

Koronavirus – beslutninger og anbefalinger

Nasjonal veileder

Først publisert: 06. mars 2020

Sist faglig oppdatert: 08. juli 2020

KAPITTEL 5

5. Arrangementer, gruppestørrelse og avstand

Sist faglig oppdatert: 26. juni 2020

Anbefaling

Private sammenkomster kan gjennomføres i grupper på maksimalt 20 personer

Anbefalt størrelse for grupper i private sammenhenger er maksimalt 20 personer, og forutsetter at alle holder minst én meters avstand.

Rådet gjelder for alle private sammenkomster og løse arrangementer både innendørs og utendørs, der det ikke er en ansvarlig arrangør.

Rådet har ingen fastsatt sluttdato, og gjelder inntil videre.

Lurer du på noe? [Se spørsmål og svar om arrangementer \(regjeringen.no\)](https://www.regjeringen.no).

På helsenorge.no finner du oppdatert [koronainformasjon for befolkningen \(helsenorge.no\)](https://www.helsenorge.no).

Anbefaling

Arrangementer på offentlig sted kan ikke gjennomføres med mer enn 200 personer tilstede

Det er ikke tillatt å gjennomføre **arrangementer** på **offentlig sted** med mer enn 200 personer tilstede. Ansatte og oppdragstakere som står for gjennomføringen av et arrangement, kommer i tillegg til de 200.

Hva menes med **arrangement**?

- Idrettsarrangement (inkludert stevne, cup og kamp), men ikke organisert trening (se egen [veileder for smittevern for idrett](#))
- Kulturarrangement (inkludert konserter, utstillingsåpninger, opera, ballett, teater og kino), men ikke organiserte øvelser, treninger og prøver (se [anbefaling om private sammenkomster](#))
- Andre arrangementer (inkludert seminarer, kurs, varemesser, midlertidige markeder, bursdager, bryllup, begravelser og religiøse samlinger), men ikke loppemarkeder til inntekt for frivillige organisasjoner

Hva menes med **offentlig sted**?

- et sted bestemt for alminnelig ferdsel eller et sted der allmennheten ferdes.
- lokaler og utendørsarealer som leies eller lånes ut, inkludert hoteller, grendehus, forsamlingshus, konferansesaler og haller.

Krav til gjennomføring

- De som er til stede skal kunne holde minst 1 meters avstand til andre som ikke er i samme husstand. Arrangementet kan gjennomføres selv om kravet til avstand ikke kan overholdes for:
 - utøvende kunstnere ved gjennomføring av kulturaktiviteter i regi av en profesjonell aktør
 - toppidrettsutøvere ved gjennomføring av idrettsarrangement
 - spillere og støtteapparat ved gjennomføring av seriekamper i toppfotball som Norges Fotballforbund har besluttet er klare til å følge forbundets smittevernprotokoller
 - personer under 20 år som deltar på sommerskole, sommerleir, aktivitetsleir, kulturskole, leirskole, skoleavslutning og andre skolelignende fritids- eller ferietilbud, samt de som står for arrangementet
 - fra 1. august: konkurranser der alle deltakerne er under 20 år og aktiviteten ikke kan utføres som normalt dersom en skal overholde avstandskravet til enhver tid, se [pressemelding \(regjeringen.no\)](#)
- Arrangøren skal iverksette tiltak som bidrar til at syke ikke er til stede på arrangementet, og gjøre det mulig å ivareta god hygiene.
- Arrangøren skal ha oversikt over hvem som er til stede, for å kunne bistå kommunen ved en eventuell senere smitteoppsporing. Dersom det for å finne tilbake til deltakerne er nødvendig å nedtegne en oversikt over de tilstedeværende med kontaktopplysninger, skal oversikten oppbevares på en forsvarlig måte og slettes etter 10 dager. Arrangøren skal informere de som er til stede om det nedtegnes en egen oversikt.
- De som gjennomfører arrangementer bør følge relevante standarder for smittevern.

Folkehelseinstituttet har laget råd for [planlegging og risikovurdering av arrangementer, sommeraktiviteter som leirskole, sommerleir, treningsleir og sommerskoler](#) og [avslutninger og andre tilstelninger i skole og barnehage](#).

