



Xarxa Mundial d'Oració del Papa

APOSTOLAT DE L'ORACIÓ

MARÇ 2021



REDESCOBRIR LA BELLESA DE LA RECONCILIACIÓ

El Vídeo del Papa de març recull la pregària que Francesc confia a tota l'Església Catòlica a través de la Xarxa Mundial d'Oració del Papa (Apostolat de l'Oració): *"Preguem perquè visquem el sagrament de la reconciliació amb renovada profunditat, per assaborir la infinita misericòrdia de Déu"*.

El missatge de Francesc sobre la confessió destaca la primacia de l'amor a la nostra vida i centra l'atenció en la seva bondat i no en els nostres errors. El vídeo vol destacar la universalitat de la Reconciliació. Les històries dels joves protagonistes representen la inquietud del nostre cor que, com deia Sant Agustí, resta inquiet fins que descansi en Déu.

EL VIDEO DEL PAPA



[https://youtu.be/
K3WejwgGNI8](https://youtu.be/K3WejwgGNI8)

5 DE MARÇ PRIMER DIVENDRES DE MES

JORNADA MENSUAL D'ORACIÓ PER LES INTENCIONS DEL PAPA

Cada Primer Divendres de mes, la Xarxa Mundial d'Oració del Papa celebra la Jornada Mensual d'oració per les Intencions del Papa, per construir junts, des de tots els continents i cultures, un món on regnin els valors que va encarnar Jesús a l'Evangeli.

Durant aquesta Jornada, la pregària en xarxa posa el món en moviment. "Preguem junts i posem les nostres pregàries en acció. Donem sentit i propòsit als nostres dies".

Prem sobre la imatge inferior per descarregar el text.



PREGÀRIA

**Santa Maria, Mare de Déu,
els teus ulls misericordiosos
resten sempre
girats cap a nosaltres.
Tu ets la primera en obrir el camí
i ens acompanyes quan donem
testimoni de l'amor.
Tu ets la Mare de misericòrdia
que ens acull a tots
sota la protecció del teu mantell.
Confiam en la teva ajuda materna
i seguim la teva
constant indicació
de girar els ulls vers Jesús,
rostre radiant
de la misericòrdia de Déu.**

Ave Maria...

*(Adaptada de la Carta Apostòlica
Misericòrdia et Misera, n. 22)*



Xarxa Mundial d'Oració del Papa
Apostolat de l'Oració

ADORACIÓ

MARÇ 2021

INTRODUCCIÓ

- Gràcies per la teva presència, Senyor. Ajuda'm a fer callar les veus que m'impedeixen escoltar-te en el silenci del meu cor.
- En aquesta jornada, dona'm el teu Esperit de Llum i d'Amor, que em faci deixeble teu, disponible a la missió de compassió que m'encomanes a favor dels meus germans, i en el lloc que em toca ocupar.
- Concedeix-me el coneixement intern del que el Papa ens demana aquest mes per orientar la meua vida de cada dia a col·laborar amb la teva Església.

En aquesta Jornada Mundial de Pregària dedicada al Cor de Jesús, en comunió amb el nostre Papa Francesc i en xarxa volem beneir-te, donar-te gràcies i pregar junts per la intenció d'aquest mes:
"Perquè visquem el sagrament de la reconciliació amb renovada profunditat, per assaborir la infinita misericòrdia de Déu".

REFLEXIONANT EL DESAFIAMENT

Assaborir la infinita misericòrdia de Déu és la síntesi del programa que tenim en el nostre pas per aquesta terra. Tu i jo, tots, sense excepció, podem resumir que la nostra primera missió humana és aquesta. Has pensat mai que simplement el fet d'existir és totalment gratuït? Has imaginat alguna vegada a Déu pensant-te amb cura, abans de donar-te l'ésser? Ell, que és el Creador de tots, sense distinció de raça ni religió, va tenir un primer contacte amb tu abans de que fossis, i va gaudir amb cada goig teu, i et va estimar eternament, sense penedir-se, fins i tots quan les teves eleccions no van coincidir amb el seu projecte per a tu.

Després va començar la teva història concreta en aquesta terra, no sense la cura minuciosa del teu Creador, que, coneixent-te al detall, va saber sempre quan apretar i quan afloixar, perquè tinguessis l'oportunitat d'escollir bé i escollir allò que és millor pel teu creixement. Ell coneix cada escull i obstacle que va existir i que hi ha en el teu camí, dels quals no n'és pas l'autor, però els permet respectant llibertats i, sempre, calculant al mil·límetre el que et serveix i el que no, per apartar-te de tot el que pugui ser un escull que superi les teves possibilitats.

Per què creus que no t'atura cada vegada que t'allunyes de la casa paterna com el fill pròdig, si no és perquè sap que el retorn serà millor i el vincle amb Ell més estret? No queda una altra que fer com Maria i cantar diàriament: "L'amor que té als qui creuen en Ell s'estén de generació en generació" (Lc 1, 50). Si et reconeixes "misericordiat" fins a l'extrem, el desbordament d'alegria surt en forma de cant contagiós al teu voltant. Com, si no, pots començar a participar de la missió de compassió de Jesús pel món?

WWW.REDORACIONDELPAPE.ES/CAT

FENT PREGÀRIA LA INTENCIÓ DEL MES

Déu i Pare misericordiós:

Et donem gràcies pel do del sagrament de la Confessió,
pas de la misèria a la misericòrdia.

Som preciosos al Teus ulls.

Ens estimes més del que ens estimem nosaltres mateixos.

Nascuts com a cristians amb el teu perdó, rebut en el baptisme,
renaixem sempre del teu perdó.

Et confessem el nostre pecat

i tu ens aixeques amb el teu amor misericordiós,
fent-nos assabrir la pau i la llibertat dels teus fills.

Amb el teu perdó ens fas criatures noves,
fent-nos tocar la vida nova amb les nostres mans,
donant-nos l'alegria de passar d'estar sols,
amb les nostres misèries i els nostres acusadors,
a sentir-nos alliberats i animats per Tu,
que ens fas començar de nou.

Jesús Crucificat:

Els meus pecats els has carregat sobre teu.

No m'has acusat amb el dit,
m'has obert els braços i m'has perdonat una altra vegada.

Ens coneixes, saps que la lluita interior és dura,
que som dèbils i propensos a caure,
reincidint sovint en el mal.

Tu, que ens estimes, deslliura'ns del mal
i fes-nos reincidentes en fer el bé.

Esperit Sant,

concedeix-nos la gràcia de redescobrir l
a bellesa d'aquest sagrament,
trobada de salvació,

Amen. ¡Al·leluia!

*Pregària inspirada en l'homília de la
Litúrgia Penitencial "24 hores pel Senyor".
Papa Francesc, 29 de març de 2019*



UN NOU COMENÇAMENT

La confessió és el pas de la misèria a la misericòrdia, és l'escriptura de Déu en el cor. Allà llegim que som preciosos als ulls de Déu, que ell és el Pare i ens estima més que nosaltres mateixos.

