

Antidiabetic Natural Plants and Herbs

God YHWH created more than 500 plants and herbs for our food which are active against Diabetes.

Yet, we choose doctors and health professionals to be our God. We trust them fully and we end up living below God's Standard of good and abundant life which He prepared for us.

The CDC published the following statistics applied to the USA:

1999-2006 Total percentage of Diabetics is 10.7%

2007-2014 Total percentage of Diabetics is 12.4%

2013-2016 Total percentage of Diabetics is 14.0%

And the Total percentage of Pre-Diabetics in 2013-2016 is 42.7% which is not included in the above.

(Source: CDC <https://www.cdc.gov/nchs/data/nhsr/nhsr123-508.pdf>)

This means that the number of cases of Pre-diabetes and Diabetes keep increasing every year and at this rate it passed 55%.

As I looked at many research papers from different countries in the world, I discovered at least 479 plants and herbs that can or may reverse the Diabetes and can or may prevent getting Diabetes Mellitus II.

I am happy to offer this list to you and to the readers. Please feel free to share with those who may need it and who may benefit from it.

Remember, most of these plants and herbs are safe, but few of them can be toxic if taken in a large dose.

Therefore, please read up and learn more about any plant or herb you want to take on a daily basis to improve your health. It is important to educate yourself so that you do not exceed the dosage for these toxic herbs.

Also, plants and herbs do not work like the artificial synthetic medications.

While some plants and herbs can make you feel good and healthy within a few hours, yet most of them need to be taken for a few days before you notice the effect.

Secondly, synthetic artificial medications usually have one active ingredient (or two), but the plants and herbs which God created in nature have 36 ingredients, (metaphorically), that work together holistically to bring your health back and hopefully reverse the Diabetes and Pre-diabetes condition.

Thirdly, Pharmacists can tell you that every medication (synthetic) is a double edge sword, it may have some effect on one side, but it may cut you further on the other side. Plants and herbs are not double edge swords (except for the few toxic ones.)

Fourthly, there are many pharmacologic pathways to anti-diabetic actions, therefore, it is good to use several natural plants and not rely on only one. For example, some plants help in the regeneration of the Islets of Langerhans which produce insulin, while others improve the insulin receptors at the target tissues and cells, and others work on the glycemic index ...etc.

We do not claim healing by these plants and herbs as a sure thing, but we want you to study these potent and effective plants on your own and you make your own choice. They are the product of diligent scientific research from many papers and books from all over the world.

Above all, healing comes from the Creator whose name is YHWH Jesus Christ. Therefore, never forget to pray for healing because Jesus the Messiah is the only true Healer.

Make Jesus God YHWH your only ONE God and enjoy wisely the food that He created.

Blessing in the Name of Messiah YHWH Jesus the Savior.
David d'Albany
Ph.D.

1. *Abelmoschus moschatus* - Musk Mallow (Malvaceae)
2. *Abies pindrow* - Pindrow Fir or West Himalayan Fir (Pinaceae)
3. *Abroma augustum* - Devil's Cotton (Malvaceae)
4. *Acacia albida* - Ana Tree (Mimosaceae)
5. *Acacia catechu* - Khadira - Black Catechu (Leguminosae)
6. *Acacia arabica* - Gum Arabica (Rubaceae)
7. *Aconitum carmichaeli* - Azure Monkshood (Ranunculaceae)
8. *Acorus calamus* - Sweet Flag (Acoraceae)
9. *Adansonia digitata* - Baobab (Malvaceae - Bombacaceae)
10. *Adhtoda vasica* - Vasaka (Acanthaceae)
11. *Aegiceras corniculatum* - black Mangrove - River Mangrove (Primulaceae)
12. *Aegle marmelos* - Bael fruits - Indian quince (Rutaceae)
13. *Aframomum melegueta* - Grains of Paradise (Zingiberaceae)
14. *Agrimonia gryposepala* - Common agrimony (Rosaceae)
15. *Agrimonia incisa* - Incised agrimony (Rosaceae)
16. *Agrimonia coreana* - Korean agrimony (Rosaceae)
17. *Agrimonia microcarpa* - Smallfruit agrimony (Rosaceae)
18. *Agrimonia nipponica* - Japanese agrimony (Rosaceae)
19. *Agrimonia parviflora* - Harvestlice agrimony (Rosaceae)
20. *Agrimonia pilosa* - Hairy agrimony (Rosaceae)
21. *Agrimonia procera* - Fragrant agrimony (Rosaceae)
22. *Agrimonia pubescens* - Soft or downy agrimony (Rosaceae)
23. *Agrimonia eupatoria* - Common agrimony (Rosaceae)
24. *Agrimonia rostellata* - Beaked agrimony (Rosaceae)
25. *Agrimonia striata* - Roadside agrimony (Rosaceae)
26. *Agrimonia repens* - Short agrimony (Rosaceae)
27. *Alangium lamarckii*, *A. salviifolium* - Alangi (Alangiaceae - Cornaceae)
28. *Albizia odoratissima* - Ceylon Rosewood - Kali Black Siris (Mimosaceae - Fabaceae)
29. *Alchemilla mollis* - Lady's Mantle (Rosaceae)
30. *Alium sativum* - Garlic (Liliaceae)
31. *Allium cepa* - Onion (Lilliaceae)
32. *Aloe chinensis* (Liliaceae - Asphodelaceae)
33. *Aloe elongata* (Liliaceae - Asphodelaceae)
34. *Aloe flava* (Liliaceae - Asphodelaceae)

