

# UTILISATION DU MASQUE BARRIÈRE EN TISSU\* : PRÉPARATION, PORT ET NETTOYAGE

Le port de ce masque vient en complément du strict respect des mesures barrières.



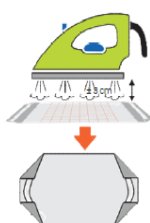
Version du 15/4/2020

## BIEN UTILISER SON MASQUE BARRIÈRE EN TISSU

### Entretien du masque

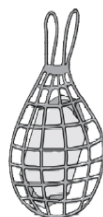


#### Préparation



Passer la vapeur du fer à repasser à 2-3 cm au-dessus du masque pour gonfler les fibres et rétracter les élastiques.

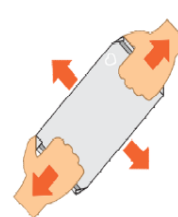
#### Lavage



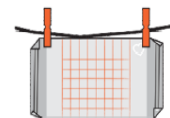
1 L'usage d'un filet à linge est fortement recommandé afin de limiter l'effilochage.



2 Laver à 60°C pendant plus de 30 min.



3 Étirer le masque encore humide dans les 2 sens pour lui redonner ses dimensions initiales avant son séchage.



4 Laisser sécher à l'air, à plat ou suspendu, dans une pièce ventilée.

### Port du masque



2 Tourner le masque avec la face (claire) à élastique vers soi, le motif de cœur vers le haut. Passer les élastiques derrière les oreilles.



3 Ajuster le masque au niveau du nez.



4 Changer le masque après 4h de port ou dès qu'il est mouillé ou souillé.



5 Retirer le masque en le tenant par les élastiques et le placer dans un sac étanche hermétique.



Version du 15/4/2020

# UTILISATION DU MASQUE BARRIÈRE EN TISSU\* : PRÉPARATION, PORT ET NETTOYAGE

Les masques barrières en tissus de fabrication française sont à privilégier en raison de leur très bon niveau de performance garanti par des essais réalisés par la Direction Générale de l'Armement et de leur conformité à la spécification de l'AFNOR (S76-001).

Dans ce mode opératoire, les masques doivent être manipulés par leurs élastiques et il est important de se laver les mains (savon/eau ou gel hydro-alcoolique) avant et après chaque manipulation du masque.

## PRÉPARATION DU MASQUE

Bien se laver les mains. Passez la vapeur d'un fer à quelques centimètres du masque pour contracter les élastiques présents dans le tissage.

Attention : ne pas repasser le masque, tenir le fer quelques centimètres au-dessus du masque et utiliser la vapeur pour rétracter les élastiques et gonfler le masque.

**(i) POURSUIVRE PAR UN 1ER LAVAGE AVANT UTILISATION.**

## LAVAGE DU MASQUE

Placer le masque dans un filet de lavage (ou une poche en tissu fermée : t-shirt, taie d'oreiller...). Le laver pendant au moins 30 min à 60°C (durée et température à respecter) avec une lessive classique, sans adoucissant. L'essorage doit se faire au maximum à 1 200 tr/min. Étirer ensuite le masque mouillé en largeur et en longueur puis l'étendre à l'air libre. Ne pas utiliser de sèche-linge car il en résulterait un rétrécissement qui le rendrait inutilisable. Le masque sec peut être retendu à la vapeur (voir PRÉPARATION DU MASQUE). L'effilochage des couches extérieures du masque est normal, il ne remet pas en cause les capacités de filtration de la couche interne. Il est possible de couper les fils dépassant.

## PORT DU MASQUE

Ce masque peut être porté durant une demi-journée.

- 1) Bien se laver les mains.
- 2) Tourner le masque avec la face (claire) à élastique vers soi. Passer les élastiques derrière les oreilles.
- 3) Ajuster le masque au niveau du nez.
- 5) Retirer le masque en le tenant par les élastiques.
- 6) Placer le masque dans un sac hermétique en attendant le lavage et bien se laver les mains.

Les tests réalisés par la DGA attestent d'un maintien des performances après 30 lavages.

**Nota** : Ne pas réutiliser deux fois de suite un masque barrière sans l'avoir lavé. Dans l'hypothèse où vous avez besoin de boire ou de vous alimenter, le masque en tissu doit être retiré puis changé par un propre.

## STOCKAGE DU MASQUE

Masques propres à conserver dans un emballage propre, sec à l'abri de la lumière.

## ÉLIMINATION DU MASQUE

Le masque usagé doit être jeté dans une poubelle fermée, avec les déchets ménagers.

(\*) <http://www.academie-medecine.fr/wp-content/uploads/2020/04/20.4.2-Communiqué-Masques-grand-public.pdf>