"Van quedar només ells dos: la miserable i la misericòrdia". Només ells. Quantes vegades ens sentim sols i perdem el fil de la vida. Quantes vegades no sabem ja com recomençar, oprimits pel cansament d'acceptar-nos. Necessitem començar de nou, però no sabem des d'on fer-ho. El cristià neix amb el perdó que rep en el Baptisme. I d'allà reneix sempre: del perdó sorprenent de Déu, de la seva misericòrdia que ens restableix. Només sentint-nos perdonats podem sortir-ne renovats, després d'haver experimentat l'alegria d'ésser estimats plenament pel Pare. Només a través del perdó de Déu succeeixen coses realment noves en nosaltres. Tornem a escoltar una frase que el Senyor ens ha dit per mitjà del profeta Isaïes: **"Faré una nova gesta"** (Is 43,19). El perdó, ens dóna un nou començament, ens fa criatures noves, ens fa ser testimonis de la vida nova. El perdó no és una fotocòpia que es reproduïx idèntica cada vegada que es passa pel confessional. Rebre el perdó dels pecats a través del sacerdot és una experiència sempre nova, original, inimitable. Ens fa passar d'estar sols amb les nostres misèries i els nostres acusadors, com la dona de l'Evangeli, a sentir-nos alliberats i animats pel Senyor, que ens fa començar de nou.

"Van quedar només ells dos: la miserable i la misericòrdia" Què fer per deixar-se captivar per la misericòrdia, per superar la por a la confessió? Escoltem novament la invitació d'Isaïes: **"No us n'adoneu?"** (Is 43,19). Reconèixer el perdó de Déu és important. Seria magnífic, després de la confessió, quedar-se com aquella dona, amb la mirada fixa en Jesús que ens acaba d'alliberar. Ja no en les nostres misèries, sinó en la seva misericòrdia. Mirar al crucificat i dir amb astorament: **"És allà on han anat els meus pecats. Tu els has carregat sobre teu. No m'has assenyalat amb el dit, m'has obert els braços i m'has perdonat una vegada més"**.

És important recordar el perdó de Déu, recordar la tendresa, tornar a assaborir la pau i la llibertat que hem experimentat. Perquè aquest és el cor de la confessió: no els pecats que diem, sinó l'amor diví que rebem i que sempre necessitem.

"Malgrat això, ens poden venir dubtes: confessar-se no serveix de res, sempre faig els mateixos pecats". Però el Senyor ens coneix, sap que la lluita interior no és fàcil, que som dèbils i propensos a caure, reincidint sovint en el mal. I ens proposa començar a reincidir en el bé, en demanar misericòrdia. Serà Ell qui ens aixecarà i ens convertirà en criatures noves. Aleshores, reemprenguem el camí des de la confessió, tornem a aquest sagrament el lloc que mereix a la nostra vida i a la pastoral.

"Van quedar només ells dos: la miserable i la misericòrdia". També nosaltres vivim avui a la confessió aquesta trobada de salvació: nosaltres, amb les nostres misèries i el nostre pecat; el Senyor, que ens coneix, ens estima i ens allibera del mal. Entrem en aquesta trobada, demanant la gràcia de redescobrir-lo.

PER MEDITAR



EL SAGRAMENTO DE LA RECONCILIACIÓ

"Jesucrist és el rostre de la misericòrdia del Pare". Amb aquestes paraules comença la Butlla de proclamació del Jubileu de la Misericòrdia, que va convocar el Papa Francesc i que va tenir lloc l'any 2016. La misericòrdia no és un sentiment, un afecte lligat als bon moviments del cor en relació amb altres que pateixen o han fet el mal, sinó l'expressió visible de la manera en la que Déu es relaciona amb els seus fills i filles. Aquesta visibilitat se'ns mostrarà plenament en Jesús i la veiem descrita als Evangelis, però també la podem veure manifestada en les múltiples formes en les que, durant tota la història, l'Església ha estat signe i experiència d'ella. Hem d'adonar-nos d'això: és a la vida de molts cristians on la misericòrdia es fa també visible.

Com Jesús, el Bon Pastor, això serà sempre una invitació essencial al nostre estil de vida, a les nostres relacions amb nosaltres mateixos i amb els altres, amb Déu, amb la creació... un estil marcat per les conseqüències de l'autèntica misericòrdia, que consisteix en el perdó, la pau, la reconciliació, el respecte a l'altre i, essencialment, la recerca incessant de la vida i del bé dels més fràgils, els pecadors, els més vulnerables.

En aquest mes de març, marcat litúrgicament per la Quaresma, el Sant Pare vol que els cristians mirin la importància de celebrar el perdó de Déu d'una manera profunda i renovada. És necessari redescobrir la gràcia i l'alegria del Sagrament de la Reconciliació com a bona notícia, com un encontre amb l'amor i la tendresa de Déu, que no té límits.

Aquesta experiència exigeix actituds molt concretes: per part del sacerdot, que sigui imatge del Bon Pastor, metge, pacient, acollidor, guia. Per part dels que s'apropen al Sagrament, que no el vegin com un tribunal on retrans comptes, sinó com un moment de veritable transformació de la vida, l'escola de la misericòrdia. Perquè només sabent-nos perdonats podrem perdonar de veritat.

ACTITUDS

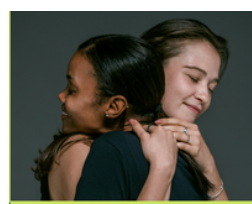
RECONÈIXER L'AMOR

Aquesta intenció d'oració del Papa vol renovar la mirada que tenim del sagrament del perdó, per desitjar viure'l amb una renovada profunditat i "per experimentar la infinita misericòrdia de Déu". És el sagrament de l'amor per excel·lència, doncs és el perdó que ens permet percebre amb tota la seva profunditat el que vol dir l'amor.



Reconèixer
infidelitats

Misericordiar



Acollir i
alegrar-se
en el perdó

Demanar
i oferir
perdó



ACTITUDS DEL MES

RECONÈIXER L'AMOR

Reconèixer l'immens amor de Déu per mi, que *"mai no es cansa de perdonar"* (Papa Francesc)

RECONÈIXER LES INFIDELITATS A DÉU

Reconèixer les infidelitats a Déu, l'exemple que, com a cristià, haig de donar, de disposar-me humilment a ser perdonat i de reconèixer la falta que em fa la tendresa de Déu. *"Res que un pecador penedit col·loqui davant la misericòrdia de Déu no pot quedar sense l'abraçada del seu perdó"*. (Papa Francesc, Misericordia et misera, n.2)

ACOLLIR I ALEGRAR-SE DEL PERDÓ

Acollir i alegrar-se del perdó, especialment amb la celebració del Sagrament de la Reconciliació. *"La confessió és el pas de la misèria a la misericòrdia, és l'escriptura de Déu en el cor"*. (Papa Francesco, 29.03.19)