35. *Aloe barbadensis* (Liliaceae - Asphodelaceae)
36. *Aloe indica* (Liliaceae - Asphodelaceae)
37. *Aloe lanzae* (Liliaceae - Asphodelaceae)
38. *Aloe maculata* (Liliaceae - Asphodelaceae)
39. *Aloe perfoliata* (Liliaceae - Asphodelaceae)
40. *Aloe rubescens* (Liliaceae - Asphodelaceae)
41. *Aloe variegata* (Liliaceae - Asphodelaceae)
42. *Aloe vera* (Liliaceae - Asphodelaceae)
43. *Aloe vulgaris* (Liliaceae - Asphodelaceae)
44. *Alpinia galanga* - Greater Galangal - Blue Ginger (Zingiberaceae)
45. *Althaea officinalis* - Marsh-mallow - Marsh Mallow Root (Malvaceae)
46. *Amaranthus spinosus* - Spiny Amaranth - Spiny Pigweed (Amaranthaceae)
47. *Anabasis mucronata* (Chenopodiaceae - Amaranthaceae)
48. *Anabasis crassa* (Chenopodiaceae - Amaranthaceae)
49. *Anabasis hispanica* (Chenopodiaceae - Amaranthaceae)
50. *Anacardium occidentale* - Cashew (Anacardiaceae)
51. *Anaphyllum wightii* (Araceae)
52. *Anaphyllum beddomei* - Kerala - Tamil Nadu (Araceae)
53. *Andrographis paniculata* - Creat - Green Chiretta (Acanthaceae)
54. *Anemarrhena asphodeloids* - Anemarrhena (Annoaceae - Asparagaceae)
55. *Angelica sinensis* - Dung Quai - Female Ginseng (Apiaceae)
56. *Anisodus tanguticus* - Pascher - Shan Langdang - Zang Qie (Solanaceae)
57. *Annona squamosa* - Sugar apple (Annonaceae)
58. *Anthocleista zambesiaca*, *A. djalensis*, *A. amplexicaulis*, *A. chev*, *A. exelliana*, *A. grandiflora*, *A. keniensis*, *A. liebrechstiana*, *A. madagascariensis*, *A. microphylla*, *A. nobilis*, *A. procera*, *A. rhizophoroides*, *A. scandens*, *A. schweinfurthii*, *A. vogelii* (Gentianaceae)
59. *Antigonon leptopus* - Coral Vine - Coralita - Bee Bush - San Miguelito Vine (Polygonaceae)
60. *Apium graveolens* - Celery (Apiaceae)
61. *Arachis hypogaea* - Peanut (Fabaceae)
62. *Arctium lappa* - Burdock (Asteraceae)
63. *Areca catechu* - Areca Palm - Areca Nut Palm - Betel Palm - Betel

- Nut Palm - Indian Nut - Pinang Palm - Catechu (Palmaceae - Arecaceae)
64. *Argentina pacifica* - Pacific silverweed (Rosaceae)
65. *Argentina anserinoides* - *Potentilla anserinoides* - New Zealand silverweed (Rosaceae)
66. *Argentina anserina* - Common silverweed (Rosaceae)
67. *Argentina egedei* - Eged's silverweed (Rosaceae)
68. *Artemisia absinthium* - Absinthe - Grand Wormwood - Herba Alba (Asteraceae)
69. *Arthrospira platensis*, *A. fusiformis*, *A. maxima* - Cyanobacteria Blue-green Algae - *Spirulina* (Cyanobacteria and Prochlorophyta)
70. *Asparagus racemosus* - Asparagus (Liliaceae)
71. *Astragalus* 3000 spp. - Milkvetch - Locoweed - Goat's-thorn (Fabaceae)
72. *Atractylode japonica* - *Giraldia Baroni* (Asteraceae - Compositae)
73. *Atractylodes amurensis*, *A. carlinoides*, *A. japonica*, *A. koreana*, *A. lancea*, *A. macrocephala*, *A. ovata*, *A. rubra* - *Rhizoma Atractylodis* (Compositae - Asteraceae)
74. *Atractylodes lancea* - *Giraldia Baroni* (Asteraceae - Compositae)
75. *Atractylodes macrocephala* - *Giraldia Baroni* (Asteraceae - Compositae)
76. *Avena sativa* - Oat (Poaceae)
77. *Averrhoa bilimbi* - Bilimbi - Cucumber Tree - Tree Sorrel (Oxalidaceae)
78. *Axonopus compressus* - American carpet grass (Poaceae)
79. *Azadirachta indica*, *Melia azadirachta* - Neem - Nimba (Acanthaceae - Meliaceae)
80. *Bacopa monnieri* - Water Hyssop - Brahmi - Thyme-leafed Gratiola - Herb of Grace - Indian Pennywort (Scrophulariaceae - Plantaginaceae)
81. *Balanites aegyptiaca* - Egyptian Balsam (Balanitiaceae - Zygophyllaceae)
82. *Bambusa vulgaris* - Golden Bamboo (Graminae)
83. *Barleria lupulina* - Hophead Philippine Violet (Acanthaceae)
84. *Basella lucida*, *B. rubra*, *B. cordifolia*, *B. nigra*, *B. crassifolia*, *B. volubilis*, *B. ramosa*, *B. japonica* - Malabar Spinach - Vine Spinach (Basellaceae)

85. *Bauhinia forficata* - Pata de Vaca (Fabaceae)
86. *Bauhinia retusa* - Orchid Tree - Camel's Foot Tree - Kachnar - Mountain-ebony (Leguminosae - Fabaceae)
87. *Bauhinia purpurea* - Orchid Tree - Purple Bauhinia - Camel's Foot - Butterfly Tree - Hawaiian Orchid Tree (Fabaceae)
88. *Bauhinia variegata* - Orchid Tree - Mount Ebony (Fabaceae)
89. *Bauhinia candicans* - Pata de Vaca (Fabaceae)
90. *Berberis vulgaris* - Barberry (Berberidaceae)
91. *Berberis aristata* - Indian Barberry - Tree Tumeric (Berberidaceae)
92. *Berberis lyceum*, Indian Lyceum - Masholi - Raswanti - Kashmal (Berberidaceae)
93. *Bergenia ciliata* - Fringed Elephant's Ears - Winter Begonia - Hairy Bergenia (Saxifragaceae)
94. *Bersama abyssinica*, *B. engleriana* - Winged Bersama (Melianthaceae - Francoaceae)
95. *Beta vulgaris* - Garden beet (Chenipodiaceae - Amaranthaceae)
96. *Bidens pilosa* - Black-jack - Spanish Needle - Cobblers Pegs (Asteraceae)
97. *Blighia sapida* - Ackee - Ankye - Achee - Ackee Apple (Sapindaceae)
98. *Boerhaavia diffusa* - Punarnava - Red Spiderling - Spreading Hogweed - Tarvine (Nyctaginaceae)
99. *Bombax ceiba* - Red Silk-cotton - Red Cotton Tree - Kapok (Malvaceae)
100. *Boswellia serrata* - Indian Frankincense (Burseraceae)
101. *Bougainvillea glabra* - Lesser Bougainvillea - Paperflower (Nyctaginaceae - Bougainvillea)
102. *Bougainvillea spectabilis* - Greater Bougainvillea (Rubiaceae - Bougainvillea)
103. *Brassica juncea* - Mustard greens (Cruciferae - Brassicaceae)
104. *Brassica oleracea* - Cabbage - Chou (Brassicaceae)
105. *Bryonia alba* - White Bryony - Wild Hop - False Mandrake - English Mandrake - Wild Vine - Ladies' Seal - Tettersbury (Cucurbitaceae)
106. *Caesalpinia bonducella* - Grey Nicker - Nicker Bean - Fever Nut - (Leguminosae - Fabaceae)
107. *Caesalpinia digyna*, *Moullava digyna* - Teri Pod (Fabaceae)
108. *Cajanus cajan* - Pigeon Pea - Arhar - Red Gram - Gungo Peas

