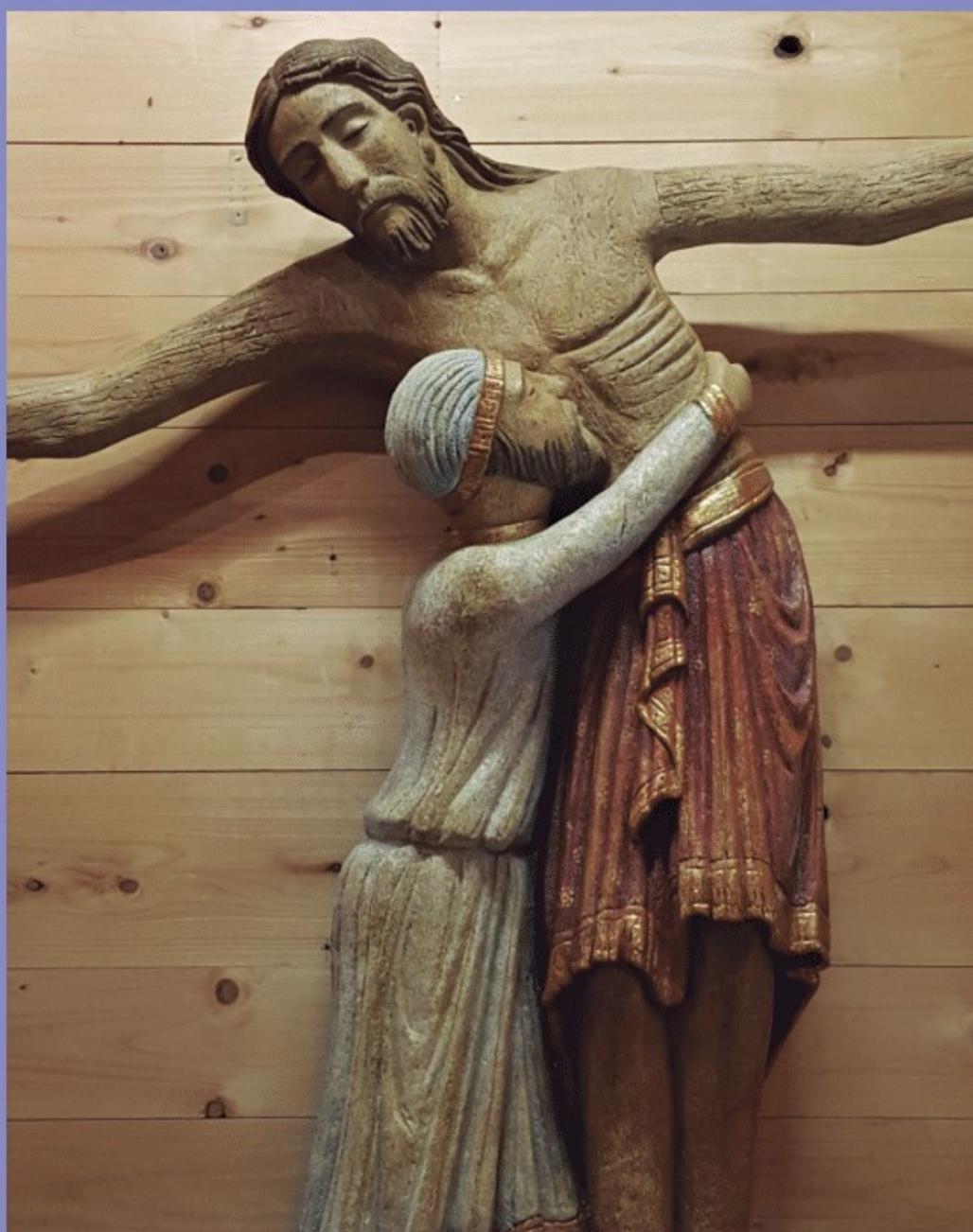


ORAR LA VIDA

Año 20

Nº 232



Oraciones para ABRIL de 2020

Miércoles 1: Santa María Egipciaca, eremita

No temas nada, ni tengas temor a nadie.

¿Ignoras acaso que no hay ser alguno que pueda causarte daño?

Mírale a Él y trata de amarle en la paz: con esto lo tendrás todo.

¿Qué podrá el hombre ante la pujanza del querer de Dios?

Seguro estarás si solo deseas que Él te sea propicio.

Los hombres no tendrán otro camino para serlo también.