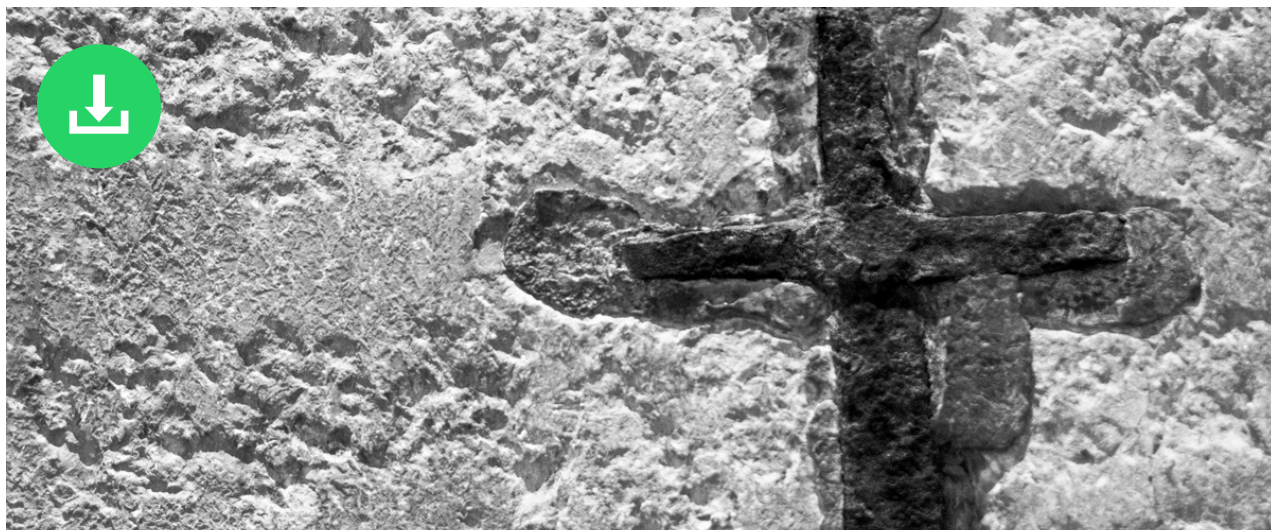
DEMANAR PERDÓ I PERDONAR

Crea en mi un hàbit més freqüent de **demanar perdó i perdonar**, de ser més imatge de la Misericòrdia de Déu Pare, especialment amb les persones amb les que estic més ferit. *"Estem cridats a viure de la misericòrdia, perquè, primer, la misericòrdia ha estat utilitzada amb nosaltres"*. (Papa Francesc, Misericordiae Vultus)

"MISERICORDIAR"

Misericordiar, segons aquesta paraula del Papa Francesc, que tota actitud, paraula, gest, sigui de sanació, d'ajuda, de perdó i proximitat amb els qui pequen i els qui pateixen. *"El perdó és una força que ressuscita a una nova vida i infón valor per mirar al futur amb esperança"*. (Papa Francesc, Misericordiae Vultus)





PER MEDITAR

RECONCILIAR-NOS

El Papa Francesc ens dóna algunes pistes per poder viure amb profunditat i alegria la intenció d'oració d'aquest mes. Ens diu que a tota la vida sacramental la misericòrdia se'ns dóna en abundància. Ens diu també que és rellevant el fet que l'Església hagi volgut mencionar explícitament la misericòrdia en un del sacraments "de la curació", la reconciliació. La fórmula de l'absolució diu: "Que Déu, Pare misericordiós, que per la mort i la resurrecció del seu Fill ha reconciliat el món amb ell mateix i ha comunicat l'Esperit Sant per perdonar els pecats, et concedeixi el perdó i la pau pel ministeri de l'Església..." És una pregària que encarna una força operativa particular, ja que, mentre la invoquem amb fe ens és concedida la petició que en ella fem, mentre la confessem viva i real, ens transforma veritablement.

La misericòrdia, que ens precedeix i que és real i efectiva en el perdó, és un aspecte fonamental de la nostra fe, que hem de conservar en tota la seva originalitat: abans que el pecat, tenim la revelació de l'amor amb què Déu ha creat el món i els éssers humans.

Aquest mes, en el que som convidats a viure amb renovada profunditat el sacrament de la reconciliació, tenim l'opunitat d'assaborir la infinita misericòrdia de Déu. La reconciliació és l'abraçada de Crist que aixeca de les caigudes, guareix les ferides i enforteix les fragilitats. L'amor és l'acte primer amb el què Déu es dóna a conèixer i surt al nostre encontre. Per tant, obrim el cor a la confiança de ser estimats per Déu. El seu amor ens precedeix sempre, ens acompanya i roman amb nosaltres malgrat el nostre pecat.

(CFR. PAPA FRANCESC. MISERICORDIA ET MISERA N.5).

EQUIP DE LA XARXA MUNDIAL D'ORACIÓ DEL PAPA ARGENTINA-URUGUAI

ANY DE SANT JOSEP

8 DE DESEMBRE 2020 - 8 DE DESEMBRE 2021



AMB COR DE PARE

"Tothom pot trobar en Sant Josep -l'home que passa desapercebut, l'home de la presència diària, discreta i oculta- un intercessor, un recolzament i una guia en temps de dificultat. Sant Josep ens recorda que tots els que estan aparentment ocults o "a segona línia", tenen un protagonisme sense igual a la història de la salvació" (Papa Francesc).

He volgut portar a la contemplació aquest tret tan nomenat, però que potser per ser tan habitual a les paraules, resta una mica menys contemplat amb detall i amb silenci: la grandesa de Sant Josep va manifestar-se en haver estat pare de Jesús i, per tant, tota la seva vida va ser un complert i únic servei a aquest misteri.

Això ens situa davant la paternitat com un servei, un posar-se als peus, abaixar-se davant una realitat que cal cuidar, protegir, ajudar a créixer i, després, deixar anar.

Sant Josep ens convida a contemplar com actua el cor d'un pare, i a descobrir la forma d'encarnar aquest "cor paternal" a la nostra vida ordinària, amb les persones amb les que compartim, a la feina, amb la família, amb els amics o la comunitat. El cor de pare és una forma de fer, una forma de situar-nos i relacionar-nos amb les coses i amb els altres, que acull, ajuda a créixer i acompanya a ésser. És la concreta actitud de servei en la què hom es fa disponible pels altres i en la què el protagonisme el té l'altre, que és el centre d'atenció. És el descentrament complert que acull i acompanya la realitat de l'altre tal i com ve donada, sense pretensions. És el servei que no cobreix el propi buit, sinó que s'ofereix per tal que l'altre arribi a ser el que és cridat a ser. Sant Josep va fer possible, amb el seu servei, la porció de la missió que li va ser encomanada.

