](#)

Over Baud Vandenbenden.



Wanneer ik met mensen werk, is het mijn streven om te verbinden. Ik begeleid je naar meer contact met jezelf, met anderen, met wat je echt wil, met wat je te doen hebt, met de wereld waarin je leeft,...



Door in contact te komen met de binnenkant, kun je in contact komen met de Kern van jezelf en de ander. Dit is de basis van ethisch handelen en authentiek persoonlijk leiderschap.

Ik begeleid sinds 1999 mensen en groepen. Daarnaast blijf ik me constant ontwikkelen in diverse methodes en stromingen, zoals: Thema Gecentreerde Interactie, Taoïsme en Hypnotherapie.

Baud Vandenbenden schreef de boeken:

Corepower, zelfsturing vanuit je kern Baud Vandenbenden m.m.v Lien De Coster	Teampower, alchemie van de groep Baud Vandenbenden
ISBN 9789079410033 Formaat: 170 x 240 mm Aantal pagina's: 216 Prijs: € 28,95 Bestellen	ISBN 9789461537058 Formaat: 190 x 230 mm Aantal pagina's: 456 Prijs: € 24,95

www.corepower.be

core@corepower.be