

REIKI

靈
氣

REIKI E' IL SILENZIO INTERIORE!

Il Reiki è una pratica essenzialmente meditativa e agisce avviando un processo globale di rilassamento.

Favorisce il naturale ripristino del giusto equilibrio psico-fisico ed emozionale che è il pilastro del benessere.

Stress cronico, ansia, apatia e depressione sono i classici disturbi del nostro tempo che ci costringono a ritmi sempre più frenetici. Con il Reiki si abbassa il Cortisolo acido (un ormone prodotto dallo stress) e aumentano le endorfine del buon umore; si alzano di conseguenza le difese immunitarie e il benessere generale.

Per Info e Prenotazioni:

STUDIO OLISTICO di Maria Francesca Digiglio

Vicolo San Nicola, 6 Caramagna Piemonte (CN)

P IVA 03802820047

Tel.3282919618

info@studiolisticodigiglio.com

www.studiolisticodigiglio.com

Attività Professionale di cui alla L.14 Gennaio 2013 n.4