Pren els Evangelis de la infància de Jesús i atura't a contemplar aquest pare amb cor de pare, el seu camí, la forma en què acompanyà a Maria i a Jesús, com va encarnar la missió de compassió que li va ser encomanada, acollint a la seva pròpia història a un Déu petit, vulnerable i fràgil. I porta a la teva vida, a la relació amb la teva família, amb els teus amics, als teus treballs i projectes, aquesta actitud de servei, de cura de la fragilitat i de la petitesa. Una forma d'encarnar la compassió com a camí, com a estil de vida.

Bettina Raed

Directora Regional de la

Xarxa Mundial d'Oració del Papa Argentina-Uruguai

ANY DE SANT JOSEP

8 DE DESEMBRE 2020 - 8 DE DESEMBRE 2021



LA RECONCILIACIÓ DE JOSEP I MARIA



*Josep, el seu espòs, que era un home just
i no volia difamar-la públicament,
resolgué de desfer en secret l'acord
matrimonial.
(Mt 1,19)*

La reacció immediata de Josep fou la que la majoria de nosaltres hauria tingut en percebre un tracte injust envers nosaltres d'algú a qui estimem i que és important per a nosaltres.

Intentaríem evitar el conflicte, no aprofundir

en el mal, evitar l'enfrontament, amagar la injustícia i acabaríem escollint una pau aparent.

Josep ho va pensar, com nosaltres. Però es va mantenir obert al que Déu volia d'ell en aquell moment. És per això que va poder escoltar la invitació de Déu a reconciliar-se amb Maria; no va ser una ordre, no podia ser-ho, perquè Déu no imposa, i la reconciliació és un procés exclusivament personal, que no pot decretar-se des de fora d'un mateix. La reconciliació, que té a la seva base la humilitat i el servei als altres, és el resultat de la veritat, i quan Josep dialogà amb Maria, coneixent el missatge de l'Àngel, va poder escollir ser família amb ella i contribuir a un projecte en en comú on hi havia més amor, més confiança, més senzillesa, més Déu.

No li deu haver estat fàcil a Josep transitar el procés, com no ho és per a ningú de nosaltres, quan volem reconciliar-nos amb algú. Però hem de reconèixer que aquest mal no perdonat, aquesta rancúnia que només em fa mal, és una guerra que porto a dins, és un foc en el meu cor, que cal apagar si volem realment estimar.

Fernando Ianchina
Xarxa Mundial d'Oració del Papa
Argentina Uruguai



AMORIS LAETITIA

L'alegria de l'amor que es viu a les famílies és també el goig de l'Església. Com han indicat els Pares sinodals, tot i els nombrosos senyals de crisi del matrimoni, «el desig de família roman viu, especialment entre els joves, i això motiva l'Església».

Com a resposta a aquest anhel «l'anunci cristià relatiu a la família és veritablement una bona notícia»

Francesc
Amoris Laetitia, 1

A LA LLUM DE LA PARAULA (AL,8)

La Bíblia està poblada de famílies, de generacions, d'històries d'amor i de crisis familiars, des de la primera pàgina, on entra en escena la família d'Adam i Eva amb el seu pes de violència però també amb la força de la vida que continua (cf. Gn 4), fins a l'última pàgina on apareixen les noces de l'Esposa i de l'Anyell (cf. Ap 21,2.9).

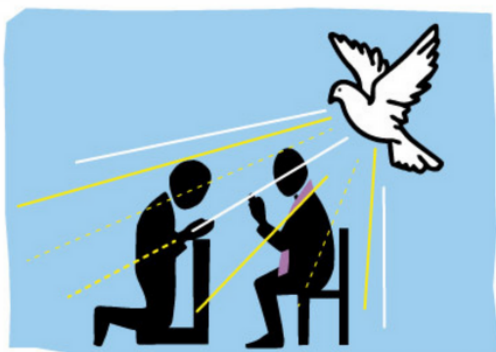
Les dues cases que Jesús descriu, construïdes sobre roca o sobre sorra (cf. Mt 7,24-27), són expressió simbòlica de moltes situacions familiars, creades per les llibertats dels seus membres, perquè, com escrivia el poeta, «tota casa és un canelobre». Entrem ara en una d'aquestes cases, guiats pel salmista, a través d'un cant que encara avui es proclama tant en la litúrgia nupcial jueva com en la cristiana:

*«Feliç tu, fidel del Senyor,
que vius seguint els seus camins.
Menjaràs del fruit del teu treball,
seràs feliç i tindràs sort.
La teva esposa
fruitarà com una parra,
dins la intimitat de casa teva;
els teus fills
seran com plançons d'olivera
al voltant de la taula.
És així com els fidels del Senyor
seran beneïts.
Que el Senyor et beneeixi des de Sió!
Que tota la vida puguis veure
prosperar Jerusalem!
Que puguis veure
els fills dels teus fills!
Pau a Israel» (Sl 128,1-6).*



EL VÍDEO DEL PAPA

Xarxa Mundial d'Oració del Papa



El sacrament de la reconciliació

Preguem perquè visquem el sacrament de la reconciliació amb renovada profunditat, per assaborir el perdó i la infinita misericòrdia de Déu.

- Papa Francesc -

DESAFIAMENT DE LA HUMANITAT I DE LA MISSIÓ DE L'ESGLÉSIA - MARÇ 2021

Déu t'està esperant perquè experimentis el su amor infinit i la seva misericòrdia!

Reconciliar-se

AMB ELS ALTRES

Reconciliar-se amb algú és una experiència molt profunda

Una relació malmesa necessita un nou començament!

Per Jesús, reconciliar-se amb els altres és part de la nostra relació amb Déu (Mt 5, 23-24)



Reconciliar-se

AMB DÉU

Quan reflexiones sobre la teva vida, a la llum de la Paraula de Déu, pots veure que necessites el perdó del Senyor.

Els teus errors o pecats són completament oposats al seu gran amor per tu!

Ell desitja ardentment perdonar-te i curar-te.

EXPERIMENTAR EL PERDÓ DE DÉU TRANSFORMA LA TEVA VIDA



Desbloqueja la teva
relació amb Ell



Et treu
pes



T'obre
al seu amor



T'ajuda
a ser millor



Et convida
a seguir-lo



T'inspira per
perdonar als altres



T'enforteix
per ajudar
al proïsme

EL PERDÓ NO ÉS FRUIT DELS NOSTRES ESFORÇOS,
SINÓ QUE ÉS UN REGAL DE L'ESPERIT SANT,
QUE ENS OMPLE DE LA PURIFICACIÓ,
DE LA MISERICÒRDIA I DE LA GRÀCIA QUE BROLLEN
IMCESSANTMENT DEL COR OBERT DE BAT A BAT
DE CRIST CRUCIFICAT I RESSUSCITAT

PAPA FRANCESC



Per què confessar-te amb un sacerdot?

- ★ Jesús va dir als Apòstols i als seus successors que perdonessin els pecats en nom de Déu (Jn 20,23).
- ★ Déu sap que necessites que et transmetin el seu perdó, tal i com necessites que algú et digui "t'estimo".
- ★ Per mitjà de les paraules del sacerdot, que t'acull en nom de Crist, és Déu mateix que et perdona.