Sabio serás si enlazadas las manos, es así tu oración predilecta:

En ti, Señor, solo en ti, pongo toda mi esperanza.

Manuel Marín Triana

Jueves 2: San Francisco de Paula, fundador

Yo me abandono, oh Dios, en tus manos.

Plasma y modela esta arcilla como barro en manos del alfarero;
dale forma y luego destrózala si quieres.

Manda, ordena: qué quieres que yo haga,
qué quieres que yo no haga.

Ensalzado, humillado, perseguido, incomprendido,
calumniado, consolado, dolorido, inútil, o todo,
no me queda más que decir a ejemplo de tu Madre:
“Hágase en mí según tú quieres”.

Dame el amor por excelencia, el amor de la Cruz,
pero no de las cruces heroicas que podrían nutrir el amor propio,
sino de aquellas vulgares que llevo con repugnancia.

De aquellas que se encuentran cada día en la contradicción,
en el olvido, en el fracaso, en los falsos juicios,
en la frialdad y en los defectos del cuerpo,
en las tinieblas de la mente y en el silencio y aridez del corazón.

Entonces, solamente tú sabrás que te amo,
aunque no lo sepa yo, pero esto me basta.

Robert Kennedy

Viernes 3: Santa María al pie de la cruz. PRIMER VIERNES DÍA DE ORACIÓN POR LAS INTENCIONES DEL PAPA

*Que todas las personas bajo la influencia de las adicciones
sean bien ayudadas y acompañadas*

Señor Jesús, el Papa ha tratado en diversas ocasiones de este problema; sobre ello nos invita a unirnos a su oración en el mes actual.

Al tratar de este tema, uno de sus discursos, lo comenzó con esta tajante afirmación:

“La droga es una herida en nuestra sociedad. una nueva forma de esclavitud”.

En ese discurso habló de que “cada persona dependiente trae consigo una historia personal distinta y debe ser escuchada, comprendida, amada; y en cuanto sea posible, sanada y purificada”.

No son “un trasto roto” sino que tienen la dignidad de hijos de Dios.

Te pedimos, Señor, que nos inspires modos apropiados y eficaces de ayuda y acompañamiento hacia quienes son víctimas de drogas y de cualesquiera adicciones.

Ruiz de Medina

Sábado 4: San Benito de Palermo, religioso

« Las personas enamoradas de Dios no envejecen nunca.

La Madre tenía que ser joven, más joven que el Hijo, para demostrarse eternamente Virgen.

Mientras que el Hijo, incorporado a nuestra naturaleza humana, debía aparecer como otro hombre cualquiera en sus despojos mortales» (Miguel Ángel Buonarroti).

(Palabras con las que el escultor explicó la eterna juventud que presentaba la figura de María, ante sus sorprendidos espectadores al inaugurarse esta obra maestra, la Pietà del Vaticano).

Cfr. Mensajero

Domingo 5: Domingo de Ramos

¡Gloria, alabanza y honor!

Gritad “¡Hosanna!” y haceos,
como los niños hebreos,

al paso del Redentor.

¡Gloria y honor al que viene
en el nombre del Señor!

José Luis Blanco Vega

Lunes 6: Lunes Santo

¿Era necesario que el Hijo de Dios padeciera por nosotros?

Lo era, ciertamente, y por dos razones fáciles de deducir:
una, para remediar nuestros pecados:

la otra, para darnos ejemplo de cómo debemos actuar.

Para remediar nuestros pecados,

porque en la pasión de Cristo encontramos el remedio
contra todos los males que nos sobrevienen a causa del pecado.

La segunda razón también tiene su importancia,

pues todo el que quiera llevar una vida perfecta
no necesita hacer otra cosa que despreciar

lo que Cristo despreció en la cruz y apetecer lo que él apeteció.

En la cruz hallamos el ejemplo de todas las virtudes.

Si buscas un ejemplo de amor,

nadie tiene más amor que el que da la vida por sus amigos,
y esto es lo que hizo Cristo en la cruz.

Y por esto, si él entregó su vida por nosotros,

no debemos considerar gravoso

cualquier mal que tengamos que sufrir por él.

Si buscas un ejemplo de humildad, mira al crucificado:

él, que era Dios, quiso ser juzgado bajo el poder de Poncio Pilato.

Si buscas un ejemplo de desprecio de las cosas terrenales,

imítale desnudo en la cruz, escupido, coronado de espinas.