- (Fabaceae)
109. *Camellia sinensis* - Green Tea (Theaceae)
 110. *Canavalia ensiformis* - Horse Bean (Leguminosae)
 111. *Cannabis indica* - Cannabis (Cannabinaceae)
 112. *Capparis sepiaria* - Wild Orange - Bumble (Capparaceae)
 113. *Cardiospermum halicacabum* - Balloon Plant - Love in a Puff (Sapindaceae)
 114. *Carica papaya* - Papaya (Caricaceae)
 115. *Carum carvi* - Caraway - Meridian Fennel - Persian Cumin (Apiaceae)
 116. *Casearia esculenta* - Dodda Haniche - Saptarangi Beru (Samydaceae)
 117. *Cassia auriculata* - Matura Tea Tree - Avaram - Avaram Senna (Leguminosae - Fabaceae)
 118. *Cassia fistula* - Golden Shower - Purging Cassia - Indian Laburnum - Pudding-pipe Tree (Leguminosae - Fabaceae)
 119. *Catharanthus* 8 spp. - Periwinkles - Pervanche (Apocynaceae)
 120. *Catharanthus roseus* - Madagascar Periwinkle (Apocynaceae)
 121. *Cecropia obtusifolia* - Trumpet Tree - Pop-a-gun - Tree-of-laziness - Snakewood Tree - Guarumo (Cecropiaceae)
 122. *Cecropia pachystachya* - Ambay Pumpwood (Cecropiaceae - Urticaceae)
 123. *Ceiba pentandra* - Ceiba - Java Cotton - Java Kapok - Silk-cotton - Samauma (Malvaceae - Bombacaceae)
 124. *Centaurium erythraea* - Common Centaury (Gentianaceae)
 125. *Centella asiatica* - Gotu Kola - Kodavan - Indian Pennywort (Apiaceae)
 126. *Centratherum anthelminticum* - Purple Flebane - Kalijiri - Kali Jeeri (Asteraceae)
 127. *Ceratonia siliqua* - Carob (Fabaceae)
 128. *Chaenomeles sinensis* - Chinese Quince (Rosaceae)
 129. *Chamaerops humilis* - European Fan Palm - Mediterranean Dwarf Palm (Arecaceae)
 130. *Cheilocostus speciosus*, *Costus speciosus*, *Hellenia speciosa* - Crêpe ginger (Costaceae)
 131. *Cicer Arietinum* - Chickpea - Garbanzo Bean - Poishish (Fabaceae)
 132. *Cichorium intybus* - Chicory - Scarole (Asteraceae)

133. *Cinchona* 23 spp. - Quinquina - Jesuit's bark, also known as cinchona bark, Peruvian bark or China bark (Rubiaceae)
134. *Cinnamomum tamala* - Indian Bay Leaf - Tejpat - Malabar Leaf - Indian Bark - Indian Cassia (Lauraceae)
135. *Cinnamomum verum* - True Cinnamon Tree - Ceylon Cinnamon Tree (Lauraceae)
136. *Cissus sicyoides* - Princess Vine - Seasonvine (Vitaceae)
137. *Citrillus colocynthis* - Bitter Apple (Cucurbitaceae)
138. *Citrus sinensis* - Sweet orange (Rutaceae)
139. *Citrus aurantium* - Bitter Orange (Rutaceae)
140. *Citrus limon* - Lemon (Rutaceae)
141. *Citrus reticulata* - Mandarines (Rutaceae)
142. *Citrus aurentifolia* - Key Lime (Rutaceae)
143. *Citrus paradisi* - Grape Fruit (Rutaceae)
144. *Claviceps purpurea* - Ergot Sclerotium - Ergot - Rye Ergot Fungus (Clavicipitaceae)
145. *Clerodendrum phlomoides*, *C. multiflorum* - Agnimantha - Jaya - Ganikarika, Urni - Arna - Aarni - Munja (Verbenaceae - Lamiaceae)
146. *Clerodendrum capitatum* - Gung - Pipe Tree - Mashayi (Verbenaceae - Lamiaceae)
147. *Coccinia cordifolia* - Ivy Gourd - Baby Watermelon - Little Gourd - Calabacita - Calabaza - Coccinia Grandis - Coccinia Indica - Little Gourd (Cucurbitaceae)
148. *Coccinia indica* - Ivy Gourd - Baby Watermelon - Little Gourd - Calabacita - Calabaza - Coccinia Grandis - Coccinia Indica - Little Gourd (Cucurbitaceae)
149. *Combretum micranthum* - Kinkeliba (Combretaceae)
150. *Commiphora africana* - African Myrrh (Burseraceae)
151. *Commiphora wightii* - Bdellium-tree - Gugal - Guggul - Mukul Myrrh Tree (Burseraceae)
152. *Coriandrum sativum* - Coriander (Apiaceae)
153. *Cornus officinalis* - Fructus Coini - Cornus fruit - Dogwood fruit - Shan Zhu Yu (Cornaceae)
154. *Corylus avellana* - Hazelnuts (Betulaceae)
155. *Corylus americana* - American Hazelnuts - Cobnuts - (Betulaceae)
156. *Corylus colurna* - Hazelnuts (Betulaceae)
157. *Corylus maxima* - Filberts (Betulaceae)

158. *Costus afer* - Spiral Ginger, Ginger Lily, White Spiral Costus (Costaceae)
159. *Crataegus monogyna* - Common Hawthorn - One Seed Hawthorn (Rosaceae)
160. *Crataeva nurvala* - Three Leafed Caper - Varun (Capparidaceae)
161. *Cryptostegia grandiflora* - Rubber Vine (Asclepiadaceae - Apocynaceae)
162. *Cucumis sativus* - Cucumber (Cucurbitaceae)
163. *Cuminum nigrum* - Bitter Cumin (Umbelliferae - Apiaceae)
164. *Cuminum cyminum* - Cumin (Apiaceae)
165. *Curcuma longa* - Turmeric - Haridra (Zingiberaceae)
166. *Cyamopsis tetragonolobus* - Guar Gum (Leguminosae - Fabaceae)
167. *Cynara cardunculus* - Globe Artichoke - French Artichaut - Green Artichoke (Asteraceae)
168. *Cynodon dactylon* - Bermuda Grass - Bahama Grass - Devil's Grass - Couch Grass - Indian Doab - Wiregrass (Poaceae)
169. *Dillenia indica* - Elephant Apple (Dilleniaceae)
170. *Dioscorea dumetorum* - Bitter Yam - Cluster Yam - Three-leaved Yam (Dioscoreaceae)
171. *Dioscorea villosa*, *D. dregeana* - Wild Yam (Dioscoreaceae)
172. *Diospyros lotus* - Date-plum, Caucasian Persimmon, Lilac Persimmon (Ebenaceae)
173. *Diospyros melanoxylon* - Coromandel Ebony - East Indian Ebony (Ebenaceae)
174. *Discorea japonica* - Glutinous Yam - Japanese Yam (Discoreaceae)
175. *Discorea batatas* - Chinese Yam (Discoreaceae)
176. *Dolichandrone falcata*, *Spathodea falcata* - Medhshingi - Hawar - Kadalatti (Bignoniaceae)
177. *Eclipta alba* - False Daisy - Brhingraj - Bhangra (Asteraceae)
178. *Eichhornia crassipes* - Common Water Hyacinth (Pontederiaceae)
179. *Eleusine coracana*, *E. Africana* - Finger Millet - Ragi - Kodo (Poaceae)
180. *Eleutherococcus senticosus* - American Ginseng - Siberian Ginseng - Devil's Bush - Eleuthero (Araliaceae)
181. *Emblica officinalis* - Indian Gooseberry - Amla (Euphorbiaceae)
182. *Enicostema littorale* - Indian Gentian - Whitehead (Gentianaceae)
183. *Ephedra sinica* - Chinese Ephedra - Ma Huang (Ephedraceae)

