



COACHING

til kvinder der ikke vil nøjes!

- **Trænger du til at få boostet karrieren?**
- **Lever du det liv du drømmer om?**
- **Trives du både arbejdsmæssigt og privat?**
- **Er du glad?**
- **Har du nået dine mål?**

Eller er det tid til forandring?

Kontakt mig allerede i dag, bliv coachet,
få klarhed, mere overskud, glæde og nærvær
i dit liv.

Læs mere på www.sonnefreelance.com

*Der gennemføres business coaching for
virksomhedens ansatte samt privat coaching.*

Life Coaching · Karriere Coaching
Stress Coaching · Business Coaching
Sales Coaching

Coach Vivi Sonne
Tel. +45 22 81 00 09
vs@sonnefreelance.com
www.sonnefreelance.com

Sonne Freelance
Sales & **Coaching**
Bogøvnaget 62
5500 Middelfart



Flere og flere vælger at gøre brug af en individuel coach som effektivt redskab til den personlige udvikling. Dette coachingkoncept er specielt tilegnet dig, som ønsker at få mere ud af dit liv.

Det er til dig, som vil leve livet nu, og som ikke vil stå tilbage som 80 årig og være bitter over at livet strøg forbi, med dig som en passager, der bare så på fra sidelinjen.

Jeg hjælper dig med at finde frem til dine grundlæggende værdier, dine mål og dine drømme, så du får plads til dig selv, din familie og karriere.

Nogle af de konkrete områder jeg arbejder med er:

- **At opnå øget tilfredshed i livet**
- **At nå dine karrieremæssige mål**
- **Hvordan du finder frem til dine personlige værdier**
- **Hvordan du starter din egen virksomhed eller finder drømmejobbet**
- **Hvordan du undgår at blive udbændt og stresset**
- **Hvordan du realiserer dine drømme**
- **Hvordan du får mere positivitet og glæde ind i dit liv**
- **Hvordan du finder troen på dig selv og egne evner**



Dette er nogle af de områder jeg arbejder med, men for dig kan det måske være andre ting du gerne vil have hjælp til at få løst, så vi starter altid med, at få defineret hvad dit mål med coachingen er.

Ring eller skriv til mig allerede i dag og sæt gang i dit nye liv, hvor det er dig, som sidder bag rattet og bestemmer i hvilken retning du vil med dit liv.

Der gennemføres business coaching for virksomhedens ansatte samt privat coaching. Life Coaching · Karriere Coaching · Stress Coaching · Business Coaching · Sales Coaching

Coach Vivi Sonne
Tel. +45 22 81 00 09
vs@sonnefreelance.com
www.sonnefreelance.com

Sonne Freelance
Sales & **Coaching**
Bogøværnet 62
5500 Middelfart