No te aficiones a vestidos y riquezas, ni a los honores,

pues él experimentó las burlas y los azotes.

Santo Tomás de Aquino

Martes 7: **Martes Santo**

Y después de azotarle sus espaldas,
le cargan con la cruz, ¡qué sufrimiento!
¡qué crueldad más impía!
Y así camina el hijo de María,
tan lleno de dolor y de tormento.
Perdónanos, Señor, te hemos cargado
sin sentir tu mirada lastimera,
sin mirar ese cuerpo tan llagado,
sin temer que hasta el sol oscureciera.
Y aunque caes por tres veces el camino,
te ayudan con el hombre de Cirene.
Porque ya están los clavos preparados
para elevarte en cruz, para insultarte,
para darte una muerte con afrenta.
Y tú ya con los brazos extendidos
nos perdonas, te quejas del olvido
y nos dejas tu Madre como prenda.

Elisa Lázaro Benítez

Miércoles 8: **Miércoles Santo**

Señor,
que por tu inmensa piedad
tantas bondades nos diste,
torna a este mundo tan triste
el sosiego y la verdad.
Señor,
hazlo por la soledad
de la Madre que a tu vera
llora junto a la madera
de la cruz de tu piedad.

Señor,
como llena el día
todo el cielo de alegría,
llena mi alma de consuelo
y cántala con amor:
Porque el leño del dolor
de piedad ha florecido,
haz en esta cruz tu nido,
alma, como un ruiseñor.

José María Gabriel y Galán

Jueves 9: Jueves Santo en la Cena del Señor

Este es el día en que Jesús ya se entregó voluntariamente en el Sacramento para siempre. Y con la Eucaristía nació el nuevo sacerdocio: lo recordamos con admiración y asombro: es impresionante. Es el día también del amor fraterno, el verdadero distintivo de los amigos y servidores, de los seguidores de Jesús: como Él amaba, como Él nos amó. Amándonos: es el modo como Él quiere que le amemos. Él se llama hermano nuestro: ¡qué gran dicha! Pasaremos en silencio estos días agradeciendo admirados, acogiendo, entregándonos, sirviendo, dando gracias por todos los que aman y siguen el camino de Jesús.

Victorio Oliver

Viernes 10: Viernes Santo en la Pasión del Señor

¿Cuál fue la causa humana de tu muerte,
Jesús crucificado sin pecado,
por los seres humanos condenado,
con mucho odio, con saña y mano fuerte?
¿Por qué te condenaron a esa suerte
con infame tormento torturado,
muriendo en una cruel cruz desangrado,
como un vil blasfemo que pervierte?
Por ser rey, la condena fue romana;
así fue puesta sobre tu cabeza,
escrita en una tabla por tres veces.
Por ser Hijo de Dios, blasfemia insana
que ciegos te imputaron con fiereza,
los de aquel sanedrín fueron tus jueces.

Francisco Javier Zapata Núñez

Sábado 11: Sábado Santo de la Sepultura del Señor

Está Jesús en el sepulcro muerto,
murió la voz de Dios en este mundo.
¡Silencio aterrador, dolor profundo
y asombro inexplicable ante el Dios yerto!
Tu cuerpo inerte a comprender no acierto;
te busco en él, Señor, y me confundo.
Porque ansiando encontrar al Dios rotundo,
no sé ver en tu tumba el cielo abierto.
Sé que te habré de hallar Unido y Trino,
más allá del colapso de tu muerte,
y que es también mi muerte mi camino;
Mas si ahora, Señor, muero sin verte,
porque vivir muriendo es mi destino,
¡resucítame, Dios, tu cuerpo inerte!

Ángel del Campo Francés

Domingo 12: Pascua de la Resurrección del Señor

La bella flor que en el suelo
plantada se vio marchita,
ya torna, ya resucita,
ya su olor inunda el cielo.
De tierra estuvo cubierto,
pero no fructificó
del todo hasta que quedó
en un árbol seco injerto.
Y aunque a los ojos del suelo
se puso después marchita,
ya torna, ya resucita,
ya su olor inunda el cielo.

Toda es de flores la fiesta,
flores de finos olores;
mas no se irá todo en flores,
porque flor de fruto es esta.
Y mientras su Iglesia grita
mendigando algún consuelo,
ya torna, ya resucita,
ya su olor inunda el cielo.
Hoy la cristiandad se quita
sus vestiduras de duelo.
Ya torna, ya resucita,
ya su olor inunda el cielo.