184. *Ephedra distachya* - Mormon Tea - Joint Fir - Ma Huang Shu - Somlatha (Ephedraceae)
185. *Epidemium* 63 spp. - Herba Epimedii - Epimedium - Barrenwort - Bishop's Hat - Fairy Wings - Horny Goat Weed - Yin Yang Huo (Berberidaceae)
186. *Equisetum myriochaetum* - Mexican Giant Horsetail (Equisetaceae)
187. *Equisetum arvense* plus 19 spp. - Horsetail Snake Grass - Puzzlegrass - Prêle (Equisetaceae)
188. *Erigeron breviscapus* - Lifeflower - Duan Ting Fei Peng (Compositae - Asteraceae)
189. *Eriobotrya japonica* - Loquat (Rosaceae)
190. *Eucalyptus globules* - Southern Blue Gum - Blue Gum (Myrtaceae)
191. *Euclea undulata* - Small-leaved Guarri - Common Guarri (Ebenaceae)
192. *Eucommia ulmoides* - False Gutta-percha Tree - Chinese Rubber Tree (Eucommiaceae)
193. *Eugenia uniflora* - Pitanga - Suriname Cherry - Brazilian Cherry - Cayenne Cherry - Cerisier Carré (Myrtaceae)
194. *Eugenia jambolana* - Jambu - Black Plum - Jamun - Java Plum (Myrtaceae)
195. *Euonymus alatus* - Winged Spindle - Winged Euonymus - Burning Bush (Celastraceae)
196. *Euphorbia prostrata*, *Chamaesyce prostrata* - Ground Spurge - Prostrate Sandmat - Prostrate Spurge (Euphorbiaceae)
197. *Exostema mexicanum*, *Solenandra mexicana* (Rubiaceae)
198. *Exostema caribaeum* - Caribbean Princewood (Rubiaceae)
199. *Ficus glomerata* - Cluster Fig Tree (Moraceae)
200. *Ficus hispida* - Daduri (Moraceae)
201. *Ficus bengelensis* - Banyan Tree - Bargad (Moraceae)
202. *Ficus religiosa* - Sacred tree (Moraceae)
203. *Ficus racemosa* - Cluster Fig - Red River Fig - Gular (Moraceae)
204. *Ficus asperifolia* - Sand Paper Tree (Moraceae)
205. *Flacourtia jangomas* - Flacourtia Jangomas - Indian Coffee Plum - Scramberry (Flacourtiaceae - Salicaceae)
206. *Fomitopsis pinicola* - Red-belted Conk (Fomitopsidaceae)
207. *Fragaria ananassa* - Strawberry (Rosaceae)
208. *Fraxinus excelsior* - Ash - European Ash - Common Ash (Oleaceae)

209. *Fucus vesiculosus* - Bladderwrack - Sea Oak - Rockweed (Fucaceae)
210. *Fumaria parviflora* - Fineleaf Fumitory - Fine-leaved Fumitory - Indian Fumitory (Papaveraceae)
211. *Galega officinalis* - Galega - Goat's Rue - French Lilac - Italian Fitch - Professor-weed (Leguminosae - Fabaceae)
212. *Gandola nigra* - Malabar Spinach - Vine Spinach (Basellaceae)
213. *Ganoderma lingzhi* - Lingzhi - Reishi Mushroom (Ganodermataceae)
214. *Garcinia kola* - Bitter Kola - Bitter Kola Nuts (Clusiaceae)
215. *Gardenia taitensis* - Tahitian Gardenia - Tiaré Flower (Rubiaceae)
216. *Gentiana olivieri* - Gentian (Gentianaceae)
217. *Geranium* 20 spp. (Geraniaceae)
218. *Geum urbanum* - Benoîte Commune - Wood Avens - Herb bennet (Rosaceae)
219. *Ginkgo biloba* - Ginkgo - Maidenhair Tree (Ginkgoaceae)
220. Ginseng genus *Panax* (family: Araliaceae) *Panax assamicus* - *P. bipinnatifidus* - *P. ginseng* - *P. japonicus* - *P. quinquefolius* - *P. sokpayensis* - *P. stipuleanatus* - *P. trifolius* - *P. vietnamensis* - *P. wangianus* - *P. zingiberensis* - *P. bipinnatifidus* - *P. ginseng* (Asian ginseng - Chinese ginseng - Korean ginseng - Asiatic ginseng - Oriental ginseng) - *P. japonicus* (Japanese ginseng) - *P. quinquefolius* (American ginseng) - *P. sokpayensis* - *P. vietnamensis* - *P. wangianus* - *P. zingiberensis*
221. *Glycine max* - Soy Bean (Leguminosae - Fabaceae)
222. *Glycyrrhiza glabra* - Licorice (Fabaceae)
223. *Glycyrrhiza uralensis* - Chinese Liquorice (Fabaceae)
224. *Grifola frondosa* - Hen-of-the-woods - Maitake - Dancing Mushroom - Ram's Head - Sheep's Head (Meripilaceae)
225. *Gymnema sylvestrae* - Mesha - Shringi - Gurmar (Asclepiadaceae)
226. *Hamada salicornica* (Hamamelidaceae)
227. *Harpagophytum procumbens* - Devil's Claw - Grapple Plant - Wood Spider (Pedaliaceae)
228. *Hedera helix* - Common Ivy - English Ivy - European Ivy (Araliaceae)
229. *Helianthus tuberosus* - Jerusalem Artichoke - Sunroot - Sunchoke - Wild Sunflower - Topinambur - Earth Apple - Topinambour (Asteraceae)
230. *Helicteres isora* - Indian Screw Tree (Sterculiaceae - Malvaceae)
231. *Heliotropium curassavicum*, *Heliotropium zeylanicum* - Heliotrope -