Com viure el sagrament de la reconciliació?

- ★ Prepara't recordant que tot el que fa Déu per tu a la teva vida i recordant els obstacles que poses al seu amor.
- ★ No et preocupis: el sacerdot t'acollirà i et guiarà. Fes el senyal de la creu dient: "En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant"
- ★ Després, agraeix l'amor del Senyor per tu. És possible que el sacerdot et llegeixi un breu text de la Paraula de Déu, que t'ajudarà.
- ★ A la llum de la seva misericòrdia, reconeix els teus pecats. El sacerdot et donarà alguns consells i una penitència, que indica el teu desig de canviar per viure més segons l'Evangeli.
- ★ A continuació, després d'una oració, el sacerdot dirà formalment en nom de Déu:

"Que Déu, Pare misericordiós, que per la mort i la resurrecció del seu Fill ha reconciliat el món amb ell mateix i ha comunicat l'Esperit Sant per perdonar els pecats, et concedeixi el perdó i la pau pel ministeri de l'Església. I jo t'absolc dels teus pecats en el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant".



Font: Missatge del Papa Francesc a l'audiència general. Plaça de Sant Pere (2014)

Revista "Click To Pray"

Una ajuda per mantenir un ritme diari d'oració, amb tres suggeriments diaris per un encontre amb Jesús: al matí, durant el dia i a la nit.

A més, trobaràs l'Oferiment Diari, les actituds mensuals i diversos articles per meditar durant el mes.



Materials de difusió

Prem sobre cada imatge per descarregar-la

 **PREGUEM AMB EL PAPA
PER LES SEVES INTENCIONS**
MARÇ 2021



**Assaborir la misericòrdia
de Déu en el Sagrament de
la Reconciliació**

www.apostoladodelaoracion.com/cat

**5 DE MARÇ
PRIMER DÍVENDRES DE MES**

**JORNADA MENSUAL
D'ORACIÓ PER LES
INTENCIONS DEL PAPA**



**ÚNEIX-TE A LA
XARXA MUNDIAL
D'ORACIÓ DEL PAPA
(APOSTOLAT DE L'ORACIÓ)**

Prega i mobilitza't
pels desafiaments de la humanitat
i de la nostra Església

 www.apostoladodelaoracion.com/cat

 **INTENCIONS
D'ORACIÓ
DEL PAPA
FRANCESC**
MARÇ 2021



**Xarxa Mundial
d'Oració del Papa**

| Per l'Evangelitació

Sagrament de la Reconciliació

Perquè visquem el sagrament de la reconciliació
amb renovada profunditat, per assaborir
l'infinita misericòrdia de Déu.

 **INTENCIONS
D'ORACIÓ
DEL PAPA
FRANCESC**
MARÇ 2021



Sagrament de la Reconciliació

**Xarxa Mundial
d'Oració del Papa**

WWW.REDORACIONDEL.PAPA.ES/CAT

OFERINT DIÀRIAMENT LES NOSTRES VIDES A DÉU

El Concili Vaticà II va destacar la dimensió sacerdotal del nostre Baptisme en afirmar que les accions ordinàries de la nostra vida diària es poden oferir al Pare *"juntament amb l'ofrena del cos del Senyor... en la celebració de l'Eucaristia"*, i consagrem així el món a Déu (Lumen Gentium 34). Aquesta declaració va destacar el secret que l'Apostolat de l'Oració, avui Xarxa Mundial d'Oració del Papa, va descobrir fa més d'un segle!

La pregària, més que no pas una munió de paraules, és posar-se en presència de Déu i mantenir-se en la seva feliç companyia, com un fill en presència del seu pare. La pregària és com un pare que, fins i tots quan treballa, mira amb tendresa i amor al fill que l'admira.

Així ha de ser la nostra presència davant del Pare, consagrada amb la nostra Ofrena diària.

"PREGUEM PERQUÈ VISQUEM
EL SAGRAMENT DE LA RECONCILIACIÓ
AMB RENOVADA PROFUNDITAT, PER ASSABORIR
LA INFINITA MISERICÒRDIA DE DÉU"



OFERIMENT DIARI

Veniu, Esperit Sant, inflameu els nostres cors en les ànsies redemptores del Cor de Crist, per tal que oferim de veritat les nostres persones i obres en unió amb Ell per a la redempció del món.

Senyor meu i Déu meu Jesucrist, per mitjà del Cor Immaculat de Maria em consagro al vostre Cor i m'ofereixo amb Vós al Pare en el Sant Sacrifici de l'altar, amb la meua oració i el meu treball, sofriments i alegries d'avui, en reparació pels nostres pecats i per què vingui a nosaltres el vostre Regne.

Us demanem en especial: pel Sant Pare i les seves intencions, pel nostre bisbe i les seves intencions, pel nostre rector i les seves intencions.
Amén.

És una presència contínua, a vegades reforçada amb una pregària, amb un pensament piados o una lectura edificant, com les que ens ofereix "Click To Pray".

Buscant aquest camí de pregària, serem "el perfum de Crist, el llevat del Regne, la glòria de l'Evangeli" pel món, com afirmen els bisbes del Brasil.

*Maria Portela
Xarxa Mundial
d'Oració del Papa
Portugal*

INTENCIÓ DELS NOSTRES BISBES



Xarxa Mundial
d'Oració del Papa
Apostolat de l'Oració

**PREGUEM
AMB ELS NOSTRES BISBES
PER LES SEVES INTENCIONS**



Pels joves que són cridats a una vocació d'especial consagració, perquè escoltin la veu de Déu que els crida i les nostres esglésies es vegin enriquides amb abundants ministres i testimonis de l'Evangelí.

365 DÍAS LATIENDO AL RITMO DEL CORAZÓN DE JESÚS

Un proyecto de la Red Mundial de Oración del Papa (Apostolado de la Oración) en España, que propone diariamente una cita o frase sobre el Corazón de Jesús, acompañada de una imagen del Sagrado Corazón y una breve oración, a modo de jaculatoria.



365 DÍAS
LATIENDO AL RITMO
DEL



CORAZÓN
DE JESÚS

MARZO
2021

DIVERSAS FORMAS DE ACCEDER AL CONTENIDO DEL PROYECTO:

WEB

[www.redoraciondel papa.es/
365-dias-corazon-de-jesus](http://www.redoraciondel papa.es/365-dias-corazon-de-jesus)

WHATSAPP

Recíbelos por WhatsApp!
<https://rb.gy/zwpkfz>

YOUTUBE

¡Sigue nuestro canal!
<https://rb.gy/hwbmak>

NEWSLETTER

Suscríbete y recíbelo cada
día: <https://rb.gy/qlijkff>

FACEBOOK

[https://www.facebook.
com/ApMejSpagna](https://www.facebook.com/ApMejSpagna)



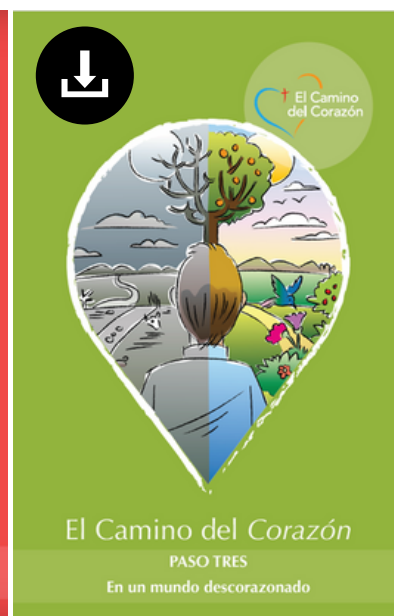
El "**Camí del Cor**"
és l'itinerari espiritual de la
Xarxa Mundial d'Oració del Papa
(**Apostolat de l'Oració**)

que ens condueix a configurar
el nostre cor amb el **Cor de Jesús**.