Juan de Salinas (s. XVI-XVII)

Lunes 13: Octava de Pascua

Y vencida la muerte, se levanta
como flecha lanzada, sin espera,
-rosa bermeja, espiga, enredadera-
que a la cima del Padre se adelanta.
Tanta voz, tanto sol, frescura tanta,
la tierra queda oliendo a primavera,
mientras él se dispersa en la hoguera
de gozo y luz, que su victoria canta.
Y aquí entre roca y cielo -¡cuánta altura!-
la sangre ya salvada goza altiva
y la palma se alegra alborotada.
La mañana se aliena en su blancura,
el alma se enardece, flor cautiva,
y el viento corre fresco en la enramada.

Juan Polo Laso

Martes 14: Octava de Pascua

Señor, leyendo tu evangelio, tengo la impresión
de que en la Pascua todos van resucitando contigo:
Magdalena, las mujeres, Pedro, Juan, los de Emaús,
los apóstoles desorientados, Tomás.
El grito es estremecido y unánime:
“¡Era verdad, ha resucitado y se ha aparecido a Simón!”.
Y es que tu resurrección cambia la mente
y la vida de tus seguidores, y la mía también.
Tu resurrección, Señor, da el sentido de la humillación,
del fracaso, del dolor, de la pobreza.
Abre ante mí el horizonte gozoso de la esperanza,
es la piedra fundamental de mi fe,
Es entrar en la salvación, es tu día eterno, es mi día.

Pedro Javier Sagüés

Miércoles 15: Octava de Pascua

Ardía el corazón por el camino
cuando solos volvíamos al pueblo,
después de los sucesos de la Pascua,
lo que pasó a Jesús el Nazareno.

Por fuera las tinieblas y las sombras,
las dudas, los temores y los miedos;
por dentro iba naciendo la esperanza
y en nuestras almas se encendía el fuego.

Cuando nos explicaba la Escritura,
el corazón quemaba ya por dentro;
que moriría y resucitaría:
los salmos, los profetas lo dijeron.

Y cuando nos pusimos a la mesa
para las fuerzas reponer del cuerpo,
en la fracción del pan lo conocimos:
era Cristo Jesús, el Nazareno.

Juan Cuesta Poza

Jueves 16: Octava de Pascua

Pero he aquí que bajo la bóveda del cielo,
cuando los primeros cantos de los pájaros,
sale abandonando el sepulcro,
de sus despojos orgulloso, marchaba triunfante,
y tiembla por sus pasos la tierra sacudida;
mostrando las heridas entró por las altas puertas.

Y he aquí que encontró una gran muchedumbre
de nuevos amigos que acudía. Y admirado del número,
a todos de repente, les habla de improviso:
“Aquí me tenéis, yo soy el que buscáis”.

La piedad y el poder vigoroso vencieron el duro camino.

Proba (s. IV)

Viernes 17: Octava de Pascua

¡Cristo ha resucitado,
resucitemos con él!
¡Aleluya, aleluya!
Muerte y vida pelearon
y la muerte fue vencida.
¡Aleluya, aleluya!
Este es el grano que muere
para el triunfo de la espiga.
¡Aleluya, aleluya!

Cristo es nuestra esperanza,
nuestra paz y nuestra vida.
¡Aleluya, aleluya!
Vivamos la vida nueva,
el bautismo es nuestra Pascua.
¡Aleluya, aleluya!
¡Cristo ha resucitado,
resucitemos con él!
¡Aleluya, aleluya! Amén

Cfr. Bernardo Velado

Sábado 18: Octava de Pascua

Como todos los jóvenes del mundo,
vosotros estáis buscando lo que es importante centrar en la vida.
A pesar de que algunos de vosotros estén distantes
de un centro geográfico, y otros también puedan estar
lejanos de la fe y de la confianza en Dios,
habéis venido aquí porque estáis verdaderamente buscando
algo importante sobre lo que basar vuestra vida.
Vosotros queréis establecer sólidas raíces y percibís que
la fe religiosa es parte importante para la vida plena que deseáis.
Permitidme deciros que comprendo vuestros problemas
y vuestras esperanzas; por eso deseo hoy, jóvenes amigos,
llamar vuestra atención acerca de la paz y de la alegría,
que pueden ser encontradas, no en el poseer algo, sino en el ser.
Y el ser se afirma conociendo a una persona
y viviendo según sus enseñanzas.
Esta persona se llama Jesucristo, nuestro Señor y amigo.
Él es el centro, el punto focal, el que reúne todo en el amor.