- Cherry Pie Flower (Boraginaceae)
232. *Hemidesmus indicus* - Indian Sarsaparilla (Periplocaceae - Apocynaceae)
233. *Hemionitis arifolia* - Heart Fern - Tongue Fern (Polypodiaceae - Pteridaceae)
234. *Hericium erinaceus* - Lion's Mane Mushroom - Monkey Head Mushroom - Bearded Tooth Mushroom - Satyr's Beard - Bearded Hedgehog Mushroom - Pom Pom Mushroom - Bearded Tooth Fungus (Hericiaceae)
235. *Hintonia latiflora* - Copalchi (Rubiaceae)
236. *Hintonia standleyana* - Copalchi (Rubiaceae)
237. *Hippophae rhamnoides* - Sea-buckthorn (Elaeagnaceae)
238. *Holarrhena antidysenterica* - Kurchi - Conessi Tree Bark - Kuda (Apocynaceae)
239. *Holoptelea integrifolia* - Indian Elm - Jungle Cork Tree (Ulmaceae)
240. *Holostemma ada-kodien* - Holostemma (Apocyanaceae)
241. *Hordeum vulgare* - Barley (Poaceae)
242. *Hovenia dulcis* - Japanese Raisin Tree - Oriental Raisin Tree (Rhamnaceae)
243. *Humulus lupulus* - Hops (Cannabaceae)
244. *Hybanthus enneaspermus* - Blue Spade Flower (Violaceae)
245. *Hydnocarpus wightiana* - Chaulmoogra (Achariaceae)
246. *Hydrastis canadensis* - Goldenseal - Orangeroot - Yellow Puccoon (Ranunculaceae)
247. *Hygrophila auriculata* - Kokilaksha - Gokulakanta - Neeramulli - Vayalchulli - Neermulli (Acanthaceae)
248. *Hypericum perforatum* - Perforate St John's-wort (Hypericaceae)
249. *Hypoxis hemarocallidia* - Star Flower - Yellow Star (Hypoxidaceae)
250. *Inula racemosa* - Elicampane - Lis Sauvage (Tubuliflorae - Asteraceae)
251. *Ipomoea batatas* - Sweet Potato (Convolvulaceae)
252. *Irvingia gabonensis* - Wild Mango - African Mango - Bush Mango (Irvingiaceae)
253. *Juglans regia*, *J. nigra*, *J. cinerea* - Walnut - Noyer (Juglandaceae)
254. *Juglans regia* - Persian Walnut - English Walnut - Carpathian Walnut - Madeira Walnut (Juglandaceae)
255. *Juniperus communis*, *Juniperus drupacea*, *Juniperus phoenicea*,

- Juniperus deppeana, Juniperus californica - Juniper Berries - Genièvre (Cupressaceae)
256. Jussiaea suffruticosa, Jussiaea villosa (Onagraceae)
257. Kalanchoe pinnata, Bryophyllum pinnatum - Air Plant - Cathedral Bells - Goethe Plant (Crassulaceae)
258. Kalopanax pictus - Castor Aralia - Tree Aralia -Prickly Castor Oil Tree (Araliaceae)
259. Kelp Brown Algae Seaweeds - Order: Laminariales (Agaraceae, Akkesiphycaceae, Alariaceae, Aureophycaceae, Chordaceae, Laminariaceae, Lessoniaceae, Pseudochordaceae)
260. Kigelia pinnata, K. africana - Sausage Tree (Bignoniaceae)
261. Lablab Purpureus - Hyacinth Bean - Lablab Bean (Fabaceae)
262. Lactuca sativa - Lettuce (Asteraceae)
263. Lagerstroemia speciosa - Jarul - Banaba (Lythraceae)
264. Lantana aculeata - Spanish Flag - Big-sage (Malaysia) - Wild-sage - Red-sage - White-sage (Verbenaceae)
265. Laportea ovalifolia (Urticaceae)
266. Lapsana communis - Lapsana - Nipplewort - Lampsane (Asteraceae)
267. Larrea tridentata - Creosote Bush - Greasewood - Gobernadora (Zygophyllaceae)
268. Lathyrus tuberosus - Tuberous Pea (Fabaceae)
269. Lathyrus sativus - Indian Pea (Fabaceae)
270. Launaea nudicaulis - Huwa Ghanam, Huwa Ghazal - Hawwa Baqrha - Naked Launaeac - Achicoriag (Asteraceae)
271. Lavandula 47 spp. - Lavender (Lamiaceae)
272. Lens culinaris -Lentil - Dal (Fabaceae)
273. Lepidium sativum - Mustard and Cress - Garden Pepper Cress - Pepperwort - Pepper Grass - Poor Man's Pepper - Cressan (Brassicaceae)
274. Lepidium ruderae - Narrow-leaf Pepperwort - Roadside Pepperweed - Peppergrass (Cruciferae - Brassicaceae)
275. Leucaena leucocephala - Jumbay - White Leadtree - River Tamarind - White Popinac (Leguminosae - Fabaceae)
276. Libidibia ferrea, Caesalpinia ferrea - Pau Ferro - Brazilian Ironwood - Morado - Leopard tree (Fabaceae)
277. Lichen Islandicus - True Iceland Lichen - Iceland Moss (Pameliaceae)
278. Linum usitatissimum - Flaxseed - Linseed - Flax (Linaceae)

279. *Lithospermum erythrorhizon* - Purple Gromwell - Red Gromwell - Red-root Gromwell - Redroot *Lithospermum* (Boraginaceae)
280. *Lupus albus* - White Lupin - Field Lupine (Papilionaceae - Fabaceae)
281. *Lycium shawii* - Desert Thorn - Arabian Boxthorn (Solanaceae)
282. *Lythrum salicaria* - Purple Loosestrife -Spiked Loosestrife - Purple *Lythrum* (Lythraceae)
283. *Madhuca indica* - Madhuka - Madkam - Mahuwa - Iluppai - Vippra Chettu (Sapotaceae)
284. *Malus domestica* - Apples (Rosaceae)
285. *Mammea africana* - African apple (Guttiferae)
286. *Mangifera indica* - Mango (Anacardiaceae)
287. *Marrubium vulgare* - White Horehound (Lamiaceae)
288. *Medicago sativa* - Alfalfa - Lucerne (Fabaceae)
289. *Memecylon umbellatum* - Ironwood - Anjani - Alli (Melastomataceae)
290. *Mentha* 25 spp., *Mentha piperita*, *Mentha spicata*, *Mentha arvensis* - Mint (Lamiaceae)
291. *Merremia emarginata* - Woodroses - Morning Glory (Convolvulaceae)
292. *Merremia tridentata* - Woodroses - Morning Glory (Convolvulaceae)
293. *Mimosa pudica* - Sensitive Plant - Sleepy Plant - Action Plant - Touch-me-not - Shameplant (Mimosaceae - Fabaceae)
294. *Mimusops elengi* - Spanish Cherry - Medlar - Bullet Wood (Sapotaceae)
295. *Mollugo nudicaulis*, *Mollugo verticillata* - Green Carpetweed (Aizoaceae - Molluginaceae)
296. *Momordica charantia* - Bitter Melon - Bitter Apple - Bitter Gourd - Bitter Squash - Balsam-pear (Cucurbitaceae)
297. *Momordica cochinchinensis* - Gac (Meliaceae - Cucurbitaceae)
298. *Momordica charantia* - Bitter Melon - Bitter Melon - Bitter Apple - Bitter Gourd - Bitter Squash - Balsam-pea - Karavellaka (Cucurbitaceae - Meliaceae)
299. *Moringa olifera* - Moringa - Sahijan - Shigru (Moringaceae)
300. *Morus nigra* - Black Mulberry (Moraceae)
301. *Morus alba* - White Mulberry - Common Mulberry - Silkworm Mulberry (Moraceae)
302. *Morus mesozygia* (black mulberry, African mulberry) - *Morus serrata*