És l'itinerari de formació que ens ajuda a
entrar en una **missió de compassió** pel món.

Accedeix a la pàgina web del
"Camí del Cor" (en castellà)

Descarga los Libros del
"Camino del Corazón"





"Orar la vida" es un fulletó mensual de 16 pàgines editat en castellà per la Xarxa Mundial d'Oració del Papa a Espanya, amb un text en forma de pregària per a cada día del mes.

Subscriu-te a "Orar la Vida" prement sobre la imatge.



Oraciones para MARZO de 2021

Lunes 1: San Rosendo de Mondoñedo, obispo

Señor, ¿qué es la vida? ¿Un laberinto? ¿Un problema?
¿Un reto? ¿Una tarea? ¿Un recuerdo que olvidar?
¿Un futuro que esperar? ¿Una situación que vencer?
La vida, mi Dios, es todo esto que hay aquí en este momento,
es todo esto que siento palpar en mi corazón,
que siento y gozo en cada fibra de mi cuerpo,
que lloro y disfruto en mi alma.
La vida es sentirme por dentro, inundado de tu suave presencia
que llena mi alma de tu caricia amorosa.
Señor, la vida eres tú y solo tú; yo no soy nada separado de ti.

Manuel J. Fernández Márquez

Martes 2: Santa Inés de Praga, abadesa

No sé lo que me pasa, Señor,
solo sé que la tristeza amenaza con instalarse en mi casa,
y siempre he pensado que lo tuyo es la alegría
y me da miedo que esto no venga de ti.
No sé lo que me pasa, Señor,
es posible que quieras hacer de mí un vaso nuevo
y para ello es necesario romper el anterior,
y cada golpe y cada grieta duelen.
No sé lo que me pasa, Señor,
es posible que sienta el dolor de la agonía del hombre viejo
o los dolores de parto de ese hombre nuevo
que sueñas para mí.
No sé lo que me pasa, Señor,
mi cielo está cubierto de negras nubes,
pero por negras que sean, no pueden esconder tu luz.

Maribel Briones

Viernes 26: Santa María al pie de la Cruz

Ve de la cruz pendiente,
la Madre dolorida
al Rey de eterna vida
que muere por mi amor:
y el vaticinio triste
de Simeón, cumplido,
deja en su pecho herido
la espada del dolor.
Por el común delito,
la víctima se entrega,
y hasta la muerte llega
nuestro Dios y Señor;
y cada dolor suyo
acrece tus dolores,
Reina ayer de las flores,
hoy Reina del dolor.

Alma que ves en trance
tan duro e inclemente
penar al inocente,
morir al mismo Dios:
atiende de María
el silencioso llanto
y piensa si hay quebranto
mayor que su dolor.
Mi culpa es tu tormento;
mi pecado, tu herida,
oh Madre dolorida:
tú sufres y es por mí.
Haz que en mi alma se clave
el despiadado acero
que, insensible y fiero,
hoy te traspasa a ti.

Alberto Lista

Sábado 27: San Ruperto de Salzburgo, obispo

Toda vida cristiana está destinada a ser al mismo tiempo
profundamente contemplativa y rica en trabajo activo.
Es cierto que somos llamados a crear un mundo mejor;
pero ante todo somos llamados a una tarea
más inmediata y ensalzada: la de crear nuestras propias vidas.
Cada uno de nosotros, inseparablemente unido a todas
las demás personas con quienes Dios ha querido que vivamos,
labramos nuestro destino
y un mundo nuevo para nuestros descendientes.

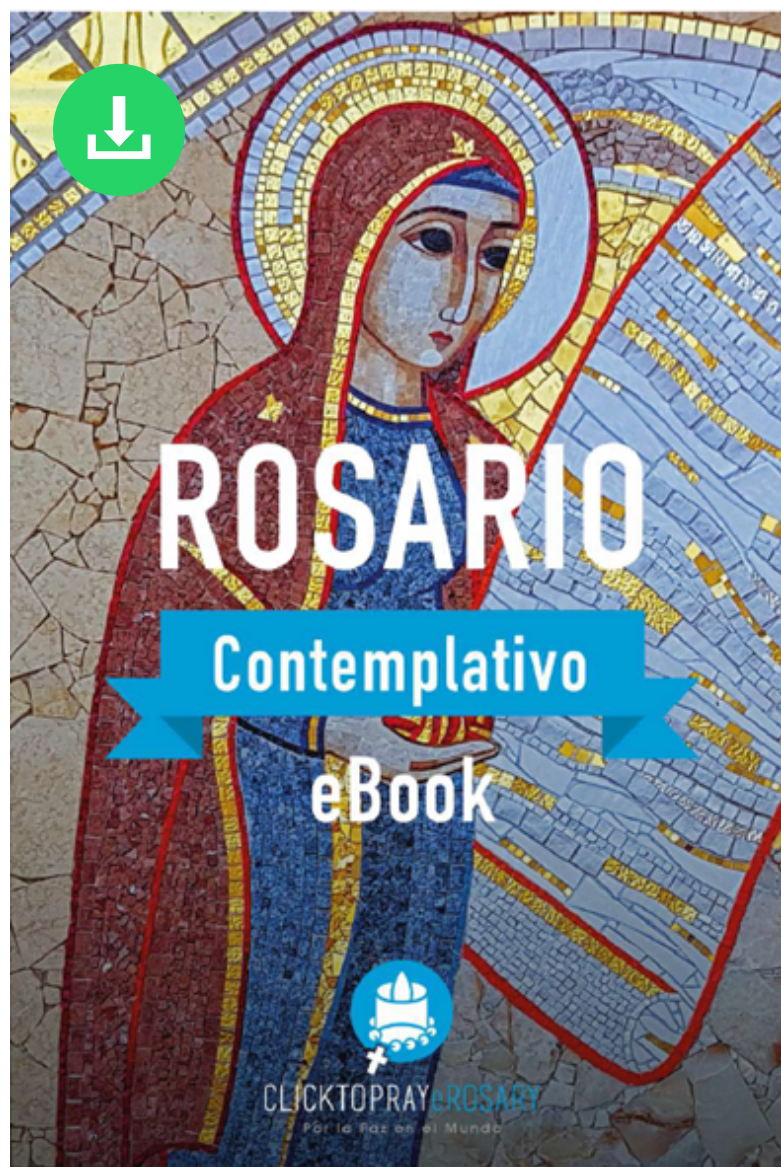
Thomas Merton



CLICKTOPRAYeROSARY

Por la Paz en el Mundo

ROSARIO CONTEMPLATIVO



«Señor, enséñanos a orar». ¿Cómo acercarnos al corazón del Señor?