San Juan Pablo II

Domingo 19: 2° de Pascua

La resurrección de Cristo destruye el poder del abismo,
los recién bautizados renuevan la tierra,
el Espíritu Santo abre las puertas del cielo.

La resurrección de Cristo es vida para los difuntos,
perdón para los pecadores, gloria para los santos.

Por eso, el salmista invita a toda la creación
a celebrar la resurrección de Cristo,
al decir que hay que alegrarse y llenarse de gozo
en este día que hizo el Señor.

La luz de Cristo es día sin noche, día sin ocaso.

Entiéndelo bien: una vez que ha amanecido la luz de Cristo,
huyen las tinieblas del diablo y desaparece la negrura del pecado,
porque el resplandor de Cristo
destruye la tenebrosidad de las culpas pasadas.

Por ello, hermanos, que nadie se sustraiga del gozo común,
que nadie, por pecador que se sienta, deje de esperar el perdón
en un día tan santo, porque si el ladrón obtuvo el paraíso,
¿cómo no va a obtener el perdón el cristiano?

San Máximo de Turín

Lunes 20: San Vicente Ferrer (trasladada)

Dame, Señor, que te adore a ti humildemente como criatura tuya,
y que por todos los beneficios que me has dado,
te dé siempre gracias.

Dame también que en todas las cosas te bendiga siempre,
te alabe y te glorifique con sumo júbilo, danzando el corazón,
y que me sacie siempre de tu suavidad dulcísima e inefable,
como comensal de tu mesa, aunque totalmente indigno e ingrato.

San Vicente Ferrer

Martes 21: San Anselmo, doctor de la Iglesia

El sumo bien está en la plegaria y en el diálogo con Dios,
porque equivale a una íntima unión con él.

Como los ojos corporales se iluminan cuando contemplan la luz,
así también el alma dirigida hacia Dios
se ilumina con su luz inefable.

La oración es luz del alma, verdadero conocimiento de Dios,
mediadora entre Dios y los hombres,
alegra nuestro espíritu y sosiega sus afectos.

Me estoy refiriendo a la oración de verdad, no a las simples palabras:
la oración que es un deseo de Dios, una inefable piedad,
concedida por la gracia divina, de la que dice el Apóstol:
*Nosotros no sabemos pedir lo que nos conviene,
pero el Espíritu mismo intercede por nosotros.*

El don de semejante súplica, cuando Dios lo otorga a alguien,
es una riqueza inagotable y un alimento celestial que sacia el alma.
Quien lo saborea se enciende en un deseo indeficiente del Señor,
como en un fuego ardiente que inflama el alma.

Atribuido a san Juan Crisóstomo

Miércoles 22: Santa María, Madre de la Compañía de Jesús

¡Ay, Santa María,
valedme Señora,
esperanza mía!

Vos sois la que amo,
Vos sois la que quiero,
Vos sois la que llamo,
Vos sois la que espero.

Vos sois el lucero,
cuya luz nos guía, ¡esperanza mía!

Anónimo (s. xv)

Jueves 23: San Jorge, mártir. PATRONO DEL MOVIMIENTO SCOUT DÍA DEL LIBRO

Nuestra Señora de los Buenos Libros,
Santa María niña y Santa Ana.
Quién como tú aprendiera en la Escritura
profecía inocente, tronco y rama
y de la rama, flor.
Flor de sabiduría. Ave María.
Ave, canta. Ave, vuela. Ave, haz tu nido
en el más puro corazón del libro.
Santa María, lee por nosotros
el treno, el salmo, el cántico.
Santa María, lee por nosotros
ahora y en la hora, la que bendita sea
y en el libro de las horas se recrea.

Gerardo Diego

Viernes 24: Santas María Cleofás y María Salomé

No tengas miedo a estar sola, mirarte interiormente
y encontrarte en silencio. Ten miedo a ser una solitaria,
aislada de los demás, incomunicada y desconfiada.
Nunca temas decir la verdad, expresar con claridad lo que sientes
y afirmar aquello que “has visto” y “has oído”.
Teme más bien engañarte a ti misma, autoconvencerte
de tus mentiras o colocar máscaras sobre tu rostro y el de los demás.
No temas hablar con dificultad o no saber expresarte muy bien.
Ten miedo de no escuchar al que habla.
No tengas miedo a ser audaz y auténtica.
Ten miedo de herir por tu silencio o por tu orgullo.