- (Himalayan mulberry) - *Morus rubra* (red mulberry) - *Morus alba* (white mulberry) + other spp. - Mûrier - Mulberry (Moraceae)
303. *Mucuna pruriens* - Monkey Tamarind - Velvet Bean - Florida Velvet Bean - Cowage - Cowitch - Lacuna Bean (Leguminosae - Fabaceae)
304. *Murraya koenigii* - Curry Leaf (Rutaceae)
305. *Musa paradisiacal* - Plantain (Musaceae)
306. *Musanga cecropioides* - African Corkwood Tree - Umbrella Tree (Cecropiaceae - Urticaceae)
307. *Myrcia* 770 spp. e.g. *M. uniflora*, *M. multiflora*, *M. salicifolia* (Myricaceae - Myrtaceae)
308. *Nasturtium officinale* - Watercress - Yellowcress (Brassicaceae)
309. *Nauclea latifolia* - Pin Cushion Tree (Rubiaceae)
310. *Nelumbo nucifera* - Indian Lotus - Sacred Lotus - Simply Lotus (Nymphaeaceae - Nelumbonaceae)
311. *Neolamarckia cadamba* - Burflower-tree - Laran - Leichhardt Pine - Kadam - Cadamba (Rubiaceae)
312. *Nervilia* 4 spp., e.g. *N. plicata* (Orchidaceae)
313. *Nigella sativa* - Black Caraway - Black Cumin - Nigella - Kalanji (Ranunculaceae)
314. *Nyctanthes arbor-tristis* - Night-flowering Jasmine - Parijat (Oleaceae)
315. *Nymphaea pubescens* - Hairy Water Lily - Pink Water-lily (Nymphaeaceae)
316. *Nymphaea Nouchali*, *N. Stellata* - Blue Lotus - Star Lotus - Red Water Lily - Blue Water Lily - Blue Star Water Lily - Manel Flower (Nymphaeaceae)
317. *Ocimum sanctum*, *O. tenuiflorum* - Holy Basil - Tulsi (Lamiaceae)
318. *Oenothera* 145 spp. - Evening Primrose (Onagraceae)
319. *Olea europaea* - Olives (Oleaceae)
320. *Operculina turpethum* - Turpeth - Fue Vao - St. Thomas Lidpod (Convolvulaceae)
321. *Ophiopogon japonicus* - Dwarf Lilyturf - Mondograss - Fountainplant - Monkeygrass (Asparagaceae)
322. *Opuntia dillenii* - Prickly Pear (Cactaceae)
323. *Opuntia streptacantha* - Nopal Prickly Pear Cactus (Cactaceae)
324. *Origanum vulgare* - Oregano - Wild Marjoram (Lamiaceae)

325. *Oryza saliva* - Rice (Gramineae - Poaceae)
326. *Otholobium pubescens* (Fabaceae)
327. *Pandanus fascicularis* - Fragrant Screw-pine (Pandanaceae)
328. *Pandanus odoratus* - Screwpine (Pandanaceae)
329. *Parinari excelsa* - Guinea Plum (Rosaceae - Chrysobalanaceae)
330. *Passiflora tripartita* var. *mollissima* - Banana Passionfruit (Passifloraceae)
331. *Persea americana* - Avocado - Avocado Pear - Alligator Pear (Lauraceae)
332. *Phaleria macrocarpa* - Buah Mahkota Dewa - God's Crown - Pau (Thymelaeaceae)
333. *Phaseolus coccineus* - Runner Bean (Fabaceae)
334. *Phaseolus acutifolius* - Tepary Bean (Fabaceae)
335. *Phaseolus polyanthus*, *P. dumosus* (Fabaceae)
336. *Phaseolus vulgaris* - Pinto Bean - Kidney Bean - Black Bean - Appaloosa Bean - Green Beans (Fabaceae)
337. *Phaseolus lunatus* - Lima Bean (Fabaceae)
338. *Phragmites australis*, *P. japonicus*, *P. karka*, *P. mauritia* - Rhizoma phragmitis (Gramineae - Poaceae)
339. *Phyllanthus Niruri* (Euphorbiaceae - Phyllanthaceae)
340. *Phyllanthus debilis* - Niruri (Euphorbiaceae - Phyllanthaceae)
341. *Phyllanthus amarus* - Gale-of-wind - Carry-me-seed (Euphorbiaceae - Phyllanthaceae)
342. *Phyllanthus fraternus* - Gulf Leafflower (Euphorbiaceae - Phyllanthaceae)
343. *Picrorhiza scrophulariiflora*, *P. kurroa* - Kutki - Hu Huang Lian - Rhizoma Picrorhizae (Scrophulariaceae - Plantaginaceae)
344. *Pinellia cordata*, *P. fujianensis*, *P. integrifolia*, *P. pedatisecta*, *P. peltata*, *P. polyphylla*, *P. ternata*, *P. tripartita*, *P. yaoluopingensis* - Rhizoma pinelliae (Areaceae)
345. *Piper betle* - Betel Leaf (Piperaceae)
346. *Piper sarmentosum*, *P. lolot* - Wild Betel (Piperaceae)
347. *Pisonia* 25+ spp. e.g. *Pisonia alba* - Catchbirdtrees - Birdcatcher Trees - Birdlime Trees (Nyctaginaceae)
348. *Pisum sativum* - Pea - Pois (Fabaceae)
349. *Plantago psyllium*, *Plantago ovata*, *Psyllium erectum*, *Psyllium parviflorum*, *Psyllium squalidum* - Psyllium - Ispaghula - Isabgol