El Rosario Contemplativo tiene como objetivo proveer un tiempo de oración con aquella que mejor conoce el corazón de Jesús: María. Con el rezo del Rosario puedes contemplar la vida de Jesús y aprender de su estilo y de sus gestos. Rezando el rosario, estás invitado a unir tu oración a otros hermanos y hermanas en todo el mundo que oran en sus hogares, sus trabajos, sus ambientes, colaborando en una misión de compasión por el mundo. El eBook es completamente gratuito y se puede compartir, imprimir y distribuir a voluntad.

También está disponible como una audioguía del Rosario en Click To Pray eRosary, la aplicación gratuita que te ayuda a rezar esta oración mariana, cuyos contenidos fueron creados por la Red Mundial de Oración del Papa y desarrollados por GTI.

erosary.clicktoprayerosary.org

NOTÍCIES

"Una arca para salvar-nos". Entrevista al nostre Director Internacional, P. Frédéric Fornos SJ a "L'Osservatore Romano"



6 de febrer del 2021

La pregària abasta totes les necessitats humanes i les confia a Déu en aquest "moment Noè" de la història, com el va definir Francesc. La Xarxa Mundial d'Oració del Papa es situa a la vanguardia del recolzament als esforços diaris per un món millor. "És 'l'arca que pot salvar-nos", explica el Director Internacional, el jesuïta Frédéric Fornos, en una entrevista amb "L'Osservatore Romano".

En quins aspectes s'ha centrar la preparació de les intencions pel 2022?

La preparació és un moment per a l'escolta. I l'escolta comença pel que hi ha al nostre costat. La novetat del temps que vivim és aquesta pandèmia que ens afecta a tots, independentment de la nostra situació social o del nostre país: des de l'Orient Llunyà fins a les Amèriques, passant per Àsia, Europa i Àfrica. Més que mai, com diu Francesc a la *Laudato Si*, "ens estem adonant que tot està connectat". Aquí, aquesta experiència en comú certament ha jugat un paper en la tasca de preparació.

Com saben, rebem suggeriments de tots els equips de la Xarxa Mundial d'Oració del Papa i de diversos departaments, congregacions i altres serveis de la Santa Seu.

Proposem al Sant Pare els temes rebuts: els desafiaments que uneixen diverses nacions o els més importants per a la missió de l'Església en relació a l'any 2022. Un cop rebut tot el material, Francesc es pren un temps de pregària i discerniment, abans de confiar-nos les seves intencions per a l'Església. Que siguin intencions "d'evangelització" o "universals" és relatiu, perquè tots els desafiaments de la humanitat concerneixen la missió de l'Església i, per tant, a l'evangelització del món d'avui.

Trobem també referències a la pandèmia de la Covid-19)

Com diu el Papa Francesc, "la pandèmia de la Covid-19 és el nostre "moment Noè", sempre que trobem l'Arca dels llaços que ens uneixen, de la caritat, de la pertinença comuna". (Tornem a somiar, com va dir el Papa Francesc a Austen Ivereigh). Per tant, crec que aquestes intencions d'oració han de situar-se en aquest context de crisi. Una crisi, com deia el Papa a les seves catequesis titulades *Sanant el món*, és una oportunitat per construir quelcom diferent, per "ajudar a la família humana a sanar aquest món que pateix malalties greus". Tot això, com ja he dit, ho trobem present a les intencions del 2022, mentre s'espera que, d'aquí a aleshores, la humanitat hagi posat la vacuna a l'abast de tothom.

Per tant, el Papa ens convida a pregar pel personal sanitari en l'assistència als malalts i a la gent gran, especialment als països més pobres, amb el recolzament dels governs i les comunitats locals. No sabem què viurem l'any 2022, però el que és clar és que la salut continuarà essent un bé essencial i encara haurem de tenir cura de les persones més vulnerables, dels malalts, de la gent gran.

Vinculat a això, hi ha també la invitació del Papa a pregar i agrair la missió de moltes religioses i dones consagrades: sovint es troben a la vanguardia, al costat dels més pobres i fràgils, i la seva missió és preciosa en una societat en crisi. Amb quina freqüència són devaluades com a dones i consagrades i, a vegades, el seu servei esdevé servitud? El Papa les porta al cor i en la pregària.

Després trobem tota aquesta part de la humanitat que, a diferents latituds, ha patit aquest moment difícil, fins i tot a nivell econòmic. Francesc porta en el seu cor, per exemple, als petits i mitjans empresaris colpejats per la crisi econòmica i social, i ens convida a pregar per ells, així com per les organitzacions de voluntariat que, més encara en un moment com l'actual, on els estats han hagut de fer front a emergències imprevistes, han fet tot el possible per servir al bé comú.

Però també hi ha altres pandèmies més subtils. Com la de la indiferència, que afecta especialment als infants "que viuen al carrer, víctimes de guerres, orfes": el Papa prega per ells, perquè tinguin accés a l'educació i redescobreixin l'amor d'una família.

S'han inclòs prioritats?

Són clarament tres les intencions de pregària que sorgeixen, en forma de tríptic, al voltant de la **Jornada Mundial de les Famílies**, que tindrà lloc a Roma el juny del 2022_ per la fe dels joves, per les famílies i per la gent gran. És com si en aquest moment de crisi, el Papa -que l'any 2021 ens ha posat la fraternitat com a brúixola- ens convidés a una aliança entre generacions, especialment entre els més joves i la gent gran, moltes vegades rebutjats, perquè aquest pont obri a l'esperança de cara al futur. En un article a «La Civiltà Cattolica» (n. 4093), el jesuïta Jean-Pierre Sonnet ens recorda que *"des de l'inici del seu pontificat, el Papa Francesc aparegué com el qui invoca un nou enteniment entre les generacions, particularment entre avis i néts"*. És cert, i no és casualitat, que al Papa Francesc li agrada recordar sovint al profeta Joel: *"Després d'això, abocaré el meu esperit sobre tothom: els vostres fills i les vostres filles profetitzaran, els vostres vells tindran somnis, i els vostres joves, visions"*. (Jl 3,1: Cf Fets 2,17). La intenció d'oració del Papa pel juliol de 2022 estarà dedicada especialment a la gent gran: en el mateix mes en què es celebra la Jornada Mundial dels avis i la gent gran, anunciada pel Sant Pare en aquests últims dies.

Quins són els principals desafiaments als que cal donar resposta en un futur proper?

Per sortir de la crisi mundial, el Papa ens ha donat una brúixola amb la seva encíclica *Fratelli Tutti*: la fraternitat humana, un camí de compassió pel món. Les religions poden fer una valuosa contribució a la germanor. No és un camí fàcil, però -com diu Francesc- *"o som germans o tot s'ensorra. La fraternitat és la nova frontera de la humanitat sobre la que hem de construir; és el desafiament del nostre segle"*. (@Pontifex, 4 de febrer). Per això, és important reconèixer el que fa mal a la germanor, per poder sanar-la. Pensem, per exemple, en la intenció de gener del 2022: *"Perquè totes les persones que pateixen discriminació i persecució religiosa trobin a les societats en les que viuen el reconeixement dels seus drets i la dignitat que prové d'ésser germans"*.

En una situació de crisi com la nostra, sempre existeix el risc de voler salvar-se sol, sense els altres, i de considerar-los com un perill, o de deixar que la por condicioni les nostres eleccions, o de no voler dialogar o cercar un camí comú. En el temps en el que vivim, *"és important somiar junts [...] com una sola humanitat [...] com a fills d'aquesta mateixa terra que ens acull a tots, a cadascú des de la riquesa de la seva fe o conviccions, cadascú amb la seva pròpia veu, tots germans!"* (*Fratelli Tutti*, 8).

Però la societat actual també ens ofereix altres desafiaments que mereixen respostes cristianes. Alguns són reptes sempre nous, com els que planteja la bioètica: Francesc ens convida a promoure "la defensa de la vida amb la pregària i l'acció social". D'altres tenen segles d'antiguitat, però continuen vigents: com la pena de mort, que lamentablement encara es practica a molts països encara avui. Francesc ens convida a pregar per la seva abolició, seguint el que expressa a *Fratelli Tutti* i especificat al Catecisme de l'Església Catòlica: *"L'Església està decidida a proposar la seva abolició arreu"*. L'any 2022 es dedicarà un mes sencer de pregària a aquest desafiament.

Amb tots aquests desafiaments per a la humanitat, en aquest "moment Noè" que vivim, es necessita més que mai la reforma de l'Església, és a dir, un procés de conversió espiritual. I el mes d'octubre del 2022, quan tindrà lloc el proper Sínode dels Bisbes, el Sant Pare ens convida a pregar per una Església oberta a tots: *"Perquè l'Església, fidel a l'Evangeli i valent en el seu anunci, sigui un lloc de solidaritat, de fraternitat i acollida, vivint cada vegada més la sinodalitat"*.

La Xarxa Mundial d'Oració encara es renova i afegeix nous projectes?

El procés de refundació institucional, encara que encara està en marxa a molts indrets del món, està pràcticament finalitzat. És un procés de conversió llarg. No depèn de nosaltres, ni dels nostres esforços, ni de les tecnologies de la comunicació o dels projectes creatius que també hàgim iniciat (El Vídeo del Papa, Click To Pray, El Camí del Cor, etc.), i continuem endavant amb passió.

Ni tan sols depèn de nous llenguatges, ni de noves xarxes estructurals que hem organitzat per l'encarnació d'aquesta missió en el món d'avui. Aquesta refundació depèn únicament del Senyor. De nosaltres depèn l'inici de processos capaços de generar noves dinàmiques i ajudar a entrar en una nova comprensió de la nostra missió de compassió pel món, és a dir, de la nostra unió amb el Cor de Crist, cada dia més dòcils al seu Esperit. Això és el més difícil, és una gràcia que hem de demanar i preparar-nos per rebre, perquè moltes vegades tenim dificultats per acceptar la novetat de Déu, però Ell continua actuant, avui, com ahir.

Nicola Gori
L'Osservatore Romano
(Original: italiano)

<https://www.osservatoreromano.va/it/news/2021-02/quo-030/un-arca-per-salvarci.html>

INTENCIONS DEL PAPA PER L'ANY 2022



INTENCIONS D'ORACIÓ DEL SANT PARE
ENCOMANDADES A LA SEVA XARXA MUNDIAL
D'ORACIÓ PER A L'ANY 2022

GENER

Educar per a la fraternitat

Preguem perquè totes les persones que pateixen discriminació i persecució religiosa trobin, a les societats on viuen, el reconeixement dels seus drets i la dignitat que prové de ser germans i germanes.

FEBRER

Per les dones religioses i consagrades

Preguem per les dones religioses i consagrades, agraïnt-los la seva missió i valentia, perquè continuïn trobant noves respostes davant dels desafiaments del nostre temps.

MARÇ

Per una resposta cristiana als reptes de la bioètica

Preguem perquè els cristians, davant dels nous desafiaments de la bioètica, promoguin sempre la defensa de la vida per mitjà de la pregària i de l'acció social.

ABRIL

Pel personal sanitari

Preguem perquè el compromís del personal sanitari d'atendre als malalts i als ancians, especialment als països més pobres, sigui recolzat pels governs i les comunitats locals.

MAIG

Per la fe dels joves

Preguem perquè els joves, cridats a una vida plena, descobreixin en Maria l'estil de l'escolta, la profunditat del discerniment, la valentia de la fe i la dedicació al servei.



JUNY

Per les famílies

Preguem per les famílies cristianes de tot el món, perquè, amb gestos concrets, visquin la gratuïtat de l'amor i la santedat a la vida quotidiana.

JULIOL

Per la gent gran

Preguem perquè la gent gran, que representa les arrels i la memòria d'un poble, perquè la seva experiència i saviesa ajudi als més joves a mirar cap al futur amb esperança i responsabilitat.

AGOST

Pels petits i mitjans empresaris

Preguem perquè els petits i mitjans empresaris, durament afectats per la crisi econòmica i social, trobin els mitjans necessaris per continuar la seva activitat al servei de les comunitats en les que viuen.

SEPTEMBRE

Per l'abolició de la pena de mort

Preguem perquè la pena de mort, que atenta a la inviolabilitat i la dignitat de la persona, sigui abolida en les lleis de tots els països del món.

OCTUBRE

Per una església oberta a tothom

Preguem perquè l'Església, fidel a l'Evangeli i valent en el seu anunci, visqui cada vegada més la sinodalitat i sigui lloc de solidaritat, fraternitat i acollida.

NOVEMBRE

Pels infants que pateixen

Preguem perquè els infants que pateixen, els que viuen al carrer, els que són víctimes de les guerres i els orfes puguin accedir a l'educació i redescobrir l'afecte d'una família.

DESEMBRE

Per les organitzacions de voluntariat

Preguem perquè les organitzacions de voluntariat i de promoció humana trobin persones amb ganes de comprometre's amb el bé comú i buscar noves vies de col·laboració a nivell internacional.

Ciutat Del Vaticà, 9 de gener de 2021
Francesc

Original - Italià



**Red Mundial de
Oración del Papa**
ESPAÑA



mej

MOVIMIENTO
EUCARÍSTICO
JUVENIL

WWW.REDORACIONDELPAPA.ES