Raúl Berzosa

Sábado 25: San Marcos, evangelista

La verdad cristiana es atractiva y persuasiva, precisamente porque responde a la necesidad profunda de la existencia humana, anunciando de manera convincente que Cristo es el único Salvador de todo el hombre y de todos los hombres. Este anuncio sigue siendo válido hoy, como lo fue al comienzo del cristianismo. Queridos hermanos en el episcopado, en el poder del Espíritu Santo encontraréis la sabiduría y la fuerza para hacer que vuestras Iglesias sean testigos de salvación y de paz. Él os guiará por los caminos de vuestro ministerio episcopal, que encomiendo a la intercesión materna de María santísima, reina de los Apóstoles.

Benedicto xvi

Domingo 26: 3º de Pascua

Yo sé que estás conmigo, porque todas las cosas se me han vuelto claridad, porque tengo la sed y el agua juntas en el jardín de mi sereno afán.

Yo sé que estás conmigo, porque he visto en las cosas tu sombra, que es la paz; y se me han aclarado las razones de los hechos humildes, y el andar por el camino blanco se me ha hecho un ejercicio de felicidad.

No he sido arrebatado sobre nubes ni he sentido tu voz, ni me he salido del prado verde donde suelo andar.

¡Otra vez, como ayer, te he conocido por la manera de partir el pan!

José María Pemán

Lunes 27: San Rafael Arnáiz, religioso

Queridísimo Jesús, mi Dios.

Estoy viendo que no hago nada por servirte.

Tengo miedo de perder el tiempo.

¿Cuándo empezaré, Jesús mío, a servirte de veras?

Me siento inútil y enfermo.

[Y dirigiéndose a sí mismo]:

Pobre hermano Rafael, ojalá te baste

con purificar tu intención en todo momento,

y en todo momento también, amar a Dios.

Hacerlo todo por amor y con amor.

San Rafael Arnáiz

Martes 28: San Isidro, doctor de la Iglesia (trasladada)

¿Cómo oras tú? Esta pregunta me ha interrogado

y me ha hecho pensar. No me paso en una capilla delante del sagrario media hora diaria: mi situación no me lo permite.

Soy creyente, pero siempre pido al Señor que me aumente la fe.

Vivo en el campo y paso horas regando o recogiendo hojas.

Es en ese tiempo cuando hablo con Jesús de tú a tú,

le doy gracias por todo lo que tengo: naturaleza, aire, estrellas, sol y agua.

Con el ruido que hacen las hojas al moverlas el viento

y el canto de los pájaros, me siento en comunión con él.

Le pido por situaciones familiares, por la paz del mundo,

por mi vida para que me dé luz en los proyectos que tengo

y me ayude a ser mejor persona.

Me pregunto qué es orar. ¿No es un preguntar y escuchar sus

respuestas? Él contesta si creas silencio interior y sabes esperar.

No siempre te gusta lo que te puede pedir, y por eso no escuchamos.

Inés Navazo

Miércoles 29: Santa Catalina de Siena, doctora de la Iglesia PATRONA DE EUROPA

La gracia de mujer es toda Gracia,
lirios de Dios de eterna primavera;
vosotras sois mujer sin la falacia
de encantos de virtud perecedera.
Llamó el divino Amor a vuestra puerta,
el corazón de par en par abristeis;
si grande fue la siembra en vuestra huerta,
frondosa es la cosecha que le disteis.

Francisco Malgosa

Jueves 30: San Pío V, papa

No se turbe ni tema tu corazón (cf. Jn 14,27).
Cree en mí y ten confianza en mi misericordia.
Cuando tú piensas que estás lejos de mí,
estoy muchas veces más cerca de ti.
Cuando tú piensas que está casi todo perdido,
entonces muchas veces está cerca mayor ganancia de merecimiento.
No está todo perdido cuando alguna cosa te sucede contraria.
No debes juzgar como sientes ahora ni acongojarte
con cualquier contrariedad que te venga
como si no hubiese esperanza de remedio.

Tomás de Kempis

ORAR LA VIDA es un servicio
de la Dirección Nacional
del Apostolado de la Oración
C/ Núñez de Balboa, 115 bis, 1º G
28006 MADRID Tel.: 915 617 520
c-e: apostolado@planalfa.es
www.redoraciondelpapa.es
www.apostoladodelaoracion.com



Red Mundial de
Oración del Papa
ESPAÑA