- (Plantaginaceae)
350. *Polyalthia longifolia* - False Ashoka (Annonaceae)
 351. *Polygala senega* - Seneca snake-root (Polygalaceae)
 352. *Polygala* 660 spp. e.g. *P. javana* - Milkwort (Polygalaceae)
 353. *Polygonum multiflorum*, *Fallopia multiflora*, *Polygonum multiflorum* - Fo-ti Root - Tuber Fleeceflower - Chinese Climbing Knotweed - Shou Wu (Polygonaceae)
 354. *Polygonum* 130 spp. - Knotweed - Knotgrass - Renouée Des Oiseaux (Polygonaceae)
 355. *Pongamia pinnata* (Karanja) (Leguminosae - Fabaceae)
 356. *Poria cocos*, *Wolfiporia extensa* - Hoelen - Poria - Tuckahoe - China Root - Fu Ling - Matsuhodo (Polyporaceae)
 357. *Portulaca oleracea* - Purslane - Duckweed - Little Hogweed - Pursley (Portulacaceae)
 358. *Potentilla fulgens* - Khasi (Rosaceae)
 359. *Poterium ancisroides* (Rosaceae)
 360. *Premna corymbosa* - Munnai - Munai-kerai (Verbenaceae - Lamiaceae)
 361. *Prunella vulgaris* - Common Self-heal - Heal-all - Woundwort - Heart-of-the-earth (Labiatae - Lamiaceae)
 362. *Prunella grandiflora* - Brunelle (Lamiaceae)
 363. *Prunus persica* - Peach (Rosaceae)
 364. *Psidium guajava* - Guava (Myrtaceae)
 365. *Psophocarpus tetragonolobus* - Winged Bean (Fabaceae)
 366. *Pterocarpus marsupium* - Asana - Pterostilbine- Heart-wood - Indian kino (Fabaceae)
 367. *Punica grantum* - Pomogranate (Punicaceae)
 368. *Quercus rubra* - Northern Red Oak (Fagaceae)
 369. *Quercus infectoria* - Aleppo Oak (Fagaceae)
 370. *Quercus alba* - White Oak (Fagaceae)
 371. *Raphanus raphanistrum* sub *sativus* - Raddish - Navets (Brassicaceae)
 372. *Rauwolfia serpentine* - Rauwolfia Serpentina - Indian Snakeroot - Devil Pepper - Serpentine Wood (Apocynaceae)
 373. *Rheum rhabarbarum*, *R. undulatum*, *R. rhaponticum* - Rhubarb (Polygonaceae)
 374. *Rhizophora apiculata* - bakhaw lalak (Rhizophoraceae)
 375. *Ribes hirtellum* - American Gooseberry - Groseilles (Grossulariaceae)

376. *Ribes uva-crispa* - Gooseberry - Groseilles (Grossulariaceae)
377. *Rosa canina* - Dog Rose (Rosaceae)
378. *Rubus occidentalis* - Blackberry - Dewberry - Raspberry - Framboise (Rosaceae)
379. *Rubus fruticosus* - Blackberry - Ronce (Rosaceae)
380. *Rumex crispus* - Curly Dock - Curled Dock - Yellow Dock (Polygonaceae)
381. *Rumex acetosa* - Common Sorrel - Garden Sorrel - Spinach Dock - Narrow-leaved Dock - Oseille (Polygonaceae)
382. *Rumex patientia* - Patience Dock - Garden Patience - Patience - Monk's rhubarb (Polygonaceae)
383. *Saccharum officinarum* - Sugarcane (Poaceae)
384. *Salacia reticulata* - Kothala Himbutu (Hippocrateaceae - Celastraceae)
385. *Salacia oblonga* - Ponkorandi (Hippocrateaceae - Celastraceae)
386. *Salacia chinensis* - Cherukoranti - Cherukuranti - Chinese Salacia (Hippocrateaceae - Celastraceae)
387. *Salacia fruticosa* - Eakanayakam - Ponkarandi - Korandi (Hippocrateaceae - Celastraceae)
388. *Salicornia mucronata* (Chenopodiaceae - Amaranthaceae)
389. *Salsola articulata* (Chenopodiaceae - Amaranthaceae)
390. *Salvadora oleoides* - Salvadora - Grape of the Desert (Salvadoraceae)
391. *Salvia officinalis* - Sage - Garden Sage (Lamiaceae)
392. *Sambucus* 25 spp. - Elder - Elderberry (Adoxaceae)
393. *Sansevieria roxburghiana* - Bowsring Hemp (Agavaceae)
394. *Santalum Album* - Indian Sandalwood (Santalaceae)
395. *Schisandra chinensis* - Magnolia-vine - Chinese Magnolia-vine - Magnolia Berry - Five-flavor-fruit[(Schisandraceae)
396. *Sclerocarya birrea* - Jelly plum (Anacardiaceae)
397. *Scoparia dulcis* - Licorice Weed - Goatweed - Scoparia-weed - Sweet-broom (Scrophulariaceae - Plantaginaceae)
398. *Scrophularia* 200 spp. - Figwort - Scrofulaire (Scrophulariaceae)
399. *Scrophularia ningpoensis* - Ningpo Figwort or Chinese Figwort (Scrophulariaceae)
400. *Scrophularia deserti* - Lo'anit Hammidbar (Scrophulariaceae)
401. *Semecarpus anacardium* - Marking Nut Tree - Phobi Nut Tree -

- Varnish Tree (Anacardiaceae)
402. Semen coicis - Coix Seed - Samkru - Yi Yi Ren (Gramineae)
403. Semen litchi - Lychee Kernel (Sapindaceae)
404. Semen cuscudae - Cuscuta Seed - Chinese Dodder Seed (Convolvulaceae)
405. Senna alata - Candle bush (Leguminosae)
406. Serenoa repens - Saw Palmetto (Arecaceae)
407. Sesamum indicum - Sesame (Pedaliaceae)
408. Sideroxylon obtusifolium, Bumelia sartorum - Jungle Plum (Sapotaceae)
409. Silybum marianum - Cardus Marianus - Milk Thistle - Blessed Milkthistle - Marian Thistle - Mary Thistle - Saint Mary's Thistle - Mediterranean Milk Thistle - Variegated Thistle - Scotch Thistle (Asteraceae)
410. Siraitia grosvenorii - Fructus Momordicae - Luo Han Guo - Monkfruit - Luohan Guo (Cucurbitaceae)
411. Smallanthus sonchifolius - Yacon Root (Asteraceae)
412. Solanum xanthocarpum - Yellow-fruit nightshade (Solanaceae)
413. Solanum nigrum - Black Nightshade - Blackberry Nightshade (Solanaceae)
414. Solanum trilobatum - Climbing Brinjal - Purple Fruited Pea Eggplant - Thai Nightshade (Solanaceae)
415. Solanum melongena - Aubergines - Eggplant (Solanaceae)
416. Solanum lycopersicum - Tomatoes (Solanaceae)
417. Sonneratia alba - Mangrove Tree with white flowers (Lythraceae - Sonneratiaceae)
418. Spargularia purpurea - Purple Sand-Spurrey (Caryophyllaceae)
419. Sphagneticola trilobata, Wedelia paludosa, W. trilobata - Wedelia - Trailing Yellow (Asteraceae)
420. Spinacia oleracea - Spinach (Amaranthaceae -Chenopodiaceae)
421. Strychnos potatorum - Clearing-nut Tree (Loganiaceae)
422. Strychnos nux-vomica - Strychnine Tree - Nux Vomica - Poison Nut - Semen Strychnos, - Quaker Buttons - Noix Vomique (Loganiaceae)
Toxic
423. Strychnos 100 spp. e.g. S. henningsii (Loganiaceae - Strychnaceae)
Toxic
424. Suaeda fruticosa - Shrubby Seablite (Chenopodiaceae -