Har du flere spørsmål? [Se spørsmål og svar om arrangementer \(regjeringen.no\)](#).

Arrangementer med flere enn 200 personer

Alle arrangementer med mer enn 200 personer er forbudt. Muligheten for å øke fra 200 og opp mot 500 vil bli vurdert månedlig. Det vil ikke bli åpnet for arrangementer over 500 før 1. september.

Arrangementer som gjennomføres på serveringssteder

Serveringssteder, som restaurant, kafe, bar og pub, og utested, som diskotek, nattklubb og lignende, kan holde åpent dersom driften er smittevernfarelig forsvarlig. Dersom man skal gjennomføre et arrangement på et serveringssted, gjelder regelen om maksimalt 200 personer til stede og de andre kravene til gjennomføring.

Bransjen og det enkelte serveringssted må selv ta stilling til hva som er arrangement og hva som inngår i ordinær drift av serveringsstedet. Underholdning, konserter og andre tilstelninger på et serveringssted vil typisk anses som et arrangement dersom gjestene i hovedsak kommer til serveringsstedet for å se på underholdningen/konserten eller delta på tilstelningen. Andre momenter som taler for at tilstelningen må anses som et arrangement er at det kreves en form for billett, invitasjon eller registrering for å delta, at tilstelningen har tydelig start- og sluttidspunkt og at det markedsføres for tilstelningen på forhånd, med konkret sted og tidspunkt.

Det kan være nyttig å kontakte kommunen for å få hjelp til å vurdere om tilstelningen man planlegger skal anses som et arrangement eller ikke.

Begrunnelse

Sammendrag

<https://lovdata.no/forskrift/2020-03-27-470/§13>

Anbefaling

Alle bør holde avstand på minst én meter til andre personer

Rådet om minst én meter avstand gjelder både innendørs og utendørs, men ikke for personer i samme husstand.

Avstanden fra ansikt til ansikt er aller viktigst. Hvis man står rygg til rygg, eller etter hverandre som i kø, er det mindre risiko for smitte. Hvis man sitter ved siden av hverandre bør det være én meter fra skulder til skulder.

Rådet om én meter antas å ha varighet ut 2020.

Folkehelseinstituttet gir spesifikke [råd for personer som tilhører risikogrupperne \(fhi.no\)](https://www.fhi.no/rad-for-personer-som-tilhorer-risikogrupperne).

Veiledning

Folkehelseinstituttet har laget en [plakat som viser om man bør holde litt, mye eller helt avstand til andre personer \(fhi.no\)](https://www.fhi.no/plakat-som-viser-om-man-bor-holde-litt-mye-eller-helt-avstand-til-andre-personer).

Begrunnelse

Sammendrag

Risiko for å bli smittet påvirkes av:

- Hvor stort smittepresset er i samfunnet
- Nærhet til smittet person
- Varighet av eksponering
- Miljøet (ventilasjonsforhold)

Det finnes ikke et godt kunnskapsgrunnlag for hvilken avstand som er nødvendig for å forebygge smitte fra dråper/aerosoler. Det er heller ingen internasjonal enighet om hvor langt personer uten symptomer burde stå fra hverandre utenfor helsetjenesten.

Før covid-19 var praksis slik at man opererte med 1 meter avstand for å forebygge dråpesmitte. Dette er nevnt i isoleringsveilederen fra 2004 og i flere internasjonale dokumenter. Studier fra SARS-CoV-1 og MERS viste mulig spredning over større avstander, studiene var retrospektive, små og av lav kvalitet. CDC endret sine råd på grunnlag av resultater fra en studie. De studiene som ligger til grunn for anbefalingene er eksperimentelle og resultatene ikke nødvendigvis overførbare til en klinisk setting.

Folkehelseinstituttet vurderer at en generell anbefaling om 1 meter avstand mellom personer er tilstrekkelig for å redusere risiko for smitte. Dette gjelder særlig når smittepresset er begrenset, når det samtidig gis råd om renhold og hånd- og hostehygiene, og når alle med luftveissymptomer, og personer i karantene og hjemmeisolering, skal holde seg hjemme (Folkehelseinstituttet, notat, 29. april 2020).