

Gracias por elegir a Lake Heart Specialist para su ablacion por radiofrecuencia. Ponga mucha atencion a esta informacion. Favor de seguir estas instrucciones.

- Aparte de lo(s) medicamento(s) recetados por su Dr. _____, recoja pastillas Benadryl 25mg (necesitara dos). **TRAIGA ESTOS MEDICAMENTOS CON USTED EL DIA DEL PROCEDIMIENTO**; los medicamentos seran administrados en la clinica
- Almuerze ligero el dia del procedimiento
- Tome dos tabletas de Tylenol, Advil o Aleve con su desayuno
- Tome suficiente liquidos el dia de su procedimiento y el dia anterior
- Bañese con jabon anti-bacterial y no aplique cualquier tipo de crema
- Use ropa y zapatos comodos
- Tiene que tener un adulto familiar/amigo quien lo maneje a casa despues de su cita. *El procedimiento no le perjudicara su habilidad de caminar pero con la anestecia y sedante se le ara dificil manejar despues del procedimiento.*

DESPUES DEL PROCEDIMIENTO

- Se le recomienda caminar lo mas que pueda, esto le ayudara la recuperacion de sus piernas
- Se puede quitar el vendaje despues de 24 horas. Favor de no quitar la cintas delgadas
- Se puede bañar despues de 24 horas
- Evite sumergir la pierna en agua (nadando) por 1 semana
- Evite el uso de ejercicio del gimnasio o correr por 72 horas despues de su procedimiento.
- Evite viajes de larga distancia (mas de dos horas en carro, autobus, o avion) por 2 semanas despues de su procedimiento
- Evite el sol excesivo por 2 semanas despues de su procedimiento
- No cargue mas de 10lbs por 3 dias, comenzando el dia de su procedimiento

Sera normal tener moradura, dolor, y enduramiento por 2-3 semanas despues de su procedimiento. Puede notar una pequeña cantidad de flujo color rosa en el vendaje, pero eso es de esperar. Puede tomar medicamento para el dolor si es necesario. Necesitar usar las medias durante el dia, quitandoselas para dormir. *Si trabaja el la noche uselas en la noche y quite durante el dia.*

Es obligatorio tener un ultrasonido despues del procedimiento. Se le dara una cita con el Dr. _____ despues de 2-3 semanas. Sera el total de 3 citas!!

Si tiene preguntas o problemas, favor de llamar a la oficina!