"Die grössten Ereignisse sind nicht unsere lautesten, sondern unsere stillsten Stunden."
(Friedrich Wilhelm Nietzsche)

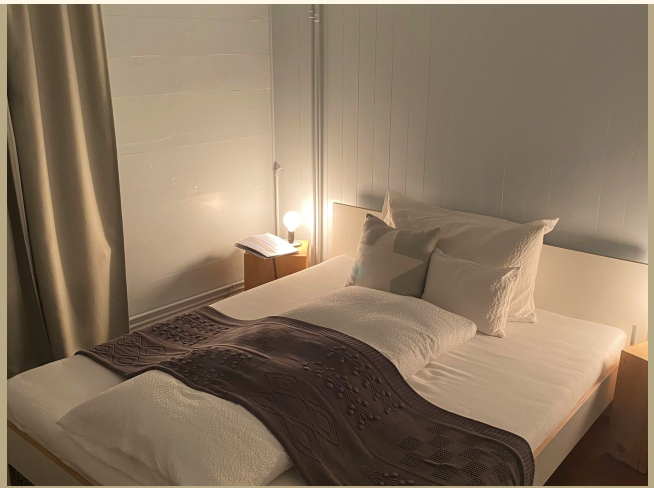
Der Rückzug aus dem geschäftigen Trubel des Alltags und das Hinwenden zu unserer inneren Natur ist der Fokus dieses Wochenende. Wir nutzen die Kraft der Berge und den Rückzug in die Natur, um uns neu zu fokussieren und wieder bei uns selbst ankommen zu können. Auf diese Weise von innen gestärkt, geerdet und zentriert können wir schliesslich wieder ins Aussen gehen, in den Alltag und in die Welt.

Neben den täglichen Yoga Einheiten hast du Zeit für Spaziergänge, kleine Wanderungen und ruhige Momente inmitten der Natur rund um die stilvollen Lenk Lodge. Ich FREUE mich sehr mit dir am **15.-18. September 2022** ein wunderschönes, regenerierendes und magisches Yoga Wochenende zu verbringen.

Im Preis inbegriffen

- 6 Yoga Lektionen
- 3 Übernachtungen mit herzhaftem und regionalem Frühstück
- 3 Abendessen in der Lenk Lodge
- jederzeit Kaffee, Tee und Mineral
- Abwechslungsweise Zvieri am späteren Nachmittag
- Fahrten mit Lenker Bussen und Bergbahnen

CHF 650.- bei 14 TN
CHF 689.- bei 13 TN
CHF 728.- bei 12 TN



fit für YOGA - Jeannette Steger - Yogalehrerin 500h - Bündtenweg 5 - 4423 Hersberg - 079 457 45 27 - IBAN CH62 0840 1000 0634 2507 6

Bestimmungen und Anmeldung

1. Die Anmeldung ist verbindlich.
2. Die Anzahlung von CHF 150.- ist nach Anmeldung innert 10 Tage zu begleichen.
3. Die Restzahlung von CHF 500.- / CHF 539.- oder CHF 578.- ist bis 31.07.22 zu begleichen.
4. Bei einem Rücktritt nach dem 15.05.22 wird die Anzahlung nicht rückerstattet.
5. Bei einer späteren Annulation ist eine Rückerstattung ausgeschlossen.
6. Bei einer allfälligen Teilnahmeverhinderung besteht die Möglichkeit eine Ersatzperson zu finden. Dies unter schriftlicher Mitteilung per E-Mail und unter Angaben von Namen, Vornamen und E-Mail-Adresse der Ersatzperson.
7. Reiseversicherung ist Sache der Teilnehmer.

Ich bin dabei

und buche gern ein

- ◯ Doppelzimmer mit ZimmerpartnerIn Name _____
- ◯ Einzelzimmer
- ◯ Zimmer, Bad auf der Etage

Meine Personalien

Name _____ Vorname _____

Strasse, Nr. _____ PLZ / Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Geb.-Datum _____

Ich melde mich **verbindlich** für das Yoga Wochenende vom 15.-18.09.2022 in der Lenk Lodge an.

Ort und Datum _____ Unterschrift _____