Amaranthaceae)

- 425. *Symplocos cochinchinensis* - Symplocos (Symplocaceae)
- 426. *Syzygium cumini* - Java plum - Jamun or Jambul (Myrtaceae)
- 427. *Talinum portulacifolium* (Portulacaceae - Talinaceae)
- 428. *Taraxacum officinale* - Dandelion - Pissenlit (Asteraceae)
- 429. *Tecoma stans* - Yellow Trumpetbush - Yellow Bells - Yellow Elder - Ginger-thomas (Bignoniaceae)
- 430. *Tectona grandis* - Teak (Verbenaceae - Lamiaceae)
- 431. *Terminalia* 300 spp. e.g. *T. pallida*, *T. belerica*, *T. chebula* (Combretaceae)
- 432. *Terminalia chebula* - Black Myrobalan - Chebulic Myrobalan - Fructus Chebulae - He Zi (Combretaceae)
- 433. *Tinospora cordifolia* - Guduchi - Gurjo - Heart-leaved Moonseed - Guduchi - Giloy (Menispermaceae)
- 434. *Tournefortia* 200 spp. e.g. *T. hirsutissima* - Soldierbush (Boraginaceae)
- 435. *Tragopogon porrifolius* - Salsify - Purple Salsify - Oyster Plant - Vegetable Oyster - Jerusalem Star - Goatsbeard (Asteraceae)
- 436. *Trapa natans*, *T. bicornis*, *T. rossica* - Water Caltrop - Water Chestnut - Buffalo Nut - Bat Nut - Devil Pod - Ling Nut - Mustache Nut (Lythraceae)
- 437. *Trianthema portulacastrum* - Desert Horse Purslane - Black Pigweed - Giant Pigweed (Aizoaceae)
- 438. *Tribulus terrestris* - Noxious Weed (Zygophyllaceae)
- 439. *Trifolium pratense* - Red Clover (Fabaceae)
- 440. *Trigonella foenum-graecum* - Fenugreek (Leguminosae - Fabaceae)
- 441. *Triplochiton scleroxylon* - African Whitewood - Abachi (Sterculiaceae - Malvaceae)
- 442. *Triticum repens* - Couch-grass - Cooch-grass - Cutch-grass - Quitch-grass - Twitch (Graminae)
- 443. *Triticum aestivum* - Wheat Grass (Poaceae)
- 444. *Triumfetta pilosa* (Tiliaceae - Malvaceae)
- 445. *Urtica parviflora* - Nettles (Urticaceae)
- 446. *Urtica dioica* - Common Nettle - Stinging Nettle (Urticaceae)
- 447. *Vaccinii macrocarpi fructus* - Large Cranberry - American Cranberry - Bearberry - Fructus Macrocarponii (Ericaceae)
- 448. *Vaccinium caespitosum* - Dwarf Bilberry (Ericaceae)

449. *Vaccinium deliciosum* - Cascade Bilberry (Ericaceae)
450. *Vaccinium membranaceum* - Mountain Bilberry - Black Huckleberry (Ericaceae)
451. *Vaccinium ovalifolium* - Oval-leaved Blueberry - Oval-leaved Bilberry - Mountain blueberry (Ericaceae)
452. *Vaccinium* genus sub. *Cyanococcus* - Blueberries (Ericaceae)
453. *Vaccinium myrtillus* - Bilberry (Ericaceae)
454. *Vaccinium uliginosum* - Bog Bilberry - Bog Blueberry, Bog Huckleberry (Ericaceae)
455. *Vaccinium arctostaphylos* - Caucasian whortleberry (Ericaceae)
456. *Valeriana officinalis* - Valerian - Valériane (Caprifoliaceae)
457. *Vernonia colorata* - Star-flowered Bitter-tea (Compositae)
458. *Vernonia amygdalina* - Grawa - Onugbu - Ityuna - Mululuza - Olusia (Asteraceae)
459. *Vetiveria zizanioides* - Vetiver - Khus (Poaceae)
460. *Vicia faba* - Broad Bean - Fava Bean (Fabaceae)
461. *Vigna radiata* - Mung Bean (Fabaceae)
462. *Vigna mungo* - Urad Bean (Fabaceae)
463. *Vigna angularis* - Adzuki Bean (Fabaceae)
464. *Vigna aconitifolia* - Mat Bean, Moth Bean, Matki or Dew Bean (Fabaceae)
465. *Vigna subterranea* - Bambara Bean - Ground-bean (Fabaceae)
466. *Vigna unguiculata* - Cowpea - Black-eyed Pea - Yardlong Bean (Fabaceae)
467. *Vigna umbellata* - Ricebean (Fabaceae)
468. *Vinca rosea*, *Catharanthus roseus* - Bright Eyes - Cape Periwinkle - Graveyard Plant - Madagascar Periwinkle - Old Maid - Pink Periwinkle - Rose Periwinkle (Apocynaceae)
469. *Vinca* 7 spp. - Periwinkles - Pervanche (Apocyanaceae)
470. *Viscum* 100 spp. e.g. *V. schimperi* - Mistletoe (Viscaceae)
471. *Vitex negundo* - Five-leaved Chaste Tree (Lamiaceae)
472. *Withania somnifera* - Ashwagandha - Winter Cherry (Solanaceae)
473. *Xanthium strumarium* - Rough Cocklebur - Clotbur - Common Cocklebur - Woolgarie Bur (Asteraceae)
474. *Zaleya decandra*, *Z. camillei*, *Z. decandra*, *Z. galericulata*, *Z. govindia*, *Z. pentandra*, *Z. redimita* (Aizoaceae)
475. *Zea mays* - Maize - Corn (Poaceae)

- 476. *Zingiber officinale* - Ginger (Zingiberaceae)
- 477. *Zizyphus spina-christi* - Christ's Thorn Jujube (Rhamnaceae)
- 478. *Zizyphus sativa* - Jujube - Jujuba - Red Date - Chinese Date (Rhamnaceae)
- 479. *Zygophyllum* 50 spp. e.g. *Z. geslini*, *Z. gaetulum* (Zygophyllaceae)



